

贾金铭教授诊治慢性 前列腺炎的学术经验

□ 孔令青* 焦拥政

(中国中医研究院广安门医院 北京 100053)

关键词 慢性前列腺炎 诊断 中西医结合治疗 学术经验 贾金铭

贾金铭教授是我国著名的中西医结合泌尿男科专家,对男性泌尿生殖系统疾病有丰富的诊治经验和独到的见解,学验俱丰,疗效卓著。现将其有关慢性前列腺炎的学术观点和治疗经验简介如下。

1 诊断慢性前列腺炎应慎重

贾金铭教授认为,目前慢性前列腺炎的诊断标准尚不够完善,缺乏能够用以确诊的特异性指标。例如,ⅢB型前列腺炎尚无可靠的诊断方法和标准。因此,当前临床医生的诊断存在着较大的主观性和随意性,临床上经常可见到一些青年人被轻率地诊断为慢性前列腺炎,再兼之当前一些媒体宣传过度夸大

了慢性前列腺炎的危害性,使患者背上了沉重的思想包袱,巨大的心理压力造成他们盲目求医和过度治疗,进而损害了他们的身心健康,对其经济、身体和心理的影响都是灾难性的。

贾教授指出,对慢性前列腺炎的诊断要特别慎重,宁缺勿滥。不要轻易给患者尤其是青年患者作出慢性前列腺炎的诊断,以免造成其长期的精神压力。专科医生应该认识到,慢性前列腺炎并不是一个严重到可以危及病人生命的疾病,它不会引起癌变,也不会缩短患者的寿命,对男性性功能的影响也是有限的,过度夸大这种影响是无益的。目前对于慢性前列腺炎的治疗还没有特效方法,治疗效果并不十

分理想,况而有些类型的前列腺炎是不需要治疗的(如Ⅳ型前列腺炎)。因此,有些时候做出这样的诊断并没有临床治疗的实际指导意义,却可能增加患者的焦虑,所以临床医生一定要权衡利弊,慎重选择。贾教授对一些症状轻微的青年患者,尤其是未婚患者,往往告之以“前列腺充血”,而不轻易下“前列腺炎”的诊断。

慎下诊断的另一个重要原因是,过于轻率地诊断慢性前列腺炎会使经治医师和患者盲目满足于这一诊断结论,而忽视了对疾病的深入诊查,可能造成一些更为严重疾病的漏诊,如膀胱癌、间质性膀胱炎、膀胱过度活动症、睾丸癌、附睾炎、精索静脉曲张、尿路结石症、肛门直肠疾病等。因此,对可疑患者应当进行全面的检查,除直肠指诊、尿细菌培养、前列腺按摩

*作者简介 孔令青,男,医学硕士。主要从事泌尿科、男科疾病的临床治疗和研究工作。

液检查和细菌培养等常规检查外,其它如细致的体格检查、B 超、KUB 平片、膀胱镜加活体组织检查、尿动力学检查、相关专科检查等也应视情况选择,在排除了以上疾病之后,再考虑慢性前列腺炎的诊断。对中年以上患者,更不可掉以轻心。有一位 45 岁男性患者,以会阴、小腹部疼痛不适在某医院就诊,查前列腺液发现多量白细胞,即诊断为慢性前列腺炎,进行了药物、微波等长时间、反复多次治疗,症状有所缓解。后因突发血尿就诊于贾金铭教授,经 B 超、膀胱镜、活体组织检查确诊为膀胱癌(T₂G₃),最终行膀胱全切术。贾教授认为这种误诊、漏诊的教训是十分深刻的,临床医生一定要引以为戒。

2 重视诊查和分析慢性前列腺炎的病因

贾金铭教授指出,慢性前列腺炎的发病有解剖学原因和一些具体的诱因,临床上要对此有充分的认识。前列腺位于膀胱、尿道和射精管的交汇处,犹如一个“三岔路口”,精液、尿液均由此通过;前列腺的腺管细长,不利于分泌液的引流。这些都是发生前列腺炎的解剖学原因,但更应重视的是各种发病诱因。

