

# 脾胃学说与针灸论治

□ 袁 青\* 靳 瑞\*

(广州中医药大学针灸推拿学院 广东 广州 510405)

**摘 要** 调理脾胃是针灸治疗学的重要治法。本文从脾胃论的源流,脾胃的生理病理与针灸治疗的关系、脾胃论治的主要穴位和手法三个方面系统论述了针灸脾胃理论及其在针灸临床的应用。

**关键词** 针灸 脾胃论治 治法

祖国医学的脏腑学说认为,脾胃为气血生化之源,是维持人体正常生命活动的重要脏腑,有“脾胃为后天之本”、“五脏六腑皆禀气于胃”、“有胃气则生,无胃气则死”的说法。与人体的免疫防御机能有关的卫气,也是由脾胃所化生,因而脾胃功能盛衰,又与疾病的发生和发展有着密切的联系。然而过去以调理脾胃治疗疾病的论著,多偏向方药而言,在针灸

**\* 作者简介** 袁 青,男,现任广州中医药大学针灸推拿学院副教授,硕士研究生导师,靳瑞教授学术经验继承人,广州中医药大学靳三针研究中心副主任。  
靳 瑞,男,广州中医药大学首席教授、博士生导师。创制的“靳三针疗法”在国际针灸界享有盛誉。获国家级及省部级科技进步奖3项。出版专著三十多部,论文一百多篇,历任国务院第二、三届学位委员会学科评议组员、中国针灸学会第二届常务理事、中国康复医学中西医结合专业委员会委员、中国针灸学会文献研究会副理事长。

方面系统的论著不多,我们在多年的临床实践中体会到,针灸以脾胃论治的适应范围颇广,疗效较佳,很值得不断总结、深入研究并加以提高。

## 1 针灸脾胃论治的源流

历代医书、医家对此论述颇多,如《内经》指出:“经脉者,所以行血气,而营阴阳,濡筋骨,利关节者也。”脾胃化生的营气、卫气、血液等精微物质,要靠脾经和胃经输送到五脏六腑,四肢百骸,以维持脏腑功能的正常,所谓“胃之所出气血者,经遂也,经遂者,五脏六腑之大络也”;“太阴为之行气于三阴,阳明为之行气于三阳。”然而针灸治疗的穴位,正是分布于经脉上面,起着调节脏腑功能的作用,是针灸通过调理脾胃治疗疾病的依据,所谓“十二原出于四关,四关主治五脏,五脏有疾当取之十二原。”“阴中之至阴脾也,其原出于太白。”因此《内经》论述针灸治疗之篇幅很多,在全书162章中,除了论

述中医基本理论之外,涉及针灸治疗有 88 篇,单就提到要用胃经合穴足三里治疗的记载就有 11 篇之多,治疗病种有胃脘痛、食不下、腹胀、呕吐、腹泻、痢疾、心悸、小便不利、浮肿、胁痛、痿症、痹证、腰痛等多种疾病,可见秦汉时期的医学对针灸以脾胃论治的重要程度。唐代孙思邈在《千金方》中提出“若要安、三里常不干”的艾灸胃经合穴,可以增强脾胃功能,提高机体免疫防御能力,使体质强壮,减少疾病的方法,作为他的“五脏不足,调于胃”的具体措施,丰富了针灸脾胃论治的内容。宋代王执中指出:“人仰胃气为主,是人资胃气以生矣”,“血气未动者,瘠甚而不害,血气既竭者,虽肥而死矣,则身文羸瘦,若未足为人之害者,殊不知人之羸瘦,必其饮食不进者也,饮食不进,则无以生荣卫,荣卫无以生,则气血因之以衰,终必亡而已。”“脾不磨食不消,是脾不壮食无自而消矣,既资胃气以生,又资脾以消食,岂可脾胃一日不壮哉,必欲脾胃之壮。”并根据他的经验提出“当灸脾胃俞等可也”。这就扩大了针灸脾胃论治的经穴。到了金元时期,李东垣在他的《脾胃论》中,详细阐述了脾胃在生理、病理、辨证、防治疾病方面的重要意义,除了提出方药治疗方法外,对针灸治疗也提出“胃虚则五脏六腑、十二经、十五络、四肢皆不得营运之气,而百病生焉”、“三元真气衰惫,皆由脾胃先虚而气不上行所致”的指导思想,并提出了以调理脾胃论治的针法。东垣针法的特点是,强调针灸不能错取经穴,不能妄作补泻,以免伤脾胃、损元气,因为“若错补四未之腧,错泻四未之余,错泻者差尤其矣……况取穴于天上,天上者,人之背上五脏六腑之腧,岂有生者乎”,“若六淫客邪及上热下寒,筋骨皮肉血脉之病,错取于胃合及诸腹之募者必危”,主张用导气同精手法以治疗营卫气血运行障碍所发生的疾病,通过导气手法,这种既不补又不泻的良性刺激,以引导营卫气血归于平衡以达到治疗的目的。东垣针法还强调针灸治病必求其本,在脾胃论所举针法都有严格的审因、分经辨证之法则,如癫痫发作,认为是“皆阳跷,阴跷,督,冲四脉之邪上行,肾水不任煎熬,沸腾上行为之也。”属“奇邪为病”,“当从督、冲、二跷四穴中奇邪之法治之”;痿症是由于湿热化燥,病及阳明,阳明主润

