

《活幼心书》学术思想咀华

● 朱 杰^{1*}

摘 要 简述元代儿科医家曾世荣《活幼心书》的概貌及主要学术思想。从上探旁求、心裁独出；病在谨初、扑之在微；心须活法、临机权变；业医体仁、践履端谨等四个方面阐明其治学风格、辨证特色、治未病思想以及对医德伦理的贡献。

关键词 《活幼心书》 曾世荣 学术思想

《活幼心书》^[1]系元代儿科医家曾世荣编撰。曾世荣，字德显，号育溪、演山翁，衡阳人，幼习举业，以儒攻医，而能行文晓畅，妙语珠玑，深入浅出，言简意赅，特别是骈散歌括，生动鲜活，医文辉映，情文并茂，开诗歌体裁著述医书之先河。其后众多医家竞相仿效，俾后学顺决释义，得心应手，执简驭繁，取精用宏。刘弼臣教授曾广罗中医儿科经典中的诗词歌赋，集于一册^[2]，洋洋大观，赫然列曾世荣“小儿专科赋”于卷首。“春融一念，普推活幼之诚，日究千方，庶尽及人之妙。”把卷含咀，自可得到美的享受。《活幼心书》分3卷，卷上为决证诗赋75则，概述小儿形证，卷中为明本论43则，详论病证治法，卷下为信效方230方，分门别类编排。前后呼应，洞幽烛微，特色彰显，影响深远。

1 上探旁求 心裁独出

曾世荣得戴（宋徽宗时翰林侍

医戴克臣，有“活幼宗师”之誉）、刘（业师刘思道，其五世祖刘茂先师承于戴氏）二家之心法真传，“明窗昼熏，短檠夜雨”，“上探三皇前哲之遗言，下探克臣茂先之用心，实则吾心固有之理，旁求当代明医之论”，“推广刘氏数传之贞心，以求契夫戴氏之初心”。在继承前人经验的同时加以发扬，颇多创见，观形切脉，明辨阴阳，“表用疏通，细述戴君之语；脏明补泻，载稽钱氏之篇”，对张仲景、陈文中特别是北宋医家钱乙汲取尤多，如弄舌用钱氏白术散，舒舌用泻黄散加黄芩。最早论述“四证（惊风痰热）八候（搐搦掣颤反引窜视）”，率先用五苓散治惊风；最早详论“五软”证，认识到与先后天有关：“良由父精不足，母血素衰而得”，“精髓不充，筋骨痿弱，肌肉虚瘦，神色昏慢，才为六淫所侵，便致头项手足身软”，后世医家补充口软，而将头项软合一，仍沿用五软之称；对于小儿诊脉，并不人云亦云，通过详

加考证，结合实践，得出结论：“五岁儿常脉，一息六至者是，八至者非。”“若七至八至，乃是数脉，主发热作惊”，“若一息十余至为危急，谓之太过；一息仅二至为虚极，谓之不及。”那么何以古书载“呼吸须将八至看”？盖“八”字因镂板之际，误去六字上一点一画，致此讹传。还揭示了古书中“金银薄荷”的真相，乃是“薄荷叶小者，是其叶似金钱花叶，名曰金钱薄荷。此理甚明，非所谓再加金银同煎。大概钱字与银字相近，故讹以传讹，是亦鲁鱼亥豕之类也。”持之有故，言之成理，丝丝入扣，令人信服。

2 病在谨初 扑之在微

首先，竭力倡导未病先防、预防为主的科学护养观，主张“与其病后求良药，不若病前能自防。”秉承了中医学“上工治未病”的宗旨。如提出“心肝恬淡，自然毋染于时灾。脾胃和平，戒以勿餐于夜食”，“盖进以乳食，务要撙节，而远之鼓乐，免生惊叫。调和自小以无恙，长大何忧于不肖？”均符合小儿生理病理特点，且切中要害、切实可

* 作者简介 朱 杰，男，副主任医师。主要从事中医儿科临床研究。

• 作者单位 江苏省兴化市中医院(225700)

