

# 朱良春临床经验应用举隅

□ 戴天木\*

(湖北中医学院 湖北 武汉 430061)

**关键词** 朱良春 临床经验 应用

全国著名中医学大家、著名中医临床大家朱良春先生学验俱丰，倍受中医后辈所敬仰。多年来笔者对其临床医著反复拜读，颇受启发。更有幸近年曾参加朱老承办的全国中医内科疑难杂病辨治提高班，亲聆教诲，受益匪浅。其治病用药特色实用性强，仿效多验。兹将笔者应用其临床经验的体会举述如下。

## 1 顽固荨疹散治疗顽固荨麻疹

顽固荨疹散<sup>[1]</sup>由赤芍、荆芥、炙僵蚕、炙乌梢蛇、徐长卿、白藓皮、地肤子、蝉衣、乌梅、生甘草组成，治疗风热郁于营分所致顽固

荨麻疹。方中荆芥配僵蚕、蝉衣、乌梢蛇消散风热，搜风通络，解毒止痒；白藓皮、地肤子善走皮肤，以皮行皮，祛风燥湿，清热解毒；徐长卿祛风止痒，活血解毒，为抗过敏之首选良药，乌梅亦取其抗过敏之作用，盖因顽固荨麻疹现代医学认为是过敏引起的变态反应性皮肤病；赤芍凉营活血，取“治风先治血，血行风自灭”之意；生甘草清热解毒，调和药性。诸药合用，共奏凉营泄热，祛风止痒之功。顽固荨麻疹常反复发作，缠绵数月乃至数年不愈，以抗过敏西药治疗，往往只能取效于一时。笔者以朱老所拟顽固荨疹散辨证与辨病

相结合，治疗该病多例均获满意效果。临床应用时，若兼湿热者加土茯苓、萆薢、车前仁；热毒甚者加黄连、二花、蒲公英；营血热甚者加生地、地骨皮、紫草；痒甚难以迅速控制者可加全蝎。

病案举例：李某，男，54岁，2004年8月10日初诊。荨麻疹反复发作半年，中西药久治不愈。四肢、胸背痒疹此起彼伏，发热而微红，遇热及风吹或进食辛辣均可诱发或加重。素嗜肥甘厚腻辛辣之品，口苦口臭，小便短黄，大便不畅。舌质红，苔黄腻，脉滑数。脉症合参，证属素体湿热内伏，复感风热邪毒，郁于营血；治当祛风止痒，凉血解毒，清热利湿；方用朱氏“顽固荨疹散”加味：荆芥、蝉衣、僵蚕、苦参、防风、紫草、

\*作者简介 戴天木，男，副教授，硕士研究生导师，湖北中医学院金匱教研室主任。发表论文50余篇。

地骨皮、黄芩、甘草各 10g，土茯苓、白藓皮、地肤子、徐长卿、赤芍、车前仁各 15g。水煎服，每日 1 剂。服药 7 剂，疹消大半，余症均减，继服 7 剂，诸症尽除。原方改制水泛丸，每次服 10g，每日 3 次，连服 3 月，以巩固疗效，至今病未反复。

## 2 痛风冲剂治疗痛风

痛风冲剂<sup>[2]</sup>由土茯苓、萆薢、苡仁、威灵仙、泽兰、泽泻、秦艽、赤芍、地鳖虫、桃仁、地龙等组成。朱老认为，痛风乃浊瘀滞留经脉所致，若以通套治痹方药笼统施治，则难以取效，故应坚守“泄化浊瘀”法则，审证加减，不但浊瘀可逐渐泄化，而且血尿酸亦将随之下降，使病趋康复。方中土茯苓、萆薢、苡仁、威灵仙、泽兰、泽泻、秦艽泄浊解毒，其中土茯苓、萆薢、威灵仙三药合用，降低血尿酸有特效，而威灵仙在汤剂中用量一般为 30g，少则乏效<sup>[3]</sup>；泽兰辛散温通，祛瘀消肿，泽泻甘淡性寒，长于利水，二药相伍，血水同治，泄浊化瘀，相得益彰；赤芍、地鳖虫、桃仁、地龙活血化瘀通络，可促进湿浊泄化，溶解瘀结，推陈致新，改善症状，增强疗效，降低血尿酸浓度。该方经实验研究证明，对痛风的疗效显著，且无毒副作用。笔者以该方为基本方灵活应用于临床，治疗痛风疗效确切。

