

黄连温胆汤的临证发挥

□ 洪广祥*

(江西中医学院 江西 南昌 330006)

关键词 晕厥 胆汁反流性胃炎 抑郁症 多寐证 黄连温胆汤 临床运用

黄连温胆汤的沿革

温胆汤方出自《千金要方》，由半夏、枳实、陈皮、竹茹、甘草、生姜六味药组成，主治“大病后虚烦不得眠”，并指出其病因是“胆寒故也”。寒者温之，故方中生姜、陈皮用量独重。

宋代陈无择《三因方》中温胆汤凡“三见”，其中，见于“虚烦”和“惊悸”的两方用药相同。即用《千金》原方加茯苓、大枣，生姜则由原来的四两减为五片。指证不再说是“胆寒”，而说是“气郁生涎（痰），变生诸证”；主治也扩充为“心胆虚怯，触事易惊，或梦寐不详，或异象惑……或短气悸乏，或复自汗，四肢浮肿，饮食无味，心虚烦闷，坐卧不安。”由

此可见，《三因方》进一步扩大了温胆汤的主治定位，适应范围也更宽了。“痰涎”和“气郁”所变生的诸证都可应用温胆汤。可随具体病情加减变化。如偏寒者加大生姜、陈皮用量；偏热者可加芩、连。单加黄连则名“黄连温胆汤”，见《六因条辨》。其它如“十味温胆汤”、“蒿芩清胆汤”亦均由温胆汤演变而来。

临证发挥

笔者临床喜用黄连温胆汤“清化痰热”治疗痰热郁遏证候，疗效非常显著，已成为“看家”的常用方。凡属气郁生痰，痰郁化热，内扰心神而致的病症并伴随植物神经机能紊乱者，舌苔黄腻或白黄厚腻，脉滑或弦滑等为其关键指

征。“痰热”表现为其中心证候。笔者常用于如下病症：①以多汗、心烦、头晕、心悸、失眠、多梦、四肢麻木等神经性症状为主者；②以心悸、胸闷、气急、眩晕等心血管性机能紊乱为主要症状者；③以经闭、烘热、多汗等内分泌性机能失调为主要症状者；④以胃痛、泛酸、嘈杂、呕恶、食少，或腹痛、腹泻、便秘等消化性机能紊乱为主要症状者；⑤以咳嗽、咯痰、胸闷等呼吸性机能紊乱为主要症状者。

以上病症的共同点是痰热郁遏，气机紊乱，平衡失调。均可应用黄连温胆汤为基础方，根据辨证随证加减。

晕厥案 龚某，男，35岁，2005年11月1日初诊。

患者反复发作晕厥3年。多在过度吸烟而引发剧烈咳嗽后出现晕厥，呈一过性，可自行醒来，无癫痫症状表现。今年9月住某西医院诊治。诊断为血管神经源性晕厥、

*作者简介 洪广祥，男，著名中医学家。主任医师、教授，北京中医药大学中医内科学博士生导师，国务院特殊津贴获得者。全国首批500名老中医药专家学术经验继承工作导师，本刊学术顾问。

中度呼吸暂停综合征、高脂血症。

证见患者形体肥胖，面色黯红，口唇红暗，夜间睡眠鼾声重，夜梦多，饮食及二便正常，舌质红暗舌尖边红甚，舌苔中间黄厚腻，脉象细涩，舌下静脉增粗怒张。证属痰热挟瘀，气机不利。治宜祛痰泄热，调气行瘀。

方用黄连温胆汤合千缙汤加味：川黄连 6 克，法半夏 10 克，广陈皮 15 克，白茯苓 15 克，枳实 15 克，竹茹 10 克，生甘草 10 克，小牙皂 6 克，生姜 3 片，石菖蒲 10 克，广郁金 15 克，土鳖虫 10 克，桃仁 10 克，赤芍 20 克，干地龙 10 克。每日一剂，七剂。

二诊：服药 7 剂无晕厥发作，厚腻苔已明显减少，原方再加五灵脂 15 克，香附 15 克，制大黄 10 克，以减肥降脂。每日一剂，水煎服。

三诊：连续服用上方 60 剂，期间未出现晕厥，脉无涩象，舌红明显改善，厚腻苔已化，面色及口唇暗消除。复查血脂及胆固醇均已正常。呼吸暂停征象解除。

按 晕厥，又称昏厥。一种突然发生的短暂意识丧失状态。以面色苍白、神志消失和突发性瘫倒为典型表现。西医认为引发晕厥的原因多由脑缺血、缺氧所致。常分为心源性、脑源性和反射血管性三类。从本案引发晕厥的原因分析，似属于血管迷走性晕厥中的“咳嗽性晕厥”。西医认为，这主要是因脑循环障碍所致。剧咳可使胸内压骤升，在发生晕厥时，胸、腹内压力也会升高，可通过硬膜外腔压迫脑血管，引起一过性脑缺血、缺氧发生晕厥。中医对晕厥的认识有

