

《伤寒论》养阴法初探

● 杨 杰

摘 要 《伤寒论》中寒化证居于首位,治疗大法侧重于辛温。从而传统有“伤寒法在救阳”的认识。其实,伤寒也有养阴法的运用。本文通过对《伤寒论》七种养阴法的介绍,从而建立对《伤寒论》养阴法较为全面的认识。

关键词 伤寒论 养阴法 三阳病 三阴病

《伤寒论》中寒化证居于首位,治疗大法多侧重于辛温,故有“伤寒法在救阳”的传统认识,而对于论中养阴法则比较忽视。其实深究全论大法,救阳固然重要,而养阴的理论亦散见于全书,同样是论中重要治法。养阴法不仅是伤寒论中的重要组成部分,而且对后世温病学的发展有着深刻的影响。

1 清热救阴

凡外感热病,邪热入里化燥,势必伤阴。“服桂枝汤,大汗出后,大烦渴不解,脉洪大者,白虎加人参汤主之。”(伤寒论第 26 条)“太阳中风证,服桂枝汤微汗出者为佳,若服之不得法则大汗出而病不去”,由于大量亡失津液,胃中干燥,故大烦渴不解;脉洪大为热盛津虚的表现。“伤寒脉滑厥者,里有热,白虎汤主之。”(伤寒论 350 条)脉滑是里有热的脉象,里有热而外见四肢厥逆,是热盛于里阳郁不达所致,亦即“热深者厥亦深”之意者。前者因表邪入里,化热伤

津,热邪充斥,故出现“四大症”——大烦,大渴,大汗,脉洪大;后者热邪内伏,热深厥深,即热厥证。二者热邪虽内外有别,而热盛化燥、劫灼津液则是一致的,所以用白虎汤重剂撤热除蒸,保存津液。张锡纯说:“方中重用石膏为主药,取其辛凉之性,不但长于清热且善排挤内蕴之热,息息毛孔达出也。用知母者取凉润滋阴之性,佐石膏以退热,更可防阳明热久者的目的,均在于保存津液以救阴,因为大汗、大渴、脉洪大之证为热邪充斥,势必伤阴津,恐白虎汤之达热可以,救阴不足,故加人参以益气救阴。”

2 泄热存阴

伤寒邪热入里,病转阳明,其人多汗,津液外出,胃中燥热,大便必硬,此乃阳明化热成实,病在胃肠,热邪内聚胃肠,阻滞气机不利,致里热实证。“腹满而喘,有潮热,此外欲解,可攻里也。手足濇然而

汗出,大便硬也,大承气汤主之。”(伤寒论第 208 条)论中承气汤的临床特征可概括为:潮热,谵语,手足汗出,腹满胀痛,不大便,即痞满燥实坚,故应泻下攻实以存胃阴。用承气者,以硝黄泄热,以朴实行气,泄热行气并用使之达到清热顺气、泄热以存阴的目的。阳明有三急下之证,其证虽只提及“目中不了了”、“睛不和”,以及发热汗出多等,其所述之症,可下的腹证不足。这些需急下的表象正是热盛于内,热极伤阴的特征,非急下釜底抽薪不能制燎原之势。如不急于攻逐胃肠之实必损伤胃阴。故阳明三急下,旨在急救胃阴。论中攻下逐热大法无疑是对胃肠实热结聚之腹实证,可取得急下存阴之功,但此法只撤胃中之热,尚不足以滋胃中之阴。故后世温病家合攻下与滋阴法同用,如增液承气汤等既清热又滋阴,两者配合,相得益彰,实在是弥补了伤寒的不足,值得借鉴。

3 润燥养阴

伤寒论第 247 条“趺阳脉浮而

● 作者单位 南京中医药大学 2006 级博士研究生(210046)

涩,浮则胃气强,涩则小便数,浮涩相搏,大便则硬,其脾为约,麻子仁丸主之。”趺阳脉为足阳明胃经脉,主候胃,脉浮主热,胃有热则气盛,故浮则胃气强,涩主津液虚,小便数则耗伤阴津,故涩则小便数,浮涩相搏,阳绝于里大便则硬。此为胃强脾弱的脾约证,因胃热亢盛,反制其脾不能为胃行其津液,脾弱受胃强的约束,气馁不运,脾失转输,不能布津,但输膀胱,所以小便数大便硬。程郊倩对此论曰:“脾约者,脾阴外渗,无液以滋脾家,先自干槁,何能以余荫及胃肠虽,所以胃火盛而肠枯,大肠坚而粪粒小也。麻仁丸宽肠润燥以软坚,欲使脾阴从内转耳。”本证脾阴不足,胃火燥盛,因津伤有热,所以采用麻子仁丸润肠通便。麻子仁丸实为小承气汤泻热导滞再加以杏仁麻子仁润肠,白蜜滑燥润肠,芍药益阴和里。上方共成泻热导滞、润燥通肠、缓攻燥急之效。

