

慢性前列腺炎证治

□ 陈志强* (广东省中医院 广东 广州 510120)

关键词 慢性前列腺炎 中医辨证 治疗 经验

慢性前列腺炎是临床常见病、疑难病之一。其常见病机主要有湿、热、瘀、虚四端，这四者之间，往往互相并存，只不过是某一个或二个病邪为主发病而已。下面以湿邪致病为例，谈谈慢性前列腺炎的中医辨证。

前列腺位于下焦，为肾与膀胱所主，与水湿运化关系密切，发病每与湿邪有关。湿性粘腻，易于郁而化热，故以湿热较为多见。湿热之邪可由外侵，亦可由内生。外侵者可因外感湿热火毒，蕴结不散，湿热秽浊之邪下注；或者下阴不洁，包皮过长，藏污纳垢，或性交不洁，湿热之邪由下窍浸淫向上，

留于精室，精浊混淆，扰乱精室，精离其位而成本病。内生者可由嗜食肥甘酒热和辛辣炙搏之品，脾胃受损，运化失常，积湿生热，下注膀胱；或者肺脾素虚，容易感冒，引动下焦湿热；或者病久伤及脾肾，脾气虚则湿愈难化，肾气伤则精易下泄，以致升清降浊功能失常，清浊不分而发为本病。

本病多发生于青壮年，正当身体旺盛之际，尽管一时过劳、邪毒外侵，或者是正气受损，以致邪结于里，初也总以实证居多，以湿热瘀阻、互相胶结者多见。临床常见小便黄浊、尿道灼热涩痛、或有滴白等，此便是湿热留恋之证候。若

仅是白浊或尿黄，是湿重于热；若兼见尿道灼热涩痛，口干舌红苔薄或黄，则为热重于湿、心火移热小肠之征。肝经入少腹、络阴器，若湿热留滞，精道气血不畅，或久治不愈，肝郁气滞，则易致少腹、睾丸、阴囊、耻骨肛周等部位胀痛不适。

由于前列腺病位深在，即使是湿热之证，临床用药亦往往难以按一般“淋证、湿热”等证而用八正、平胃、五苓之类所能奏效。根据临床体会，本病病位虽在下焦，但实际上与上、中、下三焦均有密切关系。同时辨为湿热的慢性前列腺炎，治疗上却有不同清湿热之法。例如若见小便灼热涩痛，尿黄短赤，心烦口干，舌尖红，苔薄或黄者，此为上焦有热，心火下移小肠所致，须用清心降火之导赤散加梔子、泽泻等治疗效果较好；若见

* 作者简介 陈志强，男，教授、主任医师、博士研究生导师。广州中医药大学第二临床医学院（广东省中医院）副院长、中国性学会中医专业委员会常务理事、广东省中医药学会男科专业委员会副主任委员。主持部省级科研课题多项。主编《男科专病中医临床诊治》。

小便黄浊，口臭脘痞，舌苔黄腻，脉滑实等，则系湿热并重，宜用甘露消毒丹加减；若仅为小便滴白，而无其他所见，舌淡红、苔白薄或腻，此系胃湿下流，宜用燥湿化浊之二陈汤加草薢、丹参等治疗；若系尿短黄，伴见胁腹胀满，心烦易怒，舌红苔黄，脉弦数等，则为肝经湿热下注，宜以龙胆泻肝汤加减治疗；若见尿浊或时时尿道口溢液，痒涩不适，舌苔腻黄，会阴胀坠者，此为下焦湿热蕴结，可选四妙散或草薢分清饮加减。此外，治湿者，气行则湿化；治热者，湿去则热孤。遣方用药，必须随证而变。例如，小便涩痛明显者，加入木香、沉香等既能行气止痛，又能助以湿化；尿痛久治不愈者，为有瘀，辨证加入王不留行、泽兰等活血之品，常有去沉痾之奇效；小便不畅者，酌加金钱草、滑石等，可增强利湿通淋之力。

由于前列腺病位深在，治湿之法不易通过一般的舌苔、脉、寒热、饮食情况等进行确定。因此，必须按照中医“治病必求于本”、“有则求之，无则求之”的辨证思维细加分析，结合“虚”和“瘀”等方面进行正确辨证。以慢性前列腺炎的尿频症状为例，同样是尿频，而有无尿痛或腰酸等兼症则可以作为辨证论治的重要参考。若小便频数不痛，并伴有腰酸膝软等症，系肾虚失于固摄所致，益肾可也。若小便频而尿黄或灼热，或有涩痛，但无腰酸、脉细等症者，则系肾虚膀胱湿热所致，治当以黄柏、车前子、滑石、王不留行等清热利湿之品，稍佐少许肉桂或小茴

香等以温熙肾气，助膀胱气化。又例如睾丸少腹胀痛者，属于肝郁气滞，瘀阻脉络之证，用失笑散或少腹逐瘀汤等虽切病机，但其疗效却往往不理想，究其原因乃因为前列腺炎病在下焦，位置深在，易于合并湿热之邪，且不易从舌脉等证候

反映出来；再者瘀久则易化热，实际是瘀阻而夹有湿热。古人云：“瘀血之内，必有伏阳”。若在行气活血祛瘀之品的基础上，稍加清热通络利湿之品，则往往能收到较好的效果。

泰国的中医现状和发展

泰国的中医现状 自2000年7月泰国卫生部宣布中医合法化之后，目前完成合法注册的中医师为114人，以后将根据法规要求，逐步增加注册中医师。开展的中医治疗业务主要以针灸为主，其他治疗方法相对较少。中医医疗机构主要有：华侨中医院（报德善堂慈善医院）、东方医药文化研究院（军吞医院）、中华中医总会（有78年历史，现为39届，其中聘有中国的专家）、还有一些私人中医诊所。一些慈善性的中医机构主要以赠医为主。

中国中成药、药品在泰国医药市场的概况 目前中国药品在泰国市场的品种极少，北京同仁堂在曼谷与当地企业合作，开设了一家销售店，同时代理一些中成药品种的销售。其目前有11个品种通过泰国卫生部审批，已获泰国批准文号，具体如下：藿香正气水、白凤丸、牛黄清心丸、大活络丹、清音丸、人参健脾丸、气管炎哮喘丸、再造丸、人参鹿茸丸、狗皮膏、牛黄解毒片。同仁堂泰国分店设在曼谷唐人街，目前销售状况一般，经营收入与各项支出基本持平。药品价格与国内销售价相差不多。主要以中医坐诊及草药熬制为主、成药销售为辅的形式经营。其他获批准文号中药的药厂及品种是：中国厦门中药厂-银翘解毒片、中国山东济南中药厂-羚翘解毒丸、天津力生制药厂-男宝、长沙九芝堂-愈伤片、香港吕百良药厂-紫雪丹。以上已在泰国境内注册的品种包装都是国内传统形式，不如泰药的包装精美，而且都由同仁堂药店代销，估计每年销售总额不超过1000万人民币（据泰国权威人士分析）。

泰国的中医发展 泰国的中医基础较好，而且目前泰国的中医、中药正在合法化。华侨医院正准备筹建中医药大学，以便培养出更多的中医人才。在各界人士的共同努力下，中医发展已经初见成效，相信在不久的将来中医队伍一定能扩大。泰国的华人及后裔较多，约占人口数的1/3左右。在泰国境内，中药相对西药价格较低，患者容易接受；中医可解决西医不能解决的疑难杂症。泰国对东南亚市场的影响具有一定的辐射作用。（中泰科技合作项目考察组）