贾金铭教授经过长期的临床实践,将慢性前列腺炎的常见诱因归纳为三类。第一,后尿道反复、持续的压力增高。如长时间憋尿、过度用力排尿、过度排精、尿道外括约肌痉挛以及由于尿道狭窄、包茎等造成的尿道压力增高等,可导致

尿液向前列腺腺管反流,引发炎症。第二,长期、反复的前列腺充血。如频繁的性冲动、酗酒、过食辛辣、久坐压迫会阴部、长时间憋尿等。第三,过度紧张的心理和情绪,如学习、工作或生活处于高度紧张状态,导致交感神经过度兴奋,也易诱发前列腺炎。针对不同诱因,经治医生可采用不同的、高度个体化的临床指导方案,指导患者去除诱因,以利于疾病的治疗和预防。

由于每位患者的发病诱因各不相同,临床诊疗时只有通过耐心、详细的问诊和全面、细致的检查才能发现病因所在。针对当前一些临床医生疏于检查的流弊,贾金铭教授强调指出,临床工作不能马虎和草率,一定要做全面的检查,尤其是一些基本的检查,如直肠指诊,必须要做。它不仅是取前列腺液的需要,而且是触诊前列腺、精囊的形态和了解肛门括约肌的功能的重要手段,绝不可以问诊“代替”。

3 合理判断慢性前列腺炎的治疗效果和预后

“慢性前列腺炎能否治愈”是许多患者关心的问题,但要确切回答却不十分容易。贾金铭教授根据多年的临床经验,认为从临床治疗效果的角度分析,慢性前列腺炎可简单地划分为普通型和顽固型两类。普通型慢性前列腺炎患者在临床最为多见,一般病程较短、症状较轻,精神心理状态正常,对常规治疗的反应性良好,只要坚持治疗,注意日常生活宜忌,多可治愈。关键问题是治愈后注意预防疾

病的复发。所以临床医生一定要打消其顾虑,帮助患者树立战胜疾病的信心。

顽固型慢性前列腺炎则不然,该类患者往往病程较长、症状迁延不愈,经长时间的治疗仍然乏效。患者平素多具有内向、敏感、心细、紧张、多虑的性格特点,疾病的困扰进一步导致情绪、心理的障碍,出现焦虑、抑郁、疑病等倾向,造成患者反复求医和过度治疗。慢性疾病、不良心理、过度治疗三个因素相互影响,使得病情异常顽固。这类患者病程往往在半年以上,经过各种治疗,仍然症状复杂多样、经久不愈或仅残留一种轻微症状,经久难除,有的患者甚至跑遍了大半个中国的大医院或专科医院,采用了各种治疗方法,花费在数万元以上,症状依旧存在。对这类患者,贾教授主张要充分认识到治疗的长期性和艰巨性,从心理、药物、理疗、调养等多方面治疗,以培养和建立良好的心理状态和生活习惯。

4 以改善症状为导向,选择高度个体化治疗手段

一般而言,慢性前列腺炎的病理变化对人体的器质性损害并不严重,通常不会危及重要的生命器官和重要的生理功能。因此,贾金铭教授主张应当更加重视慢性前列腺炎的对症治疗研究,而不必过份强调对因治疗。他尤其不赞成过度使用抗生素,多数情况下,这种治疗既不对症,也不对因,甚至往往有害。对症治疗的核心是减轻患者的躯体不适感觉,通过消除症状来解

除患者的心理压力,改善其生活质量,坚定其战胜疾病的信心,最终治愈疾病。在改善临床症状方面,中医药有着突出的特色和极大的优势,表现为辨证论治的高度个体化,治疗手段的多样化、针对性强、改善症状快,是治疗慢性前列腺炎的有效方法。

慢性前列腺炎是一组综合征,临床症状的差别很大,具有多样性、反复性的特点。贾金铭教授主张中医治疗要针对不同的个体,根据其具体的临床症状、生活习惯和职业特点而制定相应的治疗方法,同时要注意中西医结合,各取所长,确保治疗效果。