虚实之分，一般以实证为多见。痰浊、气逆、血瘀常为引发晕厥的主要原因。本案患者形体肥胖，夜间鼾声重，舌苔厚腻为痰盛表现；颜面、口唇黯，舌下静脉怒张，脉涩为血瘀见证；舌红，以尖边红甚，苔黄、夜梦多为痰瘀化热，内扰心神所致。由此可见，痰瘀为其主要矛盾，痰瘀阻塞气机，气机紊乱，升降失常，上逆作咳；肺为相傅之官，主治节，助心行血。肺气拂逆，气机郁闭，治节失常，进一步加重血脉痹阻，以致脑络失养，而出现短暂性缺血、缺氧。就痰与瘀的关系来说，多因痰致瘀。瘀久又可生痰，痰瘀互结，既易化热化火，更易加重气机逆乱，升降失常。本案在治疗过程中始终抓住痰、瘀、热这个基本矛盾，应用黄连温胆汤合千缙汤剔痰泄热；香附菖蒲、郁金调畅气机，宣窍醒脑；土鳖虫、地龙、赤芍等破瘀通络，扩张血管，改善微循环，有助于解除缺血、缺氧。故患者服药后晕厥症状未再显现，俱症亦随之解除，疗效十分显著。

另一方面，本患者虽罹患血管神经源性晕厥、中度暂停呼吸综合征、高脂血症等多种疾患，但从中医辨证角度分析均与痰瘀气郁密切相关，本着“异病同治”的原则，从治痰、治瘀、治气入手，实现了“异病同治”的双赢效果。充分显示了中医理论的实用性和科学性。

胃脘痛案 杨某，女，46 岁，2001 年 5 月 16 日初诊。

患者胃脘疼痛多年，以胀痛为主，进食后明显不适，伴胃脘灼热，嘈杂，嗳气，口苦口干，烦躁

难寐。胃镜检查提示胆汁返流性胃炎。舌质红暗而嫩，舌苔黄腻，中间偏厚，脉象细弦滑近数。两关脉弦。

证属痰热内郁，胆胃失和。治宜清化痰热，利胆和胃为治。方用黄连温胆汤加减：川黄连 6 克，法半夏 10 克，陈皮 10 克，茯苓 15 克，竹茹 10 克，生甘草 10 克，生姜 3 片，大枣 6 枚，旋覆花 10 克，代赭石 20 克，煅瓦楞 30 克，川楝子 30 克，麦门冬 30 克。七剂，每日一剂。

二诊：患者服药后胃脘胀痛缓解，俱症亦有不同程度改善，两关脉弦也见缓和，原方续服 14 剂，每日一剂。

三诊：上述俱证已基本消除，睡眠亦安，厚腻苔已去，仍以黄连温胆汤加减继续调理。

按 胆汁返流性胃炎属中医胃痛、嘈杂证范畴。肝与胆为甲乙木，互为表里。肝为刚脏，性喜调节，若疏泄失常，则影响胆汁的分泌与排泄，肝气挟胆汁横逆犯胃，胆与胃之关系，亦非常密切，胃容水谷，清浊混居。惟得胆气升发，清阳得升，津液输于脾，浊阴即降。对后天而言，此可谓至关重要之环节。故有“凡十一藏取决于胆”之说。胆为六腑之一，以降为顺，以通为用。若六腑不通，浊邪壅于中焦，则易变生他证。木体在五行之中，以温为常。胆之实证，多有火热之患，胆气调则复归于温和之气，而无冲逆之苦。

胆汁返流性胃炎多为植物神经功能失调，和幽门括约肌舒缩功能障碍而引起胆汁反流，进而导致胃

窦部炎症。胃镜下多见粘膜充血，粘液较多，胆汁反流，壅留胃底，淤留液多等病理表现。符合中医痰热郁遏的病机。故黄连温胆汤为其首选方。本案在黄连温胆汤清化痰热的基础上，又配合旋复花、代赭石降逆以平冲，解除胆汁反流，横逆犯胃之苦。重用川楝子苦寒泄热，善治肝气横逆，胆火炽盛之证。其与瓦楞子同用，有良好的止痛、制酸，和消除胃脘嘈杂症状。热郁日久，易伤胃阴，阴液不足，胃失濡养，进一步影响胃气和降，故重用麦门冬既清胃热，又滋胃阴，以助胆胃通降功能之正常调节。由于理法方药之合理运用，因而收效显著。