宗筋,宗筋失润,则下肢弛纵无力,不能活动而成痿痿,李氏不拘泥于“阳虚”而用补虚针法,强调因病制宜,因时制宜,灵活运用,故在痿症早期,汗多不止大泄者,或汗不减不止者,仍主张在“三里,气街以三棱针出血”或“三里穴下三寸上廉穴出血”,以使荣卫调和,达到治疗目的。此外,李氏又将“阳病治阴,阴病治阳”的理论灵活应用到针灸实践中,他指出六淫客邪外入,皆在人之背上的脏腑俞,脏俞为有余之病,应在背上脏腑俞穴除之;若病久传变,有虚有实,各随病之传变,补泻不定,只治在背脏腧;若由于下焦阴火旺盛,升逆于上焦心肺,致六阳火邪亢盛,成为上热下寒,则应先刺其五脏血络,以引导阴火下行,使上焦热退,下寒自消,这都属于从阳引阴法;若因水谷寒热,饮食失节,劳役形质,而致阴火乘于脾胃,使水谷精气无以上升滋养六腑之阳气,伤及元气者,应取胃合足三里穴,用推而扬之的手法以伸元气。如脾胃元气不足,针治就应取腹部的六腑募穴;如病传五脏,出现九窍不通,应各取其腹部的五腑募穴,这都属于从阴引阳针法。至此,针灸以调理脾胃立法理论渐趋完善,治疗效果也不断提高,尤其是对于各科慢性疾病,经用脾胃经的足三里、三阴交等穴调理后多获生机,因而明清以后针灸医家,在通过各自的实践体会后,均推崇东垣针法,刊于各针灸名著中,如明代高武著的《针灸聚英》除专设东垣针法一章外,并赞东垣针法“深得素问之旨……今于脾胃论中,表彰于此”;杨继洲在《针灸大成》中专篇论述外,还分别在书中很多章节列举东垣脾胃论治收效之法,对针灸疗法理论之发展,起了很大的作用。近代在使用脾胃经的足三里、三阴交等穴方面,除了作为消化系统疾病的主治经穴外,还广泛用于治疗各科疾病。日本针灸医家更把足三里作为健康灸法的主穴,针对各系统进行加减配穴,如心脏保健加风门穴,全身衰弱加膏肓穴,脑及五官的保健加曲池穴。也有把“灸足三里穴”称为“长生灸法”。可见通过针灸调理脾胃以防治疾病方法,实为古今中外所推崇。