4 降火滋阴

伤寒论第303条“少阴病,得之二三日以上,心中烦,不得卧,黄连阿胶汤主之。”本条为少阴阴虚阳亢,心烦不得卧的黄连阿胶汤证。本证是少阴热化证,关系到手足少阴的心与肾。肾属水,心属火,水不升,火不降,心肾不交所以不能安寐,故“心中烦,不得卧”。心烦与不得卧是因果联系的。因心烦影响睡眠而不能卧,不能卧使心烦益甚,故欲安寐必先除烦,除烦又务在滋阴制心火。本方以黄

连、黄芩泻心火以除烦;阿胶、鸡子黄滋心肾之阴;芍药伍芩连酸苦泻心;配阿胶、鸡子黄酸甘化阴滋肾水。诸药清热除烦,滋阴降火,达到了上清心火、下滋肾水的目的。黄连阿胶汤方清热滋阴并行,确为交通心肾之良方。

5 利水育阴

伤寒论第223条“若脉浮发热,渴欲饮水,小便不利,猪苓汤主之。”为阴虚有热、水气不利之证。这里主要是阳明移热膀胱的证治,脉浮、渴欲饮水是阳明里热外达,热盛伤津则渴欲饮水,热郁下焦则小便不利。本条病机既有热盛伤津之阴虚,又有湿热郁阻下焦之小便不利。水气停蓄,气不化则已伤之阴愈亏,津液不能正常输布,则既蓄之水愈蓄,所以用猪苓汤渗湿利水又滋阴清热。猪苓汤中猪苓、茯苓、泽泻淡渗利水;阿胶滋阴润燥。五味配伍,利水不伤阴,滋阴不敛邪。但同时论中又有“汗多而渴者,不可与猪苓汤”的禁例。猪苓汤的主要作用是利小便,旨在清下焦湿热,育阴润燥。所以凡下焦湿热要使之利水不伤阴,猪苓汤法是最为恰当的。

6 柔肝复阴

论中以酸甘达到柔肝复阴目的者,代表方是芍药甘草汤。芍药酸苦,甘草甘平,酸甘既能化阴又能养血,是柔肝复阴之主方。本方在论中记载甚详,在原书中治伤寒脉浮,自汗出,小便数,心烦微恶,

脚挛急并之腹中不和而痛等证,皆取酸甘化合柔肝缓急,本方长于滋阴养血,和营止痛。其主治之脚筋挛急,是因肝主筋而营阴不足,不能濡养筋脉所致,故以酸甘配合,柔肝以复阴。

7 通阳补阴

伤寒论通阳补阴,即复脉法,见于伤寒脉结代心动悸之证,如“伤寒,脉结代,心动悸,炙甘草汤主之。”(伤寒论第177条)结代脉并见,多属于阴血大虚,真气不续,结代脉心动悸并见是因为气血虚弱。阴阳不足之证,故应通阳补阴,以炙甘草汤滋阴补血,通阳复脉。方中以炙甘草补中益气,人参大补元气,桂枝温通心阳,生地阿胶滋阴养血,麦冬滋养心阴,麻仁复血脉,生姜配桂枝大枣调营卫,黄酒温通血脉。全方宣阳化阴,则脉复悸自安。本方养阴复脉,贵在滋阴补血之中寓有宣通阳气。后世温病加减复脉汤、大定风珠等就是以本方为基础化裁的。

8 结论

养阴法也是伤寒论治法的组成部分。概括起来,三阳外感病多外感热盛,病多在腑,以劫灼胃液为主;三阴多内伤杂病,病多及脏,以耗损肾阴为主。所以伤寒论养阴法的主要特点是:三阳病救阴以护胃液,三阴病养阴以救肾水。仲景养阴独出心裁,堪为后世医家典范,也为温病学养阴法的运用提供了良好的借鉴。

欢迎订阅《中医药通报》杂志

邮发代号:34-95