

经络按摩法对早产儿生长发育影响的临床观察

● 姜 惠

摘 要 目的:探讨经络按摩加国外通用法对早产儿生长发育的影响。方法:采用随机、均衡分组对 120 例早产儿分为经络按摩加国外通用法及抚触组作 1:1 配对对照研究。结果:30 天后经络按摩加国外通用法组在体重、身长、头围增长,奶量摄入,中枢神经发育方面均优于抚触组,两者差异有显著性($P < 0.05$)。结论:穴位经络按摩加国外通用法能给早产儿以良性刺激,对生长发育有明显的促进作用,尤其适合在基层推广应用,操作方法简单。

关键词 早产儿 经络按摩 生长发育

随着围产医学的发展,早产儿的存活率已有很大的提高,经络按摩加国外通用法是一种对早产儿健康有益的医疗护理技术。通过对早产儿机体皮肤进行有序的按摩,使大量温和的良性刺激通过皮肤感受器传到中枢神经系统产生一系列的效应,促进早产儿生长发育,本文通过对两组各 60 例早产儿进行经络按摩观察其生长发育指标,并在其体重及体格发育,神经行为测试方面评估经络按摩加国外通用法的实际效果。现分析如下。

1 对象与方法

1.1 对象 将我院 2003 - 2006 年出生的早产儿 120 例,按胎龄、性别、体重、生长头围等条件相似的早产儿随机均衡分为抚触组和经络按摩加国外通用法两组,详见表 1。早产儿出生时均无窒息史及并发症,且满足以下选择条件:1、孕周 < 37 周,(胎龄评估与主诉孕周相差 2 周以上者,胎龄评估为准);2、体重 $< 2500\text{g}$;3、不用氧或仅低流量漏斗用氧;4、处于生命稳定期;5、经口人工和母乳喂养(根据体重选择不同奶方)。

1.2 方法 对 120 例早产儿专人测量出生体重,身长,头围。一组早产儿出生后第 3 天开始抚触,另一组为经络按摩加国外通用法,每天 3 次。即早 9:30、午 2:30、晚 8:00 每次 15 分钟,生后 30 天测量体重,

身长,头围。

表 1 两组早产儿其基本情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	男	女	孕周	体重(kg)	身长(cm)	头围(cm)
抚触组	34	26	33.8 $\pm$ 1.8	2.2 $\pm$ 0.4	44.8 $\pm$ 2.6	31.6 $\pm$ 1.8
经络按摩抚触	28	32	34.0 $\pm$ 2.1*	2.3 $\pm$ 0.4*	45.0 $\pm$ 5.4*	32.0 $\pm$ 1.6*

注:与抚触组比较,* $P > 0.05$ 。

抚触组:在婴儿进奶后半小时至一小时安静时进行,由本院婴儿抚触中心专职人员操作。室温 28 - 30℃,湿度 55% - 60%。在全裸状态下将婴儿置于仰卧位,分别对其头面部,胸部,腹部,上肢,下肢,背部,臀部进行抚触。力度适中,出院后由经培训双亲进行抚触。医护人员定期进行随访。

经络按摩加国外通用法组:采用经络按摩,按摩者洗净双手涂润滑油,在早产儿安静的状态下从头面部,胸腹部,上下肢,臀腰部,取仰卧位。

头面部:一手托住枕下部,另一手从早产儿头顶的一侧开始轻轻按摩到对侧,然后回到起始点(16 次)双手指,中指合并贴在额部向下移动,经太阳穴,额部,颊部至下颌(16 次)拇指罗纹面与食指桡侧沿耳轮由上至下到耳垂按摩(16 次)。

胸、腹部:双手放在两侧肋缘,右手向上滑向婴儿右肩复原,左手用同样方法进行,在胸部划出大的交叉形(8 次),用四指罗纹面或手掌面贴于早产儿腹部,从剑突下至耻骨上沿整个腹部作顺时针方向按摩(30 次),(脐带未脱落时揉小腹),同时脐窝神阙穴用

• 作者单位 福建省厦门市妇幼保健院(361003)

