

仲景辨治头晕目眩 23 则

□ 王 付*

(河南中医学院 河南 郑州 450008)

关键词 伤寒杂病论 头晕目眩 辨证论治

头晕目眩既是常见病证又是难治病证,而张仲景于《伤寒杂病论》中则对头晕目眩有比较详细地辨证论治,临证若能遵循仲景所论而审证求机以法论治,往往能取得比较好的治疗效果,于此试将张仲景辨治头晕目眩,剖析于次。

其一,脾胃气虚水气证,如 67 条:“伤寒,若吐,若下后,心下逆满,气上冲胸,起则头眩,脉沉紧。”其证机是脾胃气虚,气不化水而为水气,水气内虚而上逆,清阳为水气所蒙。其治当温阳健脾,利水降逆,以苓桂术甘汤。

其二,心肾阳虚水泛证,如

82 条:“心下悸,头眩,身瞤动,振振欲擗地者。”其证机是心肾阳气虚弱,水不得阳气气化而变为水气,水气充斥于内外。其治当温阳利水,以真武汤。

其三,太阳病证与大肠邪结证相兼,如 93 条:“太阳病,先下而不愈,因复发汗,以此表里俱虚,其人因致冒,冒家汗出自愈。”仲景以下法汗法均未能达到预期治疗目的为笔法,以此论述因治而引起药源性病证即头眩。接着又明确指出,药源性疾病不同于外感或内伤疾病,尤其是药源性疾病,在某种特定的情况下,或未经治疗或经积

极治疗,正气能抗邪驱邪,病可向愈,但其病愈则会出现一些特殊表现,即“其人因致冒,冒家汗出自愈。”冒者,苦于头晕目眩是也,指出治表治里都未能恰到好处而损伤正气,正气被伤不能上和于头,清阳不得所主;若正气恢复而能积极不断地抗邪驱邪,则邪可从汗而解。

其四,少阳病证与太阳病证相兼,如 142 条:“太阳与少阳并病,头项强痛,或眩冒。”头晕目眩而昏沉。其证机是少阳与太阳之气为邪气郁滞而清阳不展。其治以柴胡桂枝汤或针刺期门,以解太阳少阳之邪。

其五,阳虚肌痹证,如 174 条桂枝附子汤用法中言:“三服都尽,其人如冒状,勿怪。”其证机是正

*** 作者简介** 王付(又名王福强),男,医学硕士,教授,研究生导师。主要研究仲景学说及经方配伍与临床应用,在《中医杂志》等 50 余家期刊发表学术论文 160 余篇,代表著作有《伤寒内科论》、《伤寒杂病论字词句大辞典》等,在研课题及成果 12 项,获河南省科技进步 2 等奖 1 项,临床善于多种疑难杂病的诊治。

气积力抗邪而不足于清阳，复因正气与邪气交争而充斥于上，清阳失展。

其六，阳明虚寒谷疸证，如195条，又如第十五3条：“阳明病，脉迟，食难用饱，饱则微烦，头眩，必小便难，此欲作谷疸。”《伤寒溯源集·阳明篇》：“头眩者，谷不腐化而浊气郁蒸也。”《伤寒内科论·辨阳明病脉证并治》：“若过于强求饱食，必不能腐熟运化，致清浊不分，浊气上乘清阳则头眩。”其证机是阳明胃气虚弱，寒气与之相互搏结，虚寒之气上攻而壅滞清阳，其治当温阳散寒，以理中丸或吴茱萸汤或白术散加茵陈、桂枝。

其七，阳明热证，如198条：“阳明病，但头眩，不恶寒。”《伤寒论本旨·阳明篇》：“阳明中风，故能食，风邪上冒而头眩，其邪化热。”阳明邪热上扰清阳，清阳不得主持于上，则头眩。其治当清泻阳明邪热，以白虎汤或竹叶石膏汤加钩藤、菊花等。

