

黄保民教授养阴活血法治疗 脑血管病经验总结

□ 周德生* (湖南中医学院第一附属医院神经内科 湖南 长沙 410007)

关键词 养阴活血 脑血管病 临床经验 荣气虚滞 黄保民

黄保民教授,为湖南中医学院第一附属医院神经内科学科带头人,第三批全国老中医药专家。临证博采众长、推崇朱丹溪、张景岳诸家。兹根据2003年03月以来侍诊抄录黄教授医案资料300例,总结其养阴活血法治疗脑血管病的经验如下。

1 脑血管病的病机特点——荣气虚滞

人有生长壮老已的生命过程,中医学大概是以四十岁作为盛极而衰的转折点的。阴居先,阳居后,如《素问·阴阳应象大论》云“年四十而阴气自半也”,《素问·上古天真论》以女子“五七阳明脉衰”,男子“五八肾气衰”等。《礼记注》曰:“惟五十然后知养阴者有以加。”宋·高似孙《纬略》说:“欲养神,先须养气,养气先须养脑,养脑先须养精,养精先须养血,养血先须养唾,养唾先须养水。”脑血管病多发于中老年人,气血阴阳的衰少致经络空虚为其

根本原因。

脑为奇恒之府,或以为脏。脑为髓海,属肾,受五脏六腑之精的奉养。脑之脉络为心所主,脑之筋膜为肝所属,脑主神志而分属五脏。脑血管病病位在脑髓、脑脉、脑络,有神志、运动、感觉等改变,未尝不涉及脏腑经络^[1]。脏腑阴阳盛衰、气机升降失常,或脑气与脏腑之气接接受阻,是一切脑血管病的病理基础。并且,卫行脉外,荣行脉中,“血气俱盛而阴气多者,其血滑”(《灵枢·血络论》),若荣卫衰少则运行迟滞;气虚则阳痹,阴虚则稠粘,津液积聚为痰,血脉壅塞为瘀,痰借血体,血借痰凝,痰瘀互结,着于血脉,血脉上凝着之痰瘀结块使脉管本身受损,局部气血的运行和温煦受阻,日久胶结不解,凝之愈坚,沉积血脉成为动脉粥样硬化之斑块^[2]。正如《灵枢·百病始生》所说:“凝血蕴里而不散,津液涩渗,著而不去,积皆成矣。”

脑之气化正常,升降出入有序,则运神机统五脏^[1]。若“病久入深,荣卫行涩,经络时疏,故不通”(《素问·痹论》),形成脑络痹或缺血中风等病;

* 作者简介 周德生,男,医学博士。主要从事中西医结合神经内科临床工作,获省级科学进步奖一项。

若“血之与气，并走于上”（《素问·调经论》），形成出血中风；“气上而不下，精气并居”（《素问·奇病论》），发为癫痫等。

2 养阴活血法的适应证——气阴两虚，痰瘀阻络

黄教授认为，脑血管病以气阴两虚、痰瘀阻络为其基本病机，其气虚以脾肺肾气虚为主，阴虚以心肝肾阴虚为主；痰多为燥痰、热痰、顽痰，甚者结为痰窠；瘀多为络脉之瘀阻、血液之稠浊、运行之迟滞。故气阴两虚，痰瘀阻络，是脑血管病的基本病机。大多脑血管病起病非一朝一夕，头晕眼花记忆下降，肢体麻木不仁，甚则偏枯痿废，全身瘙痒，语无伦次，眵多流涎，夜尿频多，大便干结，舌淡紫少苔，脉沉弦涩无力。因此标本同治，以动为用；虚实兼顾，以补为主。益气、养阴、补血、温阳、生津、充液、润燥、化痰、活血、通络等等，随证而施，有机地融合成一体，而养阴活血尤为重点所在，养阴则血液充盈周流，脉络自通，痰瘀随气化而消散。

