

学用经方之间的辨证关系

□ 王 付*

(河南中医学院 河南 郑州 450008)

关键词 伤寒杂病论 经方 固定性 变化性 辨证关系

学经方是为了掌握、运用经方的组方配伍思路、方法与用药要点,用经方是将张仲景治病的经验总结用来指导临床科学组方。在临床中欲提高治疗效果,必须从学经方固定性(即药与量组成的固定性)到用经方变化性(即随证变化而加减用药)转变,才能真正将学习有限的经方应用到无限的病证中去。只有从学经方固定性开始,才能有用经方变化性,没有用经方变化性,就不可能将临床治疗

效果真正提高。

1 学经方具有固定性

学经方固定性是指所学经方方药组成与剂量调配都具有相对的固定性。如麻黄汤组成有麻黄三两(9g)、桂枝二两(6g)、杏仁七十个(12g)、甘草一两(3g),若在麻黄汤中增加或减少任何一味药,这个方就不是麻黄汤,这即是所学方药组成与剂量具有相对的固定性。学经方固定性的主要优点:其

一,为了在临床中能有效的运用经方,就必须从学经方组成与剂量调配固定性开始,非此则没有规矩,不成方圆,非此则无规可循,无章可法。可见,学经方固定性是奠定临床治病的用方基础,是临床用方辨证的入门向导,是临床升堂入室的必备阶梯。其二,为了在临床中指导辨证用方,学用任何一个经方,都有其固定的药物组成与剂量调配,这就决定每一个经方都有其相对固定的功用及主治病证,其功用及主治病证的相对固定性,为临床辨证用经方提供了理论基础与应用导向,以此则可衔接用方辨证(即从经方方药功用及主治病证来解除病人病理病证表现)与辨证

*作者简介 王 付,男,医学硕士,教授,研究生导师。主要研究仲景学说及经方配伍与临床应用,在《中医杂志》等50余家期刊发表学术论文160余篇,代表著作有《伤寒内科论》、《伤寒杂病论字词句大辞典》、《伤寒杂病论临床用方必读》等,在研及成果12项,获河南省科技进步2等奖1项。

用方（即根据病理病证表现而选择切合病变证机的方药来治疗病证），这样可从学经方固定性的理论思维中引导临床用方辨证，为临床用方辨治疾病提供有益的、可靠的理论依据。

2 正视学经方固定性

学用任何一个经方，都有其固定的药物组成与剂量调配，都有其固定的功用与主治病证，这对学用经方方药组成及剂量调配指导临床运用确立了明确的应用目标。对此既要认识学经方固定性对临床用方的理论指导性，又要正视学经方固定性对临床应用的局限性。学经方固定性对临床用方的主要局限性有：其一，在临床实际中必须懂得所学经方功用及主治病证与病人具体病证表现真正完全一模一样必定是极少数，在多数情况下，病人的病证表现与所学经方功用及主治病证都存在着或多或少的不同，这对所学经方治病的间接经验变为自己的直接经验带来不利因素，这是方中固有药物组成与剂量调配对指导临床用方的局限性。其二，临床中每一个具体病人都因其个体体质差异而决定其证候表现则有其自身的特殊性，而所学经方的功用及主治病证则有其一定的相对固定的针对性，这就决定病人自身的特殊性与方药功用及主治病证的固有性存在着一定差异，这是学经方固定性对治疗个体差异性之间的局限性。在临床中如何缩小学经方固定性与治疗具体病人之间的差异，就必须正视学经方固定性的局限性，只有从学经方固定性中领会用经方变化

性，再从用经方变化性认识学经方固定性，只有如此反复深入研究与探索，才能将学经方固定性与用经方变化性之间的变化关系认识清楚，才能认清学经方固定性的局限性，才能认清用经方变化性是提高临床治疗效果的必然性。

3 用经方具有变化性

在临床实际中，能否将所学经方方药真正取得预期治疗效果，其核心就是能否正确运用经方变化性，用经方变化性的特点与核心是因病人个体差异性及其特殊性而决定方药加减变化，而所学经方固定功用及主治病证则具有其局限性，这就要求临床治疗疾病在所学经方固定性的基础之上，而决定用经方治病必须随病人的不同证候表现而能随证或症加减用药。可见，临床用经方变化性是提高临床治疗效果的根本保证。欲娴熟运用经方变化性，必须重视：其一，根据具体病人所出现的病变证机而能随证加减用药，即审明病是寒证，还是热证；是虚证，还是实证；是寒热兼见，还是虚实错杂。若审明病变证机是寒邪所致，而其寒邪又特别明显，其治可在用经方基础之上适当加大温阳散寒药用量或再加入其他温阳散寒药，以增强治疗效果；又如审明病变证机是热邪所致，而其热邪又非常明显，其治可在用经方基础之上适当加大清热药用量或再加入其他清热药，以增强治疗效果。其二，根据具体病人所出现的主要症状矛盾方面而能随症加减用药，如病人头痛明显者，在用经方基础之上可适当加止头痛类药，若

腹胀明显者，可适当加理气消胀类药，若饮食不佳者，可适当加助消化类药，此随症加减用药对解除病人的痛苦具有非常重要的作用。可见，用经方变化性既要审明病人病变证机的个体差异，又要针对病变过程中所出现的随证加减用药主要症状矛盾方面，从而提示治疗既要针对病变证机而加减用药，又要针对病人主要症状矛盾方面而加减用药。用经方变化性的特点主要是突出治病既不忽视治病求本，又不忽视治病解除主要症状即求标，只有如此用经方，才能将临床治疗效果真正落实到实处，这即是用经方变化性在临床中的具体操作与应用。