病案举例：吴某，男，35 岁，2004 年 7 月 15 日初诊。踝关节肿痛 5 年，伴身肿、蛋白尿 2 年。5 年前发生踝关节肿痛，左右交替发

作，局部红、热。发作时活动受限，步履艰难。中西医按风湿关节炎施治，未获显效。近 2 年伴面目、下肢浮肿，化验检查血尿酸、血肌酐值过高，2004 年 6 月某省医院以痛风性肾炎、尿毒症收住院，经西药治疗，病情有所缓解，但患肢仍痛甚而行走困难，血肌酐、血尿酸下降很慢，由于经济困难，患者不能接受透析治疗，仅住院一周即出院。就诊时右踝关节及足跟痛甚，局部肿、热、发红，不能行走，腰膝酸软，头昏而重，恶心想呕，气短乏力，纳呆神疲，小便短黄，面色晦暗而肿，舌苔黄腻，口气臭秽，脉沉细微数，小腿浮肿，按之没指。化验血尿素氮 22mmol/L，肌酐 640.6 $\mu$ mol/L，尿酸 960 $\mu$ mol/L；尿蛋白 +++。脉症合参，证属脾肾亏损，湿热内遏，浊瘀阻络，虚实夹杂；治宜补益脾肾，清利湿热，泄化浊瘀；方用肾气丸、三妙散、朱氏痛风冲剂化裁：土茯苓、萆薢、威灵仙、泽泻各 30g，熟地、茯苓各 20g，山药、泽兰、黄芪各 15g，山茱萸、丹皮、黄柏、苍术、川牛膝、地鳖虫、地龙、大黄各 10g，肉桂 3g。服药 5 剂，症有所减。继服 5 剂，肿消痛除，行走如常，精神好转。再服 30 剂，诸症悉除，化验复查：血尿素氮 12mmol/L，肌酐 230.5 $\mu$ mol/L，尿酸 480 $\mu$ mol/L；尿蛋白 +。上方随证加减，又服药 3 月余，无自觉不适，可参加一般劳动，化验血尿酸 406 $\mu$ mol/L，尿素氮、肌酐均接近正常，后改汤剂为丸续服，以巩固疗效。

## 3 胃安散治疗萎缩性胃炎

胃安散<sup>[4]</sup>由黄芪、莪术、党参、山药、蒲公英、枸杞、鸡内金、刺猬皮、生蒲黄、五灵脂、徐长卿、炮山甲、玉蝴蝶、凤凰衣、甘草组成。朱老认为，慢性萎缩性胃炎病情错综复杂，立方以“久病多虚”、“久病多瘀”为根据，虚实兼顾，力求补而不滞，滋而不腻，温而不燥，祛邪而不伤正，理气而不耗阴。方中黄芪配莪术益气活血，祛瘀生新，攻补兼施；党参、山药助黄芪健脾益气；蒲黄、五灵脂助莪术活血化瘀，且可止痛；徐长卿行气消胀，缓急止痛，为脘胀要药；穿山甲、刺猬皮软坚散结，化瘀消滞，适宜于胃粘膜肠上皮化生或不典型增生者；玉蝴蝶、凤凰衣养阴补虚宽中，消除慢性炎症而促进食欲；鸡内金消食化积，助莪术行气破瘀；蒲公英清热解毒散结；枸杞养肝益胃；生甘草清热解毒，调和药性。诸药为散，寒温并用，邪正兼顾，证病结合，用于萎缩性胃炎辨证治疗后病情好转者，以巩固疗效。笔者临床以该方为基本方结合辨证用药而灵活加减，或为汤剂，或为丸、散，治疗萎缩性胃炎，使疗效大为提高。

病案举例：段某，男，55 岁，2003 年 12 月 10 日初诊。患慢性萎缩性胃炎 13 年，主症为胃脘痞满，食后为甚，夏轻冬重，伴暖气频繁，多吐痰涎或泡沫，纳食不香，常口苦，唇口生疮，大便溏而不爽，小便黄。身体日渐消瘦，倦怠乏力。所服中药皆香砂六君子

汤、柴胡疏肝散、小陷胸汤、旋复代赭石汤、半夏泻心汤之类化裁，虽部分症状时有缓解，然主症始终未除。1989 年胃镜检查为浅表萎缩性胃炎，2003 年 10 月复查为慢性萎缩性胃炎，胃粘膜肠上皮化生。舌质暗红，舌下静脉曲张，苔白腻兼黄，脉沉细缓。脉症合参，证属脾气虚弱，寒热互结中焦，痰湿中阻，脾胃升降失常，且气虚致瘀，证情复杂；治以寒热并用，辛开苦降，益气化瘀，邪正兼顾，方

