

东方生命科学的架构

□ 王 琦* (北京中医药大学 北京 100029)

摘要 东西方医学对于如何探讨生命科学的现象和本质都非常重视,同西方医学对生命科学进行的研究相比,中医体质学的研究有其自身的特点和先进性,其研究所取得的进展不断揭示着生命科学的奥秘,同时也将推动中医学本身乃至整个医学的发展。

关键词 生命科学 体质 中医体质学说 中医学



***作者简介** 王 琦,北京中医药大学教授、博士研究生导师。国家有突出贡献专家,国家级重点学科中医基础理论学科带头人,国家人事部、卫生部、国家中医药管理局遴选的全国500名著名中医药专家之一,国际中医体质研究会主席,英国皇家学会会员。本刊学术顾问。

生命科学是21世纪的重大科学命题,是突出研究维持生命整体活动的本质,研究生命活动的动态特征及其过程和规律的科学。而体质现象是人类生命活动的一种重要的表现形式,它与疾病和健康有着至关重要的联系。实际上个体差异也历来是生命科学中所关注的课题,同时也是该领域中的核心和难点。“中医体质学说”是我们在上世纪80年代提出的崭新课题。本课题主要回答以下问题:

1. 生命科学是突出研究维持

生命整体活动的本质,研究生命活动的动态特征及其过程和规律的科学。中医学如何对接学科前沿,并为其提供新的认识方法和体系?

2. 对中医学“以人为本”、“因人制宜”的思想如何进行系统的学术表达?

3. 人类具有不同类型的体质现象,中医学如何研究这些现象并反应各自的特性和规律?

4. 如何采用复杂性科学研究方法从整体上把握生命现象?

5. 中医体质研究对中医学科整体发展将产生何种影响?

6. 针对WHO提出的疑难病和亚健康是当今医学两大主题的思想,中医学如何发挥自身特色和优势?

7. 在中西医两种异质文化和认知体系的理论中, 中医学如何找到与现代医学的对接点, 实现与世界医学的对话?

东西方医学很早就认识到了人的体质具有个体差异性, 同时也看到了群体的趋同现象, 以此为依据, 早期医者对这些现象的共同点和差异点进行了比较和分类。其中最有代表性的是古希腊医学家希波克拉底。希波克拉底在其所著的《论人的本性》一书中, 通过观察心理、行为方面的特征提出“体液说”将体质分为四类, 即血液占优势的为多血质, 黏液占优势的为黏液质, 黄胆汁占优势的为胆汁质, 黑胆汁占优势的为抑郁质四种类型。但这些论述都只是直观地对外部表象和宏观的体貌特征、行为心理进行的描述分类, 从根本上说, 还是属于现象分类, 而不能深入反映事物的本质。体质学研究必须突破局限, 以现象分类作为入门的主导, 进行更高一级的归纳分类。

自古希腊和罗马医生提出“气质”的四种分型以后, 不少人分别提出了一些类似的学说, 如德国精神病学家克雷希麦氏从精神病角度将人群分为矮壮型、肌肉型、瘦长型三种。这些都是人类对体质医学研究的早期成果。但国外对体质学说的研究往往偏重于心理分析, 被称为“气质学说”。随着生命科学世纪的到来, 现代医学模式正从生物医学模式向社会心理医学模式转变, 诊疗方式也正从注重整体向强调个体转变, 因而人类对个体的研究将进入一个新的时代。中

医体质学说顺应时代发展的潮流, 研究人类各种体质特征、体质类型的生理、病理特点并以此分析疾病的反应状态、病变性质及发展趋势, 从而指导疾病的防治, 随着“医学人类学”、“体质医学”等概念的提出, 中医体质学说将从生命科学和提高临床诊疗水平的高度促进其理论与实践的发展。其理论包含着丰富的个体诊疗的认识, 为贯彻诊疗个体化原则提供了重要的理论基础和实践经验的支持。同时突破“一病一症”的研究模式, 将辨证与辨体相结合, 对于养生防病、辨证论治起到重要指导作用。

