

黄保民教授治疗脑血管病验方集锦

□ 周德生*

(湖南中医学院第一附属医院 湖南 长沙 410007)

关键词 脑血管疾病 验方 黄保民

黄保民教授，原湖南中医学院第一附属医院神经内科主任，神经内科学科带头人，第三批全国老中医药专家。对脑血管病有丰富的临床经验，兹总结其使用频率最高的验方 12 首，以供同道参考。

1 滋肝宁神汤

药物组成：制首乌 20g，炒枣仁 30g，知母 10g，茯苓 12g，麦冬 15g，五味子 5g，合欢皮 15g，龙齿 30g，柏子仁 8g，炙甘草 5g，益智仁 10g。

功能主治：滋养肝血，益脑安神。治失眠、心悸、怔忡、多梦。

使用方法：常规煎服。

加减注意：更年期自主神经症

者，加龟板 15g，枣皮 10g，素馨花 15g；遗精者，加夜交藤 30g，黄柏 10g，丹皮 10g；习惯性便秘者，加肉苁蓉 15g，草决明 30g，当归身 10g。

按语：平旦天之阳气升，人之阳气亦上行而外出于目，故寤；夜半天之阳气下潜，人之阳气内归于阴，故寐。《灵枢·大惑论》曰：“卫气不得入于阴，常留于阳，留于阳则阳气满，阳气满则阳蹻盛，不得入于阴则阴气虚，故目不瞑矣。”本方所治之证，乃肝肾阴虚，肝不藏血，肾不藏精，游魂为变，神失所养之故。阴虚则阳亢，阴阳不交，阳不入于阴矣；脏虚神浮，神魂魄意志皆乱，肝虚则不

眠，肾虚则智衰，脾虚则意消，肺虚则魄弱，心虚则神减。又，中风之证多肝肾阴虚风阳扰络，有报道 95% 的脑血管病患者在发病后有失眠和睡眠结构紊乱等异常^[1]，因此，本方亦是中风失眠并发症之良方。

方歌：滋肝宁神游魂谧，首乌龙齿合欢麦，五味益智柏枣仁，知母甘草与茯苓。

2 舒络定眩汤

药物组成：制首乌 20g，葛根 30g，天麻 10g，怀牛膝 15g，丹参 15g，益智仁 10g，龟板 20g，龙齿 30g，女贞子 10g，旱莲草 10g，磁石 30g，枣皮 10g。

功能主治：养阴潜阳，舒络止痛，熄风定眩。治眩晕、脑鸣、耳鸣、视物模糊、一过性语謇等。

* 作者简介 周德生，男，医学博士，主任医师、教授。主要从事中西医结合神经内科临床工作，获省级科学进步奖一项。

使用方法：常规煎服。

加减注意：舌紫暗者，加当归 10g，赤芍 15g，红花 6g；恶心呕吐者，加天竺黄 15g，白术 12g，生姜 6g；视力下降，视物旋转者，加密蒙花 15g，甘菊花 12g；一过性语謇者，加石菖蒲 12g，连翘 15g，蝉蜕 6g。

按语：“诸风掉眩，皆属于肝”，肝肾阴虚，内风鸱张，上扰清空之窍，为头晕脑鸣、目眩耳鸣、眼瞤语謇、鼻失灵嗅，乃至肢麻痺痹等，大有中风跌仆之虞。《临证指南医案》华岫云按云：“下虚者必从肝治，补肾滋肝，育阴潜阳，镇摄之治是也。至于天麻、钩藤、菊花之属，皆系熄风之品，可随证加入。”临床多见于动脉硬化症、高血压病、美尼尔病、短暂性脑缺血发作等等。

