

经典是基础 师传是关键

□ 朱良春*

(江苏省南通市中医院 江苏 南通 226000)

关键词 经典 师传 中医学



任何一门科学的发展，都离不开继承与创新两个方面。能继承者始能创新，否则便成为无源之水，

无根之木；知创新者始善继承，否则便不免抱残守缺，墨守成规。中医学学术也不例外，故历代卓有成就的医家，无一不是学术上的精研经典、勤求古训者，亦无一不是学术上的推演发扬、革新创造者。同时师传授业，也是技术提高的重要一环，不可忽视。

1 经典是基础

先贤墨子说得好：“志不坚，智不达”。中医药学，是中华文化的一部分，要想真正掌握它、运用它，不熟读经典，深入钻研，精思敏悟，通过实践，融会贯通，

是不可能得其精髓而有所造诣的。“自古医家出经典”，历代著名医家多数都是依靠经典而获得成就的。

中医经典，特别是《内经》、《伤寒杂病论》两部书，尤为重要。因为其中含有许多深奥的精义，要经过刻苦钻研，下一番苦功夫去“心悟”，才能有所得，正所谓智莫大于心悟也。梁漱溟先生说它是“人类未来文明的早熟品”。著名科学家钱学森院士也说：“21世纪医学的主宰者是中医中药”。邓铁涛教授说得更明确：“21世纪是中华文化的世纪，是中医腾飞的世纪”。中医经典里确实有许多内容是超时代的智慧结晶，直到现在，我们明白了一些，但还有不少宝藏未被发掘，奥旨精义未被阐明。1958年我向江苏省卫生厅前厅长

*** 作者简介** 朱良春，男，著名中医学家。江苏省南通良春中医药研究所主任医师、教授。全国首批500名老中医药专家学术经验继承工作导师，享受国务院特殊津贴专家，中华中医药学会终身理事，南京中医药大学兼职教授，中国厦门国际中医培训中心客座教授。原江苏省南通市中医院院长。本刊学术顾问。

张克威汇报工作时提到中医经典是取之不尽、用之不竭的宝库，并举了一些例子加以引证。他听了以后说：“中医经典理论的内涵，可以用‘伟大的真理，科学的预见’来概括，应当努力学习、研究，不断发掘、弘扬。”但是近数十年来，中医药学术是有发展的一面，但对经典著作的学习、研究则是很不够的，甚至是淡化了，认为是落后陈腐的东西，不值得一提了，所以不少中医院校，经典著作已成为选修课，怎不令人痛心长叹！

广西中医学院刘力红教授是一位了不起的中年学者，他所写的《思考中医》一书，值得大家认真地去读一下。我认为他是当代学习经典、深入领悟、穷幽抉微、创新发扬的楷模，他列举的许多生动的事例，很有启发，有很大的说服力，例如肺主治节、肝为罢极之本、厥阴病等的新认识，是破千古之谜题，发前人之未发的。他的成就来自两方面，一是深入学习经典，二是师承授业。但最根本的前提，还是他自己对中医学术坚信不疑的热爱，艰辛刻苦的求索，并具有“学而时习之，不亦说乎！”，“人不知而不愠，不亦君子乎”的心态，才能心领神会，得个中三昧。他指出：“在传统文化里，存在很细微、很精深的‘内证实验’，却是不可否认的事实。正是因为这个内证实验和理性思考的结合，才产生了传统文化，才构建了中医理论。”这里他提出了一个“内证实验”的论点，是非常重要的认识，我完全赞同。因为中医许多理论、许多事实，光凭一个思考

是不行的，“显然，如果没有内证实验的参与，没有非常精微实验的参与，是不可能的。”例如经络、穴位等，绝不是思考能够出来的。《内经·五色篇》：“阙上者，咽喉也”，不通过内证实验，你怎么知道阙上与咽喉有关呢？20 世纪 50 年代白喉流行，白喉血清供应不上，只有求助中医和针灸。我们曾根据这两句话，就用短针在印堂（阙）上一寸向下平刺阙上穴留针，止痛快，消肿速，白腐脱落平均不超过 3 天，退热平均 2 天，观察 137 例，痊愈 133 例，治愈率达 97.1%。同篇“面王以下者，膀胱、子处也”，指出“面王以下”与“膀胱、子处”的关系，也就是说“膀胱、子处”有病，可以从“面王以下”的部位表现出来。人中主膀胱，所以人中又叫水沟，子处则是指男女生殖系统，在临床上经常作为望诊的参考。我的学生林纬芬医师根据所见所闻，便在临床上检测 300 例男女人中形态、色泽的变化，进一步证实它的诊断价值（详见《中国百年百名中医临床家·朱良春》198 页）。《内经·疟论》：“日下一节”，疟疾患者可以从大椎向下按压，能够测出已发作几次，在压痛点旁开 1 寸处按揉至全身有热感（约半小时），就能控制疟疾的发作，复查疟原虫也找不到了。又如《本经》谓庵闾子主“五脏瘀血，腹中水气”，《别录》谓其“疗心下坚，膈中寒热”，“五脏瘀血”，肝脾大，心肺肾亦有瘀滞存在；“腹中水气”，是明确说明有腹水存在，这不是具体指出它擅治肝硬化腹水吗？我结

