

《伤寒杂病论》辨小便利的临床意义

□ 王 付*

(河南中医学院 河南 郑州 450008)

关键词 伤寒杂病论 张仲景 辨小便利 临床意义

在临床中往往重视辨小便不利，而常常忽视辨小便利。笔者结合临床辨治小便利体会，认为若能全面地、系统地、认真地学习、研究与应用《伤寒杂病论》辨小便利，则有助于提高临床诊治水平，于此试将《伤寒杂病论》辨小便利的理论意义与临床应用，略述于次。

1 辨别病变性质

1.1 辨寒证 辨小便利是辨寒证的重要标志之一。如 197 条：“阳明病，反无汗而小便利，二三日呕而咳，手足厥者，必苦头痛。”

《伤寒内科论》：“寒在阳明，中阳为遏而未致虚，尚能气化布津，故小便利。”指出辨小便利，可以辨清病变证机是寒证，并提示辨寒证病变证机尚未出现寒凝，气机尚能气化水津，同时也提示辨寒证阴津未被损伤，这也为确立治疗原则与方法提供理论依据。

1.2 辨阳虚证 辨阳虚证既可出现小便不利，又可出现小便利。假如阳虚病证出现小便利，则标志病证表现比较重，病变证机是阳气虚弱而不能固摄，阴津从下而损伤。如 377 条：“呕而脉弱，小便复利，身有微热，见厥者，难治。”《注

解伤寒论》：“小便复利而大汗出，津液不禁，阳气大虚也。”又如 389 条：“既吐且利，小便复利，而大汗出，下利清谷。”《伤寒论辨证广注》曰：“小便复利者，真气虚寒，不能摄水也。”

1.3 辨水气证 辨脾胃阳郁夹热水气证，指出水气病证若出现小便利，则标志水气病又有阴津损伤，提示确立治疗原则与方法，必须全面考虑，不可顾此失彼。若有辨治失误，则会引起病证发生其他变化。如第十四 5 条：“假如小便自利，此亡津液，故令渴也。”

1.4 辨痹证 如 174 条：“若其人大便硬，小便自利者。”仲景辨证主要揭示痹证病变证机是湿气内淫，阻滞气机，困阻脾气，导致脾气不能为胃家行其津行而偏渗于膀胱。因此，决定治法必须兼顾彼

*** 作者简介** 王付，男，教授，研究生导师。河南省高校优秀骨干教师，被评为“我最喜爱的教师”。发表学术论文 180 余篇，出版《伤寒杂病论字词句大辞典》、《伤寒杂病论临床用方必读》、《伤寒杂病论思辨要旨》、《伤寒杂病论症状鉴别与治疗》、《伤寒内科论》等著作 26 部，临床诊治多种疑难杂病。

此,只有如此,才能取得预期治疗效果。

2 提示鉴别诊断

2.1 辨膀胱瘀热证与大肠或胞宫瘀血证相鉴别 如 124 条:“其人发狂者,以热在下焦,少腹当硬满,小便自利者,下血乃愈。”仲景辨“小便自利”,主要提示病变证机不在膀胱而在大肠或女子胞宫。假如病变证机在膀胱,则导致膀胱气化失调而引起小便不利。假如病变证机在大肠或胞宫,病变证机尚未影响到膀胱气化功能,则小便自利。

2.2 辨瘀热发黄证与湿热发黄证相鉴别 如 125 条:“身黄,脉沉结,少腹硬,小便不利者,为无血也;小便自利,其人如狂者,血证谛也。”《注解伤寒论》:“身黄,脉沉结,少腹硬,小便自利,其人如狂者,非胃中瘀热。为热结下焦而为蓄血也,与抵当汤以下蓄血。”指出瘀热发黄与湿热发黄的鉴别要点,即小便利者,病变证机是瘀血,治以抵当汤;若小便不利者,病变证机为湿热,其治以茵陈蒿汤。

2.3 辨太阴湿热证是否出现发黄 如 187 条,又如 278 条:“太阴者,身当发黄;若小便自利者,不能发黄。”《尚论篇》:“太阴脉见浮缓,……若小便自利,湿热从水道暗泄,不能发黄也。”指出辨太阴湿热发黄证的主要审证要点之一就是小便利与不利,假如小便利是湿热在太阴而不出现发黄;假如小便不利则会引起发黄,亦即仲景所言“太阴者,身当发黄;若小便自利者,不能发黄。”

