

论张永树针灸养阳育阴法

□ 周文强 *

(泉州市中医院 福建 泉州 362000)

关键词 张永树 养阳育阴法 针灸理论 医家经验

张永树主任医师业医四十余载，临床经验丰富，其针灸技术精湛，善于以中医理论指导临床，除常见病、多发病外，擅长以独特方法治疗某些按常规治法难以解决的疾病。在学术上重视阴阳藏象学说辨治疾病，其思路是“养阳育阴，通调督任，灸刺并重，针药结合。”现就其针灸养阳育阴法的理论探讨如下：

1 注重阴阳学说

1.1 强调“阴平阳秘”中，阴阳之间是有主从关系的，阳为主，阴为从。中医学将人体的整体与局部，功能与形体，用阴阳加以概括，认为只有通过阴阳的相互消长、转化、运动来保持阴阳的相对平衡，从而维持人体的生存。阳主动，化气而形成功能，具有温煦、护卫、气化、固摄、推动的作用。阴主静，成形而形成物质，具有滋养、涵润组织以及充塞形体的功能，所谓“阳化气，阴成形”（《素问·阴阳应象大论篇第五》）。正是由于阳主动、化气，阴阳的动态平衡运动则以阳的变动为主导。故而有“人之生，气之

聚也，聚则为生，散而为死”（《庄子》），生命的诞生是阳气聚敛阴气而成。张师崇尚张介宾在《大宝论》中的精辟见解：“天之大宝，只此一丸红日，人之大宝，只此一息真阳”，又曰：“凡万物之生由乎阳，万物之死亦由乎阳，非阳能死物也，阳来则生，阳去则死矣。”故称“自生而长，自长而壮，无非阳气为之主，而精血皆其化生也，是以阳盛则精血盛，生气盛也，阳衰则精血衰，生气衰也”，说明阳气在人体生、长、壮、老、已的生命过程中起着主要的作用。

张师指出，从天人合一的观点看，大自然一切活力来源于阳，“万物生长靠太阳”，俗话说月光再亮也不能晒谷子。人身之贵者，莫过于阳气，阳气是生命的象征，有阳则生，阳旺则康，阳衰则病，阳绝则死。

《素问·生气通天论》说：“苍天之气，清净则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序”。“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明。是故阳因而上，卫外者也”。则更加说明了阳气为健康之本，为寿命之根。如果阳气

* 作者简介 周文强，男，医学硕士，副主任医师。研究方向：脑血管病的临床康复。

不固，不能发挥卫外作用，则贼邪害之，六气淫之，或外感或热病于焉而生。可知阳气的盛衰和布达的顺畅与否，表现为卫气功能之强弱，关系到健康与否。若使阳气失其所，就必然会危及到生命。

升降变化乃气化运动的基本形式之一，是人体生理活动的重要标志。而这一标志的基础是在阳气主导下的阴阳变化，是以时间的变动为依据的，这一时间是春夏秋冬以及日夜更替。依照季节变更及每日的时间变化，阳气或以生长收藏，或以升降出入，从而导致了阴阳的消长变化。故《内经》以“四时阴阳”称之，强调四时与阴阳的相关性。

升降一息，则生命终了。升降的基础在于阳气的变化，故常认为升降的动力在于阳气，即所谓“人以气化而不以精化”。认为人体之气化升降以五脏六腑的功能活动为基础。以中气升降为枢机，中气旺盛，枢轴运转，机体气化升降正常，人体安康。从这一意义上讲，阳气在人体生理的动作过程中是占主导地位的。

1.2 阳气在病理过程中的作用

张师师从承淡安高足留章杰，一脉相承崇尚伤寒学派。仲景论伤寒，亦以阴阳为纲，凡病人正气盛、抗病力强、病情呈亢奋状态者属三阳病；而病人正气衰、抗病力弱、病情呈虚衰状态者属三阴病。由此可见，在其发病过程中，正气强弱起着至关重要的作用，而伤寒六经分证即表现了以机体阴阳二气升降出入变化失常的态势。六经是人体生命系统中六个不同层次的反映，它表现了人体阳气的层次性分布，六经病证是人体之气在天地之气的运行失调的结果。六经病证分之为阴阳两大类，如上所述，是以人体阳气的变动为主导的，它反映了人体阳气在病邪作用下的功能状态，具体体现在六经的开合枢功能机制上，因此阳气变动是《伤寒论》的着眼点。

张师临证以用温热法见长，即引发“养阳育阴”之初衷。张师进一步指出，以伤寒为例，阳气在人体生理上的重要地位决定了阳气虚衰乃病机关键。因为阳衰或气化升降失调，变生百病；或卫外不固，六气淫之而为病。故有“阳盛而生病者千百之一，阴盛而生病者尽人皆是”之说。

2 立养阳育阴之法

鉴于阳气在人体的生理病理中的主导地位，张师提出“调养阳气，培育阴精”（简称养阳育阴）的大法。阳气，精则养神，张师以温养心脾之阳，固护阴精治疗盗汗伴顽固性失眠；柔则养筋，足太阳膀胱经是主筋之所生病，调护人身最长的阳经，培育阴精，筋润精足。临床取大椎、合谷，运针得当即有周身温润，咽津涔涔。手足六条阳经分别是主筋、骨、津液、气、血所生病，表明调养阳气，滋养阴精的必然相关。而阴经是主五脏所生病，五脏精气旺盛即可令阳成盛而呈生机蓬勃。

