

续伤寒 做临床

—— 辨太阳病脉证并治（四）

□ 洪广祥*（江西中医学院 江西 南昌 330006）

关键词 伤寒论 太阳病 懊憹证 证治

（接上期）

2.3.4 懊憹证 见 78、79、80、81、82、83 条。

《伤寒论》中的懊憹症有五个汤证，即栀子豉汤证、栀子甘草豉汤证、栀子姜豉汤证、栀子厚朴汤证、栀子干姜汤证。它们的共同症状都是懊憹，由于栀子豉汤证的兼症不同，因而在方剂的配伍上也有所出入。现将懊憹的主要汤证——栀子豉汤证重点讨论如下。

证候：懊憹反覆颠倒，虚烦不得眠，心中窒塞，甚则心中结痛，舌苔黄白相兼，脉象浮数。

所谓懊憹，就是烦恼郁闷的意思，属自觉症。此症较之一般烦闷

为甚。懊憹反覆颠倒，正是懊憹症心中异常难受的临床真实写照。即病人自觉心中异常烦闷，嘈杂似饥，欲吐不吐，坐卧不宁的状态。

懊憹症的产生，主要是由于太阳表证误下，无形邪热郁遏于胸膈所致。懊憹症在临床上是比较多见的，当然并不尽是由于太阳表证误下，多因无形邪热留扰胸膈所致。

“虚烦不得眠”，这里的虚烦不能把它看作是阴虚或阳虚的虚字来解释。因为懊憹症的虚烦是无形邪热内扰，而不是有形实邪内结所致。由于无形的邪热内扰，患者烦闷难受，因而导致不能安寐。在治疗上，必须清除无形的邪热，邪热

去，烦闷除，睡眠自然恢复。

由于邪郁胸膈，痞塞不通，气机运行不畅，因此，懊憹症发展到严重时，还会出现心中窒塞、胸膈闷痛之邪郁气滞的临床表现。

病机：无形邪热郁遏胸膈。

治法：宣清郁热。

方药：栀子豉汤。

本方之功用是泄热除烦。栀子苦能泄热，寒能胜热，热邪得泄，不致留扰胸膈；香豉由大豆制成，轻浮上行，化浊为清，功能宣透解郁，且能敷布胃气。二药配伍，清中有宣，宣中有降，为清宣胸膈郁热之良方。对无形邪热留扰胸膈所致的虚烦懊憹，确有良效。

兼证治法：

①懊憹兼少气者，加炙甘草，即栀子甘草豉汤。本证是由于邪热伤气所致，故加炙甘草以补益中

* 作者简介 洪广祥，男，著名中医学家。主任医师，教授，北京中医药大学中医内科学博士生导师，国务院特殊津贴获得者。全国首批 500 名老中医药专家学术经验继承工作导师，本刊学术顾问。

气。若用党参的壅补助热，患者的虚烦懊憹会更加严重。

②懊憹而兼呕者，加生姜，即栀子生姜豉汤。本证是因为无形邪热由胸膈犯胃，胃气不和而上逆所致，故加生姜以和胃止呕。

③懊憹而兼腹满者，去豆豉加厚朴、枳实，即栀子厚朴汤。这是因为无形邪热由胸膈侵犯胃肠而导致胸膈气机壅滞所致。故除用栀子清解郁热外，并加厚朴和枳实以行气导滞。本证的腹满仅是气壅，而不是燥屎内结，所以满而不痛，腹部按之亦无硬块，叩诊鼓音增强。本方为什么要去香豉呢？因为本证邪已入里较深，故不用香豉的宣透。

④懊憹而兼便溏者，去豆豉加干姜，即栀子干姜汤。这是由于栀子豉汤证误用下法损伤脾阳所致。但是误用下法之后，栀子豉汤证仍然未除，而又加脾阳受伤，82条没有明确指出误下后损伤脾阳的临床表现，但从药物的配伍来看，上焦有热、中焦虚寒是可以肯定的。