2.4 辨女劳疸有别于湿热疸证

如第十五 2 条:“额上黑,微汗出,手足中热,薄暮即发,膀胱急,小便自利,名曰女劳疸。”指出女劳疸证不同于湿热黄疸证,湿热黄疸证往往有小便不利,而女劳疸则小便自利,审小便利仍由肾虚不能固摄而下泄,而非湿热胶结不解。审明病是女劳疸,治以肾气丸加茵陈。

2.5 辨气血虚发黄证有别于湿热发黄证 如第十五 22 条:“男子黄,小便自利。”《医宗金鉴》:“今男子黄而小便自利,则知非湿热发黄也。”辨“小便自利”提示发黄病变证机是气血虚弱,而不是阳明湿热蕴结,更不是火毒发黄证。

2.6 辨寒湿黄汗证不同于风水证

如第十四 2 条:“不恶风者,小便通利,上焦有寒,其口多涎,此为黄汗。”指出寒湿黄汗证与风水证的表现虽有诸多相同,但风水证往往有小便不利;而寒湿黄汗证常常是小便利,以此别之。

2.7 辨热结津亏证 如 233 条:“阳明病,自汗出,若发汗,小便自利者,此为津液内竭,虽硬不可攻之。”辨阳明热证,假如邪热损伤津液或导致津液偏渗膀胱,则会引起小便利,提示热结津亏证的病变证机是阴津既被邪热所伤,又从小便而下泄。

3 审度病变部位

3.1 辨水气病变部位 如 127 条:“太阳病,小便利者,以饮水多,必心下悸。”《医宗金鉴》:“今饮水多,而胃阳不充,即使小便利,亦必停中焦,而为心下悸。”《伤寒

论译释》:“小便利,只表明下焦的气化如常,而饮水太多,来不及输布下行,势必停于中焦。”指出辨水气病变部位,如果病人出现小便利,提示病变部位在中焦;假如病人出现小便不利,则提示病变部位在下焦。

3.2 辨肾著寒湿证 如第十一 16 条:“肾著之病,其人身体重,腰中冷,如坐水中,形如水状,反不渴,小便自利,饮食如故,病属下焦。”辨肾著寒湿证出现小便自利,以揭示肾著寒湿证的病变部位不在肾中而在肾之府;如果小便不利,则提示病变部位在肾中,进而为确立治疗原则与方法提供理论依据。

4 预测转归及预后

4.1 辨肝气乘肺证转归 肝气疏泄条达正常,则肺气能主通调水道。假如肝气乘肺,导致肺气不能通调水道,则可引起小便不利。假如肺病证由小便不利而转为小便利,则标志肝热得泄,肺气得调,水道通调,病为自愈。如 109 条:“自汗出,小便利,其病欲解。”《注解伤寒论》:“刺期门以泻肝之盛气,肝肺气平,水散而津液得通,……内为小便解则解。”

4.2 辨厥阴肝热厥逆证转归 指出肝热易损伤阴津,其病证表现往往有小便利。假如小便不利而趋于自利,则标志邪热欲退,病为向愈。如 339 条:“数日,小便利,色白者,此热除也。”《伤寒内科论》:“审厥阴肝热厥逆证,若其小便转利,色转清白,饮食转佳,则示厥阴肝热欲除,病为向愈。”

4.3 辨津伤病证转归 指出在通常情况下津液如果被损伤,则会出现小便不利。假如小便不利而转为小便利,则标志津液得复,病可向愈。如 59 条:“大下之后,复发汗,小便不利者,亡津液故也,勿治之,得小便利,必自愈。”《伤寒论后条辨》:“惟充其津液,得小便利而杂病皆愈。”《伤寒论本旨》:“以饮食调理,得津液生,而小便利,必自愈也。”

4.4 辨脾肾水气虚证转归 指出水气内停,导致气机气化不利,则小便不利。如果病人由小便不利而转为小便自利,则提示正气恢复而能气化水津,则病为向愈。如第十四 12 条:“此法当病水,若小便自利及汗出者,自当愈。”指出脾肾水气虚证,正气仍能积极恢复以抗邪,尤其是正气能气化水津,其病可向愈。