其八，少阴阴竭阳脱证，如297条：“少阴病，下利止而头眩，时时自冒者。”《伤寒论本旨·少阴篇》：“下利止者，非气固也，是气竭也；阳既下陷，如残灯余焰上腾，则头眩。”《伤寒贯珠集·少阴篇》：“下利止，非利自愈也，脏阴尽也。眩，目黑而转也，冒，错冒也，阴气既尽，孤阳无附，而浮乱于上，故头眩时时自冒也。”其证机是阳气大虚而欲竭，清阳不得阳气温煦而失主，清窍失荣而头目昏眩。其治当温肾益肺，摄纳肺气，以四逆汤加蛤蚧、人参。

其九，少阴阳虚戴阳证，如366条：“身有微热，下利清谷者，必郁冒汗出而解。”郁冒者，目眩、头晕头昏如有物所蒙也。指出阳气虽虚但仍能抗邪，邪气乘阳气蓄积力量之时而充斥则目眩、头晕头昏，然正气恢复，邪不胜正且从汗出而病证解。若未能自我向愈，法当积极治疗，助正以驱邪，其治可用四逆汤。

其十，心肺阴虚内热证，如第三1条：“若溺快然，但头眩者，二十日愈。”其证机是心肺阴虚，虚热内生而肆虐，清阳既不得阴津所滋，而被邪热所攻斥，故头晕目眩。如果病证发生在仅为一时性头眩，则知病者阴津损伤较轻，其正气恢复的日期大约在20日左右而向愈。

其十一，阳虚热郁痹证，如第五8条：“诸肢节疼痛，身体魁羸，脚肿如脱，头眩，短气，温温欲吐。”其证机是既有阳虚不得温煦于上，清阳空虚，又有邪热充斥于清阳之窍。其治以桂枝芍药知母汤温阳通经，清热益气。

其十二，虚寒肺痿证，如第七5条：“此为肺中冷，必眩，多涎唾。”眩者，头晕目眩也，其证机是肺气虚弱，寒气内生，虚寒之气上攻上冲于头。其治当温肺散寒，以甘草干姜汤加味为是。

其十三，肺热证，如第十一1条：“口燥而喘，身运而肿，冒而肿胀。”《金匮要略心典·五脏风寒积聚病》：“冒者，清肃失降，浊气反上，为蒙冒也。肿胀者，输化无权，水聚而气停。”其证机是肺为水之上源，主通调水道，邪热壅

肺，肺气肃降失职，水气上逆于头则头昏目眩，水不得下趋而外溢于肌肤则肿胀。其治当清泻肺热，以麻杏石甘汤或桔梗汤加葶苈子、黄芩等。

其十四，脾虚饮逆眩冒证，如第十二25条：“心下有支饮，其人苦冒眩。”头晕目眩证候特别明显。《金匮要略心典·痰饮咳嗽病》：“水饮之邪，上乘清阳之位，则为眩冒；冒者，昏冒而神不清，如有物冒蔽之也；眩者，目眩转而乍见玄黑也。”其证机是水饮之邪留居中焦，浊气不降而与水饮之邪相搏而逆乱于上。其治以泽泻汤健脾利水，益气化饮。

其十五，脾胃支饮水逆证，如第十二30条：“卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者。”眩者，目眩也；悸者，心悸也。其证机是饮邪内结既上攻于头，又逆乱于心。其治当温胃化饮，降逆止眩。

其十六，下焦水气证，如第十二31条：“假令瘦人脐下有悸，吐涎沫而癫眩，此水也。”癫者，巅也；巅者，上也；眩者，头晕目眩也。其证机是水气内结，逆乱于下而攻冲于上，清阳为水气所蒙。其治以五苓散化气行水。

其十七，肺虚饮证，如第十二34条：“其脉虚者，必苦冒。”《金匮要略编注二十四卷·痰饮咳嗽病》：“痰饮浊阴上溢胸中，气逆上冲，所以苦冒，冒者，瞑眩黑花错晕之类。”其证机是胸中痰饮之邪，阻遏阳气，浊气上逆于头，清阳为浊气所蒙。