抑郁案 江某，女，38 岁，1998 年 11 月 6 日初诊。

患者性格内向，情志抑郁，平素多愁善感，半年前因家事不顺，渐现终日啼哭，惊恐不安，恶闻杂音，常感脑鸣蝉叫，夜寐不安，甚则彻夜难寐，胃纳不馨，脘腹饱胀，二便尚调，面色青黯，口唇暗红，舌质红暗，舌苔黄白厚腻，脉细涩，左关脉细弦。

发病后在当地就医服用中药效果不佳，精神科对症治疗症状略有改善，但不能稳定病情，遂要求余诊治。

证属情志致病，气机失常，气血紊乱，气郁生痰，郁而化热。治宜清化痰热，调气化痰为治。方用黄连温胆汤合越鞠丸加减：

川黄连 6 克，法半夏 10 克，白茯苓 15 克，广陈皮 10 克，竹茹 10 克，枳实 10 克，生甘草 6 克，川芎 10 克，苍术 10 克，香附子

10 克，炒栀子 10 克，神曲 10 克，桃仁 10 克，红花 6 克，薄荷 10 克，荆芥 10 克。七剂，每日一剂，水煎服。

二诊：患者服药后睡眠有改善，能入睡 5 小时左右，情绪较稳定，郁闷症状明显减轻，厚腻苔略有减少，原方再加石菖蒲 10 克、郁金 15 克，续服 14 剂，每日一剂。

三诊：患者情绪已趋稳定，精神症状基本消除，每晚能入睡 6 ~ 7 小时，人际交往逐渐增加，笑容随时呈现，面色、口唇由黯转红润，舌苔薄白微黄腻，脉细略弦。仍以原方加减调理善后。

川黄连 6 克，法半夏 10 克，白茯苓 15 克，广陈皮 10 克，炙甘草 10 克，竹茹 10 克，枳实 10 克，淮小麦 30 克，合欢皮 30 克，丹参 15 克，薄荷 10 克，神曲 10 克。每日一剂，水煎服。30 剂。

后记：半年后患者偕同家人前来道谢，诉停药后病情稳定，一切如常，且性情渐趋开朗，家庭和谐。

按 本案类似西医抑郁症表现，属中医学郁病范畴。郁病由精神因素所引起，以气机郁滞为基本病变。中医药治疗有较好优势。气机郁滞所引起的气郁症状，如精神抑郁、情绪不宁、胸肋胀满疼痛等，为郁病的各种症型所共有，是郁病的证候特征，在气郁的基础上继发其他郁滞，则出现相应的症状，如血郁、火郁、食郁、湿郁、痰郁等。本案患者由于忧愁思虑，精神紧张，以致“思伤脾”和“肝失条达”而肝脾气郁，疏泄失

常，脾失健运，不能运化水湿，水湿内聚，凝为痰浊，则所谓痰郁，痰与气结，极易引起气郁痰阻。气为血帅，气行则血行，气滞则血瘀，又易形成血郁。气、痰、瘀日久不散，易出现化热、化火，是为火郁。从本案例证候表现分析，气郁、血瘀、痰郁、火郁相互重叠交叉。是典型的郁病证候特征。郁病的治疗，重在理气开郁，调畅气机，怡情易性。正如《医方论·越鞠丸》方解中说：“凡郁病必先气病，气得流通，郁于何有？”郁病实证，首应理气开郁，然后再根据兼证，而分别采用活血，祛痰、泄热（火）等法。本案采用清化痰热、舒畅气机、活血行瘀、健运脾胃治法于一炉，泛治诸郁症状，临床疗效显著。处方用药中，还根据《内经》“火郁发之”治火理论，应用薄荷与荆芥以解郁散火，疏导泄热。从而使郁热或郁火迅速透解。临床经验证明，对于火郁或热郁证在“直折其火”的同时，注意散热透发药之应用，常能获得迅速解除“火郁”的效果，避免过用苦寒药物，冰伏其邪，损伤脾胃，贻误病情的不良后果。

多寐案 刘某，男，46 岁，1989 年 5 月 21 日初诊。

患者不分昼夜，时时欲睡，呼之即醒，醒后复睡，不能自主。发作时自己力求保持清醒，但在 1 ~ 2 分钟就进入梦乡，发作时间从几分钟到 1 个小时以上不等，醒后头脑清醒。嗜睡已历时半年余，经中西药治疗效果不佳。