4.5 辨气血两燔证 指出邪热盛于内则易损伤津液,病证表现有小便利。假如辨热病出现小便不利,则标志阴津损伤比较明显。假如热病出现小便利,提示病证虽重,但阴津尚存,若能积极治疗,预后良好。如 111 条:“小便利者,其人可治。”《伤寒内科论》:“小便利,则知本病热盛而津未竭,生机尚存,曾如喻嘉言注:‘仲景以小便利一端,辨真阴亡与未亡最细,盖水出高源,小便利则津液不枯,肺气不逆可知也;肾以膀胱为府,小便利则膀胱之化行,肾水不枯可知也’,脾胃为化津运津之枢,小便利者,知后天生化之机犹存也。”

4.6 辨亡阳证 如第二 17 条:“湿家,下之,额上汗出,微喘,小便利者,死。”《金匱要略心典》:“小便利,下利不止,阴复决而下走,阴阳离绝,故死。”其证机是夙体

阳气虚弱,复因下法不当而大伤阳气,导致阳气欲亡而不能固护于下,阴津从下而欲亡,预后欠佳。

4.7 辨肝水气证 因肝主疏泄条达,津液的输布、运行与肝气疏泄条达息息相关。水气在肝,导致气机气化水津不利,则小便不利。假如小便利,则知水气欲去,肝气欲复,预后良好。如第十四 14 条:“肝水者,其腹大,不能自转侧,胁下腹痛,时时津液微生,小便续通。”《金匱要略心典》:“小便续通,肝喜冲逆则疏泄,水液随之则上下也。”仲景辨肝水气病证,提示必须密切观察、了解津液输布与运行情况。假如津液仍能化生、输布与运行,则小便自能通利,病为向愈。

(注:《伤寒论》与《金匱要略》原文次序编码以作者编著《伤寒杂病论字词句大辞典》为据。)

北京中医药大学

2006 年成人专科、本科学历班招生简章

一、学院及成人高等学历教育简况

北京中医药大学系卫生部国家中医药管理局直属大学,也是国家教育部重点中医药学府。为加快成人教育发展的步伐,培训中医药、护理等实用型专业人才,经国家教育部批准,1997 年在厦门市中医院设立函授站,长年面向福建及周边省市招生。今年根据国家教育部下达的指标,招收中药专业的大专生及本科生,护理专业大专生。

北京中医药大学厦门函授站具有一支精干严谨、务实诚信、富有经验的专业老师及教学管理队伍,拥有不同规格的教室、会议室、资料室及电脑化教学设备。函授站受北京中医药大学与厦门市中医院双重领导,对学历教育管理承担全责。

二、有关招生事项

(一) 招生条件、对象

1、高护、中药专业专科:

①具有高中或中专毕业及同等学历的医疗卫生系统的在职从业人员。

②具有高中或中专毕业及同等学历的社会青年。

2、中药专业专升本:(可获学士学位)

凡获得中、西医药类专业大专毕业证书的在职从业人员或社

青年均可报考。

(二) 入学考试科目

专科入学考试科目为:语文、数学(理科类)、英语;

本科入学考试科目为:大学语文、政治、英语(文史类)。

(三) 报考及考试时间

报考地点在福建省内学生所在地的高招办(报考时间为 2006 年 7~8 月),全国成人高考时间为 2006 年 10 月。

三、收费标准

中药学本科(3 年):每年学费及学杂费 3200 元(包含教材费及各项杂费)

中药学大专(3 年):每年学费及学杂费 2800 元(包含教材费及各项杂费)

护理学大专(4 年):每年学费及学杂费 2800 元(包含教材费及各项杂费)

四、教学安排

按照国家规定的教材以函授为主,但每学年不少于 6 周的面授时间(上、下半年各 3 周),面授地点在厦门中医院内;中国厦门国际中医培训交流中心。

五、证书的发放

学生学完教学计划规定的课程,经考试成绩合格者,由北京中医药大学颁发国家教育部统一印制的毕业证,国家承认学历。

联系地点:厦门市中医院培训部 咨询电话:0592-5579660

联系人:纪老师、洪老师

北京中医药大学厦门函授站

会