

肝源性糖尿病诊治笔谈

□ 康良石*

(福建中医学院附属厦门市中医院 福建省肝病诊疗中心 福建 厦门 361001)

关键词 肝源性糖尿病 辨证论治 康良石

多年来,在临证中发现慢性乙型肝炎、肝炎后脂肪肝及肝硬化有相当部分患者伴见糖尿病“三多一少”的症状,经生化检测:空腹血糖 ≥ 7.0 mmol/L,餐后两小时血糖 ≥ 11.1 mmol/L,有的还伴有一些不同程度的并发症。

纵观历代文献,黄坤《四圣心源》曰:“消渴者,足厥阴(肝)之病也。”首次提出消渴与肝的联系,成为消渴从肝论治的理论依据,同时为后学者在肝源性糖尿病的审证求因、辨证论治中提供了有价值的参考。

消渴之病责之于肝,乃肝病疏泄太过,肝郁化火,肺胃燥热;火热津亏液耗,肾之固摄失常,津液直趋膀胱,肝肾阴虚;久则阴虚损阳,阴阳两虚,导

致消渴并见。

现代医学认为,肝炎病毒、酒精、抗原抗体复合物等可引起胰腺损害或肝病时酶活性降低,糖代谢功能障碍均可导致糖尿病。

根据临床经验,肝源性糖尿病往往是肝病与消渴病脉证并见,多见肺胃燥热、肝肾阴虚及阴阳两虚三大证。

1 肺胃燥热证

症状:慢性乙型肝炎,本有肝区灼热或拒按,易怒心烦,不寐或少寐,口苦咽干,眦赤多眵,胁下积块(肝脾肿大)等症;并见烦渴多饮,消谷善饥(多食),小便频多或大便燥结;舌红苔少或糙黄少津,脉弦、弦滑或弦数。

病机:肝郁化火,木火刑金,肺胃燥热,故烦渴多饮;饮水虽多,不能固摄水液以疏布全身,自趋下泄则尿多,火热重灼,肠胃津枯,致消渴善饥且多食,大便干燥或秘结。所呈舌苔、脉象,是肝火、肺

*作者简介 康良石,男,国家中医药管理局肝病重点专科创建单位,厦门市中医院肝病中心主任医师,教授,全国首批500名老中医药专家之一,著名中医肝病专家,享有“北关南康”之誉,本刊学术顾问。

胃燥热在外之反映。

论治：适宜平肝解郁、润燥清热并治。自拟清火润燥汤。药用丹皮、焦栀、郁金、川楝、白芍、甘草解郁缓急，平熄内炽肝火；又选山药、花粉、知母养阴生津，升发胃气，解除肺胃燥热；大便燥结者，加入厚朴、枳壳，令腑气畅通；并结合应用民间有效方法，如性味甘平的玉米须、蔗鸡助降血糖。

通过临床观察，患者脉症明显改善，肝功能及血糖也明显回降，收到显著的疗效。

2 肝肾阴虚证

症状：肝郁化火、肺胃燥热者，病情迁延，又出现手足心热，口燥咽干，头晕眼花，耳鸣健忘，腰痠膝软，早泄遗精，尿频混浊如脂膏或味甜，面容憔悴，耳轮干枯；舌红少苔或少津，脉细数无力。

病机：肝火燥热灼伤，津枯液耗，导致肝肾阴虚，阴虚内热，故手足心热，口燥咽干；肾主藏精，肝主藏血，肝肾阴虚，精血亏损，不能濡润清窍，则头晕眼花、耳鸣健忘；腰为肾之府、膝为筋之府，肝肾失养，致腰痠膝软；相火妄动，封藏失职，则临房早泄、梦遗滑精；肝之疏泄太过，肾之固摄失常，大量水谷精微下泄，故尿频、混浊如脂膏或味甜；其反映在外的面容、舌苔、脉象皆阴虚内热之候。

论治：适宜滋阴降火、益肾养肝合治。拟方左归饮加减。药用熟地、枸杞滋肾阴、益肝血，配合龟板、鳖甲、石斛、女贞子滋阴潜阳、软坚散结；辅用丹皮、郁金清泄肝火、活血化瘀；合山药、山萸肉养

肝肾、补脾阴而固精；滋补不留邪，降泄不伤正；并沿用祝氏治验，加入“黄芪配山药、苍术配元参”两个对药，以助降低血糖、尿糖。通过临床观察，疗效满意。

3 阴阳两虚证

症状：肝火燥热、肝肾阴虚并见者，又见倦怠无力，短气懒言，畏寒怕冷，四肢欠温，小便频数，甚则饮一溲三，颜色黧黑，下肢浮肿；苔白而干，脉沉细无力。

病机：人之阴阳互根，阳为阴之主，阴为阳之根。燥热伤阴、阴虚火旺虽为肝源性糖尿病的基本病机，但病程日久，阴损及阳，或过用寒凉伤阳，终致阴阳两虚参差互见，既有手足心热、咽干、舌燥，面容憔悴，耳轮干枯等阴虚之症，又有倦怠无力，短气懒言，四肢欠温，畏寒怕冷等等阳虚之候。

论治：本证阴虚为本，阳虚为标，治则适宜治标顾本、标本兼顾。当阳虚生寒诸状明显时，宜温阳兼育阴；若寒症有所改善，宜育阴兼扶阳。

育阴，可效左归饮法，以熟地、枸杞为主，合首乌、山药、女贞、甘草，共奏滋阴补血益肝肾之效。

扶阳，可仿金匱肾气汤意，用熟附子、肉桂（或桂枝）温阳暖肾而祛寒，达肾暖气升而润肺，配杜仲温补肝肾，合山萸肉既能补肾滋阴，又能温补肾阳。并沿用黄芪配山药助降血糖。通过观察，本证虽病情较重，标本兼顾却能收到一定的疗效。

《现代中医药》2005年征订启事

《现代中医药》是中医中药、中西医结合的全国性医学期刊，本刊辟有医论医述、专题笔谈、临床荟萃、各方发挥、中西医结合、专家治病、进修专题、验方集萃、新药推介、名师垂教、中药研究、典籍新悟、针灸与推拿天地、文献综述、学习之友、考试ABC、争鸣等栏目。本刊具有ISSN1002-1523，CN61-1397/R刊号，面向国内外公开发行人，邮发代号52-53，国外代号为BM4334，每期定价5.00元。欢迎广大读者积极订阅（当地邮局或本刊编辑部）。地址：陕西省咸阳市渭阳中路1号（712083）。电话：0910-3166150 0910-3159543。E-mail: shxhy666@126.com。