

方证对应学是中医的经验传承体系

□ 李 慧* (江苏省连云港市第一人民医院 江苏 连云港 222002)

摘 要 文章从概念、内容等方面探讨了方证对应与辨证论治的不同之处,论述了方证对应是中医历代医家创立的经验传承体系;精读医籍与抄方是学习方证对应经验的重要途径。认为方证对应作为经验传承体系与辨证论治理论体系共同构筑为中医的特色和精髓,开展“方证对应体系”的研究是振兴中医的必由之路。

关键词 方证对应 辨证论治 传承 理论探讨

辨证论治是中医的精髓,但不是精髓的全部,中医的精髓应包括理论和经验两部分。掌握了辨证论治的理论和方法就可以开方了,但并不一定就会有疗效,疗效与经验成正比,这是中医与其它学科的不同之处。中医经验属方证对应研究范畴,方证对应作为经验传承体系与辨证论治的理论体系共同构筑了中医的特色和精髓。

1 “方证对应”与“辨证论治”的概念不同

*** 作者简介** 李慧,男,主任医师。江苏省名中医,江苏省中医药学会脑病专业委员会常委,国家优秀中医临床人才研修项目培养对象,省“333 人才工程”培养对象。

方证对应是指方剂与“证”的治疗当有正确的临床回应及可重复性。“对”是正确、适合之意,而非相对;“应”是顺应、回应之意。可重复性表示这种“对应”是经验的。方证对应追求的是疗效,靠的是经验,涉及到经验的积累和传承。而辨证论治则是辨别证候拟定治则。其追求的是方法,靠的是基础,涉及到理论层面。有人会认为辨证论治的本身就包含了方证对应的内容,或辨证论治就是辨方证,此观点不只是混淆了两者的

概念,而且还把方证对应屈就为从属地位甚至边缘化。追求疗效是中医的生命,方证对应是对这一思想的最佳表达。理论源于实践而又指导实践。是先有前人方证对应的经验,后有今天辨证论治的理论,更何况现在辨证论治的理论也还没有到至善至美的地步,仍需在方证对应的实践中不断的出新、升华。方证对应构筑的是经验传承体系,是中医理论发展的源动力,辨证论治则是理论体系,所以两者不可混淆。忽视了方证对应的研究,辨证论治就会成为无源之水。

2 “方证对应”与“辨证论治”研究的内容不同

方证对应的概念表明：临床上每一病证必有一最佳方剂匹配及最优的效果，其核心是方与证的最佳对接过程。所以方证对应的研究内容主要是探索这一过程中已知及未知的方证间的规律，总结识证、组方、遣药方面的经验，使方与证之间达到固定的最佳组合从而确保最优的疗效。“辨证论治”研究的内容主要是诊治疾病的医理和方法。如脏腑、八纲、卫气营血辨证及各种治则、治法等。临床上单靠辨证论治的方法有时并不能解决所有的问题，因为辨证思维的过程会受到如医生的水平、流派、经验等多种因素的影响。在疾病的同一阶段，不同的医生可能会有不同的辨证结论。即使结论一样，但在治则治法、选方用药上又有更多的不同。所以辨证论治必须与方证对应的经验相互配合，相辅相成。中医的经验多集中在择方、选药、定量上，故有“千方易得，一效难求”、“用药如用兵”、“不传之秘在于量”的说法。方证对应是辨证之外的“活法”，包含了择方、选药、定量的内容，如清代医家柯韵伯说：“仲景之方，因证而设，……见此证便与此方，是仲景活法”。辨证论治注重理、法、方、药的连贯性，重在理法，是“纲”，属于“功”，是治病的手段，关注的是过程。方证对应则注重方药与主证或特征性主症的丝丝入扣，重在方证，是“目”，属于“用”。是治病的经验，关注的是结果，两者研究的内容完全不同。例如：辨为肾阳虚证，治当温补肾阳，方用肾气丸或右归丸，这是辨

证论治的过程。学生用肾气丸治疗无效，而老师用右归丸有效，或学生用右归丸加两味药无效，而老师加另外两味药则有效。能辨证、会背方不一定有好的疗效，这些在方、药、量上可供选择的空間不但影响疗效的重要因素，而且也正是方证对应体系所要研究的内容和存在的基础。

3 “方证对应”是历代医家创立的经验传承体系

“辨证论治”一词提法最早始见于清代（1829 年）章楠所著《医门棒喝》，自其概念产生特别是经教材的确认后，就在临床中一统天下，使学界很少再去探讨除此之外的其他体系。实际上，在《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》及《临证指南医案》等众多典籍中，还蕴藏着与辨证论治截然不同的体系——方证对应体系。方证对应的内容最早是始于《伤寒论》，《伤寒论》不单是一部六经辨证论治的典籍，也是总结、传承经验的方证对应专著，如第 317 条：“病皆与方相应者，乃服之”。书中众多的“一证多方”、“一方多证”、“方随证变”等相关条文都属于“方证对应的内容，如 100 条：“伤寒阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，先与小建中汤，不差者小柴胡汤主之”，311 条“少阴病二三日，咽痛者，可与甘草汤；不差，与桔梗汤”，等都是当辨证施治不能发挥效验时而以方证对应的经验来处置。又如 43 条，“太阳病，下之微喘者，表未解故也，桂枝加厚朴杏子汤主之”，从辨证论

