

补阳还五汤治验

● 许友慧 陈明达

关键词 补阳还五汤 足跟痛 老年性皮肤瘙痒症 椎-基底动脉供血不足

补阳还五汤出自清朝名医王清任的《医林改错》，方由黄芪、当归、赤芍、地龙、川芎、红花、桃仁组成。具有补气活血通络的功效。主要治疗中风及中风后遗症。笔者在临床中使用该方治疗足跟痛、老年性皮肤瘙痒症、椎-基底动脉供血不足等疾病，疗效确切，现报道如下。

1 足跟痛

李某，男，50岁。2005年12月6日初诊。患者诉一周前无明显诱因出现右足跟疼痛，触地尤甚。曾行针灸理疗，效果不显著。后来我院求治，症见：右足跟痛，触地尤甚，略感腰痛。饮食尚可，二便正常。舌质暗红、苔薄，脉细涩。行右足X线检查，提示：右足骨质增生。既往无糖尿病等病史。西医诊断：足跟痛。中医诊断：痹证。证属气虚血瘀。拟补阳还五汤加味：黄芪40g，当归、地龙各30g，赤芍、怀牛膝、伸筋草、桑寄生各15g，川芎、红花、桃仁各10g，甘草6g。共3剂，水煎服。每日1剂。并嘱不负重，少行走。3天后，患者诉症状明显减轻。效不更方，遂再予

5剂。疼痛消失，行走自如。

按 足跟痛好发于老年人，与退行性病变有一定关系，其实质是由跖腱膜的急、慢性炎症引起。祖国医学认为属于“痹症”范畴，由于气血不足，瘀血阻滞，以致经脉失养而发本病。方中重用黄芪、当归大补脾胃之气，以生气血。同时配以赤芍、川芎、红花、桃仁活血化瘀。地龙性善走窜，以增强活血之功效。伸筋草祛风除湿，桑寄生补肝肾，除湿。怀牛膝引药下行，直达病所，兼补肝肾。诸药合用，使气旺血行，瘀祛络通，诸症则可渐愈。

2 老年性皮肤瘙痒症

刘某，女，65岁。2006年1月5日初诊。患者诉反复发作性皮肤瘙痒5年，以双下肢为重，入冬尤甚。曾行西医治疗，病情时好时缓。遂来我院求治于中医。症见：皮肤瘙痒，以双下肢为重，可见抓痕和血痂，以及少许脱屑。舌质淡、苔薄白，脉沉细。既往无糖尿病、高血压等特殊病史。西医诊断：老年性皮肤瘙痒症。中医诊断：风瘙痒。证属气血亏虚。

予补阳还五汤化裁：黄芪40g，当归30g，赤芍、制首乌、白蒺藜、白藓皮各15g，川芎、红花、桃仁各10g，炙甘草6g。共5剂，水煎服。每日1剂。6天后复诊，诉症状明显缓解，遂加防风10g，白术15g。再进5剂痊愈。后随访半年，未诉复发。

按 老年性皮肤瘙痒症乃老年人常见病，一直是医学界一大顽疾。西医治疗病情容易反复，病人痛苦。中医认为该病多与血虚，血热有关。结合本例，乃气血亏虚，因虚致瘀，肌肤失养，故发本病。方中重用黄芪运大气，同时主“大风”（大风乃一切皮肤顽症的总称）^[1]。当归与黄芪相伍，补血活血。赤芍、红花、桃仁、川芎活血祛瘀生血。制首乌、白蒺藜为对药（定风丹），补肝肾，益精血。白藓皮祛风解毒。故本方共奏补元气，益精血，生津液，扶正托邪于外之功。复诊时肌肤微感瘙痒，乃表气未通，加防风，白术以增强益气固表之作用。

3 椎-基底动脉供血不足

赵某，男，58岁。2006年12月5日初诊。患者诉头晕，恶心，纳差乏力，视物旋转，行走不稳。

● 作者单位 湖北省荆门市中医院(448000)