合辨证之药，屡用得效。类似能指导实践的理论，举不胜举，充分说明这些理论之发现，不通过“内证实验”、“内视反观”是不可能的。但是，“内证实验不是一个有形的实验室，它完全是通过艰辛训练而构建起来的，是超有形的东西，这就关系到一个潜能的问题”。“从理论上我们完全可以推断这个内证实验的存在，经过特殊的‘培育’过程，这个内证条件是完全可以获得的。有了这个条件，就可以自在地进行经典所需要的各种内证实验。内证实验加上理性思考，这个经典就建立起来了”。他惋惜地说：“可惜后来医家只学习理论，而不去感受这个内证实验的过程，内证条件逐步丧失，甚至不相信内证实验，所以张仲景在《伤寒论》序言中以‘余宿尚方术，诸事斯语’来结尾。”张仲景的方术，有很大一部分是指的“内证”。“要获得内证的能力，格物（远离物欲）是一个最基本的条件，这个条件不具备，或者弄错了，内证实验就无从谈起”。“通过学习，接近经典，其实就接近了这些大师，通过学习经典，最后把我们自己造就成雷公、少俞、少师，这有什么不好呢？这也是学习经典最根本的意义。”刘博士这些话说得多么的明晰畅达，我们应该深思践行。

我有一个朋友，50 多岁，他长期打坐练功，近 10 年来出现了“内视反观”功能，他清楚地看到经络路线及内脏，能用针灸治好不少疑难杂症，这充分说明“内证实验”的存在，关键是我们如何

坚持去锻炼和体悟。希望有志之士，下一番苦功，多出几个具有“内证实验”功能的医家，必能解决更多的疑难杂症，为患者造福，为弘扬中医学术多做贡献。

2 师传是关键

学习中医，自古以来都是依靠师带徒的方式传授的，所以“师传”是学习过程中的一个重要的关键，正如雨路教授所说：“中医这个东西要想真正学好，只有两个字，就是应当‘师传’”。这是非常中肯的教导。要找到名师，以虔诚尊敬的心态去拜师，勤奋地学习请教，有闻必录，有疑必问，特别是老师在诊治患者时的辨证思路、用药技巧，要认真笔录，然后再加以分析体悟，这样往往能举一反三，得到真传，启迪心智，充实提高。张仲景、金元四大家都有师传的记载。清代叶天士先后拜师达17人之多，兼收并蓄，才能成为大家。刘力红同志他毕业后先后拜了好几位高明的老师，去年听到山西李可老大夫善治危急重症，便立即前往请益拜师，这种永不满足的谦逊好学态度，值得我们好好学习。长江后浪推前浪，一个好的老师，往往能培育出较多的高徒。我就有切身的体会。章次公先生是我终身难忘的恩师，我感到很幸运，在实习阶段，就拜章先生为师，跟随临证抄方，遇到关键性的环节时，章师每每提醒一下，对我们的启发是深刻的，获益也很大。章师治学很严谨，待人很随和，对患者很体贴，对学生很关爱，我们对老师也很尊敬，在这“尊师爱徒”

的氛围里，学习是很愉快的、幸福的。章师提出的“发皇古义，融会新知”，就是继承、创新的意思。在毕业临别时，章师还赠送了一枚印章给我：“儿女性情，英雄肝胆，神仙手眼，菩萨心肠”。语重心长地说：“这四句话是做一个好医生的必俱原则，要遵而行之。”我谨守师训，行医做人，但做得还远远不够，距离“上工”的要求还很远，还要坚持学习才是。“师父领进门，修行在个人”，作为一名医生，是学无止境的，只有孜孜不倦、锲而不舍地追求，才能达到“上工治未病”的境界，才

算是一个好医生。每一位老中医，通过几十年的实践积累，都各有独到的经验，这些的经验是很宝贵的，我们不仅要认真地继承，还要发扬光大，相互交流，共同提高，为振兴中医药事业，多做一点有益的贡献。

中医药是传统文化中的一支奇葩，是历久弥新的一门技术，不仅政府十分重视，而且世界各国的有识之士也颇为青睐，我们责无旁贷，一定要做好“承接岐黄薪火，继承中医衣钵”的工作，为振兴中医药事业而不懈奋进。

中华中医药学会系列杂志《中医药通报》杂志 2006 年征订、征稿启事

《中医药通报》是由中华中医药学会、厦门市中医药学会主办的全国性刊物，是国内唯一的通报类中医杂志，是国内外公开发行的综合性中医药学术期刊，双月刊，国内刊号 CN35-1250/R，国际刊号 ISSN1671-2749。

本刊的办刊方针和任务是：全面报道中医、中西医结合、中药研究在临床、预防、科研、教学等方面的最新进展、成果和诊疗经验，探讨中医药学术提高的思路和方法，介绍国内外中医药研究动态，开展学术争鸣，反映中医药市场现状与开拓前景，临床治疗新方法及新药研究开发成果发布。

本刊的主要栏目有：论坛、进展评述、研究快报、获奖成果介绍、专题笔谈、理论研究、临床研究、临床报道、诊法研究、理法研究、针灸经络、中药研究、方剂研究、新药介绍与评价、药物不良反应、实验研究、医史研究、名医研究、学术动态、综述、思路与方法、诊余心得、病例讨论、护理研究等。

稿件要求与国内中医类别杂志相同。来稿应一式二份，附软盘或网上投稿（网上投稿须以附件形式，可优先录用），请注明联系电话、传真、E-mail。稿件请寄本刊编辑部。

本刊国内定价每期 10.00 元，全年定价 60.00 元。国外全年定价 60.00 美元（上述定价均含邮资）。

邮发代号 34-95 订阅：全国各地邮政局（所）

欢迎新老订户订阅。如读者在当地邮局订阅不便或漏订，本刊编辑部可代办邮购。订阅款请汇入农业银行厦门市镇海支行，收款单位：《中医药通报》编辑部，帐号 342001040003464。现金订阅请寄本刊编辑部，订阅人姓名、详细地址，务必书写清楚。

地址：厦门市镇海路 12 号 中国厦门国际中医培训交流中心内《中医药通报》编辑部

邮编：361001 电话：0592-2055018、2057991

传真：0592-2077005、2038679 E-mail zyytb@yahoo.com.cn