对于以慢性盆腔疼痛为主的患者,贾教授主张以理气活血、化瘀止痛的治疗方法为主,常用当归、赤芍、白芍、甘草、延胡索、乌药、小茴香、橘核、荔枝核、乳香、没药等药,配合黄柏、半枝莲等药清热祛湿解毒。给药途径除口服外,还有中药灌肠、中药坐浴、中药敷脐等方法。中药灌肠、坐浴以清热解毒、活血利湿为法,常用药物有黄连、黄柏、败酱草、土茯苓、山豆根、丹参、泽兰、川牛膝、猪苓、石韦等^[1,2],也可配合针灸治疗,常能迅速缓解会阴部、腰骶部的疼痛。以上方法可以单独使用或联合使用。

对于出现排尿不适症状的患者,他主张做尿液常规、尿动力学、病原微生物学等针对性检查,在排除其它疾病后,视具体情况采用清热通淋或温阳化气等治则治疗,常用药物有山豆根、石韦、土茯苓、猪苓、益智仁、桂枝、乌药

等。明显排尿不畅者,酌加黄连、半边莲等,以清热祛湿解毒,还可配合西药特拉唑嗪、黄酮哌酯等口服;尿道灼热感明显、尿酸含量增高者,可配合别嘌醇治疗。待症状缓解后,再逐渐减少西药剂量,直至完全停用西药,维持中药治疗。

对于出现精神情志异常、焦虑、抑郁症状明显的患者,贾金铭教授主张除了做好开导解释工作外,还要充分发挥中医学宣导气机、调畅情志的特长,采用疏肝理气或镇静安神的治则治法,多获良效。

汽车司机、厨师等是慢性前列腺炎的高发人群,与其所处的高温环境、不良的饮水和排尿习惯有

关。贾教授主张要告诫患者养成多饮水、不憋尿、勤排尿的习惯,注意生活调护和自我保健^[3],这也是患者康复的重要手段。

总之,因人制宜、因症制宜,选用高度个体化的中西医结合治疗,是治疗慢性前列腺炎的关键所在。

参考文献

- [1] 贾金铭. 前列腺炎综合征中西医结合治疗现状、对策及展望. 中国中西医结合杂志, 2002, 22 (3): 217.
- [2] 李曰庆, 贾金铭主编. 实用中西医结合泌尿男科学. 北京: 人民卫生出版社, 1995: 260-265.
- [3] 郭应禄, 李宏军主编. 前列腺炎. 北京: 人民军医出版社, 2002: 459-469.

欢迎订阅《中西医结合心脑血管病杂志》

《中西医结合心脑血管病杂志》,是由中国中西医结合学会与山西医科大学第一医院共同主办,中国科学院院士、中国中西医结合学会会长陈可冀院士任总编,中国中西医结合学会、中华医学会心血管及神经科专业委员会知名专家任编委的国家级期刊,是国内唯一一种中西医结合心脑血管疾病学术刊物。

本刊将贯彻理论与实践、普及与提高相结合的办刊方针,点面结合,全面反映我国神经科、心血管科中医、西医、中西医结合领域临床与科研工作的重大进展和国际最新动态,为广大从事中西医结合工作的医务人员提供学术交流的园地,促进国内外同行间的学术交流与合作,推动心脑血管疾病基础研究与临床研究的发展。

本刊栏目设置:述评、论著、临床观察/研究、综述与进展、专题报告、理论探讨、经验交流、病例讨论等。

本刊为月刊,国际标准大16开,每期64页,每册定价5.00元,全年定价60.00元,国内外公开发行,国内统一刊号CN14-1312/R,国际刊号ISSN1672-1349,国内邮发代号22-75,全国各地邮局订阅,若脱订者,可直接向编辑部办理邮购。

地址 山西省太原市解放南路85号 山西医科大学第一医院

邮编 030001 电话 (0351) 4032852 4044111-25124

E-mail ZYYY@chinajournal.net.cn