在我院门诊行 TCD(经颅多普勒)检查,提示:椎-基底动脉供血不足。在门诊输液(复方丹参注射液 30ml)5 天,症状无明显缓解。来我处查血压 120/80mmHg,神经系统检查:眼球震颤,未见其它病理征。舌质暗,苔薄白,脉弦细。西医诊断:椎-基底动脉供血不足。中医诊断:眩晕。证属气虚血瘀型。予补阳还五汤加味:黄芪 40g,当归 30g,赤芍、地龙、天麻、茯神各 15g,川芎、红花、桃仁各 10g,炙甘草 6g。共 3 剂,水煎服。4 天后,诸症明显缓解,仍感纳差乏力,遂

守上方加法半夏 10g,薏苡仁 30g。再递 5 剂。诸症消失。

按 椎-基底动脉供血不足常见于老年人,由于小脑及脑干依靠椎-基底动脉的供血,椎基底动脉发生病变时,脑部血流不畅,供血不足,故出现眩晕等症状。本病多属于祖国医学“眩晕”、“厥症”等范畴,病机多为肾精不足,气血亏虚。方中以补阳还五汤益气活血通络。天麻息风、平阳、通络。正如《本草汇言》曰:“主头风,头痛,头晕虚旋……”。茯神有健脾

除湿,安神之功效。复诊加法半夏,薏苡仁以健脾化痰除湿。现代医学认为椎-基底动脉供血不足出现眩晕症时,往往伴有植物神经功能紊乱的症状,如恶心呕吐,纳差、乏力。故用法半夏、薏苡仁、茯神以松弛肠道平滑肌。因药证相和,则疗效颇佳。

参考文献

- [1]李 可.李可老中医急危重症疑难病经验专辑[M].山西:山西科学技术出版社,2006:318.

2008 年中医药期刊征订启事

《江苏中医药》2008 年全新扩版,加量不加价,服务到永远。

版面增加→50% ——由原来的每期 64 页扩版成 96 页!

订价增加→0% ——订价零增长,仍为每期 6 元!

服务热情→100% ——全心全意为读者服务是我们不变的宗旨!

栏目更出彩,内容更丰富,编排更新颖,装帧更精美!

国内代号:28-8;国外代号:M1011;每期 96 页;订价 6 元;全年 72 元。地址:南京市汉中路 282 号《江苏中医药》编辑部,邮政编码:210029,电话:025-86510525、86617285。网址:<http://www.jstcm.com>; <http://www.jstcm.cn> (投稿专用)。电子邮箱:jstcm@vip.163.com

《广西中医药》杂志是由广西中医学院、中华中医药学会广西分会主办的中医药学术性刊物。本刊为大 16 开本,双月刊,稿源面向全国,内容丰富,实用性强。欢迎广大读者订阅,定价每册 4.50 元,全年 27.00 元。国外总发行:中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱),漏订者亦可直接向编辑部邮购,每册另加邮资 1.20 元。国内邮发代号 48-32,国外代号 NT21018。编辑部地址:南宁市明秀东路 179 号(邮编:530001)。

《辽宁中医杂志》于 1958 年创刊,是综合性中医药学术月刊,国际标准刊号 ISSN 1000-1719,国内统一刊号:CN21-1128/R。欢迎广大读者订阅。本刊为大 16 开本,内文 144 页,每册定价 6.00 元,全年 72.00 元。国内邮发代号:8-87,国外代号:M530。电话 024-31207233。E-mail:lnzy@vip.163.com。

《辽宁中医药大学学报》,从 2008 年开始调整为月刊,为辽宁省一级期刊。本刊为大 16 开本,112 页,每册定价 5.00 元,全年 60.00。国际标准刊号为:ISSN 1673-842X,国内统一刊号:CN 21-1543/R,国内邮发:8-179,国外代号:M4817。电话:024-31207232。E-mail:xuebao@lnutcm.edu.cn。

《中华中医药学刊》(原:中医药学刊)是国家中医药管理局主管、中华中医药学会主办的全国几种大型中医药学术月刊之一,为中国科技论文统计源期刊(中国科技核心期刊),国家中医药管理局优秀期刊。国际标准刊号:ISSN1673-7717,国内统一刊号:CN21-1546/R,国内邮发代号:8-182,国外代号:M1163。大 16 开本,224 页,每册定价 10.00 元,全年 120 元。电话:024-31207231,31207045。E-mail:editor@zyyjk.com。

全国各地邮局(所)均可办理订阅,如有漏订者,可直接汇款到编辑部邮购。地址:沈阳市皇姑区崇山东路 79 号,邮编:110032。电话:024-31207233。