用半夏泻心汤合朱氏胃安散化裁。处方：黄芪、蒲公英各 30g，半夏、徐长卿各 15g，黄芩、党参、莪术、鸡内金、刺猬皮各 10g，黄连、干姜、炮山甲、玉蝴蝶、凤凰衣、炙甘草各 6g。水煎服，每日 1 剂，治疗期间随症略事加减。服药 7 剂，胃胀明显减轻。继服 30 剂，脘痞已不明显，上方改制水泛丸连服 10 个月，诸症悉除，精神、饮食如常，体重增加，胃镜复查为慢

性浅表性胃炎。

## 参考文献

- [1] 邱志济, 等. 朱良春杂病廉验特色发挥 [M]. 北京: 中国古籍出版社, 2004: 101 - 102.
- [2] 朱良春. 中医临床家朱良春 [M]. 北京: 中医药出版社, 2001: 50.
- [3] 朱步先, 等. 朱良春用药经验集 [M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1998: 55.
- [4] 朱良春. 中医临床家朱良春 [M]. 北京: 中医药出版社, 2001: 97.

## 中华中医药学会系列杂志《中医药通报》杂志稿约

《中医药通报》杂志是中华中医药学会、厦门市中医药学会主办，中医药通报杂志社编辑出版，国内外公开发行的国家级、综合性中医药学术期刊；是国内唯一的通报类中医杂志。本刊为双月刊，国内刊号 CN35 - 1250/R，国际刊号 ISSN1671 - 2749。

本刊的办刊方针和任务是：全面报道我国中医、中西医结合、中药研究在临床、预防、科研、教学等方面的最新进展、成果和诊疗经验，探讨中医药学术提高的思路和方法，介绍国内外中医药研究动态，开展学术争鸣，反映中医药市场现状与开拓前景，临床治疗新方法及新药研究开发成果发布。

1 本刊的主要栏目有：论坛、进展评述、研究快报、获奖成果介绍、专题笔谈、理论研究、临床研究、临床报道、诊法研究、理法研究、针灸经络、中药研究、方剂研究、新药介绍与评价、药物不良反应、实验研究、医史研究、名医研究、学术动态、述评、综述、思路与方法、诊余心得、病例讨论、护理研究等。

### 2 稿件要求：

2.1 文稿应具有科学性、实用性、创新性。论点明确、资料真实、文字精炼、层次清楚、数据准确。论著、综述一般不超过 6000 字，其他文章不超过 3000 字。

2.2 文题：力求简明确切、醒目，反映出文章的主题。中文文题一般不超过 20 字（附英文文题）

2.3 摘要：论著须附中、英文摘要，中英文摘要内容要包含摘要的四个要素，即目的、方法、结果、结论。中文摘要 200 字左右，英文摘要 400 个实词左右。

2.4 关键词：标引 3 - 6 个关键词（表示全文主题内容信息款目的单词或术语）。

2.5 专业术语及符号：以科学出版社出版的《医学名词》和相关学科（国家标准及行业标准）的名词为准，未公布者以人民卫生出版社编的《英汉医学词汇》为准。中文药物名称应使用 1995 年版药典或卫生部药典委员会编辑的《药名词汇》中的名称。缩略语应在首次出现时，用括号注明全名。

2.6 计量单位：实行国务院颁布的《中华人民共和国法定计量单位》，并以单位符号表示。

2.7 统计学符号：按国家标准 GB3358 - 82《统计学名词及符号》规定书写。

2.8 参考文献：按国家标准 GB7714 - 87《文后参考文献著录规则》，采用顺序编码制著录，并将序号标入正文相应部位）。

### 3 投稿须知

凡投本刊稿件均为首次正式发表文稿，请勿一稿两投；来稿须署真实姓名和工作单位及第一作者简介，并注明第一作者或通讯作者的地址、联系电话、传真及 E-mail 地址，临床及实验类文章请附单位介绍信；来稿应一式二份，最好用打印稿（附软盘）；本刊对来稿有删改权，本刊对刊登稿件拥有版权。稿件请直接寄本刊编辑部。欢迎网上投稿。

地址：361001 厦门市镇海路 12 号，厦门国际中医培训交流中心内《中医药通报》编辑部

电话：(0592) 2055018、2665086、2057991 传真：(0592) 2077005、2038679

E-mail: zyytb@yahoo.com.cn

中医药通报编辑部