

# 仲景方黄连药对研究与应用

● 王 付\*

关键词 伤寒杂病论 经方 黄连药对 功效与用量

研究与运用药对常常重视药物功效之间的作用关系,而往往忽视药与药之间用量变化的调配关系。研究药对只有全面考虑药用功效与深入探讨剂量调配,才能合理运用经方主治复杂多变的病证。研究药对既要分析药对在经方中的作用机制,又要扩展药对在非经方中的主治范围。于此试将黄连药对探讨于次,以抛砖引玉。

## 1 黄连配干姜

配伍关系:黄连苦寒清热燥湿,为治湿热之要药。干姜温中散寒,温脾运化水津,温胃降泄浊气。药对相互为用,一清一温,清则泻热,温则散寒,治疗胃热脾寒证。再则,黄连苦寒清热燥湿则有寒凉凝滞弊端,配伍干姜既能制约黄连寒清而不寒凝,又能使湿得温而化,以此更好地治疗湿热。常用药对配方有半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤、干姜黄连黄芩人参汤、黄连汤、乌梅丸等。

用量提示:黄连与干姜相用,

若治疗中虚湿热痞证,其用量比例关系是1:3,如半夏泻心汤、甘草泻心汤用黄连1两即3g,干姜3两即9g,若加用生姜,则适当减少干姜用量,如生姜泻心汤;若治疗胃热脾寒证,其用量比例关系是1:1,如干姜黄连黄芩人参汤、黄连汤用黄连与干姜为各3两即各9g。

临床运用:急性慢性浅表性胃炎,慢性萎缩性胃炎,胃及十二指肠溃疡,急性慢性胆囊炎,慢性病毒性肝炎等。

## 2 黄连配阿胶

配伍关系:黄连清心除烦,善于治疗心烦不得眠;阿胶补血滋阴,润燥安神,善于治疗阴血虚证。药对相互为用,既能清心热,又能育肾阴,以使心火不亢则能下蛰于肾水,肾阴充盈则能上奉于心,从而达到心肾相交,水火既济,阴阳互用之目的。又,阿胶得黄连之苦则滋阴补血而不浊腻,黄连得阿胶之甘则苦燥而不伤阴。常用药对配方有黄连阿胶汤等。

用量提示:黄连与阿胶相用,其用量比例关系是4:3,如黄连阿胶汤用黄连4两即12g,阿胶3两即9g,提示应用药对必须重视剂量调配,才能收到清心育肾效果。

临床运用:内分泌失调,甲状腺机能亢进症,糖尿病,神经衰弱,慢性肾小球肾炎等。

## 3 黄连配人参

配伍关系:黄连清热燥湿;人参益气补中。黄连人参为药对,黄连苦寒清热而不伤胃气,人参补益而不留恋邪气,以治疗中虚湿热蕴结证。常用药对配方有半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤、黄连汤、乌梅丸,等。

用量提示:黄连与人参相用,若治疗湿热痞证,其用量比例关系是1:3,如半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤用黄连1两即3g,人参3两即9g;若治疗胃热脾寒证,其用量比例关系是3:2,如黄连汤用黄连3两即9g,人参2两即6g;若治疗蛔厥证或者上热下寒证,其用量比例关系是6:3,如乌梅丸用黄连16两即48g,人参6两即18g。

临床运用:慢性浅表性胃炎,慢性萎缩性胃炎,急、慢性胆囊

\*作者简介 王付(又名王福强),男,教授,硕士研究生导师。河南省高校中青年优秀骨干教师,被连续评为“我最喜爱的教师”。发表学术论文180余篇,出版《经方辨治疑难杂病技巧》、《经方配伍用药指南》等著作20余部,临床诊治多种疑难杂病。

•作者单位 河南中医学院(450008)

炎,慢性病毒性肝炎,胆道蛔虫证,糖尿病,甲状腺机能亢进症等。

#### 4 黄连配栝蒌实

配伍关系:黄连清热燥湿,泻热消痞;栝蒌实既能清热化痰,又能养阴生津。黄连与栝蒌实为药对,既能增强清热,又能增强燥湿,更能化痰,以治疗胃脘痰热证。又,黄连与栝蒌实配伍,既化痰又生津,达到燥湿化痰而不伤阴津。常用药对配方有小陷胸汤,等。

