

# 如何造就一代名中医

□ 朱良春\* (南通良春中医药研究所 江苏 南通 226000)

中国中医药学历史悠久,博大精深,蕴藏丰富,经过几千年的不断充实、完善,形成了独具特色的理论与实践体系,在预防、保健、治疗、康复等方面积累了极为宝贵的经验,成为传统医学中的一枝奇葩。当代著名科学家钱学森院士说:“21世纪医学的主宰者,是中医中药。”但是令人忧虑的是中医人才的断层,所以当务之急必须加强中医素质的提高,大力培养和造就新一代名医的成长,积极响应吴仪副总理提出的“名医、名院、名科”的“三名”工作指示精神,把工作落到实处。这次中国中医药出版社在国家中医药管理局的支持下,主办“名医战略研讨会”,是

具有重要意义的。

综观历代名医的形成,都是首先精读主要医籍,打下理论基础,然后拜师跟随临证,领悟辨证识病和立法用药的技巧,再次是亲自应诊,在实践中不断提高、创新,终而成为一代名医,为病者所拥戴。所以我认为中医之基础在于理论,理论之根源,来自临床实践,而临床水平之检测,在于疗效之优劣,临床疗效是迄今为止一切医学的核心问题,也是中医学强大生命力之所在。因此我认为,继承是造就一代名医的必备根基,临床实践是造就一代名医的关键。就此谈一点个人的意见:

## 1 继承中国传统文化的思维方式

### 是钥匙

古代哲学家们受中国农耕文化的影响,注重实用,注重实践,提倡“经世致用”的观点;敬仰天地,服从自然,强调人与天地合一,遵守自然规律等基本观点;长于体察,注重微细,树立注重观察自然细微变化的态度。在长期实践中创立于秦汉时期的元气论、《周易》的象论以及“非概念非逻辑性”的“整体性直觉领悟”等都是中国古代特有的哲学思想,从而也形成了独特的思维方式。这些哲学思想,作为说理工具,已融化在中医学理论之中。所以有人曾说:“没有中国古代哲学,就没有中医药学”。实践证明由此而创立的中医基本理论,是能指导实践,契合临床应用,并与现代自然科学某些学科相接近的,如“人与天地相应”之与生态学;子午流注学说、五运六气学说之与时间生物学;中

\* 作者简介 朱良春,男,江苏省南通良春中医药研究所主任医师、教授。全国首批500名老中医药专家学术经验继承工作导师,享受国务院特殊津贴专家,著名中医学家。中华中医药学会终身理事,南京中医药大学兼职教授,中国厦门国际中医培训交流中心客座教授。原江苏省南通市中医院院长。本刊学术顾问。

医病理学之与体质人类学、遗传学等等；而且从中医病因病机学中引伸出来的“整体制约论”，比现代医学所遵循的“局部定位论”更符合实际。这些思维方式是打开中国传统医学宝库的钥匙，必需认真继承和运用。

## 2 灵活运用中医理论及辨治经验是基础

《内经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》等著作，是古代医家们智慧的结晶，也是从医者必读的典籍，但是由于这些著作文简、意博、理奥、趣深，只有反复阅读，充分理解，才能掌握精髓，所谓“书读百遍，其义自见”。同时对后世历代名著，要进行泛览，择其善者而从之。

中医理论核心是“天人合一”的整体观”，它贯穿于阴阳五行学说、藏象学说、经络学说等之中，如果偏离了整体观这一核心，就会只注意局部，而忽视整体，就与因人（人体医学）、因时（时间医学）、因地（地理医学）等对待疾病的整体观相违背。《内经》将当时最为先进的哲学、天文、地理、气象、历学和数学等与医学紧密结合，融为一体而成的。由于它广泛吸收、渗透、移植和交融，从而形成独具特色的中医基本理论体系，促进了中医药的发展。这种不断发展，提高自我的精神，是值得我们学习继承的。

