

复春汤为主综合治疗更年期综合征

□ 李建美 陈凤兰

(广东省东莞市人民医院 广东 东莞 511700)

关键词 更年期综合征 中医药 复春汤 针刺 心理辅导疗法

更年期综合征,大多是妇女进入围经期的常见病,笔者采用复春汤,配合针刺及心理辅导疗法治疗更年期综合征,在临床上取得较满意效果,报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 从 2000~2003 年门诊病例中收集本组患者 38 例,均为女性,其中年龄 42~45 岁 8 例,45~50 岁 24 例,50~56 岁 6 例。

1.2 诊断标准 按照中医药管理局制定的《中医病证诊断疗效标准》,属阴虚内热证。临床症状表现:除月经不调外,不同程度出现阵发性身体潮热,甚至热浪上涌感,心慌,无力,出汗,失眠,健忘,舌红,少苔或薄白,脉细数或沉细。内分泌测定雌二醇降低($<114\text{pmol/L}$)。

1.3 治疗方法 基本方:柴胡 10g,白芍 15g,郁金 10g,山萸肉 20g,淮山 20g,桑椹子 15g,知母 10g,酸枣仁 15g,浮小麦 30g。

血虚者加首乌 15g、熟地 15g,去柴胡 10g、郁金 10g;失眠者加夜交藤 30g;肝火旺者加龙骨 20g、牡蛎 20g、黄芩 10g。每日一剂,早晚分服,7~10 天为一疗程,一般服药为 2~3 疗程。

针刺取穴:针刺内关_(双)、肾俞_(双)、足三里_(双)、三阴交_(双),留针 20 分钟。每日一次,7~10 天为一疗程,1~2 疗程。

心理辅导:针对病人情绪状态,进行顺意,耐心、解释病情起因,防治方法,引导病人消除焦虑、紧张情绪,配合户外运动。

1.4 疗效标准 治愈:症状消失,雌激素水平提高 15~20%,12 例,

达 31.58%。好转:症状改善,雌激素水平提高 5~10%,23 例,达 60.53%。无效:症状无改善 3 例,达 7.89%。总有效率:92.11%。

2 结果

治愈 12 例,占 31.58%。好转 23 例,占 60.53%。无效 3 例,占 7.89%。总有效率 92.11%。

4 典型病例

刘××,女 46 岁,2001 年 5 月 6 日来院就诊。

主诉:月经不调半年,伴失眠。

现病史:患者半年前出现月经前后不定,量少,同时伴有烦躁易怒,失眠。曾西医治疗:检查雌激素水平偏低(雌二醇测定 105pmol/L),予补充雌激素治疗,

症状一直未见改善。现为进一步诊治,来我院中医门诊就诊。来诊时患者形体消瘦,面色憔悴。症状:月经不调,头晕,头痛,心慌,自觉时有阵发性上半身烘热感,纳食一般,睡眠差,二便调。脉:舌质红,少苔。细数。

中医辨证:肝肾两虚,肝气郁结,肝火上炎。

治法:滋养肝肾,平肝潜阳,柔润熄风。

处方:柴胡 10g,白芍 15g,郁金 10g,山萸肉 20g,桑椹子 15g,知母 10g,酸枣仁 15g,浮小麦 30g,夜交藤 30g,石决明 20g,夏枯草 15g。

治疗经过:每日一付中药,分二次分服。配合针刺内关(双)、肾俞(双)、足三里(双)、三阴交(双),留针 20 分钟。并作心理辅导治疗,引导病人解除焦虑、紧张情绪。治疗 5 天后,头晕头痛症状明显改善,睡眠好转,精神状态较前稳定。但仍有月经不调。在上方加香附 15g、益母草 15g,去知母、酸枣仁。连服 20 剂后,症状消失,月经恢复正常,复查雌二醇 130pmol/L。停药一年后,随诊未见复发。

5 讨 论

更年期综合征,一般是指妇女

从 41 岁进入围绝经期,此时卵巢内卵数目和排卵减少,与雌激素和孕激素合成和分泌减少,卵巢对促性腺激素的反应性下降,约 80% 的妇女出现血管运动失衡症状,平均在 51 岁进入绝经期。更年期综合征属于中医的“郁病”范畴,患者一般是在 45 岁以上出现症状,根据中医的理论“肾藏精,主生殖,女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子”及“七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸绝,地道不通,故无子。”^[1]认为人到中老年体衰,脏腑功能衰退,尤其肾气渐衰,女子以“肝为先天”,“肾为本”,肾亏损导致心肝失养,逐渐累及肝脏气血、阴阳失调而成郁病。

在临床上观察,中药治疗更年期能多环节调理人体的机能,使阴阳达到新的平衡,进而明显消除或改善临床症状,且副作用小,故越来越受到重视^[2]。笔者采用自拟的复春汤,方中取柴胡、白芍合为君药,疏肝柔肝,行气调达升提之性,一开一合,调节人体机能,调节内分泌,促进机体代谢,提高大脑皮质兴奋性,配合郁金降低血脂、血粘稠度,

预防动脉硬化。现代医学研究证明,山茱萸、桑椹子有提高女性激素,补益肝肾,增强机体免疫功能作用。浮小麦调养心气,滋补心阴而安神,酸枣仁养心平肝安神,有坚筋骨、助阴气的作用。知母清心热,滋阴降火作用,共同起到养肝肾,滋心阴,柔肝降火,调和气血作用。配合针刺内关、肾俞,三阴交、足三里,疏通经脉,调整脏腑气血阴阳平衡。临床观察针刺 1~2 个疗程,部分病人测血清雌二醇含量可提高 20%,因病例少,有待进一步观察。情志之郁多系于心,除药石之外,中医理论还强调“形神合一”的整体医学模式。叶天士所谓“移情易性”之法,也是强调心理辅导重要性。在服药期间同时进行心理辅导治疗,与病人交谈解除其精神压力及紧张的情绪,让病人充分了解病情,放松心情,配合治疗,鼓励病人多参加户外活动,对病情恢复有很大的帮助,往往收到意想不到的效果。

参考文献

- [1] 牟善初,郑初甫主编.新编内科学[M].北京:人民军医出版社,2002.1174.
- [2] 王嘉梅.益肾养肝汤治疗妇女更年期综合征 68 例[J].中医杂志,2005,46(4):283.

欢迎订阅中医药通报

邮发代号:34-95