方歌：舒络定眩重养阴，首葛膝萸丹参寻，天麻二至益智仁，龙齿龟板磁石灵。

3 白云汤

药物组成：明天麻 10g，制首乌 20g，双钩 12g，白芍 30g，白芷 15g，白菊花 10g，白蒺藜 10g，蔓荆子 10g，全蝎 3g，甘草 5g。

功能主治：祛风止痉，通络止痛。治血管神经性头痛、三叉神经痛、偏头痛、高血压性头痛。

使用方法：常规煎服。或者，全蝎不去头尾，焙黄研末，余药煎汁，冲服。

加减注意：头痛夜寐不宁者，加合欢皮 15g，夜交藤 15g，酸枣仁 30g；头痛颈部不适者，加鹿衔草 12g，葛根 30g，夏枯草 10g；头痛以前额为主者，加桂枝 8g，防

风 6g；头痛以巅顶为主者，加吴萸 9g，川芎 6g，细辛 3g。

按语：李东垣《兰室秘藏》说：“高巅之上，惟风可到。”伤于风者，上先受之，表现为掣痛、跳痛、胀痛，休止无常，年深不愈，用风药以开泄之；阳亢化风，气血激越，上扰清窍，攻击血管，表现为胀痛、闷痛、隐痛，或剧痛，悠久无休，痛随日增，用潜阳、清热、止痉、养阴、利尿、通便等以减缓头痛。笔者指出，头痛选药，应注意气血同治，虚实兼顾；痰瘀同治，内风外风兼顾；并注意升多于降，散多于收，通多于涩；祛邪以轻清灵动之品，填补用流运斡旋之药。^[2]白云汤集补肝、柔肝、宁肝、疏肝、清肝、平肝于一体，外风疏散，内风宁熄。头为五脏之天；清空澄静，白云悠悠。神气清爽，何痛之有？

方歌：头痛首推白云汤，蔓荆甘菊芷性杨，蒺藜双钩蝎搜络，天麻首乌芍草和。

4 肾气饮

药物组成：红参 5g，熟地黄 30g，枸杞子 12g，覆盆子 10g，肉桂（研末，冲）0.3g，麦冬 15g，杜仲 10g。

功能主治：填精益肾，平补阴阳。治肾虚腰痛、老年痴呆、动脉硬化症、骨质退行性病变等，亦有良好的抗衰延年作用。

使用方法：红参另炖，肉桂研末冲服，余药常规煎服。

加减注意：无。

按语：本方为黄保民教授与湖南中医学院原生化教研室李新吾教

授科研课题方，从抗衰老古方中筛选药物，严谨组方，并经实验研究和临床观察证实，本方有抗衰益智作用。从配伍上分析，君以熟地黄，宗张景岳填精益肾；臣以枸杞子、覆盆子、杜仲、麦冬，温养肾精；佐以红参、肉桂，化气生精。《类经附翼·大宝论》说：“后天因形以化气……形即精也……神即气也……。”形体属阴，精血属阴，年老消耗而衰，当补填滋养之。然而，阴阳互根，形气相生，故佐以肉桂纯阳之品，《真阴论》说：“欲治真阴而舍命门，非其治也。”肉桂补命门之火，此张景岳“阳中求阴”法。用人参者，“盖人参之功，随阳药则入阳分，随阴药则入阴分，故欲补命门之阳，非此不能速效”。右归丸及右归饮中均有肉桂，其加减法中谓“阳衰气虚，必加人参以为之主”；“气虚血脱，或厥或昏，或汗或运，或虚狂，或短气者，可加人参”；“阳衰中寒……亦须人参兼用”。黄保民教授师法圆通，佐红参峻补元气，少佐肉桂温化，于大队滋补阴精药中，高度契合老年人荣气虚滞之病理生理常度。^[3]另，考赵献可《医贯》云补肾药中“不宜夹杂脾胃药”，反对于六味八味中加人参。从临床实际上看，似以张景岳说为实用。