证见除上述主诉外，患者形体肥胖。夜间睡眠不安，性格内向，

胸闷躁烦，易与人发生争执，口苦口粘，睡眠时口角流涎，鼾声频作，舌质偏红暗，苔白黄厚腻，脉象弦滑。

证属多寐证。由痰浊内阻，阳气郁闭，阴阳失衡，浊阴上逆神明所致。治宜祛痰化浊，平衡阴阳，降浊醒神为治。方用黄连温胆汤合菖蒲郁金汤加减：

法半夏 10 克，茯苓 15 克，陈皮 15 克，竹茹 10 克，枳实 15 克，生甘草 6 克，生姜 10 克，川黄连 6 克，石菖蒲 15 克，广郁金 30 克，桂枝 10 克，薤白 10 克。七剂，每日一剂，水煎服。

二诊：患者服药七剂，嗜睡次数减少 1/3，有时能自主控制入睡，自觉身体较服药前轻松，厚腻苔略有减少，效不更方，原方续服 14 剂，再复诊。

三诊：嗜睡症状已基本控制，夜间睡眠良好，胸闷躁烦已除，厚腻苔已减 4/5，脉象细弦滑，仍以黄连温胆汤加减调理以巩固疗效，并嘱加强锻炼，减轻体重，饮食

结构合理适度，以控制嗜睡症状的反复。

按 多寐证，与西医嗜睡病相似。是一种睡眠紊乱症。西医研究发现，日间嗜睡和抑郁症、肥胖或新陈代谢等因素具有极为密切的关系。《灵枢》指出“阳气盛则瞋目，阴气盛则瞑目”，说明嗜睡症的病理主要在于阴阳平衡失调，气机调节紊乱。嗜睡症的辨证有虚实之分，虚者多为阳气不足，实者多为痰浊内阻，阳气郁遏，清阳不升，浊阴不降，上逆犯脑，清窍被蒙，阴阳气血紊乱，致使神明自主功能失常，而呈昏乱状态。治疗重在祛痰降浊宣窍，以恢复阴阳气血的平衡。痰清浊降，气血调和，阴阳平衡，嗜睡之症自然解除。

患者除日间表现嗜睡病状之外，同时又兼见夜间睡眠不安，躁烦口苦，舌红苔黄，显然因痰浊郁久，由气及血，故患者还兼见瘀血征象，舌暗为瘀血特征性表现。由于痰瘀互结，而现化热症状。黄连

温胆汤实为其首选方。中医强调“异病同治”，“不在病名上求枝叶，而在病机上求根本”，这是中医的诊疗特色。黄连温胆汤的核心定位，是主治“痰热”证候，“清化痰热”是其基本功能。由于“不寐”和“多寐”都可因“痰热”内扰神明所引起。这就是黄连温胆汤既可治“不寐”，也可治“多寐”的缘故。方中配合菖蒲、郁金，并重用郁金，目的在于祛痰开郁以醒神（脑）。郁金辛开苦降，芳香宣达，既能入气分以行气解郁，又能入血分以凉血破瘀，为血中之气药。郁金主含挥发油，高温煎煮易于挥发，故用量宜大，以减少有效成分的丢失而影响疗效。桂枝与薤白相配，既用桂枝宣通活血，裨血得温则行。桂枝辛能通、温能散，故可使寒邪解、痰浊消、瘀血散，而阳气通矣。薤白有通阳散结、利窍泄滞之功用，其与桂枝相配，进一步加大了通阳、利窍、理气开闭之功。

《浙江中医杂志》征订启事

《浙江中医杂志》创刊于 1956 年 12 月。以中医药及中西医结合临床、科研、教学工作为主要读者对象，及时报道最新科研成果，重点交流特色诊疗经验。欢迎来稿，欢迎订阅。月刊，大 16 开本，64 页。每期 6 元，全年 72 元。邮发代号：国内 32-11，国外 M185。国内读者在全国各地邮局（所）均可订阅，国外读者可向中国国际图书贸易总公司（北京 399 信箱）联系订阅。社址：浙江省杭州市天目山路 132 号 邮政编码：310007 服务热线：0571-88082214-3409

2007 年《中医外治杂志》征订启事

《中医外治杂志》是以突出“中医外治”为特色的中医药学术期刊。国内统一刊号：CN14-1195/R 国际标准刊号：ISSN1006-978X。欢迎访问本刊国际互联网站 <http://www.zywzzz.com> 注册会员可免费获赠样刊，欢迎留言，欢迎投稿。双月刊，大 16 开，每册定价 6.00 元，全年 36.00 元。邮发代号：22-126 全国各地邮政局（所）均可订阅 国外代号：BM4605 国外总发行：中国国际图书贸易总公司 编辑部地址：山西省晋城市南大街周元巷 邮编：048001 电话（传真）：0356-2630030 E-mail: zywzzz@163.net 网址：<http://www.zywzzz.com>