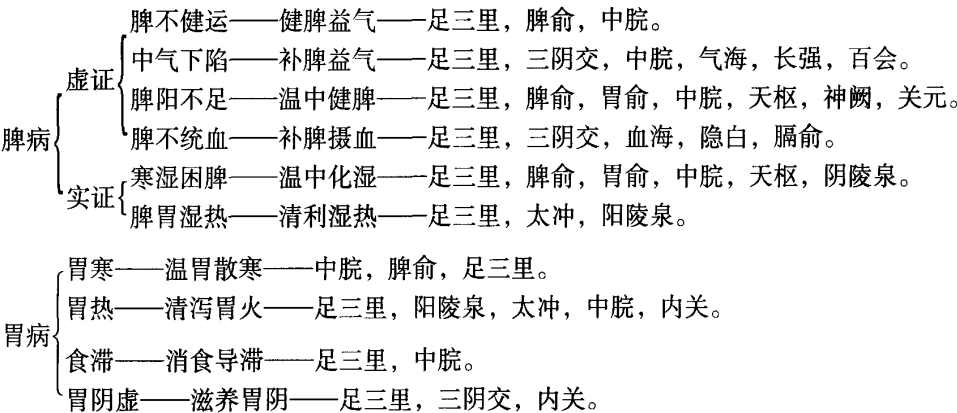
## 2 脾胃的生理病理与针灸治疗的关系

脾为脏属里,胃为腑属表,二者相互配合是食物

消化吸收过程中的主要器官，是维持人体能量来源的重要脏腑。若脾胃功能发生障碍，除了出现脾胃本身的疾病以外，还会影响其他脏腑正常功能；其他脏腑有病，也能影响脾胃的功能。因此，调理脾胃以提高

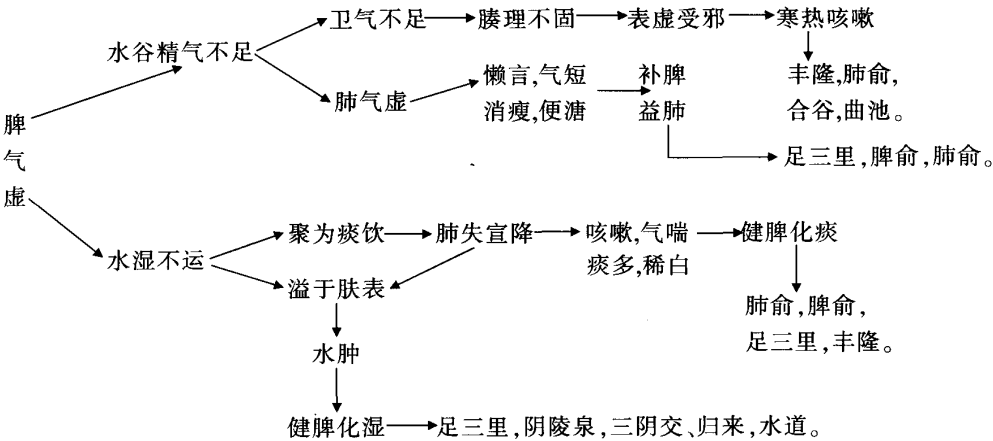
针灸疗效，更显其重要意义。特将脾胃与各脏腑的生理、病理及其与针灸治疗的关系用简表述如下：

