

# 《金匱要略》妇人病篇学术思想刍议

□ 武建设<sup>1</sup> 指导：连建伟<sup>2</sup> 单兆伟<sup>3</sup>

(1. 澳门科技大学中医药学院 澳门  
2. 浙江中医药大学 浙江 杭州 310053; 3. 南京中医药大学附属医院 江苏 南京 210029)

**关键词** 金匱要略妇人病篇 中医妇科 学术思想

《金匱要略》妇人病三篇开中医妇科之先河，最早对祖国医学中的妇科疾病作出具体而系统的记载和专题论述。至今临床上对妇科病的论治，虽有较大的发展，但妇科三篇的基本理论与治疗方法仍有效地指导着妇科，篇中记载的妇科专方沿用至今而不衰，从而证明妇科三篇极大的学术价值<sup>[1]</sup>。妇人病篇中闪耀着许多宝贵的学术思想，试归纳如下：

## 1 体现仲景辨证思想

**1.1 全面继承** 仲景的著作充分反映了对东汉以前妇人病的病案记载，有关妇产科方药的论述，及对《内经》中有关女子生长衰老、月经变化理论的继承和发展。梁明

达<sup>[2]</sup>总结了仲景对《内经》的演绎：①师古不泥，标“带义”之新；②羽翼经旨，索妊娠之隐；③祛邪安胎，扬“有故无殒”；④治疗得法，精标本之说；⑤光大《灵》、《素》，倡异治同治；⑥青出于蓝，擅“杂合以治”。

**1.2 整体观念** 妊娠病篇中，指出了妊娠呕吐、妊娠腹痛、妊娠下血、妊娠小便病变、安胎、养胎等法则，这些治疗，是建立在胎儿和母体的整体观点上，用药的寒热温凉，都是根据母体的不同禀赋来决定<sup>[3]</sup>。而篇中重点在于腹痛和下血，因为妊娠腹痛下血，可以影响胎儿的发育，甚或导致流产，故论述比较具体。又如对于产后病的治疗，根据亡血伤津和各个病证的特

性，采用各种不同的治法，但总的原则，都必须照顾到新产妇人的体质因素和津液的补充问题。

**1.3 辨证论治** 强调有是证即用是药，不能拘守禁忌而贻误病机，如对于宿有癥病而复受孕者，果断指出“当下其癥”而施以桂枝茯苓丸；对于子脏开，少腹如扇之肾阳虚孕妇，大胆以附子汤温其脏；对于产妇郁冒转为胃实之患者，并不泥于产后血虚，而以大承气荡涤热实；对于产后受风持续数十日不解者，只要“阳旦证续在”，仍可与阳旦汤。

**1.4 开拓创新** 仲景发展了妇科“子脏学说”，子脏发生疾病之称有“胞阻”、“胞门寒伤”、“热入血室”等。又将妇人杂病病因高度概括为虚、冷、气三端，对应在治疗上形成了以“温补”为中心的风格，故有人称《金匱》杂病

\* 作者简介 武建设，男，现为澳门科技大学中医药学院、南京中医药大学2004级博士研究生。主要从事经方配伍规律及中医内科脾胃病研究。

不杂。“温”可行气、散寒、化痰，“补”可生血、理虚、扶正。气行则血行，正强则邪弱，“五脏元真通畅，人即安和”矣。仲景治疗妇科前阴疾患的外治方法及剂型，都具有开创性意义。

**1.5 制方轻灵** 经方用药精炼、配伍灵活，素称“方书之祖”。所有妇科方中，包括药引与溶酶，除温经汤共12味外，其它均不超过10味；狼牙汤单味成方。多数方子2~5味，可谓简、便、廉、验。

**1.6 治法多样** 专篇中多种治法精彩纷呈，法随病立，方从证出，方证照合，每一首方、每一味药都对应着一种或多种治法，涉及到一种或多种病证。如对妇人腹痛的具体辨证，分列有妊娠腹痛、产后腹痛、杂病腹痛等内容，而治法有附子汤之温阳祛寒、胶艾汤之温经暖宫、当归芍药散之调和肝脾、当归生姜羊肉汤之养血补虚、枳实芍药散之行气和血、下瘀血汤之破血逐瘀、大承气汤之通腑泻热、温经汤之温经补虚、土瓜根散之行血祛瘀、红蓝花酒之行气化瘀、小建中汤之补中生血等十余种之多，以供后人效法。

