

# 仲景运用桂枝配伍组方浅析

□ 郭宏敏\*

(江苏省中医院 江苏 南京 210029)

**关键词** 张仲景 桂枝 配伍应用

桂枝为樟科植物肉桂的嫩枝，性味辛甘、温，归膀胱、心、肺经，主要功用发汗解肌，温经通脉。是仲景配伍组方常用药物之一。温习经典，外感内伤诸病，深感仲景运用桂枝配伍组方之妙，大大扩展了桂枝的临床功用。诚如张寿颐所言：桂枝“祛营卫之风寒，主太阳中风而头痛。立中州之阳气，疗脾胃虚馁而腹痛。宣通经络，上达肩臂。温辛胜水，则抑降肾气，下定奔豚，开肾家之痹着，若是阳微溲短，斯为通溺良材。”兹就仲景方剂桂枝的临床运用，组

方配伍特点，做一隅浅析，祈求指正。

## 1 桂枝汤：散收结合双向调节

“太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者，热自发，阴弱者，汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。”主治外感风寒表虚证，卫强营弱。方中桂枝辛温解肌发表散寒为君药，白芍酸苦敛阴和营为臣药，使桂枝辛散而不致伤营，二药同用，一散一敛，散收结合。桂枝、生姜、大

枣、甘草辛甘化阳；白芍、大枣、甘草酸甘化阴。合之助卫阳，散风寒，养营阴，敛营阴，发汗驱邪不伤正，养阴敛汗不留邪，具有双向调节作用。正由于此特殊的配伍组方，桂枝汤不单治外感风寒的表虚证，仲景临床运用，经过灵活加减还可疗内伤杂病。

## 2 桂枝甘草汤：辛甘化阳 味简效捷

“发汗过多，其人又冒心，心下悸，欲得按者，桂枝甘草汤主之。”主治发汗过多，损伤心阳。方中桂枝辛甘性温，入心助阳；甘草甘温，益气和中。二药相伍，辛甘化阳，使心阳复则心悸可愈。且

\* 作者简介 郭宏敏，女，医学硕士，主任医师，硕士生导师，副教授，国家中医药管理局优秀临床人才研修项目培养对象。

药味单捷又一次顿服，疗效显著，为补益心阳之主方。

### 3 苓桂术甘汤：温阳降冲 化气行水

“伤寒，若吐若下后，心下逆满，气上冲胸，起则头眩，脉沉紧，发汗则动经，身为振振摇者，茯苓桂枝白术甘草汤主之。”主治脾胃气虚，水气上冲。方中茯苓淡渗利水，桂枝温中阳降冲逆，助气化以行水，白术、甘草补脾和中以制水。全方从“病痰饮者，当以温药和之。”温化渗湿立法，使脾阳得温，水饮得化，诸症自愈。为治疗痰饮病的主方。

### 4 小建中汤：温补并用 和里缓急

“伤寒二三日，心中悸而烦者，小建中汤主之。”主治心脾不足，气血双亏之证。方用桂枝汤调脾胃，和阴阳，重用饴糖甘温补虚，和里缓急，桂枝辛温以温中气，合饴糖辛甘化阳，以温中补虚，建立中焦之气，倍用芍药，以增营血，与饴糖相伍，酸甘化阴，缓急止痛。本方诸药相配，温、补二法并用，一则温中补虚，建立中焦之气以治其本；二则缓急止痛，制心悸以治其标。变解肌发表，调和营卫之方为温中补虚，和里缓急之剂。

### 5 桂枝人参汤：温中解表 表里同治

“太阳病，外证未除，而数下之，遂协热而利，利下不止，心下痞硬，表里不解者，桂枝人参汤主

之。”主治脾胃虚寒，表邪不解之证。方中用人参、白术、干姜、甘草即理中汤温中散寒以转升降之机而止利，用桂枝后下以解太阳之表，合之有温中解表之功，为表里两解之法。

### 6 桃核承气汤：泻下瘀热 开结通经

“太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，血自下，下者愈。其外不解者，尚未可攻，当先解其外。外解已，但少腹急结者，乃可攻之，宜桃核承气汤。”主治太阳蓄血证，血热互结，热重于瘀。方中桃仁活血逐瘀，大黄、芒硝、甘草即调胃承气汤泻下瘀热，桂枝辛温，开结通经，使气机疏导，开血热凝结。此处用桂枝意不在于辛散走表，而在于取其善走血分，通行血脉之性，且大黄的用量倍于桂枝，大黄得桂枝之辛甘，不致直泻肠胃，而能随之人经脉，更好发挥其逐瘀泻热之力。为泻热逐瘀之轻剂。

### 7 五苓散：外疏内利 表里两解

“太阳病，发汗后，大汗出，胃中干，烦躁不得眠，欲得饮水者，少少与饮之，令胃气和则愈。若脉浮，小便不利，微热消渴者，五苓散主之。”主治太阳蓄水证，外有表邪，内有蓄水。方中泽泻、茯苓、猪苓渗湿利水蠲饮，白术健脾运化水湿，更佐桂枝，取其双重功效，一则外解太阳之表，一则温通膀胱之气以化水饮。五药合方，外疏内利，水行气化，表里两解，