我们在学研究体质的过程中确立了中医体质学说的相关概念, 认为体质是个体生命过程中, 在先天遗传和后天获得的基础上表现出的形态结构、生理机能和心理状态方面综合的相对稳定的特质。这种特质反映在生命过程中的某些形态特征和生理特性方面, 对自然、社会环境的适应能力和对疾病的抵抗力方面, 以及发病过程中对某些致病因素的易罹性和病理过程中疾病发展的倾向性等方面。在此基础上提出中医体质学的四个基本原理, 即体质过程论、心身构成论、环境制约论、禀赋遗传论。“体质过程论”认为体质是一个随着个体发育的不同阶段而不断演变的生命过程。这就是说, 在人体的发育过程中, 体质的发展经历了幼年、青年、壮年、老年等不同阶段, 每一阶段的体质都具有其不同的特点; “心身构成论”认为体质是个体躯体素质与相关心理素质形成的相对稳定的统一体。曾有学者运用心理

学上的艾森克个性问卷, 对体质类型中的一种——痰湿(肥胖)体质进行了与个体心理特征的关系的研究。结果发现, 痰湿(肥胖)体质的个性以中间型为多, 内向型次之, 外向型最少。其神经质水平以情绪稳定型为多, 中间型次之, 不稳定型最少, 初步印证了心身构成论的理论; “环境制约论”即环境对体质的形成与发展始终起重要的作用。在个体体质的发展过程中, 生活条件、饮食构成、地理环境、季节变迁等对体质均产生一定的制约影响。随着人们生活水平的不断提高, 高胆固醇、高脂肪食物摄入增加, 使当代人类的体质也发生了相应的变化, 肥胖症、糖尿病、冠心病等“文明病”、“富贵病”发病比率较以前显著增加; “禀赋遗传论”即遗传是决定体质形成和发展的主要内在因素。毫无疑问, 体质差异, 个体体质的形成在很大程度上是由遗传所决定的, 不同个体的体质特征分别具有各自不同的遗传背景, 这种遗传背景所决定的体质差异, 是维持个体体质特征相对稳定性的一个重要条件。

中医体质学认为体质构成包括四个基本要素即特征性: 某种特定体质类型在形态结构、机能代谢等方面都有区别于其他体质类型的特点; 反应性: 不同体质类型的人群对自然环境、社会环境及有碍健康的刺激具有不同的反应; 倾向性: 某些体质类型因为具有特定的体质状态而好发某些疾病; 遗传性: 个体体质形成在很大程度上是由遗传所决定的, 不同体质的体质特征分别具有不同的遗传背景。其研究从

形态结构、生理特征、身体素质、适应能力、发病倾向、心理特点、遗传特征等7个维度立体研究,从而提供了新的研究范式。中医体质学论述了体质的生理、成因、构成、分类以及体质与发病、辨证、治疗的关系,从而为体质学说理论体系的构建奠定了基础。在此研究的基础上,通过大样本临床流行病学调查及采用聚类统计分析方法、模糊数学方法和免疫生化指标等方面的综合分析,建立中医体质分类常模及客观化标准,发现了国人中医体质的九种类型的生命现象,即正常质、阴虚质、阳虚质、痰湿质、湿热质、气虚质、瘀血质、气郁质、特异质九种,为了解国人体质状况及体质理论的应用提供了依据。中医体质学的研究利用分子生物学、遗传免疫学等技术进行体质特征的实验研究,首次发现痰湿体质者在 HLA - A11、B12、B5、B35、B40 五个位点上,抗原频谱和基因频率明显高于非痰湿体质。应用基因芯片技术发现:相对于非痰湿肥胖人,痰湿体质者有超过 100 个差异表达的基因。(≥2 倍, $P < 0.01$)。从遗传学角度为体质类型的研究提供了依据。