## 2 贯穿仲景脾胃学说

仲景全书中贯穿着一个重要的思想，即“保护胃气”。观仲景制方，妊娠篇中凡十方而丸散居其七，汤居其三，因“妊娠以安胎为主，则攻补皆不宜骤，故缓以图之耳”（徐忠可）。妇人以血为用，经、带、胎、产之生理特征及饮食劳作等社会因素影响其易罹患气血不足、脾胃虚弱之病而发作腹痛、

下血，从仲景细致入微的诊疗措施中可以看出其保护胃气的思想。

育龄妇女出现妊娠反应，若脾胃虚弱，阴血不足，则恶心、呕吐、不欲饮食现象较为剧烈，此时可用桂枝汤调理脾胃，协调阴阳。若妇人怀孕在身，即有癥当去者，亦须以丸药缓图，且用量极小，待“不知”，再“加至三丸”，寓有下癥不伤胎之意。白术散方证中，若呕不解者，以小麦汁服之；病愈而渴者，服用大麦粥，并嘱咐曰：“病虽愈，服之勿置”，亦全为保护脾胃之计。枳实芍药散中枳实烧黑，以麦粥下之，意同在保护胃气。妇人产后，若阴血不足、血虚火旺致“乳中虚，烦乱呕逆”者，所用竹皮大丸之制，用“枣肉和丸”，意亦在“安中益气”。另如妇人脏躁，用甘麦大枣者，“亦补脾气”；妇人腹痛，用小建中者，调补脾胃，补中生血也。

另外，从仲景对葱、蜜、生姜及汁、大枣及枣肉、小麦及汁粥、饴糖、猪膏、清酒等方药的运用中，又可以看出医圣的食疗思想，这些食疗内容恰为脾胃学说的印证及补充。

## 3 内寓仲景治肝大法

仲景在本书开篇即明确提出“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”之说，被后世奉为治疗肝病之圭臬。而在《金匱》妇人病三篇方证之中，内寓暖肝、清肝、养肝、抑肝、疏肝诸法。医者识得病证之所由来，然后可知治法之所确立<sup>[4]</sup>。薛近芳<sup>[5]</sup>对妇人病从肝论治法的运用作了总结：泻肝散结法

（即热入血室刺期门）、温肝调经法（温经汤方证）、舒肝理气法（半夏厚朴汤方证）、补肝养胎法（当归芍药散方证）、暖肝缓急法（当归生姜羊肉汤方证）、调肝和血法（枳实芍药散方证）。

因妇人病多涉及到肝脾两脏，故仲景在治肝的同时，非常重视“肝脾同调”，使木得土养则欣欣向荣，土得木助则固若金汤。如当归芍药散方证，多因肝郁血滞、脾虚湿阻而致肝脾不和、气血失调，临床症状除腹痛外，尚有小便不利、腹微胀满、四肢头面微肿等症，诸药合用，寓通于补，通调血脉，健脾祛湿。仲景立此调和肝脾之大法，即同时兼顾到了妇女的生理及病理特点，故对此方灵活加减，临床上对许多妇科疾病都可收到满意的效果，后世尊为名方逍遥散之蓝本。且本方肝脾同调，若用于治疗带下，亦较利湿多舒肝少之完带汤胜出一筹。另如妊娠养胎之方，当归散与白术散并出，意即提醒后人调肝健脾之奥妙。

导师连建伟教授素对张仲景、叶天士之治肝大法颇为欣赏并深有研究，其对仲景“当归生姜羊肉汤”一方评价说：此方补以去弱，温以散寒，补肝为主，散寒为辅，药少而效宏，为“温肝散寒”之代表方；而《金匱》甘麦大枣汤既是养心气安心神的好方子，亦是“肝苦急，急食甘以缓之”的好方子，为“甘缓益肝”、“亦补脾气”之代表方。

