

消肿散治疗骨关节 损伤后肿痛 1060 例

□ 林熙文¹ 林熙勇²

(1. 福州林如高正骨医院 福建 福州 350008 2. 福州盘屿骨伤科医院 福建 福州 350008)

关键词 骨关节损伤 中医药治疗 消肿散

骨关节损伤后发生局部肿胀、疼痛，往往造成患者极大痛苦。因此，如何有效地消除肿痛，是临床骨科医生应该首先解决的问题。笔者近 1 年多来采用消肿散外敷，治疗骨关节损伤后肿痛患者 1060 例，取得较满意的疗效，现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组病例共 1060 例，其中，男 733 例，女 327 例；年龄 2~98 岁；发病时间最长 12 天，最短 1 小时；病种：骨折 576 例，关节脱位 98 例，关节软组织损伤 386 例，全部为闭合性损伤。

1.2 治疗方法 消肿散（消肿散方药组成：透骨草 90g、楠香 180g、煅石膏 250g、骨碎补 90g、穿山龙 90g、紫荆皮 90g、侧柏叶 150g、川连 60g、黄柏 60g、天花粉 90g、芙蓉叶 90g、菊花叶 90g。上方各药共研细末，混合均匀，备用。）适量用茶水（或开水）加蜂蜜各半调成糊状敷贴局部，每日一次，每次六至八小时，如有发生皮疹或皮肤瘙痒，立即停用。

1.3 疗效标准 显效：肿胀基本消退，疼痛基本消失；有效：肿胀明显减轻，疼痛明显减轻；无效：肿痛未见减轻。

1.4 治疗结果 治疗 5 天、10 天分别统计疗效，结果见表 1。

表 1 消肿散治疗骨关节损伤后肿痛疗效分析（例）

损伤类型	n	治疗五天后			治疗十天后		
		显效	有效	无效	显效	有效	无效
骨折	576	126	439	11	442	120	14
关节脱位	98	49	46	3	86	8	4
软组织损伤	386	283	97	6	358	17	11

本组结果显示治疗 10 天显效 886 例，有效 145 例，总有效率 97.3%（1031/1060），且疗效与疗程有关。

2 讨论

消肿散是骨科名医林如高治疗骨伤系列药物的代表方之一，是损伤早期最常用的外用药。方中黄连、黄柏、芙蓉叶、菊花叶、石膏清热去湿，泻火解毒；天花粉清热散结；紫荆皮、穿山龙、透骨草、楠香祛风胜湿，消肿止痛；侧柏叶凉血止血；骨碎补补肝肾，续筋骨。上药共奏清热凉血、消肿定痛之功。该方组方合理，疗效显著，且副作用极小，凡损伤初期，伤处必定肿胀，严重者，或因夹缚不当，或因失

治误治,造成整个肢体急剧肿胀,均可治之。临床常用其敷贴于夹板空隙中,或暴露的患处皮肤上。

消肿散副作用和不良反应极少,少数患者发生皮疹和皮肤瘙痒,轻者停止使用后可消失,仅个别需外涂肤轻松软膏,口服扑尔敏或酮替芬。

消肿散消肿作用良好,本组有效率达 97.3%,且副作用和不良反应极少,是临床治疗损伤早期的有效方药,值得临床推广。

此外,笔者临床常用该方和消毒散(林氏经验方)各半混合,外敷局部,治疗痛风、风湿性或类风湿性关节炎急性发作之关节肿热痛,或用它和活血散(林氏骨伤系列方)混合外敷,治疗关节骨质增生、骨性关节炎引起的关节肿痛,也有较好疗效^[1]。

参考文献

[1] 林子顺、王和鸣主编. 林如高正骨经验荟萃. 北京: 人民卫生出版社出版, 1988:

本刊征稿和 2003 年征订启事

《中医药通报》是由中华中医药学会、厦门市中医药学会主办,国内外公开发行的综合性中医药学术期刊。本刊的办刊方针和任务是:全面报道我国中医、中西医结合、中药研究在临床、预防、科研、教学等方面的最新进展、成果和诊疗经验,探讨中医药学术提高的思路和方法,介绍国内外中医药研究动态,开展学术争鸣,反映中医药市场现状与开拓前景,临床治疗新方法 & 新药研究开发成果发布。

《中医药通报》是国内唯一的通报类中医杂志。

本刊设有院士论坛、论坛、进展述评、研究快报、获奖成果介绍、专题笔谈、基础研究、临床论著、临床报道、诊法研究、理法研究、针灸经络、中药研究、方剂研究、(中药)新药介绍与评价、药物不良反应、实验研究、医史研究、名医精华、名医研究、学术动态、综述、思路与方法、诊余心悟、苗裔夜话、医案医话、病例讨论、护理研究等栏目。

欢迎国内外专家、作者踊跃投稿,惠赐佳作。

稿件要求一式二份,请注明联系电话、传真、E-mail。稿件请寄本刊编辑部。欢迎打印稿、软盘投稿及网上投稿。

本刊为双月刊,大 16 开本,每期 64 页,逢双月 25 日出版。国内刊号 CN35-1250/R,国际刊号 ISSN1671-2749。国内定价每期 10.00 元,全年定价 60.00 元。国外全年定价 60.00 美元(上述定价均含邮资)。

期刊邮发代号 34-95

订 阅 全国各地邮政局(所)

欢迎新老订户订阅。如读者在当地邮局订阅不便或漏订,本刊编辑部可代办邮购。尚存少量创刊号及 2、3、4 期,可补订。订阅款请汇入农业银行厦门市镇海支行,收款单位:《中医药通报》编辑部,帐号 342001040003464。现金订阅请寄本刊编辑部,订阅人姓名、详细地址,务必书写清楚。

本刊编辑部地址、邮编、电话、传真、E-mail 见版权页。