

解读经方用药 领会组方思路

□ 王 付*

(河南中医学院 河南 郑州 450008)

关键词 伤寒杂病论 经方 张仲景 组方 用药 思路

仲景方之所以被誉为方剂之鼻祖,是因为其组方配伍思路独特,用药要点别出心裁,为后人组方用药奠定了理论基础与应用思路。在临床中组方用药能否恰到好处,都直接关系到治疗效果。然而,科学合理组方用药并非易事。因药用性能有清热药、补虚药、祛湿药等等;而同是祛湿药又有燥湿药、利湿药、化湿药等;同是燥湿药又有苦温燥湿与苦寒燥湿;同是苦寒燥湿,又有泻下燥湿与清热燥湿等不同。《经方药物药理临证指南》指出,临证“究竟如何选药?怎样选药最为恰当?选择最佳的药物治

疗疾病是最妥当的,欲达到这一步,就必须深入研究仲景方剂选药的合理性与科学性及其规律性。”于此试将经方用药指导临证科学组方,浅析于次。

1 因病势而选药

根据病理演变特点而选方用药,审病势有轻重缓急,其用药有生用与制(熟)用等不同。如同样是寒证,其治若同样是用附子,其病势急迫者,当用生附子,如四逆汤中用生附子,用生附子作用峻猛,以急急回阳救逆,并使危急或危笃病证化险为平;若病势较缓者,治

当用制(炮)附子,如桂枝附子汤中炮附子 3 枚,制附子作用相对缓和而持久,功用温阳散寒,通达关节,从而使病证缓缓得以解除。通过研习仲景组方因病势而选药,则可指导在临床中选用方药,尤其是选用有毒类方药治疗病势较急或重者,其治当用生药,以取迅速攻邪祛疾之目的,譬如治疗肌肉、关节疼痛剧烈者可用生川乌,生草乌等;倘若病势较缓或轻者,其治可用制川乌、制草乌,等。

2 因症状而选药

根据病证表现特征而选药,因病变证机不尽相同,而其病证表现则相同,其治疗则可选用专药以专治,即因症状表现而选药,对此选药若能恰到好处,则能明显增强治疗效果。譬如咽痛病症,其治多用

* 作者简介 王 付,男,医学硕士,教授,研究生导师。主要研究仲景学说及经方配伍与临床应用,在《中医杂志》等 50 余家期刊发表学术论文 160 余篇,代表著作有《伤寒内科论》、《伤寒杂病论字句大辞典》、《伤寒杂病论临床用方必读》等,在研及成果 12 项,获河南省科技进步 2 等奖 1 项。

治咽痛专药,如桔梗汤中用桔梗以治热证咽痛;通脉四逆汤中加桔梗治阳虚寒证咽痛;又如治不大便症,大承气汤中用大黄,主要是针对病变证机以攻下邪热内结,而大黄附子汤中用大黄,此用非在攻热,而在用其寒以直达病所以攻大便,并可制约附子温热燥化伤阴津。通过分析经方因症状表现而用药,则可指导临床无论治疗什么病证,其在治病求本的前提下,都不可忽视或轻视治病求标。临证只有合理地有效地既治病求本,又治病求标,才能真正将提高治疗效果落实到实处,才能真正突出随症加减用药的随机性与灵活性。通过深入学习经方之因症状表现而用药,则可指导临证在针对病变证机而用药的同时,还必须重视因症状表现而用药,对此若能有正确的认识与理解,也是提高临床疗效中不可忽视的主要因素之一。

3 因病变证机而选药

根据病变证机特性而用药,这是中医诊治病证的灵魂与核心,是治愈疾病的关键所在。临证只有因病变证机而用药,才能突出中医治病的特色与优势,才是确保治疗效果的可靠保证。其一,审度相同的症状表现而求其不同病变证机,针对病变证机而选用不同的方药。如同样是腹痛,小柴胡汤主治或然证之腹痛是肝脾不调,脉络失和,所以加芍药以调和肝脾;理中丸主治或然证之腹痛是气虚不得温养,脉络空虚拘急,所以加人参以温养补益;四逆散主治或然证之腹痛是阳气郁滞,经气不和,所以加附子辛散温通。又如同样是心悸,小柴胡

汤主治或然证之心悸是水气凌心,所以加茯苓以利水气;四逆散主治或然证之心悸是阳气郁滞,心气不畅,所以加桂枝以通达心气。再如同是下利病证,其治用方有的是用桃花汤,有的是用白头翁汤,有的是用大承气汤,有的是用乌梅丸等等,从而提示临证用药必须重视辨症状表现而审证求机。其二,审度不同的症状表现而求其相同的病变证机,即一种病变证机而有多种症状表现,辨证不为多种症状所迷惑,且能抓住病变证机所在,并能以法选用合理的方药。这是因病变属性而用药并能取得治疗成功的关键所在。如审病变属性是寒证,其治用药必须是热性,如四逆汤中用附子、干姜等;审病变属性是热证,其治用药必须是寒性,如大黄黄连泻心汤中用黄连、黄芩;审病变属性是虚证,其治用药当补,如理中丸中用人参、白术等;审病变属性是实证,其治用药当泻,如大承气汤中用大黄、芒硝,或三物备急丸中用巴豆、大黄等。通过研修因病变证机而用药,则可指导临证组方用药无论遇到治疗什么样的病证表现,其治都必须首先考虑针对病变证机而用药。只有使组方用药与病变证机切切相应,才能以法用方用药,才能取得最佳治疗效果。

4 因方药组成而用药

审度仲景组方用药特点,一是针对病理演变特征而用药,即因病势而用药,因症状而用药,因病变证机而用药;一是针对组方用药而用药,即方中用药不是根据病变证机而设,而是针对方药组成而补偏

救弊,此非针对病变证机而用药,但对提高治疗效果则举足轻重。如十枣汤是攻逐水气之峻方,非用大戟、甘遂、芫花,则不能取得预期治疗效果,若用之稍有不当,则又有明显的毒副作用。权衡病变证机与用药,非用峻猛药则不能达到治疗目的,对此必须考虑选用针对方药毒性而用药,以使方药尽在发挥治疗作用而无毒副作用。又如乌头是治疗风寒湿痹证的有效药,若用量小则无济于病,而用量大则又有毒副作用。根据方药组成的基本原则与方法,所以在配伍时最好选用以蜜制约乌头毒副作用。复如大黄甘遂汤治疗水血相结证,方中用阿胶并非是针对水血相结之证机,而是针对方药峻猛之性,其配伍目的是纠正方药毒副作用且不损伤正气。可见,根据经方因方药组成而用药,对提高方药治疗效果而无毒副作用具有非常重要的理论指导意义。这也为临床中治疗危、急、重症及顽疾等非用毒性、峻性、烈性药而不能达到预期治疗目的,可用之又有明显毒副作用提供了理论指导依据。通过分析与研究因方药组成而用药,则可指导临证用药既要考虑病理演变而用药,又要考虑方药组成而用药,只有全面审度,才能取得预期治疗效果。

在临床中应用经方治疗病证,欲达到预期治疗目的,除了辨证准确外,还必须重视临证选方用药。尤其是在治疗疑难杂病中,若能根据经方用药的基本法则而能科学地指导组方,不仅能明显提高临床治疗效果,还能提供可靠的理论依据作指导。