

# 聂惠民教授临证医案浅析

□ 李献平\* 郭 华

(北京中医药大学 北京 100029)

**关键词** 聂惠民 医案 失眠证 郁证 眩晕

聂惠民教授为我国著名的中医专家，北京中医药大学教授、主任医师，博士研究生导师，全国名老中医师带徒指导教师。聂师从事中医临床、教学、科研工作四十余年，积累了丰富的临床经验，处方遣药有其独到之处，尤其对疑难杂病的治疗常常收到意想不到的治疗效果。笔者有幸随诊于聂师，受益颇多，现将某些临证医案举隅如下，以飨读者。

## 1 失眠

案1 崔某某，女，66岁。主诉：失眠三月余，每夜仅睡四小时，甚则彻夜不寐，耳鸣，口渴，腹胀腹鸣，大便偏稀，时有胁肋胀

痛，苔薄，脉沉弦。处方：法夏10g，黄连5g，黄芩6g，干姜5g，炙草6g，党参15g，大枣7枚，柴胡10g，炒枣仁15g，生龙牡各30g，夜交藤15g，茯神12g，鸡血藤15g。七剂，每日一剂，水煎服。服药七剂后，患者睡眠好转，每晚能睡六小时，口渴、腹胀腹鸣消失，大便正常，本方略作加减，继服七剂。

**按** 半夏泻心汤是治疗寒热错杂，上热下寒之痞满的常用方，而聂师却以此方加味治疗失眠，取得奇效，实有异曲同工之妙。本证之病机亦属寒热错杂，上热下寒，热在上，故失眠不寐，耳鸣口渴；寒在下，故腹鸣腹胀，大便偏稀，寒

热内阻，气机不利，故时有胁痛。聂师以黄芩、黄连，清在上之热，以干姜、法夏，除在下之寒，党参、炙草、大枣益气健脾，寒热得除，脾气得健，睡眠自会好转，上述药为治本之品。复用柴胡疏肝理气，鸡血藤活血舒筋，使气血调畅，心神得养。加之炒枣仁、生龙牡、夜交藤、茯神宁心、重镇、安神，患者失眠不寐等证定能减轻。综观全方，既用平调寒热之法，以除致病之因，又用宁心安神之药，以治病证之标，如此配伍，标本兼治，说明聂师治病，不但能够抓准病机，注重致病之因的解决，又要立竿见影，不忽视病人外在表现的排除，这是聂师治疗失眠、汗出等病处方用药的一大特点。

案2 陈某某，女，27岁。主诉：失眠两月余，伴口干、唇干，

\* 作者简介 李献平，男，医学硕士，教授，硕士研究生导师。全国第三批名老中医药专家学术经验继承人。

时心烦气躁，困倦乏力，尿频，舌边尖红，苔薄黄，脉沉细弦。有慢性肾炎病史三年。处方：柴胡 10g，黄芩 10g，法夏 6g，党参 15g，炙草 6g，生芪 15g，生龙牡各 30g，炒枣仁 15g，鸡血藤 15g，山药 12g，茯苓 10g，竹叶 10g，夜交藤 12g。七剂，每日一剂，水煎服。服药后，患者睡眠好转，心烦气躁明显减轻，口干、唇干亦好转，聂师略调方药，继服七剂。

**按** 失眠一证多从心肝血虚、心神失养、心脾两虚、心肾不交等方面加以论治，但本证聂师以小柴胡汤加减治疗，收到良好效果，说明肝胆郁滞，少阳气机不利亦会导致失眠，故聂师以柴胡、黄芩、法夏、党参、炙草，仿小柴胡汤和解少阳，疏理肝胆气机，少阳气机舒利，清阳得以上荣，失眠自会好转。生黄芪益气升清，以增强清阳上荣之力；生龙牡药性沉降，配合酸枣仁、夜交藤，使浮神归心，以达养心安神之效；竹叶清心火，可除心烦气躁；茯苓、山药健脾益气，可消困倦乏力，茯苓尚能养心安神，山药亦可固精缩尿，以治尿频；鸡血藤养血活血，通利血脉，使气血条达，心情舒畅，失眠亦会减轻。本案例之特点是聂师以小柴胡汤和解少阳，舒利肝胆气机，治疗失眠一证，这是聂师研究仲景学说“师其法而不泥其方”的又一典型病例。

## 2 郁证

李某某，女，29岁。主诉：精神抑郁，沉闷不舒三月余，晨起烦躁不安，常悲伤欲哭，口中无

味，有紧张、恐惧感。经前腹痛、腰痛，行经时有血块。舌淡红，脉沉细。曾轻生，现服用瑞美隆。处方：柴胡 10g，黄芩 10g，法半夏 10g，太子参 15g，茯神 10g，炒枣仁 15g，郁金 10g，白梅花 10g，百合 12g，麦冬 12g，葛根 10g，天麻 3g，生龙牡各 30g，桂枝 2g。七剂，每日一剂，水煎服。服药一周后，证情明显减轻，尤其是晨起烦躁不安之症状基本消失，本方略做调整，继服七剂，瑞美隆减半。服后精神状态趋于正常。守方继服七剂，以巩固疗效。

**按** 情志疾患主要责之于肝，因肝主疏泄，性喜条达，人的情志活动正常，主要依赖于肝主疏泄功能的正常发挥。但心主神志，肺主治节，故心肺阴伤，亦可引起精神恍惚，行动失常，即所谓“百合病”。肝郁犯脾，脾胃失和，则口中无味；肝郁胆虚，则紧张恐惧；肝郁气滞，气血运行不畅，则经前腹痛、腰痛，行经时血块较多。本证之病机为肝郁气滞，心肺阴伤，导致精神抑郁。立法以疏肝理气，滋养心肺，佐以安神。方中柴胡、黄芩疏肝利胆，和解少阳；郁金、白梅花行气解郁，清心凉血；太子参配茯神、炒枣仁，益气养心安神，配百合、麦冬滋养心肺之阴，而百合、麦冬是治疗“百合病”的框架药。情志病的治疗从滋补心肺之气阴入手，实乃聂师受“百合病”证治的启发，并加以发挥的结果。葛根、柴胡升举清阳，使清阳上达于脑；法夏、龙牡、天麻、桂枝降逆平冲，使浊阴下行，清阳升，浊阴降，清窍不再为浊阴

