

心血管疾病患者的中医情志护理

□ 郑少义

(福建省南平市第一医院 福建 南平 353000)

关键词 心血管疾病 情志 中医护理

心血管疾病属中医心悸、胸痹、真心痛、眩晕等范畴。古人认为,心为神之居,血之主,脉之宗,在五行属火,起着主宰生命活动的作用,故《素问·灵兰秘典论》称之为“君主之官”。《灵枢·口问》说:“心者,五脏六腑之主也,……故悲衰愁忧则心动,心动则五脏六腑皆摇”,指出了各种情志刺激都与心脏有关,心是五脏六腑之大主,心神受损亦可涉及其他脏腑。《内经》云“怒则气上、喜则气缓、悲则气消、恐则气下、惊则气乱、劳则气耗、思则气结”,可见,中医之七情过度皆能影响人体气血,导致阴阳失调,气血不和,脏腑功能紊乱而发病或加重病情。

笔者在多年的临床实践中观察到,心血管功能失调的病人,因为有各种症状和血液循环方面的改变,以致极易产生精神活动障碍,尤其是心肌梗塞、高血压和神经官能症等。临床若治疗护理不当可使病情迅速加重而导致死亡。若能在药物治疗的同时,并加以正确的中医情志护理,常可收到满意的效果,现就临床护理体会介绍如下:

1 情志护理的内涵

情志护理是一种心理疗法,系根据医学心理学的理论,通过护理人员的语言、表情、姿势、态度、行为及气质来影响和改善病人的情绪解除其顾虑和烦恼,从而增强战胜疾病的信心,减轻或消除一切不良因素对机体的影响,使病人在最佳心理状态接受治疗,以达到早日康复的目的。

2 情志护理的方法

2.1 开导 这是一种基本治疗方法,就是讲明道理, 万方数据

使患者认识到“喜怒不节”是生乃不固的重要原因之一,而以“和其喜怒、喜怒有度”为养生长寿的根本,引导病人自觉地解除烦恼和消除不良情绪。

2.2 分析 就是主动针对病人的疑虑心理,讲解医学知识,使其了解所患疾病的原因,发展及转归。

2.3 暗示 暗示心理人皆有之,且患病病人尤为明显,这是因为患者对疾病的治愈心理非常强烈,对一切与其病情有关的刺激物都非常敏感,因而也极易被暗示。采用古人吐“虫”泻“蛆”刺“虫”式疗法,可消除患者疑虑,使病渐转愈,身体逐渐康复,暗示疗法在临床运用中越来越显示出它的重要作用。

2.4 安慰 不管意志多么坚强的人,一旦患病后心理平衡都会被打破,因而再乐观豁达的病人,也希望获得人们的安慰和鼓励,以增强战胜疾病的信心,因此病人治疗或住院期间通过各种形式给病人以精神上的安慰,是有利于病人康复的。

2.5 移情 就是利用语言或行为,将患者的注意力从疾病转移到其他方面,以使其减轻思想包袱,使疾病逐渐痊愈。

2.6 适应 中医以情治情的心理治疗,可通过一定的形式,解除病人因对某些问题过于敏感所产生的精神紧张症,必须针对病情采取以情治情的方法,引导病人解除忧虑,达到治疗目的。

总之,由于心血管疾病患者,易受情志等诸因素影响。所以在临床护理中,根据患者的情志状态,分析其心理病机,有计划地实施中医情志护理,改变患者不良的心态,这对疾病的治疗。尤其对因七情所伤而致疾病的治疗具有重要作用,能收到意想不到的疗效。