

中医与未来医学

□ 邓铁涛*

(广州中医药大学 广东 广州 510405)

关键词 中医学 西方医学 医学模式 未来医学



西方医学是当今世界医学的主流，它植根于西方文化。中医学是世界上惟一有 5000 年连续历史的、独立于西方医学的医学，它植根于中华文化。西方医学传入中国不过

二百年，13 亿人的中国，5000 年来的卫生保健，一直依靠的是中医。中国的传染病史足以为证，中国自东汉以来传染病流行次数不少，但如欧洲之 14 世纪、16 世纪鼠疫流行，及 1918 年西班牙流感一次死亡人数过 2000 万者，未之有也。为什么？中医之功也。2003 年 SARS 流行，世界统计，中国大陆死亡率最低，广州的死亡率更低。溯其原因，是广州中医介入治疗最早之故。

论文化，近四、五百年，西方文化发展很快，造福于人类不少，但并不是十全十美的。估计二十一

世纪开始，将是西方文化与东方文化相融合的时代。现在世界的诸多难题，要靠推广东方文化去解决。中国是东方文化的代表，论未来医学，将是西方医学与中医相结合而成为更加完美的医学。

1 “仁心仁术”是未来医学的最高精神境界

“仁”是儒家的核心思想，“仁者爱人”，作为医生，对病人有爱心，这是天职，故曰“仁心”。中医另一格言：“痼瘕在抱”，就是说把病人的病痛看作是医生自己的病痛，必然处处全心全意为病人着想。绝不能为了搞科研写论文甚至为了金钱就对病人多做不必要的检查，随便给病人做手术

*** 作者简介** 邓铁涛，男，著名中医学家。广州中医药大学终身教授，博士生导师，国家中医药管理局中医药工作专家咨询委员会委员，中华中医药学会顾问，中国中西医结合学会理事会名誉理事。本刊学术顾问。

以谋利。若做人体器官买卖则更是犯罪的行为。

如何表达医生的爱心？——要求医生施行“仁术”，这是对医生十分严肃的要求。现代医学是一门生物医学，许多治疗措施与技巧都是从动物身上练出来的。不少治疗手段，看来对某一个病可能已解除了，但会落下另一个终身遗憾。例如小孩发热，用抗生素治疗，热是退了，但耳朵却聋了！据报导，中国每年制造三万聋哑儿童；又如胃溃疡潜出血（++++），血止不了便把胃大部分切除；又如糖尿病足，病在脚趾上，治疗方法却把脚切掉，未能治愈又把腿切去了！这样的技术，就不能称为“仁术”。不论现代手术已发展到如何高明的程度，但大方向肯定是错了。中医学对不少急腹症，可以用“非手术治疗”治好。用“仁术”来考量，这才是未来医学的方向。中医学在公元 3 世纪《金匱要略》中就已经用“大黄牡丹皮汤”口服治疗“阑尾炎”，这一方法至今仍可重复。用非手术法治疗宫外孕，保住了生殖器官，治愈后还能生孩子，这多好啊，“仁术”是未来医学的灵魂。

2 医学模式将向“人天观”发展

西方医学的模式原来是——生物模式。20 世纪后期才发现不对，最后承认医学的模式应该是——生物、心理、社会模式。这是一个进步，但我认为仍然不全面。虽然已重视了心理和社会对疾病的重要性，还没有把人提到最重要的地

位。中医与西医有一个很大的区别就是西医着重治病，中医着重治病人。中医学是把人放在首位，根据宏观理论把人放在天地人群之间进行观察、诊断与治疗的。中医学受中华文化“天人合一”观的影响，如果要找个中医学模式的话，应是“天人相应”观，简称“人天观”。即把人放在时间、地域、人群、个体中，进行健康保健预防与治疗的观察研究。中医诊治疾病，不单单在追求“病”上，而是按“时、地、人”把大环境以至个体的整体进行辨证论治与预防。比方 2003 年 SARS 流行，中医无法追求确认“冠状病毒”，而是根据当年的气候环境、地理条件与病人的证候表现，确认 SARS 是湿邪为主的瘟疫病。实行辨证治疗与预防，结果取得较好的效果。

试举一个具体的例子，我曾治一个运动员的腹痛病，经广州市某大医院治疗无效，为了把病确诊，便进行剖腹探查，把腹部全部器官全检查了，找不到病根，无从治疗，然后缝合，腹痛如故。后来我诊断为气血两虚、气滞血瘀，用补气血药加活血药把她的病治好了。这一病例说明西医要从腹部找病根，中医则从整体调整治病人。

3 养生重于治病

中医有句格言——“上工治未病”。

这是一个重要的指导思想，它包括未病先防，已病早治，重点在于防病。西方医学也很重视预防，讲卫生。两者比较西医是消极的，中医是较为积极的。西医的预防讲

外部的防御，如绝对无菌、消毒，而中医比较重视发挥人的能动作用，发挥人的抵抗作用。中医养生学，有几千年的积淀，内容十分丰富。未来医学必将把养生放在最重要的地位。富如美国也支持不了日益增长的天文数字般的医疗开支。一个高血压病人必须天天服药，药物有副作用，便要不断更换新药，新药新价格，价格越来越高，这才符合生财之道。中医的养生术、导引术既能防病又能治病。