中医理论是指导实践的规矩准绳，处处闪烁着光芒。例如视神经萎缩，致盲率高，疗效差，但根据“肝开窍于目”的理论，用养肝、明目、去翳之品如杞子、苍术、千

里光、六月雪、凤尾草等，不仅能对眼底黄斑部病变疗效好，还有明显激活萎缩的视神经作用，可促进眼底微循环，加速代谢，使缺血、缺氧的视神经纤维修复再生而获效。重症肌无力症根据“脾主肌肉”理论，用大量白术、黄芪等补脾益气之品有效。肺炎根据“肺与大肠相表里”理论，用大量大黄加于辨治方药中，大大提高疗效。胰腺炎等急腹症根据“六腑以通为用”理论，用清里通下与活血化瘀药煎汁内服或灌肠，每奏殊功。灌肠法是清洗肠道毒素体内清洗的“人体排毒法”，能改善体内环境，排出、解除体内毒素，进行体内清洗，是当前祛病养生的新观念，将是 21 世纪的热门行业。美国加州地区有 60 多家的洗肠诊所。我用灌肠法治疗尿毒症、胰腺炎、盆腔炎、癌症等有著效。

《内经·疟论》曰：“日下一节”，从大椎穴往下按压，可以测知疟疾已发作几次，在压痛点两旁按揉，可以控制疟疾的发作。《灵枢·五色篇》曰：“面王以下者，膀胱、子处也”，说明人中部位色泽、形态的变化，可以诊察生殖系统的病变，同时在此针刺留针，对妇科下腹部手术，有针麻之效。“阙上者，咽喉也”，在印堂上一寸向下斜刺留针，治疗白喉，止痛快，消肿速，白腐脱落平均不超过 3 天，退热平均 2 天，曾观察 137 例，痊愈 133 例，治愈率达 97.1%。骨质疏松症根据“肾主骨”的理论，用补肾药（仙灵脾、仙茅、苁蓉、熟地黄、补骨脂、菟丝子）能使血钙水平上升，调整体

内激素平衡，抑制破骨细胞增殖分化，使骨密度升高而治愈。《本经》谓庵闾子主“五脏瘀血，腹中水气”。《别录》谓其“疗心下坚，膈中寒热”。具体地指出它擅治肝硬化腹水，我配合辨治之药，屡用得效。《本经》称泽泻：“久服耳目聪明，不饥延年，轻身，面生光，能行水上”。说明它有降脂减肥，延缓衰老之功。片言只字，都具深意，值得深入探索。

## 3 善于总结临床经验不断提高临床疗效是关键

“土移方易”，是根据个体、时间、地理的不同，用药处方就不一样。国外没有地理医学，事实很重要。在国外处方用药，剂量要因人、因时、因地制宜。例如：我在日本讲学时，曾有日本医生邀为会诊，当时用量已较国内为轻，但仍有人服后腹泻者（方中并无泻药），后一剂药改为 2 天服，即不腹泻，而且效果较好，说明剂量还是大了一些。究其原因，一是他们不常服中药，对药物很敏感；二是他们所用中药，多购自中国的野生药材，不是人工种植的，药力较强。又如在新加坡讲学，同行医家邀为会诊，所用剂量较国内为小，即可奏效。

从临床实践中体察，灵活掌握辨证论治的精髓，为我所用。这是提高业务水平最重要的一环。中医辨证论治基本内容是四诊八纲，而要辨证，首先认证，四诊是认证识病的重要手段；望闻问切四者不可缺一，古人云：“四诊合参，庶可万全”。四诊是中医的基本功，是医者认证识病水平的体现。中医的

