

《内经》中肺系统相关病症的整理与研究

□ 邱若虹* 何新慧 李永健 崔花顺

(上海中医药大学 上海 201203)

摘 要 通过整理和分析《内经》中与肺脏密切相关的病症表现、病邪关系及病症名称等，总结肺藏象的基本特征，挖掘其临证规律，以进一步丰富藏象学说的内容。

关键词 内经 肺 病症 文献整理

所谓肺系统相关病症研究是以肺脏及与其相关的脏腑、经络、器官等为研究对象，探讨其病症规律。本文研究的内容与目的在于通过系统、全面地整理和分析《内经》中与肺脏密切相关的病症表现、病邪关系及病症名称等，总结肺藏象的基本特征，挖掘其临证规律，以进一步丰富藏象学说的内容。《黄帝内经》是藏象学说的源头，其中关于肺藏象的论述精辟而深刻，后人常在此基础上加以阐发，不断完善。故我们以《内经》为研究对象，整理其中有关内容，旨在探其源委，观其原貌。

本文以1963年人民卫生出版社出版的《黄帝内经素问》和1993年出版的《灵枢经》为蓝本，对两书中有关肺系统病症的原文进行摘录、整理，并予以探讨。

1 肺系统相关病症的症状、体征

* 作者简介 邱若虹，女，医学博士，从事中医文献研究。

在《素问》、《灵枢》中分别有48篇、23篇涉及肺系统病症。《素问》中共记载了83个与肺有关的不同症状，《灵枢》中共有63个有关症状的描述。两书合并后的症状按系统归纳可大致分为以下几类：

呼吸异常症状：咳、喘、上气、少气、胸满；

躯体部位症状：手臂痛、背痛、肩痛、胁下满痛、胸痛、胸中热、肱下满、缺盆中痛、肩背热……

皮肤毛发症状：皮肤病变（皮槁、皮热、皮寒、皮肤痛、黑皮、皮革焦等）、毛发异常（毛败、毛焦、毛拔等）……

表证类症状：恶寒、发热、寒热……

腹部症状：泄、腹胀满、呕、肠鸣、腹痛、环脐而痛……

血症：唾血、便血、呕血……

汗症：多汗、不得汗……

神志异常症状：悲、忧、烦满、惊、狂、梦（梦见白物、兵战、飞扬等）、精神乃殃……

其它症状：鼻病变（鼻出血、鼻塞不利、鼻胀、

鼻槁腊、鼻息肉、嚏等)、耳聋、齿痛、喉痹、咽干、小便异常、附肿、腰痛……

按频次排列居于前几位的症状,如表 1 所示。

表 1 《内经》肺系相关病症症状频次统计表

《素问》		《灵枢》		两书合并后	
症状	频次	症状	频次	症状	频次
咳	32	喘	8	咳	39
喘	28	手臂痛	8	喘	36
上气	13	汗出异常	8	上气	19
短气	10	咳	7	鼻病变	15
背痛	9	上气	6	手臂痛	13
发热	8	肩痛	5	背痛	13
胸满	7	皮肤病变	5	汗出异常	13
呕	7	背痛	4	少气	12
皮肤病变	7	胸满	4	皮肤病变	12
腹胀满	6	齿痛	4	胸满	11
肩痛	6	鼻塞不利	3	肩痛	11
恶寒	6	恶寒	3	恶寒	9
胁下满痛	6	泄	3	泄	8
唾血	5	喉痹	3	胁下满痛	7
泄	5	小便不利	3	胸痛	7
手臂痛	5			发热	7
胸痛	5			腹胀满	7
				呕	7
				筋骨不利	7

从症状的归纳中,我们可以总结出以下几点。

(1)“咳”、“喘”一类呼吸异常表现在症状频次上占绝对优势。

这一方面体现了“肺主气”、“司呼吸”的功能,说明一旦肺发生病变,常以咳、喘、短气等呼吸异常为首要症状表现。如《黄帝内经灵枢集注·卷七》云:“肺主气而司呼吸,故有余则咳喘上逆,不足则呼吸不利而少气也。”为临床诊断及鉴别诊断提供了依据。另一方面除了呼吸之气外,肺统管人体一身之气。体内各种气机活动,营卫之气、宗气、元气的生成和盛衰均与肺有密切关系。故《内经》指出:“肺者,气之本。”(《素问·六节藏象论》)“诸气者,皆属于肺”(《素问·五脏生成篇》)。

现代医学对肺的非呼吸功能的诸多研究如能量代谢、合成、转化和激素释放,特别是对生物活性物质

代谢活动的调节,都从不同侧面试图解释“肺主一身之气”的功能。

(2)整体观在病症表现中得到了充分体现。

上述肺系统相关病症大多集中在肺脏、大肠腑的解剖部位及其所辖的组织器官、经络循行部位。除此之外,还有一些肺系统与其它脏腑相兼为病所表现出的症状,这类症状的出现频次较少。

《理虚元鉴·虚火实火论》中所言:“肺居膈上,其气清,其位高。”所以常表现出一些人体上部的疾患,如鼻、胸、上肢、肩、背等部位的病症。正如《内经知要·藏象》云:“肺虽在胸中,实附于背也。”《医经精义·下卷》指出:“肺有薄衣连及胸内,前面之膜为肺通中下焦之路,肺系上连包脊,后著脊前连胸。”《红炉点雪·痰火胁痛》曰:“盖右胁者,乃肺之部位也。”

