

陈国权教授用时方治杂症三则

□ 李雪松¹ 指导：陈国权²

(1. 湖北中医学院 2004 级硕士研究生 湖北 武汉 430061

2. 湖北中医学院 湖北 武汉 430061)

关键词 归脾汤 四妙散 一贯煎 杂症 陈国权

导师陈国权教授从事作为中医经典著作重要组成部分的《金匱要略》的教研数十载，是全国著名的仲景学术专家之一，现兼任湖北中医学院经方研究所副所长。在随师坐诊的两年间，笔者发现陈师在时方的运用上同样遣方精当、匠心独运，或与经方合用，或加減出入，每每疗效喜人。现整理陈师用时方治疗杂症三则，以飨同道。

1 归脾加味愈舌裂

马某，女，27 岁，学生，2004 年 8 月 3 日初诊。患者舌面有较大裂纹一处，苔剥脱且时有溃烂约六年。初起，尚不以为然，久而久之，则自觉舌面难看，影响与人交流。诊见：嘴唇干枯，舌面有一处较大的裂纹，苔剥脱。诉梦多，头胀痛，二便调。面色萎黄，舌红，苔少，脉细。证属心脾两

虚，治宜补养心脾。陈师予归脾汤加味：炒白术 12g，茯神 12g，炙黄芪 30g，龙眼 10g，酸枣仁 10g，党参 10g，广木香 12g，炙甘草 8g，当归 10g，炙远志 6g，丹参 15g，生地 15g，炒白芍 15g，五味子 10g，天花粉 10g，石斛 10g，麦冬 10g，生姜 3 片，大枣 12 枚。七剂，水煎服，日 3 次/剂。

8 月 9 日复诊：患者服药间曾腹泻，舌面裂纹缩小、变浅，剥脱消失，且面色红润，精神转佳，头胀痛减轻。现偶尔失眠。舌红，苔白，脉细。守上方加炒扁豆 10g。七剂。

8 月 15 日三诊：舌面已基本正常，要求继续服药巩固疗效，遂守 8 月 9 日方二十剂，蜜为丸。

按 归脾汤出自《济生方》，用于治疗思虑过度，劳伤心脾，怔忡健忘，惊悸盗汗，发热体倦，食

少不眠及妇人崩中漏下等证。陈师遵循“心开窍于舌、其华在面，脾在窍为口、其华在唇”的理论，得知患者在舌、在唇、在面的诸症均责之于心、脾二脏。面色萎黄，头胀痛，梦多，脉细等为气血不足；唇干，舌红，苔少当属阴虚。通过四诊合参，陈师将其辨为心脾两虚兼有阴虚之证。故投归脾汤补脾养心治主证；加生地、炒白芍、天花粉、石斛、麦冬以养阴生津疗兼症；另以五味子收敛生津、宁心安神；丹参补血、活血、安神，既治舌裂梦多，又能使全方补而不滞。复诊时加炒扁豆以强健脾之功。为巩固疗效，防止复发，遂予二十剂蜜为丸，取“丸者缓也，舒缓而治之也”之意。经半年电话随访，患者诸症未发，精神、面色俱佳，感觉舒适。

2 四妙化裁除疮疡

周某,男,54岁,工人,2005年7月11日初诊。患者自述肛门周围有结节两处,一处位于肛门右侧,约 $1 \times 1.5\text{cm}$,发痒,发硬;另一处位于肛门口,稍小,有时较柔软,或化脓。西医外科曾诊断为痔疮,建议手术治疗,患者拒绝。舌红,苔白滑,脉弦数。证属湿热下注,成痈化脓,治宜清热利湿,解毒排脓。陈师予四妙散合赤豆当归散化裁:苍术10g,黄柏10g,川牛膝10g,薏苡仁30g,苦参15g,艾叶15g,百部15g,败酱草20g,当归12g,赤小豆15g,蒲公英20g,连翘10g,广木香10g。七剂,日3次/剂,水煎于饭前服用,药渣加水煮热,温洗患处,早晚各一次。忌辛辣刺激性、过甘过凉食品。

