

# 何绍奇谈糖尿病的中医治疗

——纪念著名中青年中医学大家何绍奇先生逝世一周年

□ 沈桂祥\* (江苏省无锡市前洲镇卫生院 江苏 无锡 214181)

**关键词** 何绍奇 中医药 糖尿病

2006年7月7日,是我国著名中青年中医学大家何绍奇先生逝世一周年纪念日。去年今日,绍奇先生因心脏病突发在香港去世,年仅六十。英年早逝,令人扼腕痛惜,这是中医药界的一大损失。天道不公啊!

绍奇先生是朱良春老师的得意门生。2002年11月27日,我作为朱良春老师的弟子,在南通参加“著名中医学大家朱良春教授从医65周年学术思想研讨会暨良春中医药临床研究所成立10周年座谈会”时,与绍奇先生最后一次会面。是夜,绍奇先生以及《上海中医药杂志》主编朱邦贤先生、上海职工医学院教授郑世俊先生和我,畅谈中医现代化、中医学术和临床诸多问题,主要是聆听何、朱二位的高论。绍奇先

生还介绍了出国讲学行医期间的一些见闻,及其回国后的际遇和感慨,深夜方散。其间,我因他对糖尿病的中医治疗深有研究且见解独到而向其请教,绍奇先生一一作了回答。他认为中药降糖疗效确凿,即便是空腹血糖高至20mmol/L的疗效也很好,一般一个月一个疗程。已先服西药的,服中药半个月后可将西药撤去。辨证分气虚、阴虚和气虚阴虚相兼型。要注意饮食控制,然主粮半斤一天无妨(1、2、2两/餐)。其后,我又就糖尿病的中医治疗,去电去函求教,他在2002年12月25日的复信中,将自己的心得体会与辨证用药及理论依据和盘托出,且有案例以为佐证,试之临床,多获良效。今将绍奇先生的复信恭录于次,以飨读者。

## 桂祥医师:

来信收到,关于糖尿病的治疗,由于报纸为版面所限<sup>[1]</sup>,好多问题还没有谈到,最近我又补充了一些内容,题作“答读者问”,不久即可见报。

我的体会:如果未接受西医治疗的,即未用胰岛素和降糖药的,用中药效果特别好,用过或正在用,

\* 作者简介 沈桂祥,男,副主任医师。江苏省中医药学会首届医史文献专业委员会委员,中华中医药学会会员。临床40余年,擅长中医内科、妇科,兼行针术。师从章次公先生门人著名中医孙砚孚和全国著名中医药学家朱良春先生。在省级、国家级中医药杂志上发表论文40余篇,先后参与主编《中医辨证经验集萃》、《古籍各家证治抉微》、《中医药研究与临床论文集》等学术著作3部。

就差一些。这可能与西药的药物依赖性有关。如最近的一例，男性，20 多岁，乡政府的司机，胡吃海塞，饮酒又多，成了胖子，后来发现体重减 20 多斤才去检查，（血糖）空腹 14.9mmol/L，餐后 20.9mmol/L，尿糖 4 个+，酮体阳性，这才急了，头发在几天内掉了许多，10 月 1 日从藁城来（我一个学生在河北带来），坚持未住院未用西药。来时见口不渴，也无饥饿感，手麻手抖，脱发，舌淡，齿痕，脉弱。追溯家族史，其祖母曾患糖尿病。从辨证角度说，主要是气虚挟痰，我用黄芪 60g、党参 15g、山药 30g、黄精 30g、苍白术各 10g，以下是活血药归、芎、丹参、益母草、赤芍，配合专方桑寄生、桑枝、桑白皮、桑椹，加一点玄参、黑芝麻、沙苑子（桑麻丸，针对脱发，玄参配桑椹黄精养阴作为辅佐。针对气阴两虚的本质，气虚为主，补气，佐些养阴。同样，如燥渴舌红，养阴为主，佐些益气药）。11 月 16 日来复诊，空腹血糖三付药后即降至 12.1mmol/L，尿糖（-），16 付药后（空腹血糖）8.6mmol/L，11 月 3 日血糖 5.5mmol/L，尿酮体在第 10 付药时即消失，效果出奇的好。苦瓜汁服了两天，受不了，且腹泻。说明阴虚燥热之体可受，而气虚之体不宜，不是万应灵药，于是食疗方改成猪胰子炖汤。

西药降糖……即使降了，也阻止不了其并发症的发生，中药益气，养阴，活血，健脾却可有效地预防或推迟诸如心脑血管病等并发症的发生。

糖尿病病在胰，胰归属于脾，故绝大多数病人从脾治，治脾即是治胰，脾的运化恢复才是真正的降糖之道。脾病而肝心肺肾皆受其累，过去多用补肾，晚期固然责之于肾，而中期治肾则必碍脾，即六味地黄丸也有这种弊端。至于阴虚用生地则无关系，盖生地也滋脾阴，且有活血作用也，生地与苍术同用更有燥润相济之用。

我也正在摸索之中，某（主编）叫我写文章，我说不急，几例病人还没有说服力，还得积累更多的治验才真正有发言权。

剂量似也有关系，也有肝郁气滞，用黄芪黄精量大不受的；也有舌苔厚腻用后胀满的，而糖尿病挟湿，古人很少论及，实际上就是饮食过丰，脾失运化，这类病人同时伴随着脂代谢失常，降脂我常用首

乌、泽泻、丹参、干荷叶、枳壳、苡米、苍白术。不治脾不能为功。有一病人 60 付药后血脂血糖都恢复到正常。

这些粗浅的体会，不知对您有一点帮助否？

“谈医”在中医报<sup>[2]</sup>上仍在连载，想明年再登一年，然后加工加工，整理成册……到时候定当寄呈指教……

书不尽言，草率之至，遥祝诊安

何绍奇

12 月 25 日，北京

绍奇先生是我的良师益友，他的学识人品倾倒了无数的中医界精英。他站得讲台，坐得诊案，写得文章。质朴无华而无半点虚语，敢说/敢为。他是当代中医药界的一位奇才。

“绍奇谈医”已戛然而止，再次翻阅他的来信，缅怀他对中医药学术研究的突出贡献和成就，为中医药学走出国门、面向世界、开拓创新、与时俱进而不懈努力的精神，禁不住潸然泪下。愿他的经验学识广为流传，发扬光大，济世救民，以告慰他的在天之灵，寄托我们的哀思。

注：[1]、[2]均指《中国中医药报》“绍奇谈医”栏目；何信中“（血糖）”、“（空腹血糖）”、“mmol/L”、“g”均为笔者所加。

## 中华中医药学会系列期

### 刊《中医药通报》杂志社

### 全体同仁沉痛悼念本刊学术

### 顾问施奠邦教授！