方歌：黄保民创肾气饮，师法景岳阴阳平，熟地冬杞仲覆盆，更有参桂另冲兑。

5 益脑灵

药物组成：熟地 20g，枣皮 10g，淮山药 15g，枸杞子 12g，怀

牛膝 15g, 丹参 15g, 益智仁 10g, 炙远志 5g, 龟板 15g, 龙齿 30g, 当归 10g, 石菖蒲 8g, 郁金 8g。

功能主治: 填精益脑, 潜阳熄风, 化痰开窍, 活血通络。治脑动脉硬化症、脑萎缩、痴呆、帕金森病、中风后遗症等。

使用方法: 常规煎服。

加減注意: 头痛者可选择白芷、羌活、柴胡、蔓荆子、细辛、桂枝、葛根等; 痰甚者可选择天竺黄、干地龙、浙贝母、川贝母、法半夏、胆南星、白附子等; 瘀甚者可选择桃仁、红花、苏木、三棱、莪术、乳香、没药、鸡血藤等; 小便不利者可选择泽泻、茯苓、金钱草、皂刺等; 大便不通者可选择生大黄、草决明、番泻叶等。

按语: 老年人生病日久, 多由于七情内伤、房事过度、过食膏粱厚味、过嗜烟酒辛辣或其他疾病长期用药, 造成脏腑亏损, 脑失所养, 并气血运行障碍, 产生风、火、痰、瘀、实、毒等, 影响脑之气化, 虚实互呈, 标本同病。治宜杂合用药, 标本同治。然而, 药味多则配伍关系复杂化, 治法多则难免入“堆砌药物为方”之歧路。益脑灵着眼于虚, 补肾为主, 兼及肝脾心; 着眼于实, 平调气血, 兼祛痰、化瘀、熄风、潜阳, 法正方圆。临床运用时, 可根据辨证侧重面用药, 重药轻投, 静药动用, 复方图治。久以持之, 方见效果。

方歌: 益脑灵中有龟龙, 三补益智枸杞牛, 通窍远志菖郁金, 养血活血归丹参。

6 平肝宁络汤

药物组成: 天麻 (另包蒸兑) 10g, 钩藤 (另包后下) 12g, 石决明 20g, 怀牛膝 15g, 女贞子 12g, 旱莲草 10g, 三七 3g, 炙远志 5g, 法夏 10g, 茯苓 15g, 泽泻 15g, 大黄 10g。

功能主治: 平肝熄风, 通腑降压。治高血压性脑出血急性期。

使用方法: 常规煎服。不能吞咽或昏迷者, 鼻饲灌胃。

加減注意: 出血量少加丹参 15g, 鸡血藤 15g; 肢体麻木加桑寄生 15g, 豨莶草 15g; 肝阳上亢加珍珠母 30g, 夏枯草 15g; 肝火旺者加山栀子 12g, 丹皮 12g, 黄芩 12g; 头痛甚者加谷精草 10g, 蛇含石 30g。

按语: 高血压性脑出血急性期, 多为肝肾阴虚, 风阳鸱张, 破络出血。脑出血之后, 颅内高压, 气机逆乱, 当降者不降, 当升者不升。故潜肝阳、通大肠、利膀胱、肃肺气, 引逆逆之气血下行; 滋阴液、清虚热、助气化, 引脏腑之精气上承。特别是通利二便, 下窍开则上窍开, 有助于脑之气化运转, 与现代医学降颅内压的认识一致。另, 蛇含石为黄保民教授常用之药物, 主要成分为 Fe_2O_3 , 甘寒, 入肝心包经, 有安神镇惊, 止血定痛作用。张璐说: 蛇含石“与代赭石之性不甚相远”。本方首次发表于《脑卒中良方》^[4]。

方歌: 平肝宁络是良方, 天钩二至三七尝, 牛膝石决志夏苓, 泽泻生军通窍阴。

7 活血通脑汤

药物组成: 熟地黄 20g, 山茱萸 10g, 淮山药 15g, 枸杞子 12g, 川牛膝 15g, 当归 10g, 赤芍 15g, 红花 5g, 桃仁 10g, 丹参 15g, 地龙 10g, 乌梢蛇 10g, 鸡血藤 12g, 桑寄生 15g。

