

# 反中医情结根于文化自卑

## ——再驳张功耀《告别中医中药》

□ 曹东义\* (河北省中医药研究院 河北 石家庄 050031)

关键词 张功耀 中医文化 文化自卑

### 1 告别文化自卑，正确认识中医

我们认为，中医是中华文化的一部分，是中华民族全体人民的宝贵财富，也是全世界人民的宝藏，是中国走向世界的重要发明。

德国慕尼黑大学著名汉学与医学史家曼·波克特教授，既熟悉西医，又坚持研究中医几十年，他取汉名“满晰驳”，意为“以饱满的责任感反驳西方明晰科学的不足”。在中国科技信息所主办的“中医药发展战略研讨会”上，他作了《为什么当代人类不能缺少中医》的专题讲演，受到与会者的广泛认同和高度赞扬。

波克特教授还接受了《科技

中国》记者的专访。他说：“我一再强调中医是一门成熟的科学。这是我经过几十年研究而得出的结论。”他说，中国自己不把中医药学当成科学，不重视中医药的发展，其根源是文化自卑感。“中医是一种内容最丰富、最有条理、最有效的一种医学科学。而西医学的发展只有几百年的历史，大踏步发展只有几十年。应当看到，它是借助物理学、化学的方法和理论，作为自身使用的技术才发展起来的，事实上它没有真正意义上的药理学基础。从根本上说，西医学还只是一种典型的生物医学或动物医学，还远没有发展到真正意义上的人类医学。它将针对老鼠的实验结果应用于人类。须知，人类与老鼠毕竟

有天壤之别啊。当然，西医在物理、化学方法基础上发展的医疗技术是很可贵的，但技术与科学是两回事”。

曼·波克特教授说，近一百年来，许多人固执地相信用西医的方法可以发掘和提高中医，这样做的结果，使中医受到的是教条式的轻视和文化摧残。中国的有关主管部门和许多医生，表现出不可理喻的民族虚无主义，不承认自己民族医学的科学性，不认真评价并确定中医的价值，一味追求时髦，用西医的标准和术语改造中医，扼杀中医。可悲的是，当前这种状况还在继续恶性循环。

许多有识之士指出，中国是不应该有文化自卑感的。中国具有悠久的历史，有灿烂的传统文化。几千年来，中国一直是世界上的文化强国，对人类文明有过重大的贡

\* 作者简介 曹东义，男，医学硕士，主任医师。中西医结合临床专业硕士研究生导师。

献。中国只是在近二百年才落后了，但这是社会的落后、管理的落后、经济的落后，而不是文化特质的落后。中国人应该克服文化自卑感，理直气壮地弘扬自己优秀的传统文化，大力宣传和发 展中医中药学，要在世界范围内为中医中药“正名”。中医是成熟的科学，不是经验医学，更不是伪科学。不要人为地把中医学搞坏了。

## 2 许多中医理论揭示未来医学方向

中医学虽然产生于古代，但是它的理论并不落后，甚至代表了未来医学的发展方向。

**2.1 整体和谐的生命观** 中医学既没有上帝造人的观念，也没有神仙转土成人的说法，而是把人看作是大自然自身运动变化的结果，“天地合气，命之曰人”，“人以天地之气生，四时之法成”。人必须通过“升降出入”，与大自然不断交换物质，以此保持生命的正常状态。内在的脏腑，与外在的自然天地四时之气，相通相应，平衡协调，是一种整体生态和谐的生命观。

**2.2 形神统一以神为主的人文精神** 中医学认为人是自然的人，更是社会的人。“天地之间人最贵”，人为什么最贵？因为人是有灵魂、有精神的，虽然精神寓于形体之内，但精神不是傀儡，而是形体的主宰。“得神者昌，失神者亡”，心主神明，“主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌”。因此，中医的诊疗措施，完全是“以人为本”。中医依据四诊

判断病情，既是基于生物进化，更是人文精神的极大体现。中医建立了望皮色、切尺肤、望神的诊断方法，就可通过汗法治疗各类疾病，这在动物界是难于模拟的。人类进化产生了意识，人的主观意识能够对于自身的健康状态，进行真实反映，这也是动物实验所不具备的。因此说，中医是地地道道的“人的医学”。

### 2.3 注重动态转化的辨证医学

中医认为人体经常处于“健康”与“疾病”，两种状态互相转化的过程。因此中医说的疾病，多数不是固定不变的病灶，而是可以转化的不健康状态。即使是病灶，中医也强调病灶的可转化性，比如胸痹虽然略同于冠心病，但是，中医强调的是可通的“痹（闭）”，而不是具体病灶形态。有形的痰核、积聚，都强调其可散可消，而不是研究病灶内部结构。气滞、痰凝、血瘀，虽然都可以形成病灶，中医的着眼点重在可转化，是动态辨证的疾病观。

**2.4 强调早期介入预防为主的诊疗思想** 在没有形成病灶之前，中医就可以根据证候“辨证论治”，并推崇“治未病”，认为是最高医学水平“上工”才可以具备的技能。这也是未来医学追求的理想境界。“未病”大多不是检查结果异常，而是人体心身不适，“候之所始，道之所生”。有病人的主观证候，就是医生客观的依据。