黄教授养阴活血法的特点有二：一为五脏皆属阴，滋阴虽以心、肝、肾为主，而遍及五脏；二为荣气营养周身，滋阴尚灵动，切忌呆滞。对气、血、津、液、阴、精等，均助其体而达其用。如益脑灵，由熟地、枣皮、淮山、枸杞子、怀牛膝、丹参、益智仁、炙远志、龟板、龙齿、当归组成，养阴为主，益气、活血、化痰次之，主治脑络痹、脑萎、痴呆、颤证、中风后遗症等；再如活血通脑汤，由熟地、枣皮、淮山、枸杞子、川牛膝、当归、赤芍、红花、桃仁、丹参、地龙、乌梢蛇组成，养阴与活血并重，益气、通络次之，主治缺血中风、脑络痹等。二方的适应证均为气阴两虚、痰瘀阻络，但侧重点不同，在临证运用时灵活多变，却自始至终以养阴活血为嚆矢。

3 养阴活血法的用药经验——以补为主，补而行之

统计黄教授的遣方用药规律，以养阴药种类最多，达70余种；且养阴药的使用频次最高，其中使用最多的前十种药物为：熟地、枣皮、枸杞子、生

地、淮山、牛膝、女贞子、天麻、甘草、早莲草。分析其常用药物，大概可以反映以下几个特点：①多用果实类，大多果实以酸甘之味为主，也有五味俱全的。“阴之所生，本在五味”，化生精气，“五果为助”。如乌梅、山楂、枣皮、木瓜、瓜蒌、龙眼肉；柏子仁、薏苡仁、益智仁、杏仁、酸枣仁、桃仁、白果仁；决明子，青箱子、桑椹子、五味子、金樱子、莲子、菟丝子、复盆子、枸杞子、女贞子；黑芝麻、黑豆等；②多用体润多汁之根茎类，“根多补益”，如太子参、玄参、丹参、沙参、西洋参、白参、玉竹参；芦根、藕节、白茅根、地骨皮、淮山药、葛根、茯苓、制首乌、生熟地、熟牛膝、天麻、百合、天冬、麦冬、知母、肉苁蓉、当归等；汁多者甚至可捣汁饮服，如葛根、芦根、淮山、沙梨、百合、天冬、麦冬等。③多用酸咸苦味药物，“酸入肝”“苦入心”“咸入骨”。如白芍、木瓜、枣皮、五味子、乌梅、金樱子、复盆子、虎杖之味酸；咸苁蓉、盐杜仲、盐知母、龟板、鳖甲、石决明、牡蛎、紫河车、阿胶之味咸；白果仁、杏仁、黄连、黄柏、黄芩、苦参、山梔子之味苦，并有“苦以坚阴”之说，故偶尔在养阴药队中配伍一味苦寒药物；④多选用黑色药物，“黑入肾”，如熟地、玄参、黑芝麻、女贞子、何首乌、五味子、枣皮、早莲草、肉苁蓉、黑木耳之类。诚如《神农本草经·百种录》所云：“凡药之用，或取其气，或取其味，或取其色，或取其形，或取其质，或取其性情，或取其所生之时，或取其所成之地，各其所偏而即资之疗疾，故能补偏救弊，调和五脏六腑。”

黄教授活血之法，选药也多以补血活血为首选，避其燥烈峻猛之品，如桃仁、鸡血藤、当归、赤芍、山楂、丹参、丹皮、川牛膝之类；虫类药物如僵蚕、全蝎、干地龙、乌梢蛇、蝉衣亦较常用，但不是黄教授的用药主流。由上可见，黄教授养阴活血法的组方用药法度，是以补为主，补而行之。

4 举例

车某某，女，59岁，住院号146235。因失眠，抑郁11年，加重2月，于2003年05月12日入院。病起11年前，丧子之痛，日久弥深，屡经中西药物治疗无效，每天在“安定类”药物维持下方可睡1小

