

论升降散及其在皮肤病中的运用

● 王瑞屏 郑 璇

摘 要 升降散原专为治疗瘟疫而设,现代被广泛应用于临床各科。现代药理研究,升降散具有抗炎、抗病毒、调节免疫、抗过敏的作用,因此适宜在皮肤病中应用。具体有以下证型:邪热内郁,与气血相搏,血热互结;或腑气不通,里热外越;或血分伏热,复感风邪;或肺胃热毒壅盛,湿热上攻。病机总以火热内郁、气机失畅为特点。

关键词 升降散 皮肤病 临床应用

升降散源于明·张鹤腾《伤暑全书》,为治暑良方,后得清代医家杨栗山的发挥,载于《伤寒瘟疫条辨》一书中,专为治疗瘟疫而设。然由于其组方精当,疗效显著,现代被广泛应用于临床各科,本文就其在皮肤病中的应用体会作一浅述。

1 升降散的组方特点及现代药理研究

1.1 升降散的组方特点及活用机理 升降散方由僵蚕、蝉蜕、姜黄、大黄组成。僵蚕味辛咸性平气薄,轻浮而升,能清热解郁、祛风除湿、化痰散结、熄风定惊,杨氏谓其“能散逆浊结滞之痰,能辟一切拂郁之气”,为方中君药;蝉蜕味甘咸性寒,其气清肃,能透散郁热之邪,为臣药;姜黄味辛性温,能行气散郁、活血通络、温散寒遏,助僵蚕、蝉蜕散郁火,为佐药;大黄味苦性寒,既善于攻积导滞,使郁火得降,又能活血化瘀,使血畅则气行,为使药。药虽四味,但用药精当、结构严谨、制方精妙。方中僵蚕祛风化痰,蝉

衣疏风清热,二味皆升浮之品,纯走气分,意在升发三焦清阳之气;姜黄行气活血,生大黄泄火凉血、逐瘀通便,二味相合苦寒降泄亢盛之阳。杨氏谓方中“僵蚕、蝉蜕升阳中之清阳,姜黄、大黄降阴中之浊阴”,并谓:“一升一降,内外通和,……名升降,亦双解之义”,故升降散愈病的机理就在于“升降”二字。盖‘升降’系指气化功能而言,经谓“百病生于气”,气机升降失常则百病丛生,气机升降恢复正常,则其病自愈。不论是湿热疫毒,还是内伤杂病的某些阶段,予以疏通气机、调节升降,均十分重要。升降散本为温疫而专设,其病机总属三焦火郁、气机失畅。火热内郁是其病机特点。皮肤科很多疾病是由于风热、热毒、血热、湿热而致,长期大量应用寒凉药或过食生冷常可导致邪热郁闭不得外泄,而应用升降散可起到升清降浊、升阳降火的功效,使内外通达,气血调畅,清升浊降,恢复气机升降。气机转枢正常,则郁开火散;

三焦宣畅,则湿有出路,湿去热无以依,邪就有外达内消之机。

1.2 升降散的现代药理研究 现代药理研究,升降散具有抗炎、抗病毒、调节免疫、抗过敏的作用。实验表明:①该方能明显抑制致炎剂所致小鼠耳廓炎症和腹腔毛细血管通透性增高,明显降低大鼠足跖肿胀率,表明其对炎症早期毛细血管通透性增高、渗出和水肿具有显著抑制作用。这种抗炎活性可能是其临床疗效的药理学基础之一。^[1]②升降散水煎剂具有非常显著的抑制流感病毒在鸡胚内增殖的作用,可显著降低接种病毒的鸡胚血凝效价,其抗流感病毒效果优于病毒唑,差异具有显著性,升降散水煎液还可促进小鼠刚果红的吞噬,增强巨噬细胞的吞噬能力,提高小鼠的非特异性免疫力。^[2]③升降散能显著抑制机体血清溶血素的形成,减轻大鼠颅骨骨膜肥大细胞脱颗粒程度和减少右旋糖酐诱发小鼠皮肤瘙痒次数,这为升降散治疗变态反应性疾病提供了实验基础。^[3]

● 作者单位 福建省三明市第二医院(366000)

2 升降散在皮肤病中的运用

2.1 慢性荨麻疹案 王某,女性,22岁,2001年5月6日就诊。主诉:全身皮肤丘疹瘙痒反复发作5年,再发1周。自述近5年来反复发作全身皮肤瘙痒,随手搔处皮肤高起发红,边缘不整,风团大小不等,时隐时现,一日发十数次。曾多方求医,可暂时缓解,但不久又发。1周前无明显诱因再发上症,而前来就诊。查其舌红苔黄,脉细数。伴口干、心烦、头微痛、便秘。方用升降散加味,处方:僵蚕10g,大黄10g,蝉衣10g,姜黄6g,白蒺藜10g,荆芥6g,防风10g,枳实10g,甘草6g。水煎服。5剂后复诊:大便通畅,心烦、头痛消失,瘙痒大减。宗原方加赤芍15g、夜交藤20g,继服10剂后,未再出现瘙痒。