行。针对社会上普遍存在育儿衣过暖、食过饱、娇惜太过、爱之实以害之的问题,作“小儿常安”歌曰:“四时欲得小儿安,常要一分饥与寒。但愿人皆依此法,自然诸疾不相干。”言虽鄙俚,颇为百姓喜闻乐见,至今仍有现实意义。一味溺爱反致小儿发病,“大凡幼稚,要其常安,在乎谨寒暄,节饮食,夫复何虑。”“忍一分饥,胜服调脾之剂,耐一分寒,不须发表之功。”有此认识,难能可贵,“此安乐法也。为父母者,切宜深省。”洵为肺腑之言。其二,对欲病之人,宜未雨绸缪,如常服“万安饮”,能扶正祛邪,和益脾胃,宣通气血,疏解风寒,贞元益固,百病不生。再如体虚复感儿,腠理不密,风寒外侵于皮毛,内合于肺经,每致痰热喘急,宜于表邪既退之后调脾,“使中州之土固守,则何患乎外邪得以侵袭哉?”其三,对已成之病,识证于微渺,制疾于萌芽。“大抵婴孩得疾,如火燎原,扑之在微,不致有延蔓之盛。疗病亦然。若初觉是受惊伤风发热,便与疏解……此有疾在谨初之意也。”病势轻浅者及早治疗,不仅容易向愈,且免生传变之弊。如论阴囊肿:“若治之不早,则成痼疾。”论疮疹:“余毒在肺胃之间未解,致肺胃俱虚,肺虚则语声不全,胃虚则饮食不纳,急宜早治。若气促心烦惊悸者,病必致危矣。”论痢证:“宜多投疏风顺气化痰等剂,早为治疗则免终身之患。”论哮喘:“孩儿齁(鼾)为啼时,食以酸咸又乳之,或自肺经伤水湿,风痰结聚早为医。”防微杜渐,无不突出一个“早”字。曾世荣对病理机转了如指掌,临证有灵活的预见性,如论胎寒:“若不早治,必成慢惊慢脾。”论疳之为病:“皆因过餐饮食,于脾家一脏有积不治,传之余脏而成,五疳之疾。

若脾家病去,则余脏皆安。苟失其治,日久必有传变。”因而能够做好既病防变,抓住时机,及时扭转截断病情发展,如用日生汤“治吐泻痢后,将传慢惊慢脾”;此外,肿证还须注意饮食禁忌,慎服“味咸能溢水者”,“须脾胃平复,肿消气实,然后于饮食中,旋以烧盐少投,则其疾自不再作。”诚经验之谈,与现代研究如出一辙。

3 心须活法 临机权变

学不可执一而取,医者当择善而从。正如本书《和序》所云:“书本陈言,心须活法,或徒泥其书而不善用,譬之兵家,不知合变,胶柱而调瑟焉,吾未见其可也。”况小儿“形质始具,夙有灵性,语言未通,是为哑科,非圆机之上,焉察彼证。必精制之剂,能除宿疴。”婴儿口不能言,纵稍长成,语不足信,问固难矣,致疾之由一听医者之揣摩,因而曾世荣最早将儿科称作“哑科”,必须善于观形观气,细察盈亏部分,如暴感邪气,腮颊微紫,久因客忤,山根太清,肾有证攻,黑色多浮于地阁(即承浆),心为邪克,赤纹独露于天庭(即额心)。察色听声尤有未能尽者,又必须持脉以决,“倘证阳而脉阴,证阴而脉阳,必治脉不治证”,随机消息,变而通之。曾世荣对小儿脉诊极有造诣,在《诊脉明证》篇中的诗诀与注释甚为精详,庶几做到了“术显咸阳扁鹊,全要而有验,脉明晋代叔和,及幼(孟子“幼吾幼以及人之幼”之意)以无讹”。书中记载了一些特殊个案,颇耐人寻味,如王千户之子仅二周,患头痛,色脉俱好,暗付针药不效必有他故,果询得因大风吹篷扑着头部起病,望额上微红,触之大哭,细察见小篾签刺在凶上皮下,随即取出,痛定即安。在临

证中,曾世荣积累了许多独到的经验。如搐证虽有急慢惊之分,不外乎“惊生于心,风生于肝,搐始于气”,不可滥用金石耗伤真气,必须审察病源,注意到气郁的病机,着眼于调整升降出入,“贵以宽气为妙,气顺则搐停”。再如夜啼,有惊热、心热、寒疝、误触神祇之分;论吐之原,有冷吐、热吐、积吐、伤风嗽吐、伤乳吐之异。惟精思详味,探本索源,才能药餌所施,百不失一。选方用药在临时量儿大小,以意加减,或多或少,随病轻重用之。常言道“隆暑戒用附子,降寒戒用大黄”,但对错综复杂的疑难病证,还须打破常规,不拘一法、不泥一说,变法以建奇功。五苓散源自《伤寒论》,原为“太阳经腑同病之蓄水证”而设,曾世荣不落窠臼,广为应用于惊证、夜啼、疝症、脐风、疮疹、水肿、日肿、阴囊肿、淋证、腹痛、黄证、癰闭、吐泻、暑风(中暑感风)等等,通四时而用之,屡起沉疴,灵活妥贴,令人抚掌击节。曾世荣善用古方、创制新方,如他的名方“琥珀抱龙丸”即由钱乙“抱龙丸”(天竺黄、雄黄、辰砂、麝香、陈胆星)^[3]加健脾行气等药而来,药性温平,不僭不燥,善能祛风痰、解心热、和脾胃、益精神。根据不同病情选用葱汤、薄荷汤、淡姜汤、温净汤、灯心汤、麦门冬熟水化(送)服。笔者尝试以此化裁(天竺黄、陈胆星、琥珀、四君、山药、枳壳、枳实、珍珠母、生白芍)治疗肝郁脾虚、痰火扰心型多发性抽动症亦效。