在临床方面,进行了体质类型与易罹疾病关联研究,发现了多种疾病与某种体质的关联性,如痰湿体质与中风、糖尿病、高血压、高血脂症相关。通过中药改善体质的研究,提出“体质可调论”,通过制定相关处方,开展改善痰湿体质和治疗小鼠 I 型超敏反应的研究,揭示了中药干预对体质状态的改善作用。提出了“体质三级预防”

理论,即依据不同体质类型采取相应的措施,正确地选择合理的治疗方案,以期尽早治愈疾病、恢复功能、促进健康,提高病人的生活质量。为调整体质提高国民健康素质,防治亚健康状态提供了理论和应用依据。通过与美国约翰·霍普金斯大学哮喘与过敏研究中心合作开展的相关研究,表明过敏反应发生的关键是体质因素,改变了长期以来,医学界认为过敏疾病发病的重要环节是过敏源的观点。

中医体质学的研究显示了整体、宏观、动态的研究特征,复杂科学的特征,功能状态特征,信息特征,并运用现代分子生物学对接学科前沿,显示了当代科学特征,为个体化诊疗,为从疾病医学还原到人的医学,为 WHO 两大主题——疑难病和亚健康问题的解决作出了理论贡献。

(一) 对生命科学的意义

当代对生命研究多属实体定义的研究范畴,而中医体质学的研究以人类体质研究为载体,涵盖了社会因素、自然因素、心理因素、遗传因素等多个方面;发现了许多新的生命现象,特别是在功能表达的生命信息等方面,从而为生命科学提供了新的认识体系和整体、系统、动态研究人类的思维模式。中医体质学的研究进一步深化必将同时对中医药临床实践、养生、预防及康复医学产生深远影响,为个体化诊疗提供理论依据,为提高中医药积极干预亚健康的水平提供理论指导和方法。通过与生物科学技术相嫁接,找到与现代科学技术的最佳结合点,在中医基础理论研究现

代化方面寻求突破。体质治疗学、体质药物治疗学和体质预防学等中医体质学的各级分支学科,它以自身主体性与开放相容性为发展模式,以新兴交叉学科的面貌,在生命科学和医学研究领域异军突起,并将带动诸多相关学科群取得突破性进展。

(二) 对中医学的贡献

长期以来,中医学缺少突破性理论成果。只有创新才能促进事物的发展,而中医体质学的理论成果,对人体生理、病理认识的拓展深化和诊疗调控产生了重大的整体影响,所建立起来的概念和理论体系,对原有理论框架产生了新的突破。

自中医体质学说创立以来,在中医界产生了广泛影响。学者们发表有关体质学说的论文、论著达数百篇(部),各地开展了多项体质课题研究,开展了社会调查及体质分类理论模型研究,结合现代生理、生化、免疫、遗传学方法手段,使中医体质学研究展现出了良好的发展前景。中医体质学的创立与研究,深化了中医学对人体生命、健康、疾病的认识,对基础理论及临床医学发展的作用体现在使病与证在人体的交叉关系上得到阐明,推动了中医病因病机、辨证论治与方药干预的深入研究,拓宽了中医基础理论的研究范围,“辨体-辨病-辨证”相结合的诊疗模式的提出,明确了体质、疾病、证候三者的关系,并在实践中得到验证,提高了中医临床治疗水平,充分发挥了中医特色与优势。中医体质学促进了医学研究对象从人的

“病”到病的“人”的转变。

国际学术界对中医体质学给予了充分的关注,《中医体质学说》在日本被多次翻译出版。有关论文论点在海外被研究应用。美国哈佛大学、康奈尔大学、日本富山药科大学等专家推荐本人担任国际中医体质学会的主席。

国内学术界对中医体质学亦是给予了高度的评价。第一部体质学研究专著《中医体质学说》的问世,在中医学界引起了很大的反响。中医体质学已被载入中医学发展史册。《中国大百科全书·传统