《内经》中关于经络“是动则病”的描述较多,尤其在《灵枢》中更为详细。所以在症状统计中,有关手太阴和手阳明经脉、经别、络脉、经筋发生病变所出现的症状十分丰富,如手臂痛、缺盆中痛、肩背痛、掌中热等。这一类症状可能常被一些临床医生忽视,往往不易将之与肺系统疾病联系在一起,而这些恰恰是中医整体观在藏象学说中的具体体现。

(3)神志病变与脏腑病症之间关系密切。

《内经》中特别重视脏腑与神志病变之间的关系。认为神、魂、魄、意、志等藏于五脏之中,精神活动是维持五脏功能正常的必要条件。故《灵枢·本脏》中指出:“志意和则精神专直,魂魄不散,悔怒不起,五脏不受邪矣。”反之“神劳则魂魄散,志意乱。”肺藏魄,魄是精神活动之一,是指精神方面的振奋作用及本能动作或较低级的反应^[1]。张景岳曾指出:“魄之为用,能动能作,痛痒由之而觉也。”在《灵枢·癫狂第二十二》篇中对狂症的描述可谓细致入微,在对该病症的几种治法中,均提及选取手太阴经、手阳明经的穴位,可见肺与狂症之间存在一定关系。提示我们临床中对于一些精神病症可以尝试从肺系统着手治疗。如对于因七情过极、虚劳内伤导致的肺气不足、魄不内藏的病症往往可以见到气短、善悲、反应迟钝等精神躯体症状,我们可治以益气补肺定魄。

《内经》中有关肺系统病的脉象共有二十种。正

常的肺脉表现为“厌厌聂聂，如落榆莢”，“轻虚以浮”。病肺脉大体可分为实证类和虚证类两种。实证类的病肺脉如搏坚而长、脉大、急甚、滑甚等；虚证类的病肺脉如“不上不下，如循鸡羽”、“大而虚，如以毛羽中人肤”、“微细、毛而微”等。

2 肺系统相关病症病名

在《素问》中共出现了 34 个与肺系统相关的病名，在《灵枢》中共有 13 个与之相关的病名。详见下表（按在原文中出现顺序排列）。

表 2 《内经》中肺系统相关病症病名

《素问》	《灵枢》
痿厥、风疟、肺痹、劳风、痺疟、肺疟、肺消、涌水、鬲消、柔痊、虑癰（伏疝）、食亦、肺咳、心咳、肝咳、脾咳、肾咳、胃咳、胆咳、大肠咳、小肠咳、膀胱咳、三焦咳、肺风、伏梁、厥、肺疝、肺风疝、痿躄、肠痹、皮痹、温疟、金疔、金疫	狂、癰疾、痿痿、消痺、鼠痿、臂厥、孟夏痹、仲冬痹、息贲、肺胀、大肠胀、风厥、哆

从这些整理出的病名可以看出，《内经》对肺系统疾病的认识已不局限于肺、大肠脏器自身的病变，而是包括呼吸系统疾病（如五脏咳、六腑咳等）、肢体疾患（如痿躄、臂厥等）以及以肺系统为中心的全身性疾病（如肺消、伏梁等），另外还涉及外科、精神科、传染科等其它系统。

其中值得提出地是在《素问遗篇·刺法论第七十

二》及《素问遗篇·本病论第七十三》中提及“金疫”、“金疔”两个病名。原文指出：“假令庚辰阳年太过，如己卯天数有余者，虽交得庚辰年也，阳明犹尚治天，…乙巳相会，金运太虚，反受火胜，故非太过也。其后三年化成金疫也，速至壬午，徐至癸未，金疫至也，大小善恶，推本年天数及太一也。又只如庚辰，如庚至，且应交司而治天，…且乙庚不合德也，即下乙未，干失刚，亦金运小虚也，有小胜或无复，后三年化疔，名曰金疔，其状如金疫也，治法如前。”文中记述的是运气对人体疾病的影响。指出由于五运六气的变化，庚辰年后三年（即癸未年）可能化成“金疫”。公元 2000 年为庚年，其后三年，2003 年即为癸未年，恰逢“非典”流行，且表现出的临床症状也以呼吸系统为主，似与《素问遗篇》中所记载的“金疫”、“金疔”有许多相似之处。遗憾的是文中并未详述其症状表现，对其治疗只以针刺预防为主。“三年至，当先补肝俞，次三日，可刺肺之所行。刺毕，可静神七日，慎勿大怒，怒必真气却散之。”虽然《素问遗篇》被公认为是宋代补入的，但能据运气学说推算出流行病爆发的趋势，直至今日仍值得我们所借鉴。原文除了提及与肺相关的“金疫”、“金疔”外，还论及“土疔”、“水疫”、“水疔”、“火疔”、“木疔”、“风疔”等，也可供我们在预防传染病中作为参考。

参考文献

- [1] 王 琦主编. 黄帝内经专题研究 [M]. 济南: 山东科技出版社, 1985. 313.

思想独立 学术自由 广采博收 兼容并蓄

中医药通报杂志

欢迎订阅（邮发代号：34-95）