

《黄帝内经》中“小心”及其临床意义

● 李今庸*

关键词 黄帝内经 小心 胆府 临床意义

《素问·刺禁论第五十二》说：“黄帝问曰：愿闻禁数，岐伯对曰：藏有要害，不可不察。肝生于左，肺减于右，心部于表，肾治于里，脾为之使，胃为之市，鬲育之上，中有父母，七节之傍，中有小心，从之有福，逆之有咎。”

1 “小心”义考

考：此文“七节之傍，中有小心”之义，诸注多岐，且又无当，王冰注谓“小心，谓真心，神灵之宫室”，真心何必曰“小心”？其与七节之傍何涉？注为误。张志聪、高世栻等注“七节之傍”为“膈俞穴”，注“中有小心”为“心气出于膈俞穴极微极细”。其膈俞之气内通于“膈”。膈能遮蔽浊气，然其实无心神之用，何能称之为“小心”？马蒔注谓“然心之下有心包络，其形有黄脂裹者，属手厥阴经，自五椎之下而推之，则包络当垂至第七节而止，故曰‘七节之傍，中有小心’。盖心为君主，为大心；包络为臣，为小心。”其注谓“包络为臣”

而“为小心”，于理似可通，但其部位却未当“七节之傍”，故亦非是。张介宾、姚止庵、汪昂等注谓“两肾之间”的“命门”、“相火”“代心君行事”而为“小心”，吴崑注谓“右（肾）为命门”，“相火代心君行事”而为“小心”。其释“七节”均指脊

从下向上逆数第七节，然《内经》于脊 无逆数之理；而且《内经》中根本没有所谓“命门相火”这一学说，何能据之以释此文“小心”之义？

所谓“小心”者，当有类似“心”的功用，而地位于心为次也。心在人体中，“藏神”而为“五藏六府之大主”。似此作用，在十二藏府中，据《内经》所载，惟“胆”为能。《灵枢·本输第二》说：“胆者，中精之府。”惟其为“中精之府”，内盛精汁藏而不泻，异于其他各府，故《素问·五藏别论篇第十一》称之为“奇恒之府”也。

《素问·灵兰秘典论篇第八》说：“胆者，中正之官，决断出焉”，《素问·奇病论篇第四十七》说：

“夫肝者，中之将也，取决于胆”，《素问·六节藏象论篇第九》说：“凡十一藏，取决于胆也。”从而表明了“胆”确具有类似于“心”的作用。而且，胆在病变上多有神志或与心神相关的证候，如《灵枢·邪气藏府病形第四》说：“胆病者，善太息，口苦，呕宿汁，心下澹澹恐（如）人将捕之，噤中介介然，善唾”，《灵枢·经脉第十》说：“胆足少阳之脉……是动则病口苦，善太息”，《灵枢·四时气第十九》说：“善呕，呕有苦，心中澹澹恐（如）人将捕之，邪在胆……”，《灵枢·胀论第三十五》说：“胆胀者，胁下痛胀，口中苦，善太息”，《素问·刺症论篇第三十六》说：“足少阳之症，令人身体解亦，寒不甚，热不甚，恶见人，见人心惕惕然……”，还有《素问·宣明五气篇第二十三》和《灵枢·九针论第七十八》所载“胆为怒”以及《华氏中藏经》卷上第二十三所谓“胆热则多睡，胆冷则无眠”等等，其中尤以“善太息”，“心下澹澹恐”或“恶见人，见人心惕惕然”等证，明显不过地与心相关。

《灵枢·口问第二十八》说：“黄帝曰：人之太息者，何气使然？岐伯曰：忧思则心系急，心系急则

* 作者简介 李今庸，男，著名中医学家。教授、研究生导师、全国首批 500 名老中医药专家学术经验继承工作导师、中国中医研究院研究生部客籍教授。中华中医药学会终身理事，湖北省中医药学会理事长，《新中医》顾问。本刊学术顾问。

• 作者单位 湖北中医学院(430061)

气道约,约则不利,故太息以伸出之,补手少阴心主,足少阳留之也”。这里叙述“人之太息”,是由于“忧思”而“心系急”以致“气道约”所使然。病为“心系”之“急”,治疗不仅“补手少阴心主”,而且又取“足少阳胆经”,这正说明了“胆”、“心”之间的关系,所以后世的《医学入门·藏府总论》中注引《五藏穿凿论》谓“心与胆相通”。是“胆”可称为“小心”而当之无愧也。

