

# 博 与 精

□ 干祖望\* (南京中医药大学 江苏 南京 100029)

博，乃广泛、宽阔、丰富之谓。学问深者称博学；精通历史者称博古；见多识广者称博见；智识广阔者称博识；善于读书或读书很多者称博览。所以荀子（名况，公元前313 - 前278年）谓之“多闻曰博”（《荀子·修身》）。这个闻字，除了耳朵听到之外，还包括眼睛看到的甚至读书读到的以及亲身经历过的经验在内。学以致用，所以博学之士对事物的分析、正与负的判断、问题的处理等等，都能胜人一筹，而失误的、失策的却很少，甚至没有。

精，是精细、精通、精密之间，甚至达到精义入神的境界。即韩愈（公元168 - 224年）所谓“业精于勤”的“精”（见《昌黎集·进学解》）。无论你从事哪一个工种、哪一件工作，只有精于此业的人，才能出色的完成任务。

所以，一个业务水平及格的中

医师更需要这两个字。你不博，怎能认识较为少见的疾病。试看清·顾世澄《疡病大全·奇病门》（40卷）中载有49个奇病，其中18个（鱼鳞癣、绦虫、浅表性淋巴管炎、蛔虫、皮肤炎、荨麻疹、精神分裂症、腹腔内肿瘤、头面感染导致的败血症、骨肉瘤、皮炎、尿路结石、幻视、手指坏疽、瘰疬、肛门或直肠脱出、脊髓损伤、晚期干酪性鼻炎扩展到口咽）为何奇之有的常见病多发病。若对1/3强的疾病不识，可证其业务水平之狭而低了。归根结底是缺少一个“博”字。再看《灵枢·痈疽第八十一篇》中猛疽等19个外科病，其中经治疗而得生者6例，死者占13例，治愈率仅31.4%，现在这种病的治愈率可达100%。治愈率不高，说明业务水平低，亦证明业务水平不“精”。所以，要达到一个合格的中医师的业务水平，你没

拥有“博”与“精”这两个字是不行的。

有人认为“博”是广度的顶峰，“精”是深度上的顶峰，而两者则不可能并存。孟轲（公元前372 - 前289年）教导我们“鱼我所欲也，熊掌亦我所欲也”，但遇到“二者不可得兼”时，只能“捨鱼而取熊掌者也”（见《孟子·告子上》）。其实这个捨一取一办法在中医方面是不适合的。盖鱼与熊掌，皆佐餐菜肴的同一个品种，而中医业务上的需要，是可以而且也是必须兼而有之的。一为广度，一为深度，互不倾轧排斥。更何况其培养求得的途径也各不相同。

你要求得一个“博”字，主要基础在于多读书。《论语·雍也》一语破的地直言“博学于文”，文就是知识的书本。荀况也认为“多闻曰博，少闻曰浅”（见《荀子·修身》），这里的闻字，《汉语大词典》注谓“知识、见闻、消息”。“精”字，则全在多临床、善总结两个工作中求得。没有临床、没有实验室的纸上谈兵，永远也不可能

\* 作者简介 干祖望，男，教授，主任医师。中华全国中医耳鼻喉科学会名誉主任，是我国中医耳鼻喉科的奠基人、创始人之一。编撰了我国第一部中医耳鼻喉科专著《中医耳鼻喉科学》。国务院特殊津贴专家。本刊学术顾问。

# 益气活血化痰方对冠心病患者 锌、铜、硒、镁含量的影响<sup>※</sup>

□ 毛晋荣<sup>1\*</sup> 许笃聪<sup>1</sup> 王奕珊<sup>1</sup> 肖冰<sup>2</sup> 郭明玉<sup>1</sup> 林振川<sup>1</sup>

(1. 福建省泉州市中医院 福建 泉州 362000 2. 第一军医大学附属南方医院 广东 广州 510515)

**摘要** 目的：评价益气活血化痰方治疗冠心病气虚血瘀痰浊型的临床疗效及微量元素锌、铜、硒、镁在治疗前后的变化。方法：60例冠心病气虚血瘀痰浊型患者给予补气活血化痰制剂口服治疗，观察其治疗前后症状、体征及心电图变化，并同时采用原子吸收分光光度法，测定冠心病患者治疗前后的微量元素。结果：冠心病患者治疗前血浆锌、硒、镁均显著低于正常组（ $P < 0.01$ ）；经治疗后能提高其浓度，治疗前后有显著差异（ $P < 0.01$ ）；血铜无明显变化（ $P > 0.05$ ）。治疗后心绞痛发作频率、持续时间及程度均减少或减轻（ $P < 0.05$ ， $P < 0.01$ ）。结论：微量元素锌、硒、镁的变化是冠心病发病的生化基础之一，益气活血化痰方在改善心（胸）痛、心电图表现的同时，也能调整微量元素的平衡。

**关键词** 益气活血化痰方 冠心病 微量元素

本研究运用中医辨证施治的原则，针对冠心病本虚标实的病机，组成益气活血化痰方，自1995年6月至1999年6月对60例冠心病气虚血瘀痰浊型患者进行治疗并观察治疗前后微量元素的变化，报告如

※基金项目 本课题为福建省卫生厅资助项目。

\*作者简介 毛晋荣，男，副主任医师。主要从事心内科临床工作。

下。

## 1 资料和方法

1.1 研究对象 本组冠心病患者均为住院病人，诊断符合WHO及全国冠心病诊断标准<sup>[1]</sup>和中华人民共和国国家标准《中医临床诊疗术语证候部分·中医证型诊断标准》<sup>[2]</sup>中的气虚血瘀痰浊证，共60例，其中

获得经验，更遑论提高到精湛地步。没有总结，则一如昙花放谢，过境烟云，一逝即去，一无所有。情同一个比丘僧，他不受戒、不念经、

不修行，仅仅在形式上敲了五六十年的木鱼，直到死后还是一个烧不出舍利子的滥竿充数的小和尚。因之，我经常督促子女及门生

们，多多读书，以培养出一个“博”字；多多临床，好好总结，以培养出一个“精”字，方不愧为一个合格的中医医师。