

# 对中医现代化的哲学思考

□ 闻 莉\*

(湖北中医学院 湖北 武汉 430061)

**摘 要** 中医现代化是党和国家制定的重要方针政策，也是广大中医工作者的历史使命。作为源于中国传统文化和建立于古代哲学思想基础之上的中医，实现现代化首先要观念现代化，树立科学的发展观。从哲学的高度深刻认识中医的科学性，准确揭示中、西医之间的关系，科学把握在中医现代化进程中继承与发展的关系，与时俱进地推进中医现代化。

**关键词** 中医 现代化 哲学思考

中医现代化，是党和国家制定的重要方针政策。但如何实现中医现代化？我认为，作为源于中国传统文化和建立于古代哲学思想基础之上的中医，只有从哲学的高度深刻认识中医学在科学中的独立学术地位，树立科学的发展观，才能与时俱进地推进中医现代化。

## 1 关于中医的科学性

中医究竟是不是科学？这是实

现中医现代化首先要弄清楚的根本性问题。

什么是科学？《辞海》认为科学是“关于自然、社会和思维的知识体系。”《中国大百科全书·哲学》中认为，科学是“以范畴、定理、定律形式反映现实世界多种现象的本质和运动规律的知识体系。”等等。尽管这些表述有一定的差异，但对“科学”概念本质的揭示基本是一致的。要判断中医

是否科学，必须从“科学”概念的知识性、规律性和实践性的本质特征出发，从医学科学的根本目的、实践过程来综合分析，作出既超越中医学本身，也超越当代自然科学的正确判断，从而全面系统地认识和把握中医的科学性。

**1.1 中医学是一门内涵丰富、系统完整的知识体系** 自商代甲骨文有疾病和医学卫生记载起，中医至今已有数千年，它是历代医家在不懈坚持“实践-认识-再实践-再认识”的基础上，发扬“医者仁术”和“救死扶伤”人道主义精神，不断创新而逐渐形成的一整套独特而系统的诊疗疾病的理论和方

**\* 作者简介** 闻 莉，女，副研究员，中医临床基础学科博士研究生。长期从事高等中医药教育行政管理以及中医临床基础教学工作，在行政管理和中医临床基础专业方向独立撰写二十余篇论文，并承担教育厅、卫生厅以及学院科研课题数项，其中数篇论文以及相关课题获得过不同级别的奖励。

法。在长期医疗实践中,中医经过数千年经验的、理论的知识积淀,积累了由大量反映人体生命、疾病状态的生理、病理现象形成的科学事实、科学概念、科学定律,构成了完整而科学的中医学理论体系。

中医学理论体系主要由阴阳五行理论、藏象经络理论、辨证论治理论、药性寒热沉浮和归经等理论组成。其对人体的科学认识集中体现在“形气神理论、脏腑理论和经络理论”等三种理论上。形气神理论,从纵向的本质结构上揭示了人体存在三个基本层次——形、气、神的基本内容及其相互关系;脏腑理论,从横向功能系统——脏腑的角度阐述了人体功能系统的基本构成及其活动的基本规律;经络理论,则揭示了人体形气神之间、脏腑之间以及形气神与脏腑之间的相互关系和相互作用的途径和机制,从而实现了中医对整个身体的完整而系统的正确认识和把握。中医学对人体本身和人体科学本身,以及防病治病都具有独特和卓越的见解,是一门符合自然科学和唯物辩证法基本规律的医学科学。

**1.2 中医学理论深刻揭示了人类医学的客观规律** 中医学是世界上唯一有五千年历史、独立于西方医学的医学。中华民族 5000 年来的医疗保健,一直依靠的是中医。以中国的传染病史为证,中国自东汉以来传染病流行次数不少,但象欧洲 14 世纪、16 世纪鼠疫横行,以及 1918 年西班牙流感一次死亡人数超过两千万者,从未有过。究其原因,中医发挥了重大作用。可想而知,一门为中华民族繁衍昌盛做

出卓越贡献的医学,如果其不能反映人类防病治病的客观规律,是不可能发展延续至今,也不可能成为中华民族的瑰宝。虽然理论还停留在古朴的状态,但这些理论经过了中华民族几千年文明史的反复实践检验,证明其是真理,是科学,是复杂性系统内的科学。只要能治好病,就说明诊断、治疗符合发病和治疗的客观规律。中医学对人类医学客观规律的揭示主要体现在人体和疾病一些整体层次上。

**1.3 中医学是经过长期临床实践检验的科学** 实践是检验真理的唯一标准。中医学之所以历经几千载而不衰,在我国人民群众医疗保健中发挥重要作用,并对当今人类疾病的防治、医学科学的发展和世界文明的进步产生积极的影响,究其根本原因,就在于中医学的理论不仅产生于长期的医疗实践,而且长期的临床实践又不断丰富和发展了中医理论。实践是中医学生命源源不竭之所在。

尽管中医学有几千年的临床实践基础,但目前对中医一些治疗效果还难以进行实验验证,而只能从中医理论角度作出解释,因而使中医陷入用理论验证理论的怪圈。但这不能作为否定中医学的实践性的客观依据。中医学在几千年的临床实践中所接触和认识的许多复杂现象和深层规律,不但超出了西方医学的视野,也超出了现代科学的已有视野。中医学的“知其然而不知其所以然”问题,在西医和现代科学却都是“未知其然也不知其所以然”。发现问题是进步的开始,这对于促进中医的发展是好

