

# 干姜历史来源献疑

□ 张林新 杨兴文

(山东省济宁市中医院 山东 济宁 272037)

**关键词** 干姜 生姜 母姜 干生姜 来源

干姜为常用中药,《中国药典》2000 版及其他权威性文献均将其来源确定为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rose. 的干燥根茎。对于其来源问题自古以来就有争议,因为药用干姜质地丰满,而生姜晒干或晾干后干瘪,与药用干姜又全然不同。为了弄清干姜的来源,1979 年陈毓亨老师曾专门到干姜的主产区四川作实地调查了解后发现,干姜和生姜来源于一个植物种,即姜。两者在品质上的某些差别是由于经过长期选育和栽培的结果,干姜和生姜是两个不同的栽培品种。<sup>[1]</sup>目前临床使用的干姜就来源于姜的栽培品种。然而,对于干姜的历史来源,笔者通过查阅有关文献发现,在不同的朝代也有所不同。

## 1 汉代至宋代记载的干姜为生姜的干燥品

干姜始载于《神农本草经》:“干姜,味辛温,主胸满咳逆上气,温中止血,出汗,逐风湿痹,肠辟,下痢,生者尤良。”<sup>[2]</sup>由此可见,在汉代生姜虽未单独记载于本草著作中,但亦作为干姜使用,且认为疗效

优于干姜。因此,可以认为当时的干姜和生姜并未区分使用,干姜应为生姜的干燥品。自梁代开始,生姜作为一味独立的药物与干姜共同收载于古代本草中。如唐慎微引《本草经集注》云:生姜,归五脏,去痰,下气,止呕吐,除风邪寒热。<sup>[3]</sup>另据唐慎微引《本草图经》云:生姜生犍为山谷及荆州、扬州,今处处有之,以汉温池州者为良。苗高二、三尺,叶似箭、竹叶而长,两两相对。苗青,根黄,无花实,秋采根于长流水洗过,日晒为干姜。<sup>[3]</sup>据此可以判断,宋以前使用的干姜为生姜的干燥品。

## 2 元代至清代记载的干姜为母姜(鲜姜侧畔的老种姜)的干燥品

从元代开始,生姜的干燥品作为一味独立的药物与干姜、生姜并存于本草著作中,名曰干生姜。这一点,元代医家李东垣的一段话可以充分说明:“干姜,辛大热,治沉寒痼冷,肾中无阳……干生姜,辛大温,主伤寒头痛,鼻塞上气,止呕吐,治痰嗽,与生者并相同。”<sup>[4]</sup>另外,王好古的一段话也可以说明:

“姜屑比之干姜不热，比之生姜不润，以干生姜代干姜者，以其不僭故也。”<sup>[5]</sup>此中的“以干生姜代干姜”之句，则说明在当时干姜和干生姜并非一种药物，生姜的干燥品是干生姜，而不是干姜。

明李时珍也是在以生姜和干姜分别列条的同时，另于生姜条下附载了干生姜，并且在干姜条内明确地记载了“干姜，以母姜造之。”<sup>[6]</sup>这种记载还存在于清代的其它几部本草著作中，如《本草崇原》中：“干姜用母姜晒干，以肉厚而白净、结实如天麻者为良……。”<sup>[7]</sup>《炮炙全书》中：“造干姜法，以母姜，水浸三日，去皮，又置水中六日，更刮去皮，然后晒干，置瓷缸中酿三日，乃成。”<sup>[8]</sup>《本草求真》中：“母姜晒干为干姜。”<sup>[9]</sup>

### 3 讨论和建议

综上所述，古本草记载的干姜在宋以前为生姜的干燥品，元代至清代应为母姜的干燥品。这个差别也许源于古人发现母姜和鲜生姜在品质上有所不同。近些年来，人们对干姜和生姜的化学成分进行了研究，<sup>[10-14]</sup>特别是近来对同批次的干姜和生姜，从脂溶性和水溶性两大类化学成分进行了比较研究，表明两者在化学成分的定性定量方面均有明显的区别。<sup>[15]</sup>但对用“母姜”加工的干姜，尚未见到化学成分定性定量研究的记载。鉴于部分古本草就有用母姜加工干姜的记载，况且母姜与鲜生姜在生长过程和品质上有明显差别。另外，在少数地区也有以母姜充干姜使用的习惯。<sup>[16]</sup>因此，建议对用母姜加工的干姜和用生姜加工的干姜进行化学成分的定性定量比较研究，以探讨

古人对干姜、干生姜、生姜分别应用的临床意义，进而倡导合理用药。

### 参考文献

- [1] 陈毓亨，郭杭州. 川产生姜和干姜的调查. 药学通报，1980，15（10）：12.
- [2] 孙星衍，孙冯翼辑. 神农本草经. 上海：商务印书馆，1955. 62.
- [3] 唐慎微. 重修政和经史证类备用本草. 北京：人民卫生出版社影印，1957. 194.
- [4] 李 杲. 东垣试效方. 上海：上海科技出版社，1984. 63.
- [5] 王好古撰，崔扫尘、尤荣楦点校. 汤液本草. 北京：人民卫生出版社，1987. 162.
- [6] 李时珍. 本草纲目. 北京：人民卫生出版社，1979. 1626.
- [7] 张志聪. 本草崇原. 北京：中国中医药出版社，1992. 80.
- [8] 稻宣义. 炮炙全书. 北京：中医古籍出版社，1981. 91.
- [9] 黄宫秀. 本草求真. 上海：上海科技出版社，1959. 115.
- [10] 林正奎，华映芳. 四川生姜精油化学成分研究. 有机化学，1987，（6）：444.
- [11] 丁东宁，谭廷华，马元莹，等. 城固生姜精油化学成分的研究. 西北植物学报，1988，8（4）：270.
- [12] 周宏雷，魏璐雪，雷海民. 干姜挥发油的 GC-MS 分析. 中国中药杂志，1998，23（4）234.
- [13] 丁东宁，谭廷华，阎宝琦. 生姜挥发油研究综述. 西北药学杂志，1989，4（1）：40.
- [14] 洪筱坤，王志华. 生姜、干姜、炮姜挥发油中黄樟醚及其他组分的气相色谱分析. 上海中医学院上海中医药研究院学报，1989，3（2）：54.
- [15] 李计萍，王跃生，马华，等. 干姜与生姜主要化学成分的比较研究. 中国中药杂志，2001，26（11）：748.
- [16] 中国医学科学院药物研究所等. 中药志（第二册）. 北京：人民卫生出版社，1981. 228.

思想独立 学术自由 广采博收 兼容并蓄

## 中医药通报杂志

欢迎投稿 欢迎订阅