## 4 具备仲景血证治略

妇人以血为本，血病则“经

候不匀”，百病丛生。仲景多次提到“瘀血”、“干血”、“血结”，是治血证诸法，《金匱》大体粗备。统观妇人病治法的总特点，是以调理气血为着眼点，突出活血化瘀。此将仲师治疗妇女因各种原因导致瘀血留滞胞宫而引起的月经不调、痛经、闭经或癥瘕积块，或产后恶漏不尽诸病证之活血化瘀法归纳如下：祛瘀消癥法（桂枝茯苓丸方证）、温补气血法（胶艾汤方证、当归生姜羊肉汤方证）、活血除湿法（当归芍药散方证）、通腑祛瘀法（大承气汤方证）、行气活血法（枳实芍药散方证）、破血逐瘀法（下瘀血汤方证、抵当汤方证）、清热化瘀法（小柴胡汤方证）、温经化瘀法（温经汤方证）、活血通经法（土瓜根散方证）、破血逐水法（大黄甘遂汤方证）、活血祛风法（红蓝花酒方证）、补中生血法（小建中汤方证）。

## 5 表明仲景仁术为怀

**5.1 爱护女性** 女子大多身体娇弱，故易受“六十二种风”之侵袭。而且在封建时代，女子地位卑下，躬耕田亩，操持家务，生儿育女，辛苦异常。是以仲景提出妇人杂病之总病机为“至有历年”之“因虚、积冷、结气”，产后三大证之病机都是“亡血伤津”。正因为他注意到妇女患病病性多虚，病理多瘀的特点，故在治疗上尤其重

视温养气血。从药物用法上，也可看出这一点。如矾石丸中，矾石经烧，变为枯矾，燥湿力增，则用质润多脂之杏仁以防矾石燥涩太过引起局部干涩不适，又以滋润之蜜和丸如枣核大，有助于将其顺利纳入阴道之中，缓慢溶化而发挥作用。

**5.2 体察幽微** 仲景较早注重到妇女的情志病变，如脏躁、咽中炙脔等相当于现代医学的某些神经官能症疾病，多由女性长期精神抑郁所致。并重视妇女隐晦之疾，如阴吹、阴疮等前阴病变，妇人多不愿明言相告，因而不了解，多被忽视。对于妇人“因虚、积冷、结气”而致“少腹寒，久不受胎”之苦者，仲景提出用温经汤法温养气血，达致受孕，则夫妇可望享受天伦之乐矣。

**5.3 安胎养胎** 仲景提供的安胎养胎措施为晋代王叔和、北齐徐之才逐月养胎法之根源。岳在文<sup>[6]</sup>将《金匱》中的安胎法归纳为：①调和阴阳②消瘀化症③暖宫散寒④养血调经⑤调肝和脾⑥温胃化饮⑦清热解郁⑧利水通阳⑨养肝健脾⑩健脾利湿。

**5.4 重视优生** 《金匱要略》除提出了妇人受孕后的优生养胎措施外，还提出祛除劣质胎儿以达优生的观点。妊娠恶阻，大都在两个月左右出现，设被庸医误治，病情加重，叠出吐下者，即当从保护女性

及优生学的角度考虑以“绝之”。

据张氏<sup>[7]</sup>考证，妇人病篇共载方36首，即妊娠病方10首、产后病方9首、杂病方17首。这些方子千百年来，大部分仍在临床上广泛应用，除桂枝汤、附子汤、小柴胡汤、大承气汤等互见于《伤寒论》之方及小建中汤、肾气丸等《金匱》亦用作内科杂病药方外，具有明显妇科特点的常用名方，如：桂枝茯苓丸、当归芍药散、芎归胶艾汤、甘麦大枣汤、金匱温经汤等，临床上多化裁应用于各科，运用频率较高，实用价值较大。若对其进行深入研究，探讨其中配伍规律，则可以更好地扩大经方运用范围，对临床工作有一定指导和借鉴意义。

## 参考文献

- [1] 聂惠民等. 经方方论荟要 [M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1999.
- [2] 梁明达. 从《金匱妇人病》篇看仲景对《内经》的继承和发展 [J]. 北京中医杂志, 1986, (3): 40-41.
- [3] 王渭川. 金匱心释 [M]. 成都: 四川人民出版社, 1982.
- [4] 李培生. 《金匱》妇科方研讨 (下) [J]. 湖北中医杂志, 1984, (4): 45.
- [5] 薛近芳. 浅谈《金匱》妇人病治肝法的运用 [J]. 黑龙江中医药, 1987 (1): 50, 28.
- [6] 岳在文. 《金匱要略》安胎十法. 中医函授通讯, 1994 (3): 7-8.
- [7] 张建荣. 编著. 金匱妇人卅六病 [M]. 北京: 人民卫生出版社. 2001. 5.