医学卷》列入中医体质学说词条,国家中医药管理局将其列入《建国40年中医药科技成就》、《中医药科技成就50年辉煌成就》,《中国医学通史》将《中医体质学说》列入中医学学术发展史。2004年8月20日,教育部在北京中医药大学主持召开了“中医体质理论与应用研究”项目的鉴定会,鉴定委员会一致认为,中医体质学的研究体现了科学与人文互补互动,丰富了医学科学内涵,对实施个体化诊疗有显明的贡献。其所发现的有

关体质分类、体质差异等重要科学现象的特性与规律,为生命科学提供了新的认识方法和体系,对把握中华民族的体质特点,养生保健,防病治病,提高国民素质有重要的社会意义和经济意义。

中医体质学在东方文化和中医学的基础上架构出东方生命科学体系,顺应了整个医学发展的总体趋势,在以人为本的“心理-社会-医学”模式和“个体化诊疗”的时代,其作用日益突显,必将跻身于引领医学发展的先进行列。

《辽宁中医杂志》、《辽宁中医学院学报》、《中医药学刊》2005年征订启事

《辽宁中医杂志》于1958年创刊,是综合性中医药学术月刊,多次荣获中国自然科学核心期刊、中国中文核心期刊、中国生物医学核心期刊、中国中医药优秀期刊等殊荣,系中国期刊方阵双效期刊。本刊开设名医精成、经验撷菁、博导风采、博士后驿站、临证经纬、衷中参西、壶天漫笔、方药纵横、针灸与经络、医案医话、杏林拾萃、辨证施护等栏目。本刊为大16开本,内文88页,每册定价5.00元,半年30.00元。国内代号8-87,国外代号M530。标准刊号ISSN 1000-1719/CN21-1128/R。

《辽宁中医学院学报》为双月刊,标准刊号为ISSN1008-4231/CN21-1392/R。本刊重点为中医药院校中医、西医教师、学生服务,尤其是研究生。本刊以中医为主体,以教学为先导,及时报道优秀的科研成果。本刊为大16开本,80页,每册定价5.00元,全年30.00元。国内代号8-179,国外代号4817Q。

《中医药学刊》是国家中医药管理局主管,中华中医药学会主办的全国几种大型中医药学术月刊之一,为国家级科技期刊。辟有院士论坛、博士导师新论、古医籍博览、名医一绝,博导风采、博士研究生论坛、硕士研究生园地、实验研究、博士后课题研究、名家新作、古方新用、名医名方名著、医方发挥、专家论坛、临床研究、医史文献、针灸与经络、中医药文化、经典心悟、杏林人生、中药研究、中医教育研究等40余个栏目。标准ISSN1009-5276/CN21-1440/R,国内邮发代号:8-182,国外代号:M1163。本刊为月刊,大16开本,192页,每册定价8.80元。

全国各地邮局(所)均可办理订阅,如有漏订者,可直接汇款到编辑部邮购。《辽宁中医杂志》、《中医药学刊》、《辽宁中医学院学报》地址:沈阳市崇山东路79号,邮编:110032;电话:024-86237420,024-86237937;传真:024-86285283,024-86285583;E-mail: lntcm@21cn.com, editor@zyyjk.com。

《中医药临床杂志》2005年征订启事

《中医药临床杂志》由中华中医药学会主办的中医药学术性期刊,为中华中医药学会系列杂志、中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊、全国中医药优秀科技期刊,设有名家精粹、专家论坛、专病证治、临床实验、临床经纬、临床报道、调查报告、医案医话、方药运用、临床医学、药理实验、中药研究、针推骨伤、学术探讨、百家园、中医药研究进展等栏目。本刊为双月刊,双月1日出版,国内外公开发行,国际大开本,正文96页码,每期定价6.00元,全年定价36.00元,国内统一刊号:CN34-1268/R,国际标准刊号:ISSN1672-7134,邮发代号:26-131。