

张仲景运用厚朴功效探讨

□ 王健康 (奉化市中医院 浙江 奉化 315500)

张仲景在《伤寒论》和《金匱要略》中,有15首方剂使用厚朴,并有6首方剂以厚朴冠名。现行高等医药院校教材《中药学》谓厚朴的功效为行气、燥湿、消积、平喘,而仲景对厚朴的运用较为广泛,笔者将其归纳为以下几个方面功效。

1 宣肺解表 厚朴性味辛、苦、温,具有宣散肺气、解表达邪功效,适用于风寒表证。《金匱要略》厚朴麻黄汤主治“咳而脉浮”,其病机为风寒束表,寒饮阻肺,方中厚朴与麻黄相配乃求其宣肺解表功效。故《医宗金鉴》注曰:本方“主之厚朴者,以散外邪为主也”。尤怡曰:“厚朴辛温,亦能助表”。再有厚朴七物汤主治里积腹满兼中风表证,其中厚朴与桂枝相配乃取其辛温解表功效。笔者每用厚朴与防风、荆芥、羌活等辛温解表药组方治疗头痛、恶寒、鼻塞流涕等风寒型感冒,疗效特佳。

2 降逆平喘 厚朴不但能宣散肺气,更能肃降肺气,起到降逆平喘功效,运用于肺逆气喘证。《伤寒论》19条曰:“喘家作,桂枝汤加厚朴、杏子佳。”其病机为素有喘咳之人,因风邪外袭而迫于肺,致肺寒气逆而喘息复发。方中以桂枝汤解肌祛风、调和营卫,治太阳中风表证;厚朴配杏仁降逆平喘、下气消痰,治气逆作喘。故《汤液本草》亦谓厚朴有“治肺气胀满,膨而喘咳”功效。

3 行气消胀 《伤寒论》栀子厚朴汤主治“伤寒下后,心烦腹满,卧起不安”,其病机为误下致热留胸膈,气滞于腹;方中栀子清胸膈之热以除心烦,厚朴配枳实行气消胀以除腹满。厚朴生姜半夏甘草人参汤主治脾虚气滞所致的腹胀,乃消补兼施方法。方中厚朴配生姜行气除胀,半夏开结降逆,人参、甘草补益脾胃,以求补而不壅、消而无伤的最佳疗效。综观仲景治疗腹胀的方剂,基本上以厚朴为主组方。目前临床也以厚朴为行气消胀的首选药味。

4 利咽散结 《金匱要略》半夏厚朴汤主治“妇人咽中如有炙脔”。“炙脔”现称“梅核气”。病因七情郁结,气失调畅而不能运布津液,津凝成痰,痰气交结于咽喉所致。表现为自觉咽中梗阻,有异物感,咯之不出,吞之不下,但饮食无碍。方中厚朴利咽散结,半夏、生姜、茯苓化痰降逆,苏叶宣气解郁,合用使气顺痰消,结散病除。有研究证实厚朴中含有厚朴箭毒碱能使参与吞咽运动的运动神经末梢麻痹,引起参与吞咽运动的肌肉松弛,从而减轻或消除咽部异物感。

5 开闭止痛 厚朴不但能疏理胃肠滞气,更能对肠腑闭阻、大便不通之证起到开闭止痛作用,这是一般行气药诸如陈皮、佛手、木香、香附等所不具备的功效。厚朴的通腑开闭,仲景每与大黄合用,并选用枳

实助之。诸如厚朴三物汤主“痛而闭者”，大承气汤治腹满便秘等。并且，对于因食积日久引起的胃肠气滞不通，仲景也用大承气汤下之，其中的厚朴则有消食开闭的功效。麻仁丸主治燥热内盛型便秘，内用厚朴是取其开闭通腑的功效。

6 通痹宽胸 《金匱要略》枳实薤白桂枝汤主治“胸痹心中痞气，气结在胸，胸满，胁下逆抢心。”病由胸阳不振，痰浊痹阻所致。方中枳实理气除满，桂枝、薤白通阳宣痹，枯萎化痰开结，而厚朴则能通痹宽胸。厚朴治疗痰浊痹阻型心动过缓的功效，已被现代医学所证实。有学者认为厚朴箭毒碱有降压作用，降压时反射性地引起呼吸兴奋，心率增加。从而使心

脏供氧增加，心脏功能改善。笔者体会，对一些气虚型的胸痹患者，在投用人参汤为主方药时加用厚朴每能增加疗效。

7 燥湿行饮 厚朴苦燥辛散，长于燥湿行饮。《药性论》曰其能“除痰饮，去结水。”仲景用厚朴大黄汤主治“支饮胸满”，是取其燥湿行饮功效。笔者每用五皮饮加厚朴 15 g 治疗妇女特发性水肿有效好疗效。对幽门不全梗阻，证见胃脘痞满有振水音，恶心呕吐，舌苔白腻，舌质淡，脉细滑的饮停中焦患者，笔者体会用苓桂术甘汤加厚朴 15 g 等亦能增加疗效。而对输尿管结石引起的肾积水，笔者则在利尿排石的基础上，重用厚朴 20 ~ 30 g，有利于结石的排出。

《中医药通报》杂志稿约

1 稿件要求：

- 1.1 文稿应具有科学性、实用性、创新性。论点明确、资料真实、文字精炼、层次清楚、数据准确。论著、综述一般不超过 6000 字，其他文章不超过 3000 字。
- 1.2 文题：力求简明确切、醒目，反映出文章的主题。中文文题一般不超过 20 字（附英文文题）
- 1.3 摘要：论著须附中、英文摘要，中英文摘要内容要包含摘要的四个要素，即目的、方法、结果、结论。中文摘要 200 字左右，英文摘要 400 个实词左右。
- 1.4 关键词：标引 3 ~ 6 个关键词（表示全文主题内容信息款目的单词或术语）。
- 1.5 专业术语及符号：以科学出版社出版的《医学名词》和相关学科（国家标准及行业标准）的名词为准，未公布者以人民卫生出版社编的《英汉医学词汇》为准。中文药物名称应使用 1995 年版药典或卫生部药典委员会编辑的《药名词汇》中的名称。缩略语应在首次出现时，用括号注明全名。
- 1.6 计量单位：实行国务院颁布的《中华人民共和国法定计量单位》，并以单位符号表示。
- 1.7 统计学符号：按国家标准 GB3358 - 82《统计学名词及符号》规定书写。
- 1.8 参考文献：按国家标准 GB7714 - 87《文后参考文献著录规则》，采用顺序编码制著录，并将序号标入正文相应部位）。

2 投稿须知

凡投本刊稿件均为首次正式发表文稿，请勿一稿两投：来稿须署真实姓名和工作单位及第一作者简介，并请注明第一作者或通讯作者的地址、联系电话、传真及 E-mail 地址，临床及实验类文章请附单位介绍信；来稿应一式二份，最好用打印稿（附软盘）；本刊对来稿有删改权，本刊对刊登稿件拥有版权。稿件请直接寄本刊编辑部。欢迎网上投稿。

地址：361001 厦门市镇海路 12 号厦门市中医院国际培训交流中心内《中医药通报》编辑部

电话：(0592) 2055018、2665086、2057991 传真：(0592) 2077005、2038679

E-mail: zyytb@yahoo.com.cn

中医药通报编辑部