按 荨麻疹多由风热邪气郁于肺卫,蕴于肌肤,与气血相搏,发于肌肤而致。此病例乃因腑气不通,里热外越,复遭风邪侵袭,热郁肌表而致。治疗上用升降散表里双解,佐荆、防以祛风止痒,继以赤芍清热凉血。药证切当,得以根治。笔者临证治疗荨麻疹,升降散是首选之方,随证加减用来得心应手,奏效显著。

2.2 神经性皮炎案 乐某,男,62岁,2003年8月20日初诊。主诉:患神经性皮炎18年,双侧小腿内侧瘙痒,局部皮肤暗红干燥粗厚,多方求医,顽固难愈。1周前瘙痒加重,局部皮肤红肿硬结,并见红色丘疹,伴口苦、便溏不爽,舌质暗红苍老,苔黄腻,脉弦滑。方用升降散加味,药用:僵蚕12g,赤芍12g,乌梢蛇12g,蝉衣10g,炮山甲10g,姜黄6g,大黄6g,水牛角20g,丹皮、白芷各8g,苍术12g,苦参15g。水煎分2次服,日服1剂。服7剂后局部红肿硬结消退,但皮肤

有色素沉着,有轻度腹泻,舌质偏暗、苔白、脉弦,显中焦虚寒之象,去凉血之品加陈皮、茯苓健脾助运。药用:僵蚕12g,茯苓12g,蝉衣10g,制大黄6g,陈皮10g,莪术10g,炮山甲10g,姜黄6g,白蒺藜12g,乌梢蛇12g,白芷10g。续服7剂瘙痒消失,后以此方出入连服15剂以巩固疗效。

按 此病辨为湿热邪毒壅滞气血,日久淤热互结,发于肌肤。治当清泄湿热,凉血透热,升清降浊,攻淤散结。故以升降散合犀角地黄汤意加减应用,水牛角代犀角,加山甲、乌梢蛇意在加强攻瘀散结。但因脾胃素虚,当中病即止,去凉血之品以固护中阳。

2.3 痤疮案 陈某,男,17岁,2004年7月8日初诊。主诉:颜面部呈红色丘疹及囊肿2年,2年来颜面部经常出现黑头粉刺,并伴面部多油,及红肿、脓疮、囊肿,时轻时重,缠绵难愈,伴口苦、尿黄、大便秘结,舌红苔黄腻,脉滑数。予以升降散加味,药用:蝉蜕10g,僵蚕10g,姜黄6g,大黄10g,桑白皮15g,黄芩10g,金银花15g,浙贝15g,皂刺10g,地骨皮15g,丹参15g。先后服用15剂后,颜面部红肿、脓疮逐渐减轻,口干便干缓解,上方去金银花、黄芩,加生乳香、没药各5g、夏枯草10g,继服15剂,囊肿逐渐萎缩,粉刺及脓肿未有新起。

按 本病为肺胃积热,热毒壅盛,湿热上攻,壅塞腠理,内不得通,外不得泄所致。本方系升降散加清热解毒、凉血散结之品组成,具有透泄郁热、解毒散结的作用,对于火热郁闭于内的痤疮患者有较好疗效。

2.4 带状疱疹后神经痛案 张某,女,65岁,2006年5月12日初诊。主诉:右大腿内侧疼痛1月,述1月前出现右大腿内侧疼痛,痛

如火燎,次日局部出现疱疹,伴发热而烦躁,即到皮肤科就诊,诊为带状疱疹,经抗病毒、免疫调节等治疗半月疱疹消失,但遗留疼痛而就诊。诊见:右大腿内侧疼痛,为一过性针刺样疼痛,伴心烦口苦,平素大便干结,3~5天1次,舌红苔黄,脉弦数,方用升降散加味,处方:僵蚕10g,蝉蜕6g,姜黄10g,大黄(后下)10g,甘草3g,炮山甲12g,丝瓜络10g,桑枝18g,白芷10g,白芍10g。每日1剂,水煎分2次服。3日后复诊,疼痛大减,大便通畅,守前方改大黄为6g,续服5剂,诸症尽消。

按 带状疱疹后遗神经痛多见于老年人,年龄越大痛势越甚,中医辨证由于该病在皮损消退后,余毒瘀热,凝滞经络,阻滞气机之运行,升降失常,瘀热余毒不得下泄,致使清阳不能升,浊阴不得降,脉络失养。故透郁泄热,升清降浊,柔络止痛为其治疗大法。以升降散配合山甲、丝瓜络、桑枝、白芷等通络止痛之品,往往能取得满意的效果。

升降散主要应用于具有以下证型的皮肤病,如邪热内郁,与气血相搏,血热互结;或腑气不通,里热外越;或血分伏热,复感风邪;或肺胃热毒壅盛,湿热上攻等。病机总以火郁内盛、气机失畅为特点。核心为火郁。抓住这个核心,临证随机加减,则效如桴鼓。

参考文献

- [1] 瞿融,马世平,徐向伟,等.升降散的抗炎作用[J].中成药.1996,11(4):28-29.
- [2] 刘培民,张鸿彩,包培蓉.升降散抗流感病毒实验研究[J].山东中医药大学学报,2001,25(1):43.
- [3] 马世平,瞿融,燕茹,等.升降散对免疫功能及I、IV型变态反应的影响[J].中成药.1998,20(6):29-32.