所蒙，则精神恍惚、行为失常之证自可痊愈。

## 3 眩晕

案1 要某某，女，57岁。主诉：头晕心慌5年余，伴失眠，健忘，胸痛，舌淡，苔薄黄，脉沉细。处方：党参 15g，麦冬 15g，白芍 15g，郁金 10g，天麻 8g，生芪 15g，鸡血藤 15g，瓜蒌 15g，炒枣仁 15g，香附 10g，五味子 3g，夜交藤 12g，柏子仁 12g，川芎 3g，丹参 15g，元胡 10g。七剂，每日一剂，水煎服。服药七天后，患者症状明显减轻。本方略做调整，继服七剂，眩晕心慌消失，其它症状亦有好转。

**按** 证属气血双亏，风痰上扰之轻证。治则补益气血，化痰熄风。方中党参、黄芪补气升清，使清阳上充于脑；麦冬、白芍、丹参、鸡血藤养血调血；川芎、元胡活血化瘀。聂师补血必于动中求补，六药合用，补血活血，使气血充且运行于上。瓜蒌、郁金、天麻化痰熄风；炒枣仁、柏子仁、夜交藤养心安神；香附理气疏肝，使全方补而不滞。本方的奇妙之处在于天麻与五味子的配合使用，中医常云：“无风不作眩”，故以天麻平肝熄风，治疗眩晕，乃是常用之法。但天麻配合五味子，一平降一内敛，明显增强了治疗眩晕的疗效。这种平熄内风与酸敛内收并用，实属聂师的独创。五味子酸收内敛之功还有一定的镇静安神作用，所以五味子配天麻治疗眩晕，常常效如桴鼓。

案2 孙某某，男，48岁。主

诉：原发性高血压病史 5 年。现血压 150/100mmHg，症见眩晕，烦躁易怒，面色晦暗，口干乏力，苔龟裂，脉沉细略弦。处方：柴胡 6g，麦冬 15g，生黄芪 15g，生白术 10g，天麻 8g，菊花 12g，黄芩 10g，炒杜仲 12g，鸡血藤 15g，炒白芍 12g，五味子 3g，法半夏 6g，炒枣仁 15g，丹皮 10g，丹参 15g，郁金 10g，党参 12g。七剂，每日一剂，水煎服。用药一周后，血压趋向平稳，症状明显减轻。

按 原发性高血压多属于中医的“眩晕”范畴，肝阳上亢、肝

风内动，常是其病理机制，故平肝潜阳、镇肝熄风是治疗原发性高血压的常用之法。而本证之病机，却是“肝阴不足，肝风内扰，清阳不升，浊阴不降”，故治法为滋补肝阴，平肝熄风，升清降浊。方中麦冬、白芍、五味子、枣仁、丹参、鸡血藤、丹皮滋敛肝阴、养血凉血；天麻、菊花平肝熄风。聂师临证深谙药物升降浮沉之理，故以升降并调之法，用于原发性高血压的治疗，实属聂师之独创。如柴胡、黄芪与天麻、半夏并用，一则升清阳，一则降浊逆，虽有柴胡、

黄芪之升浮，但因配伍半夏、天麻之沉降，故无碍对原发性高血压的治疗，这是聂师用药的独到之处。“眩晕”属“内风”范畴，旋转不安，漂浮不定，与风之善行数变特点相似，有向外散、失之特征。故聂师以白芍、五味子、酸枣仁养血，从血分层面酸收内敛、镇静安神，生黄芪、党参、白术益气，从气分角度固护内敛，益气宁神。这种益气养血，从气血两个层面，酸收闭敛，镇静安神，治疗眩晕之法，亦是聂师处方用药的另一特点。

## 2006 年《中医外治杂志》征订启事

国内刊号：CN14-1195/R 国际标准刊号：ISSN1006-978X

《中医外治杂志》是以突出“中医外治”为特色的中医药学术期刊。本刊以“立足临床，突出实用”为特点，汇集全国优秀学术成果，普及兼顾提高，实践理论并重，同时面向全国各地，旁及海外，广纳众言。本刊内容丰富，质量高，容量大，是广大基层临床工作者、中医爱好者的良师益友，亦是普通家庭的参考用书。

在目前医疗体制改革的背景下，传统中医药正在形成以专病专科特色医疗为主的新热潮。创刊十余年来，已有众多的基层临床工作者利用本刊走上了专科专病特色医疗的发展之路。

自 2005 年始，本刊设立经皮给药基础研究专栏，发表重点项目研究课题。

欢迎访问本刊国际互联网站 <http://www.zywzzz.com> 注册会员可免费获赠样刊，欢迎留言，欢迎投稿。

《中医外治杂志》为双月刊，自 2006 年开始进行全新改版，容量更大，质量更高，每期定价 6.00 元，全年 36.00 元。

邮发代号：22-126 全国各地邮政局（所）均可订阅

国外代号：BM4605 国外总发行：中国国际图书贸易总公司

编辑部地址：山西省晋城市南大街周元巷 邮编：048001

电话（传真）：0356-2630030

E-mail: [zywzzz@163.net](mailto:zywzzz@163.net)

网址：<http://www.zywzzz.com>