2.1 脾胃本脏腑方面

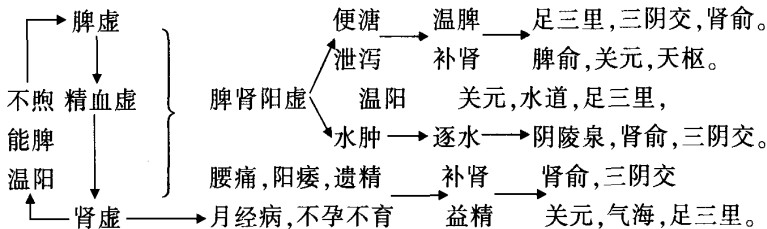


2.2 脾胃与其它脏腑方面

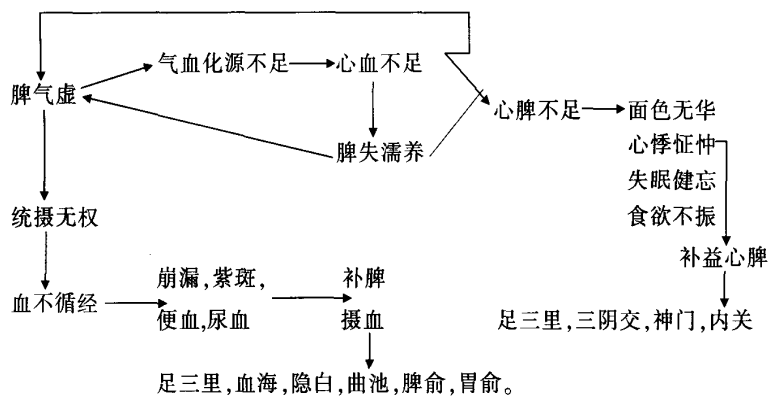
2.2.1 脾与肺



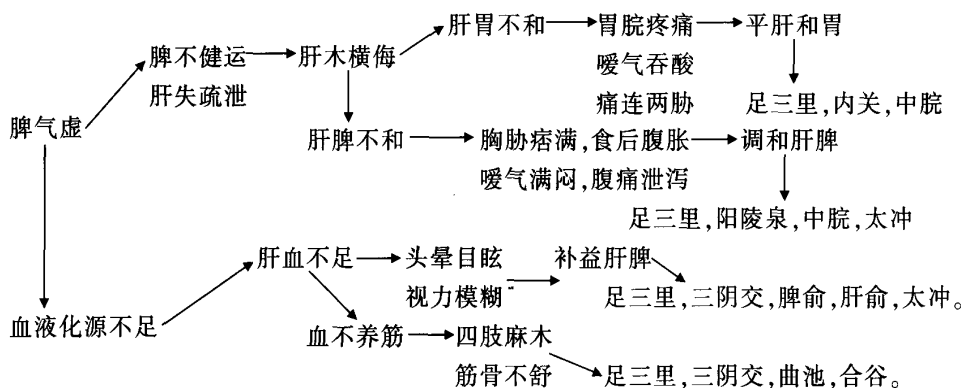
2.2.2 脾与肾



### 2.2.3 脾与心



#### 2.2.4 脾与肝



### 3 脾胃论治的主要穴位和手法

### 3.1 穴位

调理脾胃的穴位主要是脾经、胃经以及脾胃的背俞穴和募穴。

3.1.1 足三里：胃经的合穴，合穴主治腑病，故本穴是治疗一切消化道疾病的主穴。举凡急慢性胃炎、胃痉挛、胃溃疡、食欲不振、消化不良、痢疾、肠炎、便秘、胃痛、腹泻、阑尾炎等均有特效；小儿麻痹后遗症、风湿性关节炎、脚气病、神经衰弱等各种原因引起的下肢感觉及运动功能障碍均可作为主治穴位；此外对扁桃腺炎、视力模糊、乳腺炎、胆绞痛、肝炎、肾炎水肿、小便不利以及生殖系统疾患亦有疗效；该穴有提高机体免疫能力、预防疾病的作用，故

被认为“诸堵虚百损，无所不治”。

3.1.2 三阴交：足三阴经之交会处，主治消化、泌尿、生殖系统的疾病，如腹痛、腹胀、腹泻、食欲不振、痛经、月经不调、崩漏、闭经、难产、遗精、阳痿、淋症、小便不利、风湿性关节炎、小儿麻痹后遗症以及各种原因所引起的下肢感觉和运动障碍；本穴亦有全身强壮作用，因此临床上常用以治疗慢性消耗性疾病。