4 业医体仁 践履端谨

医门一业,慈爱为先。曾世荣幼年从乡先生李月山习儒,其诲人不止于词艺,必勉之正心修身,俾有士君子之行,对曾世荣影响颇

深,而能在行医生涯中重德爱幼,遇有急重求救,闻命即赴,不憚寒暑烦劳,甚至道旁途中,亦悉心救治,活人之幼无算,超然众医之表。曾世荣提倡同行相亲、“戒毁同道”,书中举钱乙为皇子仪国公治病事为例:钱乙以黄土汤愈之受到皇上褒谕,却并未趾高气昂、誉毁前医,而是谦逊地说:诸医所治垂愈,小臣适当其愈。曾世荣大加赞扬:“学人能以仲阳之心为心,则善矣。”又举良医临汝张彦明轶事:城中火灾,烟焰中独存其居,“以此见天道有阴扶显助之灵,诚为可敬。”所谓天道,自然是百姓爱戴与报答。无独有偶,曾世荣自己也碰巧亲历了一回,据《衡州府志》载,元代大德丙午年发生一次大的火灾,延及两千余家,火迫曾宅,市民自

发地前来灭火,“拼力进水百余器,烟止风收”,使曾宅与书稿、书板俱得不焚,医患情深,传为佳话。曾世荣为人仁笃,忠厚安详,从不恃己所长,惊谗病家,未尝以病家之贵贱贫富而异用其心,财无过望,推诚拯救,遇贫随力捐货,“为医先要去贪嗔,用药但凭真实心。”其活幼之心,真可谓恒心也,恻隐之心也,心诚求之之心也。曾世荣年 78 岁时,请人为自己画了一幅肖像,并自题七言绝诗一首:“涉历风波老此身,业医惟务体诸仁;幼吾幼及人之幼,一念融为四海春。”恰是他高尚医德的写照。当然,医者之仁,并非一味迁就,不能顺病患恶攻喜补之心,纯补其虚,不治其实,妄投药饵,误人不见其迹。否

则,就沦为“庸工”。也不能因为“恐触病家之讳,犹豫其说,不吐真情”,而应当“色脉参详贵造微,早凭疾证决安危”,其理甚明:“既危吐露以真实,安有怨咨而妄传”,“与其受怨于后,孰若告之于先。纵有危难,夫复何怨。”这里实际上较早地涉及了病人享有知情权与医生有履行告知义务的医德法规与医学伦理学问题,值得留意于此并进一步研究阐明。

参考文献

- [1] 元·曾世荣撰,田代华整理.活幼心书[M].北京:人民卫生出版社,2006.
- [2] 刘炳臣编著.中医儿科经典选释[M].北京:中国医药科技出版社,2003.
- [3] 宋·钱乙原著,俞景茂编释,王伯岳审阅.小儿药证直诀类证释义[M].贵阳:贵州人民出版社,1984:66.

欢迎订阅 2008 年《中国民族医药杂志》、《内蒙古中医药杂志》

《中国民族医药杂志》系由国家中医药管理局主管的我国唯一反映 55 个少数民族医药的国家级综合性学术期刊,月刊。每册定价:8.00 元,全年价 96.00 元。国内统一刊号 CN15-1175/R,国际标准刊号 ISSN1006-6810,国内邮发代号 16-94,国外发行代号 6501/Q,中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱)订阅。《内蒙古中医药》杂志系综合性中医药学术期刊,月刊,每册定价 6.00 元,全年定价 72.00 元。国内统一刊号 CN15-1101/R,国际标准刊号 ISSN1006-0979,国内邮发代号 16-78,国外发行代号 6367/Q。两刊若有脱订者可直接向编辑部办理邮购。地址:呼和浩特市健康路 11 号邮编:010020 电话:(0471)6920167。

《世界中西医结合杂志》2008 年征订启事

《世界中西医结合杂志》(CN 11-5511/R,ISSN 1673-6613)经国家新闻出版总署批准于 2006 年 7 月创刊,由中国科学技术协会主管,中华中医药学会主办的国家一级期刊。月刊。国内邮发代号 80-538;国外向中国图书贸易总公司订阅,代号 M 7968。漏订者可直接汇款到编辑部邮购。每册定价 8 元,全年 96 元。联系地址:北京市朝阳区北四环东路 115 号院 6 号楼 109 室 邮编:100101 电话:010-64822253,64822178 传真:010-64822253http://www.wjtcwm.com E-mail:sjzyjh@126.com bj@wjtcwm.com

《中国针灸》杂志(月刊),《针刺研究》杂志(双月刊), 《世界针灸杂志》(全英文版,中英文摘要,季刊)

国家级针灸学术期刊,中国科技核心期刊,中国医学专业核心期刊,全国中医药优秀期刊,中国科学引文数据库来源期刊。每册 10 元,邮发代号:2-53;《针刺研究》每册 15 元,邮发代号:82-171;《世界针灸杂志》每册 20 元,邮发代号:80-679。如当地邮局订阅困难者,请直接与《世界针灸杂志》有限公司发行部联系。海外读者邮购地址:北京东直门内南小街 16 号,邮编:100700。电话/传真:010-84046331。E-mail:zhenjiugf@yahoo.com.cn