但中焦虚寒，又如何来理解呢？这个问题，可以从两方面来讨论。

①医以丸药大下之，这是治疗不当，大下之后，势必伤其脾胃之阳，而成为中焦虚寒的局面。

②以药测证，干姜的主要作用，是温中散寒，如没有中焦虚寒，就没有用干姜的必要，从而可以测知，栀子干姜汤证除了有虚烦懊憹外，还应有便溏腹满痛等症状。因此，栀子干姜汤一方面仍用栀子以清解郁热，一方面加干姜以温中止泻。

这里必须说明的问题是，83条指出：“凡用栀子汤，病人旧微溏者，不可与服之”。这里所说的“病人旧微溏者”，是指患者平素就有大便溏泻而言，它不同于82条因误下而新发生的大便溏泻症。因此，大便溏泻，只能看作是栀子豉汤的禁忌症，而不能理解为栀子干姜汤的禁忌症。如果懊憹而兼大便溏泻，是栀子干姜汤的禁忌证，病人既见旧微溏而又患心中懊憹，又将用何法来治疗呢？

值得提出的是，仲景开火郁，用栀子不用黄连；治少气用甘草不用参芪；治呕用生姜不用半夏，这种用药独具特色，当细细体会。

临床运用：

①邪热内扰胸膈的虚烦懊憹证。如植物神经功能紊乱，证见胸中满闷，烦乱不宁，夜卧少寐，口燥咽干，脉细略数，舌红苔淡黄者，可加入生地、百合、远志、麦冬等。

②阴虚劳复，兼感外邪者，本方加葱白、薄荷、生地、竹叶、麦冬、地骨皮。

③湿温病，无论邪在卫分或气分，应用机会较多。它是治疗湿温初起的基础方。卫分以“宣透”为主，气分以“清利”为主，栀子豉汤正好具有这二方面的作用。如邪在卫分，可与藿香、佩兰、杏仁、桔皮、薏仁、薄荷、连翘、通草配合；邪在气分可与连翘、黄芩、枳壳、竹茹、滑石、郁金、象贝、菖蒲、茵陈等配合。

④有“邪气传里必先胸”之说。心主血，肺主气，二者同居胸中，热扰胸膈，火郁不宣，可以影

响气分，也可影响血分，心肺皆可受累。78条火热之郁影响气分则气机不畅而致“胸中窒”。胸中窒（塞）包含了肺气不利，临证所见，肺炎患者常有此种表现。80条火热之郁不仅影响气分，而且影响血分，其气机不畅，血脉不利而致“心中结痛”。此结痛不但有窒塞感，同时有疼痛感。故栀子豉汤证的变化是：“心中懊憹”（火热初郁）—“胸中窒”（火郁气滞）—“心中结痛”（火郁血滞），可见其病症由轻变重，病机由气及血，逐步加深的变化。临证所见病毒心肌炎，表现为胸闷，胸前区痛，心悸等类似于此。肺炎、心肌炎患者，在辨证方中加入栀子豉汤应用，可提高疗效。

仲景对火热郁于心胸、影响气血则发为或“胸中窒”或“心中结痛”，治疗仍以栀子豉汤清宣郁热，既不加香附、枳壳理气之品，亦不增丹参、郁金活血之品，此乃卓见非凡，足以供后人效法。

典型病例：

（一）董某，女，37岁。病人心中烦、懊憹，不能控制，必须跑出屋外方得小安，并且脘腹胀满，如有物塞之状。其脉弦数，舌苔黄腻。问其大便秘、小便赤。辨为心胸热郁，下及于胃所致。为疏方：生山栀三钱，枳实三钱，厚朴四钱。服一剂而病愈。（《伤寒挈要》）。

（二）袁某，男，24岁。患伤寒恶寒，发热，头痛，无汗，予麻黄汤一剂，不增减药味，服后汗出即瘥。历大半日许，患者即感心烦，渐渐增剧，自言心中似有万虑

纠缠，意难摒弃，有时闷乱不堪，神若无主，辗转床褥，不得安眠，其妻仓惶，恐生恶变，乃复迎余，同往诊视。见其神情急躁，面容怫郁，脉微浮带数，两寸尤显，舌尖红，苔白，身无寒热，以手按其胸腹，柔软而无所苦，询其病情，曰心乱如麻，言难表述。余曰无妨，此余热扰乱心神之候。乃书栀子豉