其十八，寒饮郁肺气冲证，如第十二36条：“因复下流阴股，小

便难，时复冒者，与茯苓桂枝五味甘草汤，治其气冲。”其证机是寒饮郁肺而上逆于清阳。其治当温肺化饮，平冲下气，以桂苓五味甘草汤。

其十九，寒饮郁肺支饮证，如第十二 38 条：“支饮者，法当冒，冒者必呕，呕者复内半夏以去其水。”冒者，头晕目眩是也。其证机是寒饮之邪上犯清阳而逆乱于胃。其治当温肺化饮降逆，桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤。

其二十，脾胃湿热谷疸证，如第十五 13 条：“谷疸之为病，寒热不食，食即头眩，心胸不安，久久发黄为谷疸。”《金匱要略心典·黄疸病》：“食入则适以助湿热而增逆满，为头眩，心胸不安而已。”其证机是湿热壅滞脾胃，脾不得运化水湿，而湿与热相搏，食则浊气更为熏蒸于头。其治以茵陈蒿汤清热利湿退黄。

其二十一，膀胱阳郁水气证，如第二十 8 条：“妊娠，有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩。”《医宗金鉴·妇人妊娠病》：“水盛阻遏阳气上升，故起则头眩也。”其证机是膀胱阳气内郁，气不化水，水气内攻外溢，肆

虐上下。其治以葵子茯苓散，利水通阳化气。

其二十二，妇人产后津血虚三大病，如第二十一 1 条：“新产妇人有三病，一者病痉，二者病郁冒，三者大便难，何谓也？”《金匱要略心典·妇人产后病》：“郁冒，神病也，亡阴血虚，阳气遂厥，而寒复郁之，则头眩而瞤也。”郁冒，即头晕目眩也。其证机是气血虚弱，气虚不得上支于清阳，血虚不得上荣于清窍，脑髓空虚。其治当滋补气血。又如第二十一 2 条：“所以然者，血虚而厥，厥而必冒。冒家欲解，必大汗出。以血虚下厥，孤阳上出，故头汗出。”其证机是邪气上犯清阳，若邪气不胜正气，邪气则可从汗出而解；其治当益气补血，调和气机，以小柴胡汤加人参、当归、阿胶。

其二十三，妇人杂病错综复杂证机，如第二十二 8 条：“下根气街，气冲急痛，膝胫疼烦，奄忽眩冒，状如厥癫。”其证机是寒气内盛而充斥于头，阳气虚弱而失温于上。其治当温阳散寒降逆。

辨阳明热证头眩以身热不恶寒为主要特点，肺热证头眩以口燥而

喘为辨证要点，阳虚寒谷疸证头眩以饱则微烦为辨证要点，脾胃气虚水气证头眩以气上冲胸为审证要点，心肾阳虚水泛证以心下悸为主要特征，膀胱阳郁水气证头眩以小便不利为主要特点，脾胃支饮水气证头眩以心下痞为主要要点，下焦水气证头眩以脐下有悸为辨证要点，少阴阴竭阳脱证头眩以时时自冒为审证要点，少阴阳虚戴阳证头眩以下利清谷为辨证要点，心肺阴虚内热证头眩与小便变化有一定的内在关系，阳虚热郁痹证头眩以肢节疼痛为主要特点，阳虚肌痹证头眩以关节疼痛为辨证要点，脾胃湿热谷疸证头眩以心胸不安为辨证要点，虚寒肺痿证头眩以多吐涎沫为审证要点，妇人杂病错综复杂证机头眩以妇科病证为辨证求机要点，寒饮郁肺支饮证头眩以咳嗽为辨证要点，脾虚饮逆眩冒证头眩以胃脘不适为辨证要点，肺虚饮证头眩以痰稀而咳为辨证要点，妇人产后津血虚三大病头眩以产后为其辨证要点。

（注：《伤寒论》原文次序编码以作者编著《伤寒杂病论字句大辞典》为据。）

中华中医药学会主办系列杂志《中医药通报》秉承

思想独立 学术自由 广采博收 兼容并蓄