

读《医林改错》临证心得

——血府逐瘀汤的临床应用

□ 王亚平* (上海市第一人民医院分院 上海 200081)

关键词 王清任 医林改错 血府逐瘀汤 临床应用

王清任是我国清代颇具创新精神的医学家，他的精心之作《医林改错》，敢于问阙经典，勇于求实创新，阐发气血理论，纵有不足之处，但其创立的血府逐瘀汤等名方，临床应用价值肯定，一直为后世医家所推崇，至今应用甚广。笔者学习《医林改错》，在临证实践中，遵清任“治病之要诀，在明白气血”之训，应用血府逐瘀汤化裁，治疗疑难病，每获奇效，兹举例如下。

1 头痛

1.1 原文 头痛有外感，必有发热、恶寒之表症，发散可愈；有积

热，必舌干口渴，用承气可愈；有气虚，必似痛不痛，用参芪可愈。查患头痛者，无表症，无里症，无气虚痰饮等症，忽犯忽好，百方不效，用此方一剂而愈。

1.2 病案举例 周某，女，53岁，门诊号1533077，2005年6月17日初诊。患者头痛较甚，巅顶为主，连及两侧，反复发作两年余，每因情志不遂、失眠、劳累而诱发。初发时，时间短，间歇时间长，尚能忍受，日久发作频繁，忽发忽止。曾在多家医院检查，头颅CT均正常，西医诊断为“血管神经性头痛”。常服止痛片，初服有效，久

服增量亦效差；曾服中药等，多方治疗效果甚微。十分恐惧头痛发作，终日惶惶不安。证见面色晦暗，失眠多梦，精神不振，心情抑郁，时而烦躁，食欲欠馨，舌质淡红，苔薄白，脉细弦无力。证属肝气郁结，阴血亏虚，风滞脑络，血脉瘀阻。治拟疏肝达郁、养血通络、搜风止痛之法，予血府逐瘀汤加郁金15g、合欢皮15g、生枣仁30g、僵蚕10g、蜈蚣粉2g，分吞、全蝎粉2g分吞。服上方三剂后，顿觉头痛大减，精神好转，信心倍增，睡眠亦有所改善，唯纳食欠馨，舌淡红，苔薄白，脉细弦。素有脾胃虚弱，肝木郁滞，脾气更伤，原方加入健脾安神之品，焦白术15g、茯神30g，继服2周。自诉头痛未再发作，睡眠好，精神佳，纳食增，唯感口干，上方加北沙参

* 作者简介 王亚平，男，主任医师，教授，硕士研究生导师。全国第二批名老中医药专家学术经验继承人，国家优秀中医临床人才研修项目学员。师从金洪元、张云鹏学习，又拜夏翔、路志正、朱良春为师。主要从事慢性肝病及代谢性疾病的临床研究。

15g、黄精 15g 以善其后。半年后随访询问病情稳定，头痛未再发作。

1.3 按语 患者因事不遂，忧郁不解，而致肝气郁结，脾气受损，阴血生化无源，经脉失于濡养，血虚生内风，风滞气结，脑络瘀阻，“不通则痛”，发为头痛。其痛有定处，此为瘀血，发作频繁，每与情志有关，均为风滞气结之象，且头痛部位为厥阴、少阴经脉循行之处，学习《医林改错》“有病急躁是血瘀，……夜睡梦多是血瘀，……头痛者，……百方不效，用此方。”治当疏肝养血、搜风通络，拟血府逐瘀汤加味，三剂而见效，可知王清任对气滞血瘀理论研究之精深，阐述之准确，无虚言也。本案用药之特点，还在于选用虫类药物。张仲景在《伤寒杂病论》中应用虫类药物达 38 种，并创制了抵挡汤、鳖甲煎丸、大黄蛰虫丸等名方。今选用僵蚕散风定痉、蜈蚣搜风定痛、全蝎熄风定痛，用之于血府逐瘀汤之中，在继承中又有心得。