掌根环形按摩 30 次。

上肢:补脾土 50 次,用拇指罗纹面顺时针方向旋推早产儿拇指面,补肺经 50 次,用拇指旋推无名指末节,补肾水 50 次,用拇指旋推小指末节,补胃经 50 次,用拇指按摩早产儿拇指掌面及掌端第一节,转双腕各 2 圈,一手握住小手掌,另一手握住手腕使小手作顺时针方向旋转 4 圈,再逆时针方向旋转 4 圈。

下肢:推双足底 50 次,用拇指从足跟经足心向足趾方向推摩,转双踝各 8 圈,同转腕。

背、臀部:使婴儿俯卧位,双手平放婴儿背部,从颈部沿脊柱及两侧分别从上至下,从内到外按摩,再从拇指,食指,中指捏拉脊柱两侧皮肤和皮下组织慢慢捻动上移,再按捏 3 次,提拉 1 次。边按,边捏,边拿,边放直至大椎(8 次)。同时旋推命门,肺俞,脾俞,胃俞等穴位各 50 次,以热胀感为宜。

1.3 统计学方法 采用 t 检验。以 $P < 0.05$ 为显著差异。

2 结 果

见表 2。经络按摩加国外通用法一组在 30 天时体重、身长、头围等指标均优于对照组,两组差异在统计学上有显著性($P < 0.05$),在相同喂养条件下,摄入的奶量高于抚触组。

表 2 两组早产儿 30 天时体重、身长、头围比较($\bar{x} \pm s$)

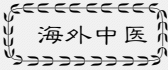
组别	体重(kg)	身长(cm)	头围(cm)
抚触组	3.0 ± 0.4	48.1 ± 1.4	33.3 ± 1.3
经络按摩加抚触	3.4 ± 0.4 *	49.8 ± 1.2 *	34.6 ± 1.2 *

注:两组比较, * $P < 0.05$ 。

3 讨 论

在中国按摩及抚触疗法已有 2000 年历史,并被用于多种疾病治疗及正常儿童的健康保健。80 年代,Chlure 首先在美国成立国际按摩指导协会,开始对婴儿父母进行培训。90 年代以来许多国家广泛开展了婴儿按摩实践和研究。我们将祖国传统医学与国外通用法结合,摸索出一套适合国人婴儿的育儿方法。经络按摩就是充分发挥经络的作用,疏通经络,激发经气运行,充分发挥经络的作用,通过各种不同的手法刺激婴儿经脉、穴位、经筋、皮部,达到早产婴儿健身的一种物理疗法。本组手法具有加速头面部血液循环,加速新陈代谢,促进脑细胞生长发育,增强胃肠功能,促进消化,增强机体免疫功能。防止积食,补肾壮阳,祛邪扶正等功效。本文资料显示:经络按摩加国外通用法组早产儿体重、身长、头围增长明显优于抚触组,差异具有显著性($P < 0.05$),表明了抚触具有促进早产婴儿生长发育的作用。

经络按摩加抚触是一种成本低廉、方法简单、效益显著的应用技术,对婴儿,尤其是早产儿的生长发育有一定的促进作用,值得广大医务工作者大力宣传和推广应用。(参考文献略)



马来西亚将从中国引进中医医师

新华社吉隆坡 2 月 2 日电(记者 陈丽华)据此间媒体日前报道,马来西亚内阁已同意该国卫生部与中国医学院开展合作,马政府医院将从中国三所医学院聘请中医医师,为马来西亚公众提供医疗服务。

马卫生部长蔡细历 1 月 31 日表示,马来西亚卫生部将从北京中医药大学、上海中医药大学和南京中医药大学引进中医医师,分别驻诊位于普特拉贾亚、檳城和柔佛的 3 家政府医院。中国医师将提供针灸、推拿等服务,也将为癌症患者提供中药辅助治疗,以减轻化学疗法所产生的副作用。

据《星洲日报》报道,马政府已拨出专款用于支付所聘请医师的薪酬,该计划将在未来 3 到 6 个月内全面落实,不过马卫生部目前尚未确定引进中医医师的人数。

此外,马卫生部将从今年起安排政府医院医生,前往上述三所医学院进行短期培训或修读长期课程。蔡细历也鼓励马来西亚人前往这三所大学学习中医。