

绍奇谈医（四）

——仲景风湿三方之我见

□ 何绍奇*

关键词 何绍奇 伤寒论 风湿三方 医话

《伤寒论》太阳篇 174、175 条：“伤寒八、九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而濡者，桂枝附子汤主之。”

风湿病是伤寒病的类证，风湿相搏，似应作“风湿相转”，“搏”与“转”，可能是形近之误，风与湿皆为病邪，何以相搏？应作“转”。“转”者，合也。风寒湿先后杂至，合而为痹，以至身体疼烦，转侧都困难。甚么是“疼烦”？即是疼痛剧烈，又表示无休无止。何以只言“风湿”不及于“寒”？寒湿同气故也。所谓“风湿”实际上是风寒湿合邪。不呕、

不渴，是说病与少阳、阳明无涉，还在太阳。浮，表示病邪在表；虚则无力之脉，卫阳不振也；濡，则营卫为湿邪所郁之象，治用桂枝汤为基础，则汗出畏风之证自不待言矣。假若无汗表实，那就是麻黄加术汤证，无用桂枝汤之理了。用桂枝汤，为何要去掉方中的芍药？是因为主要矛盾在卫外之阳不振，芍药酸寒，反而牵肘，故去之，更增桂枝量，再加附子之大辛大热，旨在温经散寒、振阳镇痛。附子用至三枚，则至少在 30 克以上了，此为仲景方用附子之最大量者，殊堪注意。历来用此方尚属对证，而效不佳者，恐怕关键就在附子的用量

上。我治风寒湿痹，附子总在每剂 30 克以上，只要单味先煮 40 分钟，即无中毒之虞。曾治沈阳一女性类风湿性脊柱炎患者，连续用药四年，已服附子数十斤之多，疗效不错，也未见蓄积中毒。

同一条文中，又有白术附子汤证：“若其人大便硬，小便自利者，去桂，加白术汤主之。”从前许多注家和研究者，如舒驰远、陆渊雷、程门雪以及我的一位老师，对此条都表示过怀疑，认为当改作“大便溏，小便不利。”我认为（1）这一段文字，是承接前文来的，也就是说，风湿在表，并且是在用过桂枝去芍加附子之后，卫阳不振，风寒虽去，而湿邪犹留，身体仍痛，不能自转侧。（2）大便硬（《金匱要略》作“大便坚”），小便自利，正是点明湿不在里，不

* 作者简介 何绍奇，男，著名学者，主任医师，教授。曾执教于香港浸会大学中医药学院。从事中医临床、教学至今 42 年。主要著作有《实用中医内科学》（编委）、《现代中医内科学》（主编）、《中国大百科全书中医卷》（副主编）等。

要以为这就无湿了。风去，则无须桂枝之辛散走表；湿留，故有取于白术，术得附子，逐湿之功益着，盖湿为阴邪，非温不解也。何以知术附能逐在表之湿？其方后注云：“右五味以水六升，走取二升，去滓，分温三服。初一服，其人身如痹，半日许复服之，三服却尽，其人如冒状，勿怪，此以附术并行（《金匱》‘行’作‘走’）皮内（《金匱》‘皮内’作‘皮中’），逐水气未得除，故使之耳”。（《金匱》“故使之耳”作“故耳”。）好一个“附子、术并行皮内，逐水气”（湿）！不是很明白地告诉我们术附同用逐湿于表么？（3）表有湿而里无湿的情况应该是有的。因为这两条三方一开始点明“伤寒八、九日”，就可见病程不长，还在表，在太阳，不是表里同病，不是中外皆湿。（4）当然，如果真是表里都有湿，外见身痛不能自转侧，内见“大便溏，小便不

利”，用此方则表里之湿并逐，亦属正治。

如留聚于关节之寒湿失治，而见骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧（寒主收引，主痛，寒湿相合，更加留连不解），小便不利（湿无出路），身微肿（亦是湿聚），仲景又续出甘草附子汤一方，因为病久（不止八、九日），而表卫不固，汗出恶风不欲去衣，更加短气（阳气受伤），诸证合而观之，乃为表里之阳俱虚，风寒湿邪俱胜。甘草附子汤用桂枝附子温振表里之阳，白术、甘草崇土驱湿。唯湿邪之性，黏滞缠绵，不能遽除，故以甘草名方，示人以缓而行之之义。玩味此方用药，是将桂枝去芍加附子汤，桂枝去桂加白术汤二方合为一方去姜枣而成，如果说桂枝去芍加附，偏重于风（寒），去桂加白术，偏重于湿（寒），那么此方则表里之阳共振，风寒湿邪并祛之法也。

饶有兴致的是《金匱要略》治疗历节病的桂枝芍药知母汤，竟是此三方与麻黄加术汤、乌头汤的一个合方，方用桂枝、麻黄、防风、生姜祛风寒通经络于表，白术祛湿于里，用附子既助麻桂防姜祛风寒于表，又助白术祛湿于里，一物两用，相得益彰。至加芍药、知母的意思，多以病久，风寒湿邪郁而化热作释。但风寒湿邪并未完全转化为热，所以只用芍、知兼顾其热。临床可见多种情况（1）全身怕冷，局部肿痛灼热；（2）虽无局部肿痛灼热的症状，但有口燥、咽干；（3）甚么局部有热的症状也没有，也无口干，但要长用久用，用知、芍防止热药化燥伤阴。

姜春华老师曾经指出：桂枝芍药知母汤对风湿性、类风湿性关节炎有卓效，关键在于附子，不用则无效。我在这里还要补充一点自己的体会就是附子用量不足亦不效。

《甘肃中医》2006 年征订启事

《甘肃中医》杂志，创刊于 1988 年。由甘肃省卫生厅主管，甘肃省中医药研究院主办。中国学术期刊（光盘版）全文收录期刊，中国学术期刊综合评价数据库来源期刊；《中文科技期刊数据库》全文收录期刊；《万方数据—数字化期刊群》全文收录期刊；《中文生物医学期刊文献数据库》收录期刊。曾在首届国家中医药管理局中医优秀期刊评选中，荣获优秀期刊三等奖。本刊为月刊，大 16 开，48 页。

主要栏目 丝路医药、民族医药、专题笔谈、论著、专家论坛、研究生论坛、实验研究、老中医经验、古医籍研究、中西医结合、临床报道、古方新用、中医男科、中医妇科、中医急症、针灸经络、药苑采珠、推拿按摩、经验交流、医苑杂谈、护理园地、教学园地、文献综述、学术争鸣等。

国外邮发代号 BM4431，国内邮发代号 5478，全国各地邮局（所）均可订阅，每册定价 3.50 元，编辑部可代办邮购，每册另加 1 元邮费。编辑部地址：甘肃省兰州市七里河区安西路 354 号，邮编：730050，电话：(0931) 2337364，电子信箱：gszyyk@126.com，panwen25@yahoo.com.cn。