生命和前途在于疗效,而疗效决定于辨证,只有正确全面的辨证,通过八纲的分析,才能提出完善的论治,从而取得较好的疗效。而要真正领悟掌握四诊的真实技巧,除书本基础理论外,只有通过长期的临床实践,细心揣摩,深刻领悟其中的奥妙,掌握辨证识病的诀窍,从而进一步抓住辨证论治规律,在这种感性认识层次上领悟,才是最深刻、最全面的继承,才能成为一名高明的好医生。挚友匡调元教授指出:“所谓‘后继乏术’,不乏抄书之术,是乏凭四诊八纲,辨证施治而能治病救人之术”。可谓击中时弊,一语中的。当前对望诊、脉诊具有真实功夫者已属寥寥,应引起重视。一定要克服轻临床和重西化的倾向,作为一名好医生,不仅能用中医药治疗常见病、多发病,还要能治疗疑难杂症,能“辨”

疑不惑,治“难”不乱,化解疑难病为可辨可知,发挥中医药的卓越疗效,取得广大病员的信赖,这是造就一代“名医”的必备条件。

当然,时代在发展,学术也要跟随时代而发展、充实。要实现中医药现代化,固然需要相应的物质条件的充实,但最为关键的还是要建立在扎实的临床基础上,并辅以相关学科的研究,多学科的横向联系与协作,从而确立自我主体,而不是削弱、消融自己的理论体系,更不是单纯用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究曾有中肯的评述:“研究也者,非徒输入欧化,而必于欧化之中,为更进之发明;非徒保存国粹,而必以科学方法揭国粹之真相。”对我们当前中医药学术研究,是颇有启发的。因此,

中医理论现代化的模式,我很赞同颜德馨教授指出的是“继承、发扬、渗透、创新”的结合,也就是结合中华传统文化的内涵,保持原有中医基础理论和临床应用特色,充分吸收和运用现代科学技术成果,包括与之相关的自然科学、人文科学等学科成果,以达到创新的目的。目前中医药的科技成果,都是这样诞生的。不管怎样,作为中医理论基础的经典著作要学习,历代医家之经验精华要吸收,更重要的、最现实的是深入临床实际,所以匡调元教授说:“没有临床实践就没有中医学,因为中医学不是从解剖室和试管里分析出来的”。我完全同意这个认识,“实践出真知”,这是真理。只有紧紧抓住临床实践,理论联系实际,才能造就新一代名医。

## 中医药通报杂志 2005 年征订、征稿启事 《中医药通报》杂志欢迎网上投稿、欢迎订阅

《中医药通报》是由中华中医药学会、厦门市中医药学会主办的全国性刊物,是国内唯一的通报类中医杂志,是国内公开发行的综合性中医药学术期刊,双月刊,国内刊号 CN35-1250/R,国际刊号 ISSN1671-2749。

本刊的办刊方针和任务是:全面报道中医、中西医结合、中药研究在临床、预防、科研、教学等方面的最新进展、成果和诊疗经验,探讨中医药学术提高的思路和方法,介绍国内外中医药研究动态,开展学术争鸣,反映中医药市场现状与开拓前景,临床治疗新方法,新药研究开发成果发布。

本刊的主要栏目有:论坛、进展评述、研究快报、获奖成果介绍、专题笔谈、理论研究、临床研究、临床报道、诊法研究、理法研究、针灸经络、中药研究、方剂研究、新药介绍与评价、药物不良反应、实验研究、医史研究、名医研究、学术动态、综述、思路与方法、诊余心得、病例讨论、护理研究等。

稿件要求与国内中医类别杂志相同。来稿应一式二份,附软盘或网上投稿(网上投稿须以附件形式,软盘和网上投稿可优先处理),请注明联系电话、传真、E-mail。稿件请寄本刊编辑部。

本刊每期定价 10 元,全年 60 元。邮局汇款请直接汇至本刊编辑部,订阅人姓名、地址、电话请务必书写清楚。

编辑部地址:(361001)厦门市镇海路 12 号厦门市中医院国际培训交流中心内《中医药通报》编辑部

电话:(0592) 2665086 / 2055018 / 2057991

传真:(0592) 2077005 / 2038679

E-mail: zyytb@yahoo.com.cn / tcmjcn@yahoo.com.cn