

逍遥丸治疗妇科杂病临床举隅

□ 许柏泉* (昆山市第一人民医院 江苏 昆山 215300)

关键词 逍遥丸 临床应用 妇科杂病

逍遥丸乃疏肝和营之名方，笔者用以治疗妇科多种病症，得益匪浅，现选三则，略陈管见，望明哲正之。

1 乳头出血案

奚某，女，52岁。1980年6月24日初诊。半月前无意中发发现两乳头先是流黄水，继则转为血性分泌物，量较多，衬衫上染有血迹。患者常为家庭琐事而多怒善郁，伴有胸闷，心烦不眠，暖气。检查：两乳晕部未扪及肿块。舌质红，苔薄黄，脉弦细。中医诊断：乳衄。宜疏肝解郁，清热泻火。逍遥丸加味，药用柴胡10克，当归10克，白芍10克，茯苓12克，白术10克，甘草3克，生姜2克，薄荷5克，代赭石20克，川楝子10克，山栀10克。

服药7剂，乳头已不流血水，按之亦未出现。随访五年，未见复发。

按 乳头内流血性液体，中医谓“乳衄”，文献记载甚少，清代顾世澄《疡科大全》虽对此有所描述，但寥寥数言，未列方药。考乳头属足厥阴肝经，乳房属足阳明胃经。乳衄良由忧思过度，肝脾受伤所致。肝为刚脏，肝气和平，则血脉流畅，血海宁静，周身之血亦随之而安，一有拂郁，则郁而生火，火扰于中。笔者以柴胡疏达肝气，当归、白芍养血调肝，白术、茯苓、甘草健脾益气，使肝气调畅，脾得健运，川楝子清热疏肝散滞，仲景善用山栀治“心烦懊憹不眠”，泻心肺三焦之火，代赭石入肝与心包血分，除血热，镇肝潜阳，使肝能藏血。

2 子宫肌瘤案

白某，女，39岁。1991年7月12日初诊。患者小腹疼痛坠胀，月经先期，色黯有块，经前两乳作胀，净经带下偏多，空腹扪之肿块似乒乓球大小，推之不移。B超（超声号2605）：子宫大小为53×45×

* 作者简介 许柏泉，男，副主任医师。1991年被国家人事部、卫生部、国家中医管理局遴选为500名老中医药专家郑绍先（二十八世医）妇科主任医师学术继承人。发表学术论文23篇。著有《郑绍先妇科经验集粹》一书。

56mm, 前壁见 30×30mm, 右侧壁见 19×19mm 等回声区。苔薄舌质偏红, 脉细弦。诊断: 子宫肌瘤。证属肝脾不和, 阴虚血热之症积。治宜疏肝和营, 软坚消症。逍遥丸加味。药用: 柴胡 10 克, 当归 10 克, 白芍 10 克, 橘核 10 克, 丹参 10 克, 白术 10 克, 茯苓 12 克, 炙鳖甲 12 克, 穿山甲 10 克, 薄荷 5 克, 王不留行 10 克, 生姜 2 克, 甘草 3 克。

二诊(7月19日)服药三剂, 经适期而行, 小腹阵痛, 阴道流出红黄相兼有血块粘液, 故方中加莪术服四剂, 逐出大小不等之血凝块若干, 则经净痛止。

治疗三月, 症状消失。B超复查, 肌瘤已消, 病愈后随访三年, 未复发。

按 子宫肌瘤一般属“症瘕积聚”范畴。《灵枢·水胀篇》中说:“石瘕生于胞中, 寒气客于子门, 子门闭塞, 气不得通, 恶血当泻不泻, 衄以留止, 日以增大”。临床报导, 多以行气活血化瘀消坚散结。笔者从实际病例中发现, 多数患者表现为肝脾不和, 阴虚肝旺, 冲任失调。故用疏肝健脾、和营调冲、软坚散症。笔者以柴胡、白芍苦酸以疏肝, 茯苓、白术、甘草甘温以和脾, 当归养血, 留行子行而不守, 走血分通血脉, 乃阳明冲任之药, 不仅有通经开闭的作用, 对瘀滞型子宫肌瘤, 能起到降中有升的作用, 丹参配香附调冲任气血, 鳖甲合穿山甲, 活血祛瘀, 对增生性病变有不间程度的软化作用, 橘核温通下焦, 引药直达病所。张锡纯称“莪术为化瘀血之要药, 性近和平, 性非猛烈而建功甚速, 有人以其消坚开积, 转疑为猛烈之品, 而不敢轻用, 几何不埋没良药哉”。

3 盆腔包块案

袁某, 女, 26 岁。1995 年 1 月 25 日初诊。小腹坠胀, 白带量多三年。婚后二年未孕。妇检发现盆腔有一包块, 有压痛。B 超示: 子宫后穹窿积液 19mm 无回声区, 左侧附件见大小 54×34mm 混合性回声及形态不规则液性暗区, 月经后期, 量少色黯夹小血块, 伴腹痛、乳胀, 平时白带量多, 偏黄, 末次月经为 1 月 17 日。舌质淡, 脉弦缓。诊断: 盆腔炎性包块。证属气滞血瘀。治宜疏肝利湿和营。逍遥丸加味。药用: 柴胡 10 克, 当归 10 克, 白芍 10 克, 荆芥穗 10 克, 丹参 10 克, 白术 10 克, 薄荷 5 克, 生姜 2 克, 生薑 2 克, 茯苓 12 克, 冬瓜子 24 克。

二诊(2月3日)服上方一周后, 白带仍多, 故于原方加乌药 10 克, 车前子 15 克, 瞿麦 15 克。

服药后于 2 月 16 日转经, 量色泽均可, 腹痛、乳胀明显减轻, 经行 4 天干净, 净经后白带明显减少。效不更法。于 3 月 26 日 B 超复查, 炎性肿块完全消失。

按 寒湿与湿热凝聚、气血瘀滞是盆腔炎性包块的主要病理过程。患者因情绪郁结, 肝气不舒, 气血失于调和, 冲任不得滋养, 治法必解四经之郁, 以开胞胎之门。笔者以逍遥丸加减, 用荆芥穗助柴胡疏肝行气, 用乌药辛开升散, 疏通气机, 三药合用, 一升一降, 行气排湿, 以通为用。瞿麦破血利窍, 决痛消肿, 配车前子、冬瓜子能有效地改善盆腔的血液循环。丹参是一味补益冲任之活血药, 可调节身体体液免疫和细胞免疫的功能, 且可改善生殖系统血液循环。

欢迎投稿! 欢迎订阅!