时左右。心烦郁闷，长夜如年，头昏倦怠，心悸胸闷，乍热汗出，口干不欲饮，腹饥不欲食，舌稍红少苔，脉弦细。头部CT示“脑萎缩”；TCD示“椎基底动脉供血不足”。黄教授查房，认为思伤脾，悲忧伤肺，抑郁伤肝；七情过极，气阴内崩；五脏之伤，穷必及肾；形脏之伤，必及于神。程杏轩《医述》云：“盖脑为神脏，谓之泥丸宫，而精髓藏焉……脑脏伤，则神志失守。”治当滋补肝肾，益脑宁神，补精化气，拟方如下：熟地30g 枣皮12g 淮山15g 枸杞子10g 怀牛膝15g 益智仁10g 炙远志5g 龟板15g 酸枣仁30g 合欢皮15g 五味子6g 知母10g 柴胡6g 郁金8g 龙齿30g 炙甘草6g 药后症状缓解。

按 忧劳日久，形神俱损。治以滋补五脏之阴为主，兼清虚热、潜亢阳、开郁结、活血脉。与经旨“味归形，形归气，气归精，精归化”相契合。

刘某某，女，55岁。头痛反复发作30余年，加重2年。间服中药，可稍缓解。刻诊：头痛常作，以前额、右侧明显，后颈项不舒，手足发麻，周身疼痛，腰膝亦痛，间或耳鸣头晕，健忘呆滞，夜寐不安，舌淡而暗，边有齿痕，苔薄白，脉弦细。Bp180/105mmHg。TCD示：双侧颈内动脉血液流速增高，双侧椎基底动脉血液流速增高。颈椎片示：颈椎退行性病变，C6/7椎间盘病变。朱丹溪曰：“及至老年，肾

中所藏之真阴渐涸，水不涵木，肝阳偏亢。”故头痛头晕；脑为元神之府，《类证治裁》云：“老年健忘者，脑渐空也”。肝肾亏虚，筋骨失养，因虚而滞，故肢节疼痛。当滋补肝肾，益脑通络。拟方：熟地20g 枣皮10g 枸杞子15g 怀牛膝15g 丹参15g 葛根30g 狗脊15g 骨碎补10g 益智仁10g 蔓荆子10g 白芷20g 女贞子10g 七剂后头痛明显缓解。

按 此证气阴两虚，痰瘀阻络。治以滋补阴精为主，兼温润、活血、祛风、通络。而养阴之法，首选甘温厚味，有张景岳“阳中求阴”之义。

5 结 语

黄保民教授在长期的临床实践中，已经形成了脑血管病气阴两虚，痰瘀阻络的病机学说，确立了益气养阴，化痰活血的治疗大法，并总结出一系列行之有效的经验方，其选药也有固定的套路，经长期大量的临床验证，行之有效，值得进一步挖掘提高，推广应用。

参 考 文 献

- [1] 周德生，隆 献. 从阴阳升降探讨脑卒中的证治规律. 中医药通报, 2003 (1): 10.
- [2] 王东生. 动脉粥样硬化“痰瘀”病理机制的研究: [博士论文]. 2002: 3.

2005年《中国中西医结合杂志》征订启事

《中国中西医结合杂志》是由中国科协主管，中国中西医结合学会和中国中医研究院主办的，全国性中西医结合综合性学术期刊，自1981年创刊以来，积极宣传党的中医政策和中西医结合方针，报道我国中西医结合在临床、科研、预防、教学等方面的经验和成果，探讨中西医结合思路和方法，介绍国内外有关本专业的进展。本刊设有：述评、专题笔谈、临床论著、实验研究、博士之窗、论著摘要、学术探讨、思路与方法学、基层园地等栏目。

本刊为大16开本，月刊，国内外公开发行；2005年每期96页，全部用铜版纸印刷，国内定价为10.00元/期，全年定价120.00元。国内邮发代号：2-52，国外代号：M640。

本社还有英文版《CHINESE JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE》，为季刊，大16开，80页，国内外公开发行，国内定价25.00元/期，全年定价100.00元，国内邮发代号82-825，国外代号：1521(QR)。也可直接汇款至本社邮购，地址：北京西苑操场1号中国中西医结合杂志社，邮编100091；电话：010-62886827，传真：010-62877592。请务必写清楚邮购者的姓名、地址、邮编和所购杂志年、期及数量。