

# 悔

□ 干祖望\* (江苏省中医院 江苏 南京 210029)

关键词 七情 悔

中医分析杂病病因，最重视七情。

七情是人的精神意识对外界事物反应的生理神志活动，正常得很。但过于强烈、持久，就可导致内脏功能的失常、气血的失调、升降的失度而引起疾病。古人把各种生理神志活动，归纳成七种常见的类型罗列在一起，就是“七情”。至于七情的内容，后来说法各有不同。例如，《礼记·礼运》为喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲，《三字经》为喜、怒、哀、爱、恶、欲、惧，而《中国大百科全书·中国传统医学》则为喜、怒、思、悲、恐、忧、惊。

令人难以置信的是，古人何其鲁莽，竟把一个重要的“悔”字

忘掉了。其实人身最痛苦的精神创伤，莫过于“悔”字。没有任何一种神志活动能比得上“悔”那样刻骨铭心、持久难泯（终身），无法挽救和淡化，更遑论解脱。

“怒”，来之骤而去亦速，不至于长期怒下去。且看吴三桂一怒为红颜，一朝得到陈圆圆，在几秒钟内可以化怒为笑。最“悲”伤的是亲人死亡，但也就一至二年，至多不过三至五年，从未见过亲人死后十年八年，还在痛哭流泪的。“欲”与“思”，最容易解决，秦王欲得卞和氏璧，被蔺相如作弄一翻，也就罢了。“恐”与“惧”，为时更短。西城在司马懿大兵压境时，风声鹤唳，上至诸葛亮，下到老百姓，哪一个不心惊肉跳，但片

刻间司马懿兵退，个个也都笑颜开怀了。而“悔”则一如附骨之疽，你活五年悔也五年，恨也五年，活三十年照样懊悔三十年，不折不扣的饮恨三十年。“此恨绵绵无绝期”的唐玄宗，他的“悔”与“恨”，恐怕到了762年4月也没有淡化消去，只能在宝应二年其死了之后，才知道了。

“早知今日，悔不当初”八个字，的确是血泪写成的。因而诸“情”中最痛苦、刻骨铭心、持久不衰、百身莫赎的，非“悔”字莫属。而诸“情”大都可在“事无不可对人言”的情况下公开自诉泄发，而独独“悔”，谁也不肯自我坦言，对医生也是“讳疾”求医，“寒天吞冰块，点点冷心头”的把痛苦加重了几顿。

不知何故，古人独独忘了它。

\* 作者简介 干祖望，男，教授，主任医师。中华全国中医耳鼻喉科学会名誉主任，是我国中医耳鼻喉专科的奠基人、创始人之一。编撰了我国第一部中医耳鼻喉科专著《中医耳鼻喉科学》。国务院特殊津贴专家。本刊学术顾问。