功能主治: 滋阴填精, 活血通络。治脑梗死恢复期、脑动脉硬化症、周围静脉血栓形成、慢性格林巴利综合征。

使用方法: 常规煎服。

加減注意: 痰瘀交阻者, 加天竺黄 15g, 白附子 12g, 白芥子 15g; 有热象者, 加玄参 15g, 虎杖 15g, 黑栀子 12g, 丹皮 12g。

按语: 《素问·痹论》云: “病久入深, 荣卫行涩, 经络时疏, 故不通。”气阴两虚, 特别是阴精亏损, 经络涩滞, 血为之稠浊, 络为之痹阻, 脉为之缓行, 不荣则不通也。及其发作, 为风阳煽动, 故药宜峻猛; 待其急性期过后, 风阳渐熄, 气血复宁, 故不足不通之象显焉。此时之治, 当虚实兼顾, 以虚为主; 而养阴活血尤为重点所在。(周德生. 黄保民教授养阴活血法治疗脑血管病初步总结. 中国中医药信息杂志. 2005 年第 1 期) 活血通脑汤养阴与活血并重, 益气补血, 通络搜络次之。即便是活血通络, 选药亦注意避其燥烈峻猛之品, 如用乌梢蛇性平力逊, 不用白花蛇温燥力著。大队静药滋阴熄风, 养血熄风; 补阴助运, 补血活血, 补而行之。

方歌: 活血通脑牛膝引, 三补丹杞桑寄生, 桃红四物去川芎, 鸡

藤乌梢干地龙。

8 天龙复步汤

药物组成：天麻 10g，双钩 12g，石决明 20g，川牛膝 15g，丹参 15g，葛根 30g，当归 10g，赤芍 15g，红花 5g，桃仁 10g，干地龙 10g，乌梢蛇 10g。

功能主治：养血升清益脑，熄风潜阳通络。治脑梗死急性期、脑血管痉挛致头痛头晕、短暂性脑缺血发作者。

使用注意：常规煎服。

加减注意：不可加人参；风阳鸱胀者，可加生龙骨 30g，生牡蛎 30g，代赭石 15g；大便不通者，可加生大黄 10g。

按语：脑梗死急性期，多因风阳鼓动，瘀阻脑脉脑络；若血栓移动，或复通，或阻塞他处，或由络脉而主干，发为进展型中风或 TIA 者。此时熄风潜阳为先，养血活血辅之。潜降时注意勿加重脑失所养状态，升清时注意勿引动厥阴风阳亢逆状态。所以，益脑不加人参，仅选葛根；通络避用峻烈，又多养血活血之品，如归、芍、丹参等。

方歌：天龙复步钩乌蛇，桃红归芍丹参咽，牛膝石决镇风阳，葛根升清益脑脏。

9 龙蛇四藤汤

药物组成：乌梢蛇 10g，干地龙 12g，石楠藤 15g，鸡血藤 30g，络石藤 15g，海风藤 15g。

功能主治：疏风活血通络。治中风后遗症、痴呆、脑动脉硬化症、多发性硬化、风湿痹痛等。

使用方法：常规煎服。

加减注意：视病情与天麻钩藤饮、四物汤、六味地黄汤、圣愈汤等合方化裁之。

按语：虫蚁搜络通络，诸藤入经行络。中风后遗症，病深日久，痰瘀痹阻脉络，不荣不通恶性循环，内风外风相互引动，故治以扶正祛邪，配合风药、藤类药、虫蚁药等。李东垣说：“凡治风之药，皆辛温上通天气，以发生为体，是元气始出地之根蒂也。”所以，疏风活血法为中风治疗之常法。近年研究认为，治风活血法的作用机制可归纳为直接作用和间接作用两个方面，直接作用指直接作用于血分，调和气血，通其经血，如川芎、凌霄花、白芷、络石藤、海风藤、威灵仙、桑枝、白花蛇、乌梢蛇、僵蚕、白藓皮、透骨草等；间接作用指风药振奋人体气化功能，间接促进血流畅达，瘀滞消散，如辛温药、辛凉药、虫类药、引经报使药、疏肝气药、平肝熄风药、活血化瘀药等等。^[5]诚如《素问·至真要大论》所指出的：“疏其气血，令其调达，而致和平。”