藏府居于胸腹之内,其俞皆在于背,而列于脊之傍。藏府之气转行于背俞,背俞之气与藏府相应。胆在肝之短叶间,居于胁下,其气与俞通。《甲乙经》卷二第八载:“胆俞,在第十椎下两傍各一寸五分”。此言“七节之傍”者,王冰注《素问·疟论篇第三十五》“其明日日下一节”之文说:“节,谓脊骨之节”,是“节”即“椎”也;而此“七”字乃“十”字之误。古文“十”字为“横短竖长”作“十”而“七”字为“横长竖短”作“七”也,由此可见,古文“十”、“七”二字形似,易于致误也。《史记·周本纪》说:“诗人道西伯,盖受命之年称王而断虞芮之讼,后十年而崩”,张文虎《舒艺室续笔》据《尚书大传》谓“十年乃七年之误”,并自注云:“十与七形近而伪,《史·表》多有”。是《史记·周本纪》中“七”字误为“十”;《素问·气穴论》说:“所治天突与十椎下及上纪”,王冰注:“当脊十椎并先穴目,恐是七椎也”。是《素问》彼文“七”字亦误之为“十”;而此文则“十”字误为“七”也。据此,则“七节之傍”乃“十节之傍”之误,而“十节之傍”即上引《甲乙经》卷三第八之“十椎下两傍”,指“胆俞”。然此所谓“小心”也者,即谓“胆”也。观下

文“刺中胆,一日半死,其动为呕”,与刺中“心”、“肝”、“肾”、“肺”、“脾”等死候并列而置于“从之有福,逆之有咎”文下,亦可证明这一点。再说,《庄子·齐物论》和《列子·周穆王》都有“六藏”之称,而《云笈七籤·三洞经教部·黄庭遁甲缘身经》载有“肺藏图”、“心藏图”、“肝藏图”、“脾藏图”、“肾藏图”、“胆藏图”等“六藏”之图,正是“肝”、“心”、“脾”、“肺”、“肾”加“胆”也。胆盛精汁三合与心同,为中正之官出决断,则次于心为君主之官出神明,故称其为“小心”也。

2 “小心”理论的临床意义

2.1 胆曰“心”,其气与心通。

《素问·宣明五气篇》说:“胆为怒”,胆气怒狂,则欲持刀而杀人。

治例:患者某,男,20岁。数年前曾发狂证多日,1966年11月其病复发,狂走妄行,善怒,甚至欲持刀行凶。同年12月5日就诊于余。见其哭笑无常,时发痴呆,伴头昏,耳鸣,失眠,多梦,心悸,两鬓有掣动感,两手振颤,渐然畏寒,四肢冷,面部热,口渴喜饮,大便秘结。唇红,苔白,脉弦细数。治以柴胡加龙骨牡蛎汤去铅丹。

柴胡12克,黄芩10克,法半夏10克,党参10克,生姜10克,大枣3枚(擘),桂枝10克,茯苓10克,龙骨12克,牡蛎12克,大黄8克。

上11味,以适量水煎药,汤成去渣取汁温服,日2次。服药4剂,狂止症退,改以温胆汤加味。

竹茹15克,茯苓10克,炒枳实10克,陈皮10克,龙骨12克,法半夏10克(打),牡蛎12克,炒枣仁10克,石菖蒲8克,龟板10克,炙甘草8克。

上11味,以适量水煎药,汤成去渣取汁温服,日2次。服药数剂,其病痊愈,至今未复发。

按:《素问·灵兰秘典论篇》说:“胆者,中正之官,决断出焉”。《灵枢·九针论》说:“胆为怒”。胆实痰郁,失其中正之用,无以正常决断,则善怒,甚则欲持刀行凶。胆主筋,司运动,其脉行于头面两侧,绕耳前后,故其狂走妄行,两手振颤,两鬓有掣动感而头晕、耳鸣。肝藏魂,胆为肝之府而为肝用,故失眠多梦。胆气通于心,心神失宁,故其哭笑无常,时发痴呆而心悸。胆气动感而头昏、耳鸣。肝藏魂,胆为肝之府而为肝用,故失眠多梦。胆气通于心,心神失宁,故其哭笑无常,时发痴呆而心悸。胆气郁而不伸,其阳郁结于内,则面部热、口渴、大便结、唇红、脉弦细数。其阳不达于外,则四肢冷而渐然畏寒。柴胡加龙骨牡蛎汤升发胆气、化痰定神明。服药后怒止症退,再以温胆汤加龙骨、牡蛎、石菖蒲利窍化痰安神而收功。