治的法理上讲有众多的平喘药选用，如苏子、葶苈子、桑白皮、冬花等，而从“方证对应”的角度来讲“加厚朴、杏子”则属于经验，经验的则是有效的。《伤寒论》的灵魂是辨证论治，基础则是方证对应。张仲景之后深谙方证对应之道的医家代不乏人，如李东垣的《内外伤辨惑论·卷中》中：“肩背痛，汗出，小便数而少，风热乘肺，肺气郁甚也，当泻风热则愈，通气防风汤主之”；“脊痛项强，腰似折，项似拔，此足太阳经不通行，以羌活胜湿汤主之”等都是类《伤寒论》方证对应的体例。徐灵胎研究三十年，悟其《伤寒论》基本精神是方证对应，故而以“不类经而类方”著成《伤寒论类方》。吴鞠通的《温病条辨》“仿仲景《伤寒论》作法”（《温病条辨·凡例》），方与证相关的经验也用条文的形式记录下来，为方证对应体系的建立提供了重要的依据。近代名家刘渡舟、胡希恕、王永炎等都在“方证对应体系”的研究、传承上作出了可贵的贡献。

4 精读医籍与抄方是学习“方证对应”重要途径

《伤寒论》、《温病条辨》的体裁形式都是以“条文”为主，这些“条文”中都涵盖了“理论”与“经验”两条轴线。实践证明：经验是决定疗效的因素之一，而经验属于还没有上升到理论层面的内容，它们大都集中于各种医籍及名老中医手中。因此，精读医籍和临床抄方是提高方证对应能力的重要

途径。“抄方”与“实习”的概念不同,实习是复习与巩固为主,而抄方是再学习的过程。方证对应的核心是方,此方不是临时凑合之方,而是经方、名方、验方,此方当属“有是证,用是方”、“但见一症便是,不必悉具”的“活方”。辨证再准确没有好方子是不行的,能随证而变又有疗效的方才能称之为“好方”、“活方”。张仲景小青龙设或然五症,加减法内即备五方;小柴胡设或然七症,即具加减七方,这就是“活方”经验的总结。“熟读王叔和不如临证多”,哪一位老中医没有自己的“活方”?抄方就是要学习老师临证“活方”的能力及方证对应的应变能力。中医在漫长的历史长河

中都是以师带徒“抄方”的形式使得临床经验得以传承,不静下心来或走过场式的抄方,就会丢掉中医传承经验的接力棒。丢弃了抄方的环节,不单是丢掉了一种学习方式,有可能毁掉的是辨证论治的根基。

5 确立“方证对应体系”是振兴中医必由之路

中医的发展必须是理论的发展,而理论发展的基础是方证对应的经验。确立和完善“方证对应经验传承体系”就是要进一步明确和规范“中医理论”和“中医经验”的概念、内容,在“经验”的分类、整理、出版、继承、研究

上找出规律并建立规则。《脾胃论》、《医林改错》、《医学衷中参西录》等前人医籍都有其不足,但其贡献是公认的,但这类体裁的医籍在今天见到的不多了。“经验”的总结、传授和学习、继承的每一个环节上都值得我们仔细的研究和探索,也是目前急待解决的问题。中医的理论不是出自实验室,而是源自临床经验。没了“方证对应”的研究哪来学术上的“派别”,没了争鸣哪来的理论创新。重理论轻经验,重科研轻抄方的倾向将有碍中医事业的发展,中医的春天在于中医“辨证施治”理论的创新,也在于“方证对应体系”的新生。

《江苏中医药》2007 年征订启事

《江苏中医药》(月刊)于1956年10月创刊,是全国创刊时间最早的中医期刊之一。主要栏目设置有:“特约专稿”、“走近院长”、“专家笔会”、“名医长廊”、“权威论坛”、“博士论坛”、“学术探讨”、“老中医经验”、“临床报道”、“医案医话”、“针灸推拿”、“中医教学”、“治法方药”、“实验研究”、“综述”等。月刊,每月5日在南京出版,国际标准大开本,64页,全铜版纸印刷,单价6.00元,全年价72元。国内外公开发行。全国各地邮局订阅,邮发代号:28-8,国外代号:M1011,亦可直接汇款至编辑部订阅。地址:南京市汉中路282号;邮编:210029;电话:025-86510525,86617285。

欢迎订阅 2007 年《中国中医药信息杂志》

《中国中医药信息杂志》由全国中医药科技信息工作委员会和中国中医科学院中医药信息研究所主办。月刊,大16开国际开本,112页,每册定价10元,全年120元,国内邮发代号82-670,各地邮局均可订阅。国外总代理为中国国际图书贸易总公司,代号为M4564。本刊地址:北京东城区东直门内南小街16号;邮编:100700;电话:010-64058131,010-64014411-3278, E-mail: Lxx@mail.cintcm.ac.cn。

欢迎订阅 2007 年《中医药管理杂志》

《中医药管理杂志》是国家中医药管理局主管、中华中医药学会主办国内唯一的中医药管理期刊。欢迎广大中医药医疗、教育、研究、企业等各界人士投稿和征订。本刊为月刊,每期64页,国内外公开发行,国内统一刊号:CN 11-3070/R,国际刊号:ISSN 1007-9203,每册定价20元,全年240元。本刊地址:北京市朝阳区樱花园东街甲4号《中医药管理杂志》社,邮编:100029 E-mail: zyyg@chinajournal.net.cn。电话:010-62005172,62005177,62005170,传真:62005168。