方歌：龙蛇四藤治瘫痹，通闭解结致津气，诸藤行络虫蚁动，以形治形古今同。

10 疏肝通络汤

药物组成：柴胡 10g，玄胡索 10g，瓜蒌壳 10g，枳壳 10g，青皮 10g，桑白皮 12g，橘络 4g，丝瓜络 6g，白芍 20g，赤芍 15g，茜草根 10g，甘草 5g。

功能主治：疏肝理气，通络止痛。治各种原因引起的胸胁疼痛。

使用方法：常规煎服。

加减注意：呕逆者，加代赭石 15g，旋覆花 9g，砂仁 6g；乳腺增生者，加川楝子 15g，穿山甲 15g，王不留行 15g；肝肿瘤者，加阿魏、大黄（1：5）研末外敷肝区；更年期者，加枣皮 10g，龙齿 30g，夜交藤 15g；有外伤史者，加乳香 6g，没药 6g，穿山甲 15g。

按语：《素问·玉机真藏论》云春脉“其不及，则令人胸痛引背，下则两胁胀满。”肝之经脉布胁肋，胸为肺廓，胁为肾区。肝脉贯膈注肺，合少阳为转枢，故肝脉不及则生阳不足，“生气虚而不能外达，故逆满于中也”（张志聪），表现为胸、胁、肋部疼痛，乃至牵引及头部、背部、少腹部、阴部等，一身尽痛，郁闷不舒。此时，疏肝理肺乃正治之法，然不宜燥烈耗气伤阴。毕竟此气之郁因于气虚，肝木之气（阳）生于肾水之阴，故黄保民教授制疏肝通络汤，气血并治，肝肺同调，补泻兼施，升降相因，故能不燥不滞，屡用屡验。诚如《石宝秘录》所谓“诸痛治肝”也。又，治肝为何调肺？古人以肝生于左，肺部于右，气机左升右降，以肝之疏泄肺之肃宣为主司，以脾随肝升，胃从肺降，心肾相交为常度。故以柴胡疏肝升阳，枳壳肃肺降气；青皮、玄胡理气，茜根、赤芍活血；瓜蒌壳、桑白皮宣肺并助水湿之化；白芍、甘草缓急止痛并酸甘化阴；橘络、丝瓜络入络通络。

方歌：疏肝通络治痛好，柴胡玄胡二芍草，桑白青皮枳橘蒌，更配茜根丝瓜络。

11 通督柔筋汤

药物组成：丹参 15g，鹿衔草 15g，淮山药 15g，山茱萸 10g，熟地黄 15g，骨碎补 15g，狗脊 15g，怀牛膝 15g，香白芷 10g，葛根 30g。

功能主治：温补肾精，通阳宣痹。治项痹、脑络痹、腰痹等所引起的颈项强痛，眩晕呕吐，头晕头痛，肢体麻木，腰痛。

使用方法：常规煎服。

加减注意：血压偏高者，加龟板 15g，石决明 30g，白芍 12g；眩晕头痛者，加蔓荆子 15g，川芎 9g，全虫 6g；呕吐恶心者，加代赭石 15g，法半夏 12g，白术 12g；心悸失眠者，加龙齿 30g，合欢皮 15g，灵磁石 15g；肢体麻木者，加乌梢蛇 10g，鸡血藤 30g，羌活 12g，独活 15g，木瓜 15g；颈椎疼痛不可按压，头部不可转动者，可配伍颈椎牵引、理疗、按摩等。