事。当然,对中医的实验验证,还有待于医学乃至整个科学特别是人体科学的进一步发展。

## 2 关于中医与西医的关系

中医现代化不是中医西化。因此,实现中医现代化,必须坚持正确的认识论,科学认识中医与西医两种医疗体系,摆正二者的关系,赋予中医现代化科学的内涵。

**2.1 中医与西医都是以保护和增进人类健康为研究内容的科学** 在现代社会,认识的方法不同,认识结果也就不同,形成形态各异科学体系,这就是科学的多元性。中医和西医虽然都是以保护和增进人类健康、预防疾病为研究内容的科学,统属于医学科学范畴之内,但是两者形成的地域、历史、文化背景不同,认识问题的思维基点不同。受东西方文化认知差异的影响,中医产生的基础是直觉 + 经验;西医产生的基础是实验验证。这两种不同理论体系的医学分别把握着人体生理、病理的不同物质层面,有各自的具体研究对象和研究方法,所以,中医和西医是医学科学中的两个不同性质的学科。

**2.2 中医与西医的主要差异在于方法论不同,但不是根本的对立** 中国传统文化的主流方法一直是直觉认识,英国《自然》杂志的主编菲利普·坎贝尔博士在中国访问时曾经说过,中国古代科学方法重视从宏观、整体、系统角度研究问题,其代表是中医的研究方法,这种方法值得进一步研究和学习。中医的哲学基础是以道家为核心的中国古代哲学,理论基础是以《黄

帝内经》为主的精气学说、阴阳学说、五行学说，其核心内容是辨证论治和整体观念。中医对疾病的认识是通过“黑箱理论”来进行的。中医认为“有诸内必形诸外”，它不打开黑箱研究人体，而是采用司外揣内方法，把握人体生命过程中现象一状态的物质层面，所研究的是现象层面的规律。同时，中医研究生命现象的方法是实践，总结概念，升华为原理，再运用到实践中去进行验证，这种方法适宜研究复杂事物。

西医根植于西方文化，其理论基础是飞速发展的现代科学。它研究人体是用还原论的方法。它所研究的是现象背后的实体层面。把对象看作是合成的整体，因而认为部分决定整体，整体可以用部分来说明。毫无疑问，近代西方医学在还原论指导下取得了突飞猛进的发展，但是，还原论的缺陷也日渐凸现出来，它从本质上会导致信息的缺损，在很多情况下已经缺损得甚至不能做出近似的描述，要用细胞的状态去研究整个人体，误差太大了。因此，有些西医束手无策的病，中医却能治好就不奇怪了。例如：广州一位运动员腹痛，经广州某大医院治疗无效，西医的办法就是从腹部找病根，进行腹部探查，把腹部全部器官全检查了，仍找不到病根，无从治疗，只得缝合，腹痛如故。广州中医药大学邓铁涛教授运用中医理论将其诊断为气血两虚、气滞血瘀，从整体上对患者进行调治，不日即愈。

**2.3 中医与西医是殊途同归，具备在实践中服务于人类健康的医疗**

**保健功能** 中医擅长整体，西医精于部分。整体（中医）与合成的整体（西医），这两个层面之间是没有因果联系的，但却有某种概率上的对应关系，两者的结果是殊途同归，即共同服务于促进人类健康的医疗保健事业。必须强调的是，由于中、西医认识基点的本质区别，两者之间是永远不可能也做不到真正的沟通，也就是说无论用中医研究西医，还是用西医研究中医，永远不可能从一方达到（或变成）另一方。从《黄帝内经》到《伤寒论》，从金元争鸣到温病诸家，中医创造了肯定之肯定的辉煌历史；西方医学由低级到高级，由简单到复杂，从细胞说到分子论，走过了否定之否定的艰难旅程。西医的理论并不能作为检验中医现代化的标准，中医、西医理论的科学性都必须由实践来检验。我们真正要实现的是中医现代化，而不是中医学的现代科学化。

### 3 关于中医的继承与发展

实现中医现代化，关键是要树立科学的发展观，要在继承中医药传统和特色的基础上实现与现代科学技术的融合，实现传统和现代的和谐统一，最大限度地发挥中医的优势和特色，实现对传统中医学和当代自然科学的双重超越，解决影响中医现代化的瓶颈问题。

**3.1 中医现代化是在继承基础上发展** “传统”不是“过去”、“古代”与“保存原样”的代名词，传统是一个开放的动态系统，它在时空的延续与变异中不断重构。从中医学理论的科学性，我们

可以清楚地看到传统中医学理论和方法在中医学的现代发展中仍具有重要的不可取代的理论价值，是中医学现代化发展的基础。中医学理论和方法的现代发展不能脱离它的历史和传统，必须是其历史和传统逻辑演绎的结果。中医现代化首先应当是继承了五千年传统的现代化，尤其是对中医一系列独特的理论体系、框架和内容要不折不扣地继承。例如阴阳五行理论、形气神理论、脏腑理论、经络理论、六淫致病理论、辨证论治理论、药物性味理论等，都是体现中医特色的关键和根本。我们要坚持以中医自身为本体，同时使其理论和方法与时俱进，而不是以事物需要发展、科学需要突破为借口，摒弃中医这些特色基础，对中医进行现代化改造，如此“现代化的中医”就会面目全非，只能算是一种新兴怪物罢了。中医学只有坚持继承传统，保持和发扬自身的特色，中医现代化才能取得真正有价值的成果。

**3.2 中医现代化不能脱离中医自身规律** 中医的发展必须尊重中医固有的规律，不能脱离中医理论框架。如果任意突破这个框架，必然容易导致违背客观规律。中医学理论和方法的现代发展不能脱离它的历史和传统，必须是其历史和传统逻辑演绎的结果。必须是通过传统中医学的创造性转化来使中医学现代化，而不是将传统中医学理论和方法的逻辑的自然的发展，被新的理论和方法所取代。因此，中医现代化应该尊重事物发展的客观规律，正确的认识中医，理解中医，只有在理解中医的思维方式下才能