汤一剂：栀子9克，淡豆豉9克。先煎栀子，后纳豆豉。一服烦稍安，再服病若失。（《湖北中医医案选集·第一辑》1978：18）

按 伤寒发汗后出现心烦，可有两种情况，一种是表邪仍不解，表证仍在，可改用桂枝汤调和营卫之法，如《伤寒论》57条：“伤寒

发汗，已解，半日许复烦，脉浮数者，可更发汗，宜桂枝汤”；另一种是汗后邪去，表证已解但有余热留扰胸膈，则用栀子豉汤以清热除烦。本案汗后心烦，而身无寒热，舌尖发红，邪气入里化热之象，则属于后一种，故用栀子豉汤取效。（未完待续）

《中医药通报》杂志稿约

《中医药通报》杂志是中华中医药学会、厦门市中医药学会主办，中医药通报杂志社编辑出版，国内外公开发行的国家级、综合性中医药学术期刊；是国内唯一的通报类中医杂志。本刊为双月刊，国内刊号 CN35-1250/R，国际刊号 ISSN1671-2749。

本刊的办刊方针和任务是：全面报道我国中医、中西医结合、中药研究在临床、预防、科研、教学等方面的最新进展、成果和诊疗经验，探讨中医药学术提高的思路和方法，介绍国内外中医药研究动态，开展学术争鸣，反映中医药市场现状与开拓前景，临床治疗新方法及新药研究开发成果发布。

1 本刊的主要栏目有院士论坛、论坛、进展评述、研究快报、获奖成果介绍、专题笔谈、理论研究、临床研究、临床报道、诊法研究、理法研究、针灸经络、中药研究、方剂研究、新药介绍与评价、药物不良反应、实验研究、医史研究、名医研究、学术动态、述评、综述、思路与方法、诊余心悟、病例讨论、护理研究等。

2 稿件要求

2.1 文稿应具有科学性、实用性、创新性。论点明确、资料真实、文字精炼、层次清楚、数据准确。论著、综述一般不超过6000字，其他文章不超过3000字。

2.2 文题：力求简明确切、醒目，反映出文章的主题。中文文题一般不超过20字（附英文文题）

2.3 摘要：论著须附中、英文摘要，中英文摘要内容要包含摘要的四个要素，即目的、方法、结果、结论。中文摘要200字左右，英文摘要400个实词左右。

2.4 关键词：标引3-6个关键词（表示全文主题内容信息款目的单词或术语）。

2.5 专业术语及符号：以科学出版社出版的《医学名词》和相关学科（国家标准及行业标准）的名词为准，未公布者以人民卫生出版社编的《英汉医学词汇》为准。中文药物名称应使用1995年版药典或卫生部药典委员会编辑的《药名词汇》中的名称。缩略语应在首次出现时，用括号注明全名。

2.6 计量单位：实行国务院颁布的《中华人民共和国法定计量单位》，并以单位符号表示。

2.7 统计学符号：按国家标准 GB3358-82《统计学名词及符号》规定书写。

2.8 参考文献：按国家标准 GB7714-87《文后参考文献著录规则》，采用顺序编码制著录，并将序号标入正文相应部位）。

3 投稿须知

凡投本刊稿件均为首次正式发表文稿，请勿一稿两投；来稿须署真实姓名和工作单位及第一作者简介，并请注明第一作者或通讯作者的地址、联系电话、传真及E-mail地址，临床及实验类文章请附单位介绍信；来稿应一式二份，最好用打印稿（附软盘）；本刊对来稿有删改权，本刊对刊登稿件拥有版权。稿件请直接寄本刊编辑部。欢迎网上投稿。

地址：361001 厦门市镇海路12号厦门市中医院国际培训交流中心内《中医药通报》编辑部

电话：(0592) 2055018、2665086 传真：(0592) 2077005、2038679

E-mail: zyytb@yahoo.com.cn/tcmjcn@yahoo.com.cn

中医药通报编辑部