3.1.3 脾俞和胃俞：脾胃脏腑气血输注于背部之处，主治消化系统疾病，如消化不良、腹痛、腹泻、呕吐、食欲不振、黄疸、腰背疼痛、体质衰弱等。

3.1.4 中脘：胃的募穴，六腑的会穴，是胃腑气血在腹部外应之处，主治一切胃疾患，如急慢性胃炎、

胃痉挛、溃疡病、消化不良、腹胀、呕吐、食欲不振、肠炎、痢疾。

3.1.5 章门：脾的募穴，五脏的会穴，脾脏气血在腹部外应之处，主治消化不良、胸腹胁痛、腹胀、呕吐、食欲不振。

3.2 手法 调理脾胃针刺手法的发展和其他针刺手法一样，秦汉至金元这段期间，针灸医家多循《内经》补泻手法，即疾徐补泻，开合补泻，迎随补泻，呼吸补泻等；到元代以后则发展了烧山火，透天凉补泻手法。凡邪气盛的实证用泻法，正气亏损的虚证用补法，这是一般的规律。然而在临床实际中，很多病都不一定具有明显的大虚大实表现，如神经衰弱、高血压、慢性风湿性关节炎、消化不良、神经官能症等疾病，即无可泻之邪，亦无可补之虚，多是由于气血逆乱，营卫倾移，功能紊乱所致，故李东垣在《脾胃论》中提出用“导气同精法”，此法不补不泻，起到调和气血、恢复功能的作用，既是《内经》所说“徐入徐出，是谓导气，补泻无形，谓之同精，是非有余不足，是气乱之相逆也”的刺法，兹将疾徐补泻与导气同精法之区别列表如下：

刺法名称	操作方法	作用	感应
疾徐补泻	补 “徐而疾则实”。得气后缓慢进针，疾速出针。	补虚扶正	针下热感
	泻 “疾而徐则虚”。得气后疾速进针，缓慢出针。	泻实祛邪	针下凉感
导气同精	“徐入徐出”。得气后缓慢进针，缓慢出针。	不补不泻 调和气血	不凉不热， 气沿经散感

从上表可以见到在同一部位，相同的距离，用不同刺激方法，必然会产生不同的效应，前者是已补而热，后者是已泻而凉。导气手法是缓慢进针缓慢出针，即与补不同又与泻有别，因而不凉不热，和脾胃化生的荣卫气血等精气，在经脉里运行时的感觉一样，即所谓“补泻无形谓之同精”，临床上操作后病者自觉有“气”沿经脉循行，同时出现疗效反应。

4 结 语

在生理方面，脾胃是气血生化之源，五脏六腑皆赖脾胃化生的气血以维持正常生理活动；在病理方面，脾胃与机体免疫防御功能、体质强弱、五脏六腑气血盛衰有着密切的关系，调理脾胃是中医治疗学中的重要手段之一，但过去在有关脾胃论治以方药治疗为多，我们根据祖国医学文献记录结合具体临床运用的体会，提出针灸的脾胃论治理论，以希能起到抛砖引玉、引起同行们的关注，并对其进行更深入地研究，以提高针灸的疗效，更好为患者服务的作用。

《浙江中医杂志》与  
《养生月刊》2005 年征订启事

《浙江中医杂志》为“中国医学核心期刊”，“中国中文核心期刊”，“中国自然科学核心期刊”。开设的栏目有：名医真传、经验交流、学术探讨、实验研究、方药运用、专科摘菁、证治探求、医史新获、文献综述等三四十个。月刊，每期定价：3.50 元。邮发代号：国内 32-11，国外 M185。

《养生月刊》（原《气功》杂志）以介绍科学实用的保健知识和传统的中医养生理论，报道国内外科学研究的成果与信息，崇尚科学，反对迷信，努力为保障人民的心身健康作出新贡献为宗旨。开设的栏目有：养生讲席、精神卫生、传统国术、房中摄养、旅游天地、文化乐园、养生秘籍、美容金页、补品导用、收藏乐趣等三四十个。月刊，大 32 开，96 页，每期定价：3.50 元。邮发代号：国内 32-12，国外 M491。

以上期刊国内读者在全国各地邮局（所）均可订阅，国外读者可向中国国际图书贸易总公司（北京 399 信箱）联系订阅。浙江中医杂志社社址：浙江省杭州市天目山路 132 号。邮政编码：310007。电话：0571-88082214-3409。网址：www.zjtcn.gov.cn。电子信箱：zjzz@chinajournal.net.cn。