

《金匱》温经汤所主 “下利”非“下血”辨

● 陈国权*

关键词 经方 温经汤 下利

《金匱要略·妇人杂病》篇云：“……。妇人年五十所，病下利数十日不止，暮即发热，少腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？师曰：此病属带下。何以故？曾经半产，瘀血在少腹不去。何以知之？其证唇口干燥，故知之。当以温经汤主之。”对此“下利”，赵以德、徐忠可、尤在泾诸家未持异议，而李文、魏念庭、吴谦诸家则解作“下血”。如：李文道：“妇人年五十，则已过七七之期，任脉虚，太冲脉衰，天癸竭，地道不通时也。所病下利，据本文带下观之，当是崩淋下血之病”；魏念庭道：“若七七之期已尽，经血之为病，宜乎忽矣。不知天癸水绝，而瘀血未除，病犹本于经血。妇人年五十后仍如此，况正当经血未去之时？十病八九，原始于是可知矣”；吴谦等道：“妇人年已五十，冲任皆虚，天癸当竭，地道不通矣。今下血数十日不止，宿瘀下也”；从第二至第七版《金匱》教材也从后说，似乎已成定论。但笔者推崇前说。在《〈金匱要略〉二阴相关论》（中国医药学报 2002

年第3期）一文中曾简单提及。现详细解如下。

1 妇人妊娠病、妇人产后病皆有利

《妇人妊娠病》篇曰：“师曰：妇人得平脉，阴脉小弱，其人渴，不能食，无寒热，名妊娠，桂枝汤主之。于法六十日当有此证，设有医治逆者，却一月加吐下者，则绝之。”呕吐日久，津液大伤，故渴；胃气上逆，故不能食。后世称此症为恶阻。若有医生治疗不当，则不到六十日即可提前出现上述症状即加剧呕吐，增加下利。故或终止妊娠，或改用饮食调理，以止其呕吐及下利。

《妇人产后病》篇曰：“产后下利虚极，白头翁加甘草阿胶汤主之。”产后气血亏虚，湿热趁虚下注于肠，大肠燥化不及，传导太过，故下利不止。

可见妊娠病及产后病皆可见下利症。

2 产后瘀血在少腹致大便不通的启示

《产后病》篇云：“产后七八日，无太阳证，少腹坚痛，此恶露不尽；不大便，烦躁发热，切脉微实，再倍发热，日晡时烦躁者，不食，食则谵语，至夜即愈，宜大承气汤主之。热在里，结在膀胱也。”足厥阴肝经循经少腹，产后恶露不尽，郁滞于少腹，致肝经不利，故坚痛。肝气不能条达疏泄，传病于胃肠，降通异常，是以不大便。投大承气汤，攻泄其胃肠实热而达排除肝经部分恶露之目的。可谓一箭双雕。

3 瘀血在少腹致下利之理

既然产后不尽之恶露停留在少腹，郁滞于肝经，传病于胃肠，能致大便不通，那么，“曾经半产，瘀血在少腹不去”为何不能致“下利数十日不止”呢？病因同为瘀血，病位皆为少腹、肝经，病机咸系肝病传之于其所克之脏，只是一为胃肠受病，一为脾脏受病。脾气下陷则不利数十日不止。脾开窍于唇，“其证唇口干燥”正是“下利数十日不止”，脾阴大伤，津不上承所致。故徐忠可道：“又兼少腹里急，手掌烦热，明是血瘀而火郁，所以

* 作者简介 陈国权，男，教授，研究生导师。中华中医药学会仲景学术分会副主任委员、全国高等中医院校七版教材《金匱要略讲义》副主编、湖北中医学院经方应用研究所副所长。

• 作者单位 湖北中医学院(430061)

心得之而掌热,脾得之唇口燥,故曰其证唇口干燥故知之。”

针对既然是下利症,为何又要用温经汤温经

徐忠可又道:“药用温经汤者,其证因半产之虚,而积冷气结,血乃瘀而不去,故以归芍芍药调血,吴茱萸桂枝以温血分之气而行其瘀。肺为气主,麦冬阿胶以补其本,土以统血,参甘以补其虚,丹皮以去标热。然下利已久,脾气有伤,故以姜半以正脾气。名曰温经汤,治其本也。”尤在泾亦道:“此为瘀血作利,不必治利。但去其瘀而利自止。”显然,下利是标,瘀血是本,投温经汤以标本兼顾。

4 “病属带下”不能否认是“下利”

“扁鹊过邯郸,闻贵妇人,即为带下医。”此“带下医”之“带下”即妇科,与此“病属带下”之“带下”同意。由于妊娠病及产后病均可见下利症,故妇人杂病出现下利也就不足为怪,顺理成章了!

5 《金匱要略》其他杂病亦可兼见下利症

(一)虚劳病兼见下利症 如《血痹虚劳病》篇第八条的“为清谷”,第11条的“甚则溇泄”等。

(二)腹满病兼见下利症 如《腹满寒疝宿食病》篇第七条的

“中寒,其人下利”即是。

(三)宿食病兼见下利症 如同篇第23条的“下利不欲食者,有宿食也”。宿食病多见大便不通,但有时也兼见下利症。一燥化太过,一传导太过使然。

(四)五脏风寒病兼见下利 如《五脏风寒积聚病》篇第18条的“下焦竭,则遗尿失便”,第19条的“大肠有寒者,多鹜溏”等。

(五)痰饮病兼见下利症 如《痰饮病》篇第18条的“欲自利”。

(六)水气病兼见下利症 如《水气病》篇第14条肺水的“时时鸭溏”,第19条气分证的“脾气衰则鹜溏”等。

(七)黄疸病兼见下利症 如《黄疸病》篇第14条的“大便必黑,时溏”。

(八)呕吐病兼见下利症 如《呕吐哕下利病》篇第11条的“干呕而利”。

由上观之,普通内科范畴的杂病有不少都可兼见下利症,妇科范畴的妊娠病、产后病也可兼见下利症,那么,妇人杂病兼见下利也就自在情理之中了。

6 《诸病源候论》、《张氏医通》关乎妇人下利的记载

《诸病源候论·卷四十二·妇人妊娠病诸候下》即有“妊娠下利候”、“妊娠滞利候”等记载。

《诸病源候论·卷四十四·妇人产后病诸候下》即有“产后利候”、“产后虚冷洞利候”、“产后滞利候”、“产后冷热利候”、“产后寒热利候”及“产后赤利候”等记载。

《诸病源候论·卷四十·妇人杂病诸候》有“下利候”、“带利候”几“血利候”等记载。《张氏医通·卷十·妇人门上·经候》有“泄泻”的表述:“经行时先泄泻者,此脾虚也。脾统血而恶湿,经水将动,脾血先注血海,然后下流为经,脾血既亏,不能运行其湿,所以必先作泻。”

因此,无论是妊娠、产后,还是平素月经不调,俱可见下利症。尤其是张氏医通的上述论述揭示了为什么血病能致下利症的机理。只不过是张氏所论泄泻乃血虚所致,而《金匱要略》温经汤所主下利为血瘀所致而已。

7 不可忽视的温经汤的方后语

温经汤方后道:“亦主妇人少腹寒,久不受胎;兼取崩中去血,或月水来过多,及至期不来。”显然,温经汤除主治下利而外,尚可主治妇人少腹寒所致“久不受胎”症、崩症、月经过多症及月经后期症。如若温经汤本身即是治崩漏的,那“兼取崩中去血”岂非成了蛇足之言?

思想独立 学术自由 广采博收 兼容并蓄

中医药通报杂志

欢迎投稿 欢迎订阅