2 胸痛

2.1 原文 胸痛在前面，用木金散可愈；后通背亦痛，用瓜蒌薤白白酒汤可愈；在伤寒，用瓜蒌、陷胸、柴胡等皆可愈。有忽然胸痛，前方皆不应，用此方一付，痛立止。

2.2 病案举例 张某，男，82 岁，病案号 0114535，2006 年 2 月 11 日初诊。有糖尿病、高血压病、冠心病十余年。近一年每在活动及情绪波动时阵发左胸憋闷隐痛或刺痛，痛位固定，伴心悸，乏力，烦躁，寐差，舌黯淡，苔薄白，脉细

弦。多次心电图检查示“陈旧性心肌梗塞”。前医多予瓜蒌薤白剂、生脉散、当归四逆汤治之，病情未见好转。此属肝失疏泄，气机郁滞，心络瘀阻，失其濡养。遵《医林改错》：“有忽然胸痛，前方皆不应，用此方。”拟血府逐瘀汤加西红花 1g（另煎兑入）、丹参 30g、郁金 12g、檀香 6g、砂仁 6g 以养血化瘀、行气调中。二剂服下，自觉胸中舒畅无比，胸前憋闷、疼痛霍然消失，心情喜悦，余症亦觉缓解，舌黯淡，苔薄白，脉细弦。一周后再诊，诉胸闷疼痛未再发作，患者要求继续服原方，为防香燥太过以致耗阴伤血，原方去砂仁、檀香加太子参 20g 守法治疗月余，诸症均已。予生脉散合丹参饮以善其后。

2.3 按语 古人论胸痹心痛，多为阳虚、气虚、痰浊。本案前诊，医家多予当归四逆、生脉、瓜蒌薤白等治之，均不见效。正如《医林改错》所云：“始而滋阴，继而补阳，补之不效，则云虚不受补，”不知“皆是瘀血之证。”患者年逾八旬，病情复杂，细审变化，发病每与情绪波动有关，乃肝气郁而不伸也，且舌黯红，苔薄白，脉细弦，方选清任之血府逐瘀汤，盖血府逐瘀汤实为《医宗金鉴》桃红四物汤合《伤寒论》四逆散衍化而成；四逆散又为柴胡疏肝散、逍遥散之祖方。故方取养血活血，疏肝理气之品，以“疏其气血，令其条达”；亦如王清任所言：“使周身之气通而不滞，血活而不瘀，气通血活，何患疾病不除。”上方仅服数剂，便使反复发

作之胸痹得以控制，心电图转佳，其它症状均相应改善。

3 不寐

3.1 原文 夜睡梦多，是血瘀，……不眠，夜不能睡，用安神养血药治之不效者，此方若神。

3.2 病案举例 张某，女，46 岁，门诊号 001498，2002 年 4 月 21 日初诊。平素性格内向，情绪抑郁。二年前因胆结石行胆囊摘除术后，常夜寐不安，轻则难以入睡，梦中易惊、易醒，甚则彻夜难眠。晨起则头昏、心悸、乏力，纳食欠馨、右肋隐痛，月经前后不定期，经色暗，量少，挟有瘀块。西医予安定类，久服增量后，有时效亦差，因恐惧依赖安定，求治中医，服药后而病未改善。诊见面色无华，神疲乏力，舌质黯，边有瘀点，脉细弦涩。证属情志不遂，肝失疏泄，初病在气，久则入络，冲任不调，营血亏虚，心神失养，瘀血内阻。治拟补精血、调冲任、疏肝达郁、活血化瘀法，予血府逐瘀汤加桑椹子 30g、女贞子 15g、夜交藤 30g、生枣仁 30g、合欢皮 15g、丹参 30g、郁金 10g；另嘱患者备赤小豆 2kg，每晚睡前放铁锅中文火炒热，倒入盆中，赤脚而坐，左右轮番踩踏，每次半小时。如此足底热踏按摩，药服七剂后，诉已有睡意感，但入睡时间短，2~3 小时即醒，右肋隐痛缓解，心悸乏力似减轻。药证即合，守法继续，再一周后，诉夜已能入睡 4~5 小时左右，胁痛已无，晨起头昏、乏力、心悸均已，纳食有增，舌黯淡，边有瘀点，脉细弦。二周