按语：脊髓属督脉，督主一身之阳气。督脉痹阻，气血不通，阳气逆乱，当升者不升，当降者不降。精气不升则脑失所养，为脑转耳鸣；浊阴不降则呕恶不止。通督脉者，奇经之治也，曰辛润温通而已。通督柔筋汤之特色有三：一者治之于肾，平补阴阳，填精益髓；二者治之于脉，辛香通气，活血通络；三者使用特效药物鹿衔草，补肾壮阳，强筋健骨，通经活血，为脊椎病变常用药物^[6,7]。

方歌：通督柔筋治项痹，鹿衔丹参药萸地，骨碎狗脊与牛膝，白芷葛根通阳气。

12 清火润土汤

药物组成：沙参 12g，麦冬 15g，扁豆 10g，玉竹 12g，石斛 10g，生地 15g，丹皮 10g，黄连 3g，知母 10g，地骨皮 15g，生甘草 5g。

功能主治：养胃阴，泻相火。治植物神经功能紊乱，慢性萎缩性胃炎，脑血管痉挛之头痛失眠等。

使用方法：常规煎服。

加减注意：心悸甚者加龙齿 30g、酸枣仁 15g；头痛甚者，加川芎 12g，蔓荆子 15g；欲呕者加代赭石 15g，竹沥（冲兑）10ml；全身瘙痒者加防风 9g，地肤子 15g；懊憹不寐者加夜交藤 30g，黑栀子 12g；口舌溃疡者加生石膏 30g，黄柏 12g；大便秘结者，加火麻仁 30g，郁李仁 30g。

按语：本方以黄连泻君火；丹皮、地骨皮泻相火；知母、生地、麦冬、沙参、玉竹、石斛养胃阴；扁豆、甘草益脾气，故能清上炎之君火，伏中焦之阴火，泻下焦之相火。李东垣说：“心火者，阴火也，起于下焦，其系于心，心不主令，相火代之；相火，下焦包络之火，元气之贼也。”阴火上冲则见头痛、气喘、心悸、懊憹、面热、汗出异常；津液耗伤更见口渴、肤燥、便秘；脾胃元气耗伤则疲乏、消瘦、肌肉松弛。现代医学名之为神经症或神经衰弱，归于植物神经功能紊乱。仿叶桂之意，改东垣之法，养阴为主，清火随之，故在甘寒中略施苦寒，为本方特色。

方歌：清火润土身心安，扁豆甘草连骨丹，沙参知母生地麦，养

胃石斛玉竹来。

参考文献

- [1] 游国雄. 脑血管病与失眠和睡眠呼吸障碍[J]. 中华老年心脑血管病杂志. 2003, (4):221-223
- [2] 周德生. 血管性头痛的辨证论治[J]. 北京中医. 1998(增):70-71
- [3] 周德生. 荣气虚滞论[J]. 中医药通报. 2005, (2):22-25
- [4] 周德生. 山西科技出版社[M]. 2003 年第1版
- [5] 郑国庆, 王艳. 风药治血与中风证治[J]. 中国医药学报, 2001, 16(1):13
- [6] 鹿衔草扩张血管作用的实验研究[J]. 陕西中医. 1989(10):473
- [7] 鹿衔草治疗颈性眩晕 322 例[J]. 陕西中医. 1990(10):450

德国人青睐中西医结合疗法

据新华社柏林消息，德国埃伦巴民意测验中心最近公布调查结果显示，超过半数的德国民众愿意接受中西医结合的治病方式。

德国健康保健服务机构 M 集团公布的一份新闻公报称，埃伦巴民意测验中心调查发现，61% 的德国人愿意接受这样的治疗，仅有 18% 的受访者表示只选择单纯的西医疗法治病。受访者中，有 31% 的人曾经接受过中医疗法，其中有 26% 的人接受的是针灸疗法，另外 5% 接受的是其他形式的中医治疗方法。研究结果还表明，接受中医治疗的德国人并非赶时髦，他们认为中医疗法是一种可靠长久的保健方法。在曾经接受中医疗法的被调查者中，高达 89% 的人是中西医结合疗法的支持者。