7月18日复诊:患部肿胀有所缩小、变软,肛门口一处溃破,流脓血,胃脘不适,脉舌同前。守上方加山药20g,白术10g,桔梗6g。七剂。

7月25日三诊:肛门口一处脓血已止,右侧结节压痛,变软,无脓水。舌红,苔滑,脉微数略弦。守上方加金银花15g,生牡蛎30g。七剂。

8月1日四诊:两处疮疡均消失,守上方去广木香,七剂,以防复发。

按 火热之邪入于血分,局部气血郁滞,血肉腐蚀发为痈肿疮疡;又《医学入门》中说:“盖热非湿,则不能腐肌肉为脓”。患者舌苔白滑,证明有湿,病位在肛门

处属下焦范畴,综观全局,当为湿热下注之证。用四妙散清利下焦湿热,直逼病位、病因;再加《金匱要略》治疗狐惑病之目四眦成脓的赤豆当归散,一者以强清热渗湿之功,二者解毒排脓、养血活血、祛瘀生新,标本兼治;配以败酱草、蒲公英、连翘清热解毒、消痈排脓、利湿祛瘀;苦参、百部清热、燥湿、杀虫;广木香、艾叶行气、通络助以活血。共奏清热利湿、化脓消痈之功。凡病位在腰以下者,陈师多嘱患者饭前服药;将药渣加水煮热温洗患处,以内外同治。饮食上忌辛辣刺激、过甘过凉之品,以免助湿生热,体现陈师一贯遵循的整体治疗理念。二诊时,湿热已有下排趋势,病灶变软、缩小、流脓血,但胃脘不适,故加山药、白术健脾益气燥湿,桔梗升散以助排脓,继续驱邪外达。三诊时病邪基本排除,加金银花清热,生牡蛎软坚散结,消剩余之脓、不痛结节。四诊时患者痊愈,陈师见此病顽固,为防复发,故去行气之品追加七剂,以善其后。

3 一贯煎巧用疗头疾

赵某,男,51岁,干部,2005年8月22日初诊。患者近20多日来,每天下午1点40分左右开始左侧头部胀痛,持续约20分钟后疼痛缓解,约50分钟后消失,有时喜按,或轻度恶心,并与午睡有关(不午睡则头不痛),睡不安神,便秘。自述20多年前曾经连续头痛3天,血压偏高,最高达140/90mmHg。舌红,苔少,脉弦缓。陈师予一贯煎合小柴胡汤化

裁:生地15g,沙参10g,麦冬10g,枸杞15g,当归10g,川楝子8g,柴胡10g,法夏10g,党参8g,甘草8g,黄芩12g,生姜3片,大枣8枚,炒二芽各15g,川芎6g。七剂,水煎服,日3次/剂。

8月29日二诊:服药第二天大便通畅,昨天未发头痛,今天下午2点疼痛轻微发作,持续约10分钟即消失。现左耳根轻微疼痛。舌红,苔中根微黄,脉弦。守上方加黄柏8g,川牛膝10g。七剂。

9月5日三诊:服药期间,于9月2日晚约11点头痛曾短暂发作,持续约20分钟,程度较轻,大便稀,但腹不胀、不痛,睡眠有时欠佳。舌边红,苔薄黄,脉左细、右弦。守5月22日方加制香附10g,七剂。随访半年未发。

按 头痛喜按,大便干结,睡不安神,脉弦缓,舌红、苔少均为肝肾阴虚之象。另外,《灵枢·经脉》云:“胆足少阳之脉,起于目锐眦,上抵头角,……其支者从耳后入耳中,出走耳前,至目锐眦后。……是主骨所生病者,头痛,颌痛,目锐眦痛”;经辨证中少阳证可有心烦喜呕。因此,陈师未按外感、内伤的内科学辨头痛方法,而是死抠证候,将其定为肝肾阴虚证并少阳头痛。故投一贯煎以滋养肝肾,添小柴胡汤治少阳头痛,时方经方合用,并参照经络走向选川芎为引经药,加炒谷麦芽和胃止呕。复诊时,诸症大减,考虑脉舌变化守上方加黄柏清热利湿,川牛膝活血。三诊时湿热已从上而出,症状基本消除,遂加制香附调畅气机以安神,故疾病可愈。