4 审视学方与用方

学方是为了用方，用经方只有从学经方固定性开始，才能有经方变化性，用经方必须从学经方固定性向用经方变化性转变，才能突出用经方变化性的真正意义。亦即没有学经方固定性的积累，就没有用经方变化性的灵活，没有灵活的用经方变化性，就不可能将经方治疗效果真正提高。对此只有认清学经方固定性与用经方变化性之间的内在关系与辩证关系，才能进一步将学经方固定性与用经方变化性有机地结合，才能将学经方固定性用来指导临床科学组方用药，才能进一步掌握与运用学经方固定性向用经方变化性转化的基本方法与应用技巧，也就懂得提高临床用经方治疗效果的关键就是用经方变化性与灵活性、随机性的结合，用经方变化性的核心就是突出以变应变，避免刻舟求剑，墨守成规。

对此还必须认清用经方变化性的目的就是为用经方治疗具体病人针对性更强,临床用经方只有从学经方固定性向用经方变化性转变,才能真正做到用经方不泥方,突出临床用经方重在切中病变证机而随证或症加减用药。对此也就进一步认清在临床中为何有的用经方治病能取得明显治疗效果,而为何有的用经方治病则没有取得任何治疗效果,其根本原因就是能否运用与掌握学经方固定性与用经方变化性之间的内在关系与辩证关系。如果能处理好此二者关系,就能取得预期治疗效果,否则,就不可能取得治疗效果。可见,在临床中欲提高治疗效果,就必须从学经方固定性向用经方变化性转化。通过学经方固定性到用经方随证加减变化,从而达到学好一个固定经方,可以带动学好用活一类时方,也可说学好一个固定方就等于学好了某一类诸多方,达到了非学某一类方即能合理的、科学的运用某一类方,进而达到举一反三,触类旁通的目的。

5 用经方实践性

学好经方,为临床运用经方奠定理论基础。用经方实践性就是突出用经方因病人个体差异与证候表现特殊性而能随证或症加减用药,用经方实践性以揭示用经方必须因人因证而能随机应变,切忌墨守成规、照抄照搬。在临床中只有重视经方实践性与变化性,才能称谓学好用活经方。如果用经方没有实践性,就不可能把经方真正学好用活,用经方实践性既可引导临床用

经方的具体操作,又可提高用经方以变应变的能力。用经方实践性的核心是突出从变化中运用经方以提高治疗效果。

另外,自张仲景之后,的确有些医家发展了具有良好治疗作用的方,这些方统称为时方,仔细研究这一类时方,可以发现这一类时方实际上就是在经方基础之上因病证变化而随机加减用药所组成的方。也可以说,自张仲景之后所发展的有效方药就是在经方基础之上的加减变化方。由此可以悟出一个道理,只有认真地、仔细地、全面地认识、领会、掌握与思辨经方固定性向用经方变化性转变,可以达到学好一个经方,等于学好用活一类时方,这样就可以用较少的时间而

获取较多的知识。通过研修经方实践性既可以达到举一反三,触类旁通的目的,又可以达到以变应变而随证或症加减用药,治疗常见病及疑难杂病的目的。同样还可以得出一个结论,目前方剂数目已逾10万余首,这10万余首方实际上就是在经方基础之上的加减方或类方,通过研修经方实践性,可以执简驭繁,举纲明目,达到一通百通的目的。

总之,经方实践性就是研究与运用经方的变化细则与实践操作,启发运用经方的思路与方法,点拨运用经方的灵感与切入,把学经方与用经方以融会贯通,起到画龙点睛的作用。

【中医人物年度风云榜】

中华中医药学会 2004 年度新闻人物揭晓

1月30日,由国家中医药管理局新闻办、中华中医药学会主办的“中华中医药学会2004年度新闻”人物揭晓仪式在北京国际会议中心举行。中华中医药学会内科分会委员、广东省中医院呼吸科主任林琳,中华中医药学会常务理事、河北以岭医药研究院院长吴以岭荣获中华中医药学会2004年度新闻人物。宋庆龄基金会副主席张文康,国家中医药管理局副局长房书亭、吴刚、于文明等领导以及有关专家等100余人出席了会议。

林琳是全国“五一”劳动奖章获得者。主持国家自然科学基金和国家级、局级科研课题数十项,多次获国家及省部级各类奖项和荣誉称号,尤其在2003年抗击非典的斗争中,她始终坚持在临床第一线,为中医药治疗呼吸系统疾病作出了新的贡献。2004年获由全国妇联、中国科协、中国联合国教科文组织全国委员会共同颁发的首届“中国青年女科学家奖”。

吴以岭创造性地提出中医络病学说,并根据这一理论研发的治疗心脑血管病、肌萎缩、糖尿病等疾患的新药明显提高了临床疗效。他主持研发国家级新药6个,创建河北以岭医药集团,取得了可观的经济效益和良好的社会效益。2004年,吴以岭教授荣获“全国先进科技工作者”称号。

该评选活动从2004年度开始,每年推选一次。主要是展示优秀中医药人才的精神风貌和突出成就,激励广大会员和中医药工作者对中医药事业的自信心和自豪感,并希望通过此项评选活动,进一步强化中医药工作者治病救人、救死扶伤的高尚品德,对医疗技术精益求精的治学精神和科学严谨的工作作风,以及对人民健康高度负责的精神。