根据现代的生产力，在合理的制度下，一个成年人每周工作 5 天，每年工作 8 个月，大概已足够了。一年分两段，半年工作 4 个月，两个月是养生、娱乐、体育、美术及其它自己喜爱的，毫无忧虑与压力地愿意干什么就干什么，这样一来人的健康与寿命一定会更美好。

人的欲望是无穷的，因此仍要靠中医的养生理论去教育那些纵欲无度的亚健康者。

4 未来医学之路

医学不仅仅只有重视微观的西医才是唯一的医学科学，立足于宏观的中医学也是科学。

对 SARS 的防治，西医千方百计用电子显微镜抓到“冠状病毒”，然后再找寻防治之法，目的在于杀灭病毒。中医则根据时间、气候环境、病邪的属性、个体差异、证候表现进行辨证论治，针对时、地、人这一宏观现象进行预防与治疗。事实证明中医防治 SARS 效果胜于西医，已可定论。中医用药物预防，其优势相当明显。

重症肌无力，西医研究了上百年从微观着手，可谓已够深入，并能做出动物模型。治疗方法也不少，认为切除胸腺是一张王牌，但其总的效果，多数治疗只能达到缓解之目的，仍然会反复发作，能根治者很少。中医对此病之研究才40多年，我们没有走按神经学说研究的路。按中医理论进行研究，我们的结论认为是“脾胃虚损，五脏相关”。我们的经验：凡病程短又没有用过吡啶斯的明、激素、胸腺切除等西医治法的患者最好医治，更易达到根治的目的。

心脏搭桥围手术期的治疗，我们才合作了数年，但已经可以肯定，此法优于单纯手术之治疗。我们的最终目的是要用中医药的综合治法取代手术治疗。

中西医学全面而平等的合作，前途是光明的，共同创造未来的医学，为人类的健康与幸福作出更大的贡献，是可以做得到的。

5 二十一世纪的希望

未来医学是循序渐进的，二十一世纪前半叶我们的希望是：

（一）人类将摆脱化学药品的副作用，摆脱创伤性的检查以及治疗技术带来的痛苦与后遗症。医学要讲人道主义，要达到“仁心仁术”的职业道德最高境界。

（二）实行“上工治未病”，医学将以养生保健为中心，使人人生活过得更愉快、舒适、潇洒。

（三）医学将以“保健园”的形式，逐步取代医院的主要地位，医院将成为辅助机构。

（四）医学除了属于科学范畴

之外，将深入文化、美学、艺术，使医学从人体的健康需求上升到精神世界的美好境界。医学、文学、美术、书法、音乐、歌舞、美食、药膳、气功、武术、健康旅游、模拟的环境、梦幻的世界……将成为“保健园”的重要组成部分。接受保护健康，是快乐的事而不是苦事。

（五）第三世界要摆脱贫困与落后才能一起进入未来医学的世

界，而使第三世界贫困与落后的原因是强权政治、种族压迫与掠夺战争。抢救一个垂危的病人，十分艰辛，但打死一个人，只要手指一扣扳机！

要实现未来医学的美好愿望，我们该怎么办呢？战争与医学，杀人与救人，永远相伴吗？人类这个万物之灵，总会觉醒的。解除人类痛苦的曙光出现在东方。

【环球快讯】

中医药现代化国际科技大会将在成都举行

第二届中医药现代化国际科技大会将于9月26日至28日在四川省成都市举行，大会的主题是“中医药发展与现代科学技术”，同期还将举办中医药国际科技博览会。

科技部副部长李学勇在新闻发布会上说，随着生命科学研究的突飞猛进，“回归自然”成为世界潮流，国际社会对传统医药逐渐认可，人们保健意识不断增强，天然药物及其相关产业的市场和影响不断扩大。

他说，加快推进中医药与现代科学技术的结合，促进中医药现代化、国际化进程，壮大发展中医药现代化科技产业，使中医药为人类健康做出更大贡献，已成为中医药事业发展的大势所趋。

这次大规模的国际会议旨在汇聚国际国内中医药界名流，交流国际国内中医药领域的研究成果，共谋中医药更好地服务于人类健康，推动中医药事业发展。大会设置了中医药现代化高峰会议、高新技术与中医药发展、中医药理论的继承与创新、中医药资源可持续发展与利用、现代中药与健康产品研究开发、中药安全性与有效性的临床前研究、中医药临床评价研究、民族医药的研究与发展等分会。

本次大会是由科技部、农业部、卫生部、国家食品药品监督管理局、国家中医药管理局、中国科学院和四川省政府联合主办的。