

# “扶正祛邪”组方探讨

□ 崔发利\*

(河南省博爱县人民医院 河南 博爱 454450)

**关键词** 组方原则 辨证 扶正祛邪 定性定位 方证对应

作为治疗疾病的工具之一，方剂是在各项辨证诊断治疗原则指导下由药物组合而成的。换言之，它是“辨证论治”、“扶正祛邪”诸理论和原则的药物体现方式。下面我们依据这些基本理论和原则，探讨一下方剂的通用结构组成。

外邪侵袭是导致疾病发生的主要原因之一，因此，“祛邪药”就构成了方剂中的一个主要组成部分，它针对的是机体“外来”致病因素。而人体机能状态的异常包括两类病理状态：一是脏腑气血功能的紊乱、失衡，二是脏腑气血的绝对虚损。治疗上亦当选择两类相应药物：一是调整脏腑经络气机以及全身气血功能，纠正其紊乱、失

衡状态的药物——我们简称之为“调脏药”，二是补益脏腑气血绝对虚损的药物，即“补虚药”。二者都是针对机体“自身”病变因素的。

“人之为病，病在阴阳偏胜耳，欲救其偏，则为气味之偏者能之。”（《景岳全书·类经》）中药治病的原理即在于此。但由于客观上存在“气味过偏”的情况，因此在组方配伍中，就需要选用一些“针对药物的药物”；或拮抗某些药物的毒副作用，或调剂方中诸药的性味以使各药物间相互作用更为协调平衡，或专门利用一些药物的特殊偏性以引导诸药直达病所——我们统称之为“调药药”。这类药

物在方剂中也是一个重要的组成部分。

从通用角度探讨方剂结构组成的过程，同时也就是探讨组方原则的过程。依据上述讨论，我们可以确立一个新的组方原则，即“祛邪、调脏、补虚、调药”。其中“祛邪”是针对广义的邪，包括外感六淫之邪以及内生之邪如痰饮、水湿、瘀血、结石等；“调脏”是“调理各脏腑经络气机”以及“调理全身气血阴阳”两方面功能的简称，是针对各脏腑及全身气血功能紊乱和失衡状态的；“补虚”是针对脏腑气血的绝对虚损；而当虚证伴有脱证时，收敛固脱就是一个必要的辅助措施，因此“补虚”也包括两个方面，即补益和固脱。“调脏、补虚”都是“扶正”的体现，“调药”则是针对药物间相互

\* 作者简介 崔发利，男，副主任医师。研究方向：消化系免疫相关性疾病的中医及中西医结合诊疗研究。

作用的。

但这个组方原则只是指示了组方选药的宏观方向,在具体应用中,还须按照辨证诊断的具体定性、定位结果,即“何邪致病?邪犯何位?何脏何腑、何种紊乱?何种虚损”等情况,并须按照药理学知识理论,去选择相应的药物定性、定位治疗。归纳起来就形成了组方原则的附则——“定性、定位”原则。二者相合,就构成了一个完整的组方原则体系。

从本质而言,组方原则是从方剂构成角度对中医学辨证诊断治疗理论和原则的概括和总结,它对上体现中医理法原则,对下指导组方选药,是一个联接辨证与施治、将“理法”与“方药”贯穿成为一个整体的东西;而从临床角度而言,它又是一个保证方剂与证候间正确对应的工具。综观这个组方原则,它充分满足了理论和临床两方面对

组方原则的要求,依据辨证治疗理论和原则形成的组方原则规范了方剂的基本功能结构,指明了方剂的治疗方向和药物选择方向,保证了方剂组成与辨证和治则之间的宏观相符,而附则又规范了药物选择的依据和方法,保证了药物的选择与辨证诊断的微观一致,最终使得组方选药的每一步都与“辨证论治”原则相契合。较之“君臣佐使”,它对于临床组方遣药的指导更为准确具体,也更具有前瞻性,因此也具有更大的应用价值。

而从通用的角度来看这个组方原则的话,尽管并不是每一个方剂都具有上述四个元素,但任何一个方剂中任何一种药物的作用都可以用“祛邪、调脏、补虚、调药”这四种性质界定。另一方面,尽管有些方剂中的某些药物,其功用是多方面的,常常身兼数职,但没有

任何一种药物其作用性质是超出这四种之外的,这也说明了这个组方原则具有广义的通用性,适用于所有的方剂。

“方剂与证候的关系是中医临床及基础研究的重大科学问题,……临床疗效取决于方证对应程度,……病症结合,方证对应,理法方药一致是提高中医临床疗效的关键。”<sup>[1]</sup>因此,确立一个科学准确、简洁实用的组方原则,不论是在理论学习和研究方面,还是在临床实践中,都具有非常重要的意义。故不揣冒昧,将自己的理论学习和临床工作体会加以总结,与同道商榷、就教。

## 参考文献

- [1] 张兰凤,王 阶,袁敬柏,等.冠心病病症结合方证对应临床研究[J].中医杂志,2004,45(6):444-446.

## 欢迎订阅《时珍国医国药》杂志

《时珍国医国药》杂志是经国家科技部、国家新闻出版署批准国内外公开发行的综合性中医药杂志。中心核心期刊;《美国化学》文摘统计源期刊;中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊;首届《中国学术期刊(光盘版)检索与评价数据规范》执行优秀奖。《时珍国医国药》杂志以弘扬和发展中国中医药事业为特色,以探讨研究中医药传统学术及中医药在现代医学领域的最新应用成果为重点,坚持“双百”方针、理论与实践并重,普及与提高相结合,讲求科学性 with 实用性,辟有药理药化、炮制与制剂、国药鉴别、临床报道、中西医结合、食疗与护理、教学实践与改革、英语园地、资源开发等20多个栏目。是从事中医临床、教学、科研和中医药生产专业人员发表学术见解、报道科研成果、交流工作经验的园地,是广大中医药工作者及中医药爱好者的良师益友。

《时珍国医国药》杂志为月刊,国际大16开本,248个页码,每期容量70万字,每月20号出版,每册定价15.00元,全年订价180.00元。标准刊号,国内订阅代号38-168。国内总发行:湖北省黄石市邮政局;国外总发行:中国国际图书贸易总公司(北京399信箱),国外订阅代号M4340。欢迎新老订户到当地邮局(所)办理2007年订阅手续。凡漏订者均可与发行部联系补订。地址:湖北省黄石市黄石大道874号,邮编:435000。

发行部电话(0714)6232466

传真:(0714)6224836

网址: <http://szgy.chinajournal.net.cn>

E-mail: shizhenchina@163.com