用量提示:黄连与栝蒌实相用,其用量比例关系是1:10,如小陷胸汤用黄连1两即3g,栝蒌实1枚约30g,提示治疗应当顾护阴津,务必重视药对剂量调配。

临床运用:急、慢性胆囊炎,急、慢性胰腺炎,急、慢性浅表性胃炎,慢性萎缩性胃炎等。

#### 5 黄连配半夏

配伍关系:黄连与半夏均具有燥湿作用,黄连燥湿是苦寒清热燥湿;而半夏燥湿则是苦温醒脾燥湿。药对能使热得苦寒以清,湿得苦温以化,相互为用,相互制约,以治疗错综复杂病证。常用药对配方有半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤、黄连汤等。

用量提示:黄连与半夏相用,若治疗湿热痞证,其用量比例关系是1:4,如半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤用黄连1两即3g,半夏半升即12g;若治疗胃热脾寒证,其用量比例关系是3:4,如黄连汤用黄连3两即9g,半夏半升即12g。

临床运用:慢性浅表性胃炎,慢性萎缩性胃炎,胆汁反流性胃炎,胃及十二指肠溃疡,慢性结肠炎,慢性胆囊炎,慢性胰腺炎等。

#### 6 黄连配黄芩

配伍关系:黄连、黄芩均具有清热燥湿作用,黄连清热作用偏于清心胃之热;黄芩清热作用则偏清肺胆之热。药对相互为用,以增强清泻上、中、下三焦之热。又黄连与黄芩相用,不仅能增强清热燥湿作用,还能增强止血作用,以治疗出血热证。常用药对配方有葛根芩连汤、半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤、干姜黄连黄芩人参汤、黄连阿胶汤、泻心汤、附子泻心汤等。

用量提示:黄连与黄芩相用,若治疗脾胃湿热痞证,其用量比例关系是1:3,如半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤用黄连1两即3g,黄芩3两即9g;若治疗大肠热利证或出血证或胃热脾寒证,其用量比例关系是1:1,如葛根芩连汤、干姜黄连黄芩人参汤用黄连与黄芩为各3两即各9g,泻心汤用黄连与黄芩为各1两即各3g;若治疗肾虚热证,其用量比例关系是2:1,如黄连阿胶汤用黄连4两即12g,黄芩2两即6g。

临床运用:细菌性痢疾,阿米巴痢疾,急性肠炎,急性胃炎,慢性萎缩性胃炎,牙痛,口舌生疮,糖尿病等。

#### 7 黄连配大黄

配伍关系:黄连苦寒治热偏于清,大黄苦寒治热偏于泻。再则黄

连清热之中能止血,大黄泻热之中有祛瘀。大黄黄连为药对,既能增强清泻作用,又能增强止血不留瘀。常用药对配方有人黄黄连泻心汤、泻心汤、附子泻心汤等。

用量提示:黄连与大黄相用,其用量比例关系是1:2,如大黄黄连泻心汤、泻心汤用黄连1两即3g,大黄2两即6g,提示药对用量调配关系到治疗效果。

临床运用:急性、慢性胆囊炎,急性、慢性浅表性胃炎,慢性萎缩性胃炎,急性慢性胰腺炎,过敏性血小板减少,过敏性皮炎等。

#### 8 黄连配黄柏

配伍关系:黄连、黄柏均具有清热燥湿作用,黄连清热作用偏于清心除烦,燥湿止利;而黄柏清热作用则偏于清泻下焦湿热,坚阴止利。黄连黄柏为药对,以治疗中焦、下焦湿热证。又,黄连、黄柏之苦,苦能下蛔。《注解伤寒论》“黄柏之苦以安蛔。”以治蛔厥证。常用药对配方有白头翁汤、乌梅丸等。

用量提示:黄连与黄柏相用,若治疗肝热下利证,其用量比例关系是1:1,如白头翁汤用黄连与黄柏为各3两即各9g;若治疗蛔厥证或厥阴肝热证或上热下寒久利证,其用量比例关系是8:3,如乌梅丸用黄连16两即48g,黄柏6两即18g。

临床运用:细菌性痢疾,阿米巴痢疾,急性肠炎,过敏性肠炎,糖尿病,甲状腺机能亢进症,慢性结肠炎,溃疡性结肠炎,内分泌失调等。