

活用经方验案四则

□ 申永合* (河南省鹤壁市中医院 河南 鹤壁 458000)

关键词 伤寒论 金匱要略 经方 验案

所谓“经方”实为后世对张仲景《伤寒论》《金匱要略》中所载方剂的尊称。笔者读仲景书颇有心得,现将临床运用经方验案四则录于后,恳请同仁斧正。

1 癃闭案

付某,男,67岁,农民。主诉:患前列腺肥大6年余,常服竹林胺药片维持,严重时发生尿潴留,必导尿而后快。近周来,少腹不适,小便淋漓不畅,求医不效,延余治之;患者痛苦病容,精神抑郁,少腹胀痛,咽干口燥,大便1周末解,现已有连续11小时未尿,舌质暗紫,舌苔黄,脉沉涩有力。证属瘀热滞留下焦,气机不利,发

生癃闭。治宜破滞行气化瘀,通腑泄热。拟用厚朴三物汤、当归贝母苦参丸、蒲灰散、滑石白鱼散四方化裁。处方:厚朴15g,大黄12g,枳实15g,当归20g,贝母12g,苦参15g,滑石30g,煎汤冲服。旧芭蕉扇炭、血余炭各3g。首剂服后,矢气颇多,欲解大便,已有尿意,为促疗效,原方再进1剂后,约半小时,排出秽臭粪便甚多,小便亦伴之立通,解尿数升,症状缓解,后调治月余,恢复自主排尿功能。

按 本证由于久病致瘀,阻塞下焦,胃肠热壅,下注膀胱,情郁气滞,疏泄无权,气机不利发生癃闭。正如《巢氏病源》云:“热气

太盛故结涩,令小便不通,小腹胀满。”《景岳全书》云:“……或以败精,或以稿血,阻塞水道而不通。”又云:“气实而闭者,不过肝强气逆,移碍膀胱,或破其气,或通其滞。”从治疗上《灵枢·本输篇》云:“实则闭癃,闭隆则泄之。”《金匱要略》云:“痛而闭者,厚朴三物汤主之,小便不利蒲灰散主之,滑石白鱼散……并主之,妊娠小便难……当归、贝母、苦参丸主之。”方中厚朴三物汤破滞行气,通腑泄热,二味炭药化瘀通窍,滑石通利小便,当归和血润燥,苦参除热利尿,贝母开郁化气,诸药服后,力解燃眉之急,效如桴鼓。

2 脱发案

姬某,男,38岁。患者自诉1

* 作者简介 申永合,男,医学博士,副主任医师,从事中医临床三十年,公开发表学术论文二十篇,获市级科技成果奖三项。

月前,发现头发片状脱落,经医诊为斑秃。曾用西药、中药治疗20余日无效。追问病史,两月前,本人曾被摩拖车撞倒,后枕部着地,当时有短暂意识不清,头皮有血肿,经住院治疗而愈。症见:头发光秃,须眉俱落,常有头痛,面色晦暗,口唇红紫,苔质暗兼有瘀斑,皮肤粗糙,脉细涩。辨证为瘀血阻滞,治宜活血化瘀,方用大黄廑虫丸,嘱服每日2次,每次1丸。经服2周后,头部均匀长出细绒黄发,舌瘀斑、口唇着色较前转淡,头痛消除,效不更方,继服15贴来诊,头发复黑长茂,面色红润,皮肤光泽,身体恢复常人。

按 脱发一证,可发生于任何年龄,病因病机不外乎血热、阴亏、气血两虚,治疗大多采用清热凉血祛风,滋养肝肾,大补气血。本证由于头部外伤,瘀血阻滞,脉络不通,瘀血不去,新血不生,血不养发而脱发。《医林改错》云:“皮里肉外则血瘀,阻塞血络,新血不能养发,故发脱落。”《金匱要略》云:“经络荣为气伤,内有干血,肌肤甲错,两目黯黑,缓中补虚,大黄廑虫丸主之。”方中廑虫、水蛭、虻虫、蛭螬、桃仁、干漆破瘀血,地黄、芍药滋血行血,杏仁散结气通血络,黄芩佐大黄以下瘀,甘草扶正,全方主要目的是祛瘀生新,从而达到治瘀血脱发之功效。

3 耳聋耳鸣案

李某,男,51岁,自诉1周

前因感冒受风后,身痛、寒热不适,经用西药治疗,症状缓解。但近两日自感左耳内鸣响,听力下降,如棉塞耳,经耳科医生检查未见异常,求中医诊治。症见:身体消瘦、目赤、自诉胸中烦满,口苦、咽干、头眩,舌质红,苔黄,脉弦细数。证属热邪客于少阳胆经,治宜和解,佐以祛热平肝火。拟用小柴胡汤加减,处方:柴胡15g,黄芩15g,半夏9g,党参9g,甘草9g,生姜3g,大枣6枚,龙胆草15g,枸杞子20g,菊花30g,僵蚕12g,煎汤服3剂后复诊,诸证悉除,左耳无鸣感,听力恢复正常。

按 耳聋耳鸣基本病理变化,肾虚为本,风、火、痰、瘀是标,治疗原则,邪实治标,虚之治本,或标本同治。本病由于少阳经感受邪热,故耳鸣耳聋伴之上述诸症。《伤寒论》264条云:“少阳中风,两耳无所闻,目赤,胸中满而烦……”103条又云:“太阳病过经十余日……柴胡证仍在者,先与小柴胡汤。”101条又云:“伤寒中风,有柴胡证,但见一证便是,不必悉具。”故用小柴胡汤加龙胆草、杞子、菊花、僵蚕或效。

4 泄泻案

张某,女,44岁,腹泻年余,反复发作,每因受寒或嗜吃油腻食物而大便次数显著增加,大便不成形,质溏夹有粘冻,经期延长,量多色淡,平素精神不振,面色无华,懒于言语,四肢不温,畏寒,

舌质淡,苔白,脉细弱无力。证属:中气不足,脾阳不振,阴血亏虚。拟用黄土汤化裁,处方:党参15g,白术12g,附片6g,阿胶(烊化炖和)12g,熟地12g,炒黄连6g,甘草6g,灶心黄土30g(先煎澄清以此药煎上药),上方服用6剂后,精神振作,四肢转温,大便成形,再进原方6剂后,恰值月经来潮,量色即转正常,至期则干,大便日行1次,面色红润,精力充沛,诸证悉除,后随访,原症状未见复发。

按 久泄一证,脾虚为主或肝脾同病,或命门火衰,治疗不外乎健脾、抑肝、温肾,本案由于久泄失治,伴之月经不调,以致气虚失摄,脾阳不振,阴血亏乏,故用有温阳健脾,滋阴和阳,固摄之黄土汤治疗,方中灶心土温脾收敛,配党参、白术、附子温阳健脾,地黄、阿胶滋血补虚,炒黄连厚肠胃,甘草调中,本方阳药与阴药合用,刚柔相济,即能达到止泄,又能达到固血,以起异病同治之功效。

5 体会

经方之中,其间尚有对药物升降浮沉的揆度、性味亲和的选择、主辅恰当的安排、佐使量才的驱遣、分量多寡的裁酌、煎服方法的规定等,均含有不少精蕴,临床如能借以要领,鉴别化裁,互资比较,分析异同,综观全貌,掌握辨证立法,经方用药规律,能应用而无穷矣。