人之“阴升”为脾胃水谷之气上升于肺，人之“阳降”即心肺之阳下降于肾，而阴之升必须依赖于阳气之蒸腾。故培育阴精必从扶阳养阳入手，其可谓“阳气生旺，则阴血赖以长养”。所扶养之阳，是含有蒸腾之阴精之阳气，是有化生基础的阳气，是阳中含阴的阳气。也就是说欲养育阴精，须同时扶养阳气，且不是单纯、直接地温阳补阳，须防单用温燥之药而劫伤真阴，而多以甘温滋润之法。具体地说，是在培补之时，以填精补髓、滋养阴精的药物为主为基，配合温阳化气之品，而达到阴阳相偶、培育阴精的综合作用。如此之法，此即“阴中求阳、阳中求阴”之大法。

3 养阳育阴，督任为重

针灸施治首选“通调督任”，督为阳经之海，大椎为诸阳之会。张师引《内经》所言，黎明时两目睁开，卫气即从睛明穴出，经足太阳膀胱经上头，然后布散督脉全身阳经（手足六条阳经均在头部交会）。入夜睡时，卫气又从睛明穴进入体内。营为阴，卫为阳，督脉总督一身之阳气。任为阴脉之海，该脉之关元、气海为阴中阳穴，元气出入之所。取督脉之大椎、背阳关、百会及八脉交会穴之后溪（通督脉），取任脉之关元、膻中会阴穴，配八脉交会穴列缺（通任脉），加上诸阳经的其他穴位如天柱、风池、肾俞、上髁、委中、外关、合谷、阳溪、手三里、头维、足三里等，共奏通调督任之功。

任脉为阴经之海，手之三阴均起于脏，足之三阴

均归属于脏,并分别在回来和阳经相接。所谓阴在内,阳之守。阴在外,阴之使。阴作为物质基础,是人体生理病理变化的总前提,根据阴经直接归属脏而联络腑。阳不断以功能活动来充实阴精,又不能耗散阴精,“阴生阳长,阳生阴长。”任脉也以总任阴脉而和督脉相协调,其间还依赖络脉、奇经八脉等协同。人始生两精相搏谓之神,男女两性交合时督任脉的通过接气即是完成阴阳相合的过程。张师收治肾亏宫寒,月经闭止之不孕妇人,即以温养关元穴辅金匱肾气丸加制龟板、紫河车,续治半年而效。盖关元乃阴中阳穴灸刺并用已达养阳育阴,并用方药而取效。

督、任脉均起于少腹,出于会阴、上行于腹正中及背正中。督任脉与冲脉同源三歧,交汇贯通,在生

理、病理上有着必然的联系。从历代文献看,督任两脉的生理功能是统督背部之阳、腹面之阴及诸阳经、阴经,为全身经脉之海,调节阴阳,为十二经之纲领及动力;且为肾气肾水之通路,主生肾气、交通心肾、充养髓海、益脑、主生殖功能等。

综上所述,张师从阴阳学说为指针,从大量临床实践中悟出阳气为主的生理病理现象,提出“养阳育阴”学术主张。在通督任、灸刺并重的医疗实践中证实其疗效是明确的,辨证取穴上以通调督任为主,取大椎、百会、腰阳关、手三里、头维及阴中阳穴关元、气海为要穴,手技方面则采用灸刺并重。如大剂量艾灸治疗腰椎间盘突出症和原发性高血压;针刺治疗顽痹、顽固性皮肤病取得较好的临床疗效。

中华中医药学会系列杂志《中医药通报》2005 年征订、征稿启事

欢迎网上投稿、欢迎订阅

《中医药通报》是由中华中医药学会、厦门市中医药学会主办的全国性中医药学术期刊,系中华中医药学会系列杂志,国内唯一的通报类中医杂志。本刊为双月刊,国内外公开发行,国内刊号 CN35-1250/R,国际刊号 ISSN1671-2749。

本刊的办刊方针和任务是:全面报道中医、中西医结合、中药研究在临床、预防、科研、教学等方面的最新进展、成果和诊疗经验,探讨中医药学术提高的思路和方法,介绍国内外中医药研究动态,开展学术争鸣,反映中医药市场现状与开拓前景,临床治疗新方法 & 新药研究开发成果发布。

本刊的主要栏目有:论坛、进展评述、研究快报、获奖成果介绍、专题笔谈、理论研究、临床研究、临床报道、诊法研究、理法研究、针灸经络、中药研究、方剂研究、新药介绍与评价、药物不良反应、实验研究、医史研究、名医研究、学术动态、综述、思路与方法、诊余心悟、病例讨论、护理研究等。

稿件要求与国内中医类别杂志相同。来稿应一式二份,附软盘或网上投稿(网上投稿须以附件形式,软盘和网上投稿可优先处理),请注明联系电话、传真、E-mail。稿件请寄本刊编辑部。

本刊每期定价 10 元,全年 60 元。邮局汇款请直接汇至本刊编辑部,订阅人姓名、地址、电话请务必书写清楚。

编辑部地址:(361001)厦门市镇海路 12 号,厦门市国际中医培训交流中心内《中医药通报》编辑部

电话:(0592) 2665086 / 2055018 / 2057991

传真:(0592) 2077005 / 2038679

E-mail: zyytb@yahoo.com.cn