后来诊,诉经水来潮,色红,瘀块少。守方守法调治半年,失眠未再复发。

3.3 按语 失眠一证,病因繁多,治法各异。业师张云鹏先生,乃首届上海市名中医,全国名老中医专家,崇尚仲景学说,辨证深思明鉴,临床颇有特色。先生从“天人合一,整体观念,辨证论治”三个基本观点出发,提出“治疗不寐十五法”,活血化瘀通窍法是其中之一。阐发病机理为“先天禀赋体质薄弱,后天心、脑、肝、胆、脾、胃、肺、肾功能失调,气、血、津、液运行障碍,机体阴阳不平衡所致。”认为失眠尤其与心、肝、气、血有关。本案患者情

志不遂,肝失疏泄,初则气机郁结,久必血行失畅,夜卧血不归肝,神不归舍,而致不寐。其右肋隐痛,月经色暗、量少、挟有血块,舌质黯有瘀点,脉细弦涩,即为肝郁血虚、冲任失养、瘀血内阻之佐证。选血府逐瘀汤加味服用,足底热踏按摩,刺激心、肝腧穴,可有疏通气血、燮理阴阳、安神定志之效。上法使用一周既见疗效,睡眠逐渐改善,如此调治半年余,疗效喜人。

4 结 语

王清任《医林改错》最大的贡献,集中体现在开拓了活血化瘀法运用的广阔天地,丰富了治疗众

多疾病的临床经验,对后人很有启迪和推广使用价值;同时对中医药学术发展有积极的促进和提高作用。本文仅就血府逐瘀汤临床应用一得,作扼要介绍。尚有通窍活血汤、隔下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、身痛逐瘀汤、补阳还五汤等待后再作探讨。

(本文承蒙张云鹏老师指导,在此深表感谢。)

参考文献

- [1] 清·王清任原著. 张学文等整理. 医林改错 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005. 8.
- [2] 陈晓蓉, 徐 瑛, 王江蓉, 等. 张云鹏论不寐治法 [J]. 中医研究, 2005, (7): 56-57.

《中国药学主题词表》(2007年) 征订启事

《中国药学术语词库与主题词表》是科技部的重点科技基础性项目,由国家食品药品监督管理局信息中心组织完成。是我国第一部涵盖药学及其相关学科主题词的主题词表。共收录正式主题词34000多条,非正式主题词近20000条。包括字顺表(主表)、树型结构表以及以下五个辅表:英汉主题词对照表、拉汉中草药及药用植物主题词对照索引表、主题词汉语拼音索引表、副主题词表和文献出版物类型表。读者对象为医药文献工作者,医药期刊编辑,科研、临床、教学、情报人员及广大用户群。《中国药学主题词表》(精装本)(上、中、下三册)总计:570元

《中国药学大辞典》(2007年) 征订启事

《中国药学大辞典》是我国第一部收录词量最大的药学辞典,收集词汇近30000条,涉及药用动物植物矿物、中药和方剂、药用化学物质、化学药物、药剂学、药物化学、中药学和生药学、微生物药学、生物药学、药物分析等方面内容。该书是中西医药科研、临床、教学、制药、药剂、药政管理等人员必备的工具书和参考书。零售价:352元 单位名称:国家食品药品监督管理局信息中心 通讯地址:北京市西城区北礼士路甲38号(邮编:100810) 开户名称:国家食品药品监督管理局信息中心 开户银行:建设银行北京展览路支行 账号:6510003042610002517 电话:010-62214715, 62214665 传真:010-62214866

《实用中医内科杂志》2007年征订启事

《实用中医内科杂志》创刊于一九八七年,是全国惟一以中医内科为主要内容的中医药学术刊物。本刊辟有博士论坛、综述与讲座、名医奇方妙法、古医籍考辨、百家良方、证治辨识、医方发挥、中西医结合、方药纵横、临证经验、临床研究、实验研究、针灸理疗、辨证施护等20余个栏目。本刊为双月刊,大16开本,每册96页,每册定价5.00元,全年30元。国内邮发代号8-129,国外代号BM6740,全国各地邮局(所)均可订购,如有漏订者可直接汇款向编辑部邮购。编辑部地址:沈阳市铁西区建设东路146号 电话:(024)62487642 邮编:110025