**2.5 复杂问题最宜宏观调控** 生命现象是极为复杂的，疾病过程也是极为复杂的过程。比如 SARS 时期，没有一个抗 SARS 病毒的现代

化学药物，几千例患者是怎样被治愈的？也就是说，在过去一向被视若神明的“特异抗病毒药”缺乏的情况下，人体战胜疾病的机制是什么？其机制应当是非常复杂的。中医历来研究复杂问题，把天时地利，人体素质，饮食劳倦，情志苦欲，治疗反应等等，都要纳入进来，然后才能使病证与方药紧密契合，取得预想的疗效。中药的化学成分是非常复杂的，中医驾驭中药的智慧，一是靠临床实践经验总结，二是靠中医理论指导。如果只是用化学分析的方法研究，那是极为困难的，不要说全面阐明，就是说其大概也难做到，只能一个一个成分去猜，无法指导中医临床用药。因此，离开了中医理论的指导，应用中药就会手足无措，甚至被当作垃圾看待。

以上几点，都说明中医学是一个独特的学术体系，目前还远没有认识它的优秀价值，需要我们加倍爱护。

## 3 如何看待中医未来事关战略

30 年前，美国未来学家阿尔文·托夫勒著《未来的冲击》，他在序言中说：“沛然而作的变革浪潮，其来势之猛，实已到了足以溃决庙堂，否定价值，毁根拔基的地步。未来冲击已经不再是一种遥远的危险，而是一种实实在在的时症。”

其实，美国在上世纪七十年代时所面临的未来冲击，远远没有中医学所经受的现代西方医学的冲击更猛烈、更强大。上世纪七十年代

我们正在干什么？文革的时候我们如何看待未来？当时混乱的局面，曾经困扰过共和国的领导人。1974 年提出的“四个现代化”奋斗目标，无疑是走出困境的大胆假设。后来虽然有动摇，但始终未曾让人们遗忘。这一事关共和国未来的设想是那么智慧，它使激烈的论争、人与人的斗争转化为一个共同奋斗的目标。对于未来的憧憬，曾经鼓舞了一代人。当年的改革开放、今天的社会进步、经济发展，与“四化”的宏伟目标不无关系。未来学的伟大力量，是不可低估的。

面对冲击，阿尔文·托夫勒说：“使我吃惊不已的是，我们大家对于应变的问题所知如此之少。”那么，中医界在面对西方医学冲击的时候，是否已经有了清醒的认识，有了自如应对的良策？是否已经“严阵以待”、“我自岿然

不动”？“衷中参西”、“中西汇通”并没有达到使中医免受冲击的作用，也没有达到溶解西医、同化现代医学、发展中医的理想境界。紧接着而来的“中医科学化”，其潜台词就是余云岫的“中医理论陈腐玄虚，中医经验偶合幸中”！更大的伤害是有人说中医是“封建医”、“旧医”，必将随着封建社会的消失、学习苏联经验的深入而不复存在。在这样的认识背景下，中医的未来能是什么呢？

还有一个善意的误解，说中医是“伟大宝库”、是“祖国医学遗产”。宝库可以被利用，也可以被盗窃，只有逐渐消失的前景，而不会有充满生机的未来；“遗产”也是满带着陈腐气息的旧东西，很难让人有时代的感觉。“中医现代化”的前提，就是中医不够“现代”，而是处于“过去”的、“朴素”、“原始”的状态的代名词，这样的

医学，能是富有生机的医学吗？能够唤起从业的青年的热情吗？不“自我从属”才怪！一个满是陈腐气息的学科，能有光辉灿烂的未来吗？难道我们是“第二个”考古学专业？！

中医药在本世纪受尽摧残、歧视和不公正待遇。其实这种思潮由来已久，可以说自西学东渐之后，一种对中华文化的不信任、不自信，严重地影响了一代人。从国学大师梁启超、胡适、鲁迅，到一般的青年人，对中医有过误解、误论的人不计其数。从余云岫《灵素商兑》提出“旧医”的“理论陈腐玄虚、经验偶合幸中”之后，这一魔咒就紧紧地戴在不少人的头上、扎根在许多人的心里，总会在不同的场合、以不同的方式、以不同立论根据提出来，就像那打不死的白骨精一样，它会不时变换一种面孔出现在你面前。

## 《甘肃中医》2007 年征订启事

《甘肃中医》杂志。由甘肃省卫生厅主管，甘肃省中医药研究院主办。为中文生物医学期刊文献数据库——CMCC 收录期刊；中国生物医学期刊引文数据库——CMCI 收录期刊；中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊；中文科技期刊数据库（全文版）收录期刊；中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊；中国期刊全文数据库全文收录期刊。主要栏目：丝路医药、民族医药、专题笔谈、论著、专家论坛、研究生论坛、老中医经验、古医籍研究等。国内刊号：CN62-1089/R，国际刊号：ISSN1004-6852，国外邮发代号 BM4431，国内邮发代号 54-78，全国各地邮局（所）均可订阅，每册定价 4.50 元，本刊为月刊，大 16 开，64 页，编辑部可代办邮购，每册另加 1.00 元邮费。编辑部地址：甘肃省兰州市七里河区安西路 518 号，邮编：730050，电话：(0931) 2337364，电子信箱：gszyyk@126.com，panwen25@yahoo.com.cn。

## 《中国医药导报》杂志 2007 年征稿征订启事

《中国医药导报》（原医药产业资讯）杂志是卫生部主管，中国医学科学院主办的国家级综合性医药卫生期刊，系中国核心期刊（遴选）数据库、中国期刊全文数据库收录期刊，卫生部和国家食品药品监督管理局核准的允许发布处方药的医学、药学专业刊物。本刊为旬刊，国内外公开发行。国内刊号：CN11-5539/R，国际刊号 ISSN1673-7210，邮发代号：80-372。每册定价 15 元。订阅全年 36 期，优惠价 360 元。杂志社地址：北京市朝阳区农光南里 1 号龙辉大厦 10 层 1002 室。邮编：100021。订刊电话：(010) 67300871/72/73 转 8001 投稿热线：(010) 6730871 转 8033。E-mail：yyzx68@163.com