2.2 胆为肝之府,胆虚则善恐,心下澹澹如人将捕之。

治例:患者某,女,40岁,职工,住重庆市。原患胃下垂,1976年1月24日突然发病,头顶昏闷而掣痛,且目痛欲脱,失眠,易惊,心慌,心悸,惕惕善恐,性急躁而易悲哭,善太息,小便黄,月经量少而色黑,苔薄,脉弦而重按少力,曾在重庆某医院住院治疗数月而无效,至1977年6月18日在汉就医,治以温胆汤加党参、石菖蒲为主,其他则据证候变化以炒枣仁、龙齿、当归、白术、胆南星、远志、合欢皮、夜交藤、白芍、朱砂、防风等药加减出入,服40余剂而病基本告愈。

2.3 胆为少阳,起于阴中而主升。今胆气郁陷而欲升不能,阳引而

上,阴引而下,阴阳相引,是故善欠。

治例:患者某,女,50岁,住湖北枣阳某乡镇,家庭妇女。1951年3月某日就诊。大病后形容消瘦,频频呵欠,舌苔薄而前部偏左有一蚕豆大斜方形正红色苔,脉弦细数。乃少阳郁陷,欲升不能。治宜升提少阳,佐以泻热,拟小柴胡汤加味:柴胡24克,黄芩10克,党参10克,法半夏10克,甘草10克,生姜8克,黄连10克,红枣4枚(擘)。

以水煎服,日2次。服后1剂症退。

按:大病后,正气不足,血气损伤,故形容消瘦。邪热内蕴,胆气被遏,甲木郁陷于阴分,少阳生气欲升而不能,故频频呵欠。病在少阳则脉弦,正气不足则脉细,邪热内结则脉数而舌见蚕豆大斜方形正红色苔。小柴胡汤加味,用感一阳之气而生的柴胡为君,以升少阳之清气,佐黄芩清热,生姜、半夏升清降浊,党参、甘草、红枣补益正气,再加黄连泻蕴结之邪热。上方用后,能从阴分起郁陷之甲木,升

少阳之生气,邪去而正复,故药服1剂而症退。

2.4 《华氏中藏经》卷二第二十三说:“胆冷则无眠”。《备急千金要方》卷十三第二说:“大病后,虚烦不得眠,此胆寒故也,宜温胆汤”。

治例:患者某,女,41岁,江浙人,保姆。1975年4月就险。经常失眠,不能入寐,寐则多恶梦,易惊醒,心烦,舌苔黄腻。乃痰浊阻胆,肝魂不藏:治宜清化痰浊,佐以安神;拟黄连温胆汤加味:竹茹15克,炒枳实10克,茯苓10克,制半夏10克,炙甘草10克,陈皮10克,黄连8克,生地10克,当归10克,酸枣仁10克(炒打)。

水煎服,日2次。上药服3剂而愈,旋归江浙而去。

按:《灵枢·本输篇》说:“肝合胆,胆者中精之府”,《素问·奇病论篇》王冰注说:“肝与胆合,气性相通”。痰浊郁滞胆腑,肝魂失于舍藏,则证见经常失眠,不能入寐,而寐则多恶梦。痰浊郁滞,邪实则正衰,胆气不足,故睡眠易惊醒。胆气通于心,胆有邪则心为之

烦。痰浊郁结生热,则见舌苔黄腻。黄连温胆汤清化热痰;肝藏血,心主血,而血则为神之物质基础,然神在肝曰魂,在心曰神,神魂不安,故方中加入生地、当归、酸枣仁养血安神。患者服3剂而愈。

2.5 《灵枢·经脉篇》说:“胆……主骨所生病”,齿为骨之余,胆寒齿痛。

治例:患者某,女,45岁,住武汉市,1975年某月发病,右侧牙齿上连头角下及右颈剧痛不可忍,身体渐然微寒,面黄而无华,苔白,脉弦,以针刺止痛1天而复发,服二乌豆腐方无效,用温胆汤加白术服之痛减而右半身微麻如虫行,遂于原方再加党参、防风服之痛已而病愈,至今未复发。

2.6 《灵枢·本输篇》说:“胆者,中精之府”,精生髓,髓聚于脑。故《素问·气厥论》说:“胆移热于脑,则辛頄鼻渊。鼻渊者,浊涕下不止也,传为衄衄瞑目”,辛夷消风散加减治之,辛夷、细辛、藁本、川芎、防风、甘草、升麻、黄芩、炒栀子、羚羊角、苦丁茶等煎服。

思想独立 学术自由 广采博收 兼容并蓄

中医药通报杂志

欢迎投稿 欢迎订阅