而太阳蓄水停饮之证可除。

### 8 柴胡桂枝汤：调和营卫 和解枢机

“伤寒六七日，发热，微恶寒，肢节烦痛，微呕，心下支结，外证未去者，柴胡桂枝汤主之。”主治表证虽不去而已轻，里证虽已见而未甚，太阳少阳并病并之轻者。本方取小柴胡汤、桂枝汤各用半量，合剂而成。以桂枝汤，调和营卫，解肌辛散，以解太阳未尽之邪；以小柴胡汤和解少阳，宣展枢机，以治少阳之里。为太少表里双解之轻剂。

### 9 桂枝附子汤：温经助阳 祛风化湿

“伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之；”主治表阳已虚而风寒湿邪仍逗留于肌表之证。方中重用桂枝辛温达表，祛风行阳散邪，温通经络以缓解疼痛，伍以附子温经助阳，祛风湿散寒止痛，甘草、生姜、大枣以助和中达外之势，调和营卫，以治表虚。诸药配伍，共成温经助阳，祛风化湿之效。

### 10 枝枝芍药知母汤：祛风除湿 滋阴清热

“诸肢节疼痛，身体魁羸，脚肿如脱，头眩短气，温温欲吐，桂枝芍药知母汤主之。”主治风湿流注于经脉关节，气血通行不畅，肢节疼痛肿大之证。方中主以桂枝配麻黄祛风温经通阳，附子散寒止痛，白术、防风祛风除湿，知母、

芍药清热养阴，并制约桂枝、麻黄燥热之性。全方合成祛风除湿，温经散寒，滋阴清热之效。

### 11 黄芪桂枝五物汤：通阳除痹 荣卫兼理

“血痹阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风痹状，黄芪桂枝五物汤之治。”主治营卫气血不足所致局部肌肉麻木之血痹证。本方为桂枝汤去甘草入黄芪而成。方中黄芪佐大枣益气固表补中，桂枝佐生姜治卫通阳除痹，芍药入荣理血，共成温阳行痹之效。

### 12 枳实薤白桂枝汤：通阳开结 泄满降逆

“胸痹心中痞，留气结在胸，胸满，胁下逆抢心，枳实薤白桂枝汤主之。”主治停痰蓄饮阴寒较著之胸痹。方中枳实、厚朴消痞除满宽胸，桂枝、薤白通阳宣痹，瓜蒌宣开痰结。诸药同用，则痞结之气可开，痰浊之邪得祛，胸胃之阳可复。

### 13 桂枝生姜枳实汤：温化水饮 下气降逆

“心中痞，诸逆心悬痛，桂枝生姜枳实汤主之。”主治痰饮气逆之心痛证。方用桂枝、生姜散寒通阳，温化水饮，枳实消痞除满，开结下气，并能增强桂枝平冲之效。

诸药合用，饮去逆止，则心中痞与牵痛可除。

### 14 桂枝加龙骨牡蛎汤：调和阴阳 潜镇摄纳

“夫失精家少腹弦急，阴头寒，目眩，发落，脉极虚芤迟，为清谷亡血，失精。脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交，桂枝加龙骨牡蛎汤主之。”主治阴阳两虚之遗精、梦交之证。本方为桂枝汤加龙骨牡蛎而成。方中用桂枝汤调阴阳和营卫，加龙骨牡蛎潜镇摄纳，使阳能固摄，阴能内守，则精不致外泄。

### 15 芪芍桂酒汤：调和营卫 祛散水湿

“发热汗出而渴，状如风水，汗沾衣，色正黄如柏汁，脉自沉，何从得之？师曰：以汗出入水中浴，水从汗孔入得之，宜芪芍桂酒汤主之。”主治水湿犯经，营卫不和，湿热交蒸之黄汗。方中桂枝、芍药调和营卫，配苦酒以增强泄营中郁热，黄芪实卫走表祛湿，使营卫调和，水湿得祛，气血畅通，则黄汗之证可愈。

### 16 桂枝去芍药加麻辛附子汤：温阳散寒 通利气机

“气分，心下坚，大如盘，边如旋杯，水饮所作，桂枝去芍药加麻辛附子汤主之。”主治阳虚阴

凝，水饮不消，留于心下的气分病。方中用桂枝汤去芍药，因其性微寒味苦，以碍阴寒解散，突出桂枝振奋卫阳，麻辛附子汤，温发里阳，两者相协，可通彻表里，使阳气通行，阴凝解散，水饮自消。

### 17 桂枝茯苓丸：通调血脉 化瘀消徵

“妇人宿有症病，经断未及三月，而得漏下不止，胎动在脐上者，为症瘕害。所以血不止者，其症不去故也，当下其症，桂枝茯苓丸主之。”主治徵病所致的漏下不止。方中桂枝、芍药通调血脉，丹皮、桃仁化瘀消徵，茯苓益脾气。全方合之，去徵止血，化瘀生新。

综上所述，仲景通过不同的配伍，特别是运用药物性味的有机结合，如：散收结合，解表而不伤正；辛甘化阳，温补心脾；通阳化饮，下气行水；开结通瘀，去性存用；温通宣痹，散寒止痛等，使桂枝在临床运用，实可祛邪，解表，散寒，化饮，祛瘀，宣痹；虚可温阳补中。如《本经疏证》所言：桂枝“其用之之道有六：曰和营，曰通阳，曰利水，曰下气，曰行瘀，曰补中。”突出扩展了桂枝的六大功效。今天重温经典，其配伍组方原则，对我们临床的遣方用药仍有着深刻的指导意义。