

# 加味导赤散治疗尿道 综合征 40 例

□ 金维良\* (山东省聊城市中医医院 山东 聊城 252000)

**关键词** 尿道综合征 加味导赤散

自1998年6月至2002年3月,笔者应用加味导赤散加减治疗尿道综合征40例,取得了较满意的效果,现报道如下。

## 1 临床资料

本组40例均为门诊病人,全部为女性,年龄16~70岁,病史20天~5年。诊断标准依据钱桐荪主编《肾脏病学》中的有关标准(江苏科技出版社1993年第一版第13页)制定:①患者有明显的排尿困难、尿频、尿急、尿痛,但无发热、白细胞增高等全身症状。②多次尿细菌培养菌落数 $<10^5/\text{ml}$ 。③尿中红、白细胞增加不明显, $<10$ 个/HP。④病人多伴有心情烦躁、口渴欲饮、神疲腰痛,舌质红,苔薄黄,脉细数。

## 2 治疗方法

加味导赤散方药组成:竹叶10g,生地10g,木通6g,生甘草梢10g,白茅根30g,莲子心10g,车前子10g,瞿麦10g。加减法:气虚加太子参、白术;阴虚加麦冬、知母;烦热甚加黄连、栀子;气郁加木香、青皮;瘀血加益母草、泽兰;腰痛甚加川牛膝、桑寄生。每日1剂,水煎早晚分服。6剂为1疗程。间隔1日后可再服1~2个疗程。

## 3 结果

3.1 疗效标准 治愈:自觉症状完全消失,半年随访无复发。有效:服药症状缓解,停药后易复发。无效:尿路刺激症状无改善。  
3.2 治疗结果 治疗2个疗程,痊愈24例,有效9例;3个疗程后,痊愈31例,有效6例,无效

3例。总有效率92.5%。

## 4 讨论

尿道综合征又称尿频-排尿困难综合征,病人有尿路刺激症状,但尿培养无细菌生长,本病多发生于妇女,有人认为可能由尿道及其周围腺体炎症、结肠炎或阴道炎症刺激引起,或与肥皂淋浴、性交及情绪变化有关,本病常反复发作,抗生素治疗效果不佳。

本病归属于祖国医学“淋证”之范畴。众所周知,淋证病因虽然繁多,但病位在膀胱,基本病机是膀胱气化失调。该病临床常误诊为尿路感染而滥用抗生素治疗,或多处转诊医治。久治不愈,病人情绪因此多焦灼不安,心烦惊恐,情志失调,心火炽盛,久之耗气伤阴,脾肾亏虚。究其病因,乃属它脏传入,心移热于小肠,致分清泌浊功能紊乱而传入膀胱,膀胱湿热壅结,气化失常发为本病。《丹溪心

\* 作者简介 金维良,男,副主任医师、山东中医药大学兼职副教授。山东省肾病专业委员会委员。

# 辨证治疗胃脘痛 166 例 疗效观察

□ 高天海<sup>1\*</sup> 张闽光<sup>1</sup> 林永乐<sup>2</sup> 张启良<sup>2</sup> 张 华<sup>3</sup>

- (1. 福建省泉州市中医院 福建 泉州 362000  
2. 福建医科大学附属二院 福建 泉州 362000  
3. 泉州市区红梅诊疗所 福建 泉州 362000)

**关键词** 胃脘痛 辨证 分型治疗

胃脘痛包括西医学的胃溃疡、十二指肠溃疡和慢性胃炎等疾病。我们近四年来按辨证分型组方对胃脘痛 166 例进行治疗,取得较好的疗效,现报道如下。

## 1 一般资料

本组病例共 166 例,全部病例均来所属二所医院的住院和门诊病人,均经胃镜检查而确诊,其中胃溃疡 42 例,十二指肠溃疡 53 例,慢性浅表性胃炎 71 例;中医证型:脾胃虚寒证 60 例,肝胃不和证 42 例,脾胃湿热证 49 例,胃阴不足证 15 例;男 92 例,女 74 例;年龄 22-60 岁,平均 43.5 岁;病程 2-60 个月,平均 41 个月。本组病例临床表现以胃脘疼痛为主症,伴有泛酸、暖气、胃脘闷胀等症状。

## 2 辨证分型标准

法·淋》曰:“大凡小肠有气则小便胀,小肠有热则小便痛”。在治疗上主张“疏利小便,清解郁热,其于调平心火,心清则小便利,心平则血不妄行。”导赤散出《小儿药证直诀》,效能清心火、利小

便,乃治心经有热,移于小肠,致小便不利之代表方。本病治疗取其为主组成基本方。方中生地凉血滋阴以制心火;木通、白茅根、车前子上清心经之热,下则清利小肠,利水通淋,与生地合用利水而不伤

参照国家中医药管理局 1994 年发布的《中医病证诊断疗效标准》中有关标准。

2.1 脾胃虚寒证 胃脘隐痛,饥饿痛剧,进食痛减,喜温喜按,纳呆食少,体倦乏力,四肢酸软,时而便溏,舌淡苔白,脉沉细。

2.2 肝胃不和证 胃脘胀痛或两胁窜痛,嗳气泛酸,性急易怒,舌淡红苔微黄,脉弦。

2.3 脾胃湿热证 胃脘灼热或胀痛,咽干口臭,口渴不喜饮,大便干结,舌淡红,苔黄腻,脉弦或滑。

2.4 胃阴不足证 胃脘灼热疼痛,口于咽燥,渴喜冷饮,大便干结,舌红少津,脉细数。

## 3 治疗方法

根据辨证结果分为四组治疗。

阴;竹叶、莲子心清心除烦;瞿麦、甘草清热解毒、通淋止痛。诸药合用,清心与养阴两顾,利水并导热下行,共奏清心养阴,利水通淋之功。