

当归芍药散加味运用举隅

□ 毛 臻

(甘肃省人民医院中医科 甘肃 兰州 730000)

关键词 当归芍药散 眩晕 水肿 泄泻 腹痛

当归芍药散出自《金匱要略》，由当归、芍药、川芎、茯苓、泽泻、白术组成，功能养血疏肝，健脾利湿。用于治妊娠肝脾不和腹痛证，笔者临证改散为汤，随证加味应用，每获良效，现总结如下，仅供参考。

1 眩 晕

某男，50岁，2004年3月18日初诊。自述多日睡眠不佳，晨起即觉天旋地转如乘舟车，心烦，呕吐频频，静卧不欲睁目，平素时觉胸闷气短，暖气时作，情绪不佳，查其舌体胖大，苔白而腻，脉弦微滑。证属肝脾失和，痰湿中阻，逆而上冲之证。治以调理肝脾，降逆止呕之法。予以当归芍药散合小半夏汤，处方：当归10g，芍药15g，川芎6g，茯苓10g，泽泻10g，白术15g，姜半夏10g，生姜10g，水煎服三剂，药后呕吐止，眩晕减，效不更方，继进五剂，诸症渐退。

按 眩晕一证，其病机多责于风、火、痰、虚，临证宜随证施治。此患者乃肝气久郁，横克脾土，气

机失畅，聚湿成痰，痰气上冲，致使眩晕，呕吐泄证。方用当归芍药散调肝理脾以治本，小半夏汤，降逆以治标，本正源清，而获效验。

2 水 肿

某女，45岁，2004年9月初诊。症见：下肢浮肿，晚间较重，月经前期加重，情绪易怒，面色少华，胸腹满闷，食后作胀，大便稀薄，小便量少，舌嫩红，苔薄白，脉弦滑。证属肝木失养，横克脾土，脾不健运，水湿泛滥。治宜补血柔肝，培土利湿。处方：当归10g，芍药15g，川芎10g，茯苓15g，泽泻15g，白术10g，水煎服五剂后小便明显增多，肿势渐消，继服十剂，浮肿消退。

按 体内水液运行，有赖于肺、脾、肾三脏，以及三焦的气化功能，亦与肝脏的疏泄功能有关。此患者营血素亏，肝失濡养，气机郁滞，疏泄失司，中土受克，脾失健运，气不化水，水邪泛滥肌肤而成水肿。方用当归芍药散补肝血，刚木得柔，培中土，则水液有制，使肺金有节制之机，脾土有健运之力，自

能通调水道，下输膀胱，而水气不横溢矣。

3 泄 泻

某男，37 岁，2004 年 10 月初诊。患者肠鸣腹痛，大便泄泻，完谷不化月余，每于进食后即脘腹疼痛，急于入厕，见其面色虚浮，情绪急躁，脘肋痞闷，暖气少食，身疲乏力，四肢烦热，舌苔薄白，脉弦细。证属肝木乘脾，脾失健运所致。治以抑肝扶脾，缓中止泻之法，方以当归芍药散加味：当归 10g，芍药 15g，川芎 6g，茯苓 10g，泽泻 10g，白术 12g，甘草 6g，防风 10 g，大枣 4 枚，水煎连服三剂，症状好转，继服七剂后痊愈。

按 泄泻一证，成因极繁，治法非一。此患者属肝气横逆，气机不调，脾虚湿盛，健运失常之肝脾失和所致。方用当归芍药散养血疏肝，健脾利湿，甘草、大枣缓中止痛，防风之辛散肝舒脾，胜湿止痛。

4 腹 痛

某女，34 岁，2003 年 10 月底初诊。患者三月前行胆囊摘除术后，腹部疼痛，绵绵不止，时有拘急感，伴食欲不振，恶心纳差，腹胀肠鸣，烦躁易怒，舌淡红，边有齿痕，苔白厚，脉缓。证属肝脾不和，湿瘀互阻。治以调和肝脾，化瘀渗湿，方以当归芍药散加味：当归 10g，芍药 15g，川芎 10g，茯苓 15g，泽泻 10g，白术 15g，甘草 10g，泽兰 15 g，连服五剂，疼痛缓解，复诊上方加王不留行 15g，穿山甲 15 g，连服七剂疼痛消失。

按 腹为太阴所主，肝脉所循。术后腹痛拘急，显与土虚木郁，肝脾不和有关，本方重抑肝木安脾土，服以白术健脾益气，加入甘草伍芍药以缓急止痛，诸药合用有培土抑木，调和气血，泄浊通阳，缓急止痛之功，对于手术后疼痛，证属肝脾不调者，效果显著。

【针灸标准化研究成果汇报】

“经穴主治规律和经穴主治国家标准研究”通过专家验收

2005 年 1 月 10 日，国家中医药管理局科技教育司在北京主持召开了国家科技公益性工作专项项目“经穴主治规律和经穴主治国家标准研究”的课题验收会。专家组由孙国杰教授等 5 位针灸学专家组成。

这一课题的研究对于切实提高针灸的临床疗效，构建一个科学、规范、权威的针灸临床指导和疗效评价的标准是不可或缺的。该课题由邓良月、李振吉教授领衔，这是我国针灸学界在这个领域进行的第一次国家层级的研究项目。课题组通过对我国针灸发展有重大影响的“黄帝明堂”系列、以唐·甄权为代表的“诸家明堂”系列、元·窦太师针灸和明·高武《针灸聚英》这 4 大分支腧穴文献的系统研究，纠正了古文献中尤其是《针灸聚英》中存在的大量错误。该研究工作全面、系统、完整，首次总结并提出了经穴主治的标准化方案，为今后针灸乃至中医标准化工作奠定了基础，提供了示范；首次提出了经穴主治的演变规律，具有较高的学术价值；全面考察了古今中外大量文献研究成果，正本清源、去伪存真，提出的文献考证结论具有重要实用意义及指导价值，为针灸文献的考证与研究奠定了基础；其方法学有创新，建立了由单一研究转为综合研究的方法；将标准化与信息化相结合，集中了古今中外大量文献，建立了集成化的针灸腧穴数据库群，为针灸腧穴文献的数据化研究建立了平台；提供了正本与注释本双重形式的研究成果，出版了专著及论文，研究成果具有广泛的服务功能和实用价值，对针灸学术发展具有重要的推动作用，对针灸临床具有重要指导意义，为针灸科研和临床提供了很强的技术支撑。