

# 卢永兵老中医杂病验案五则

□ 卢灿辉 林汉平

(广东省揭阳市中医院 广东 揭阳 522000)

**关键词** 中医内科 医案 卢永兵

卢永兵主任医师是国务院特殊津贴专家,广东省名中医,中国老年医学中医研究委员会副主任委员,中华中医药学会老年病分会副主任委员。卢老对内科杂病深有研究,疗效卓著,特举隅于下。

## 1 冠心病心绞痛

王某,男,62岁。1998年6月15日就诊。患者患冠心病6年,每年发作心绞痛6~8次。今次因连续2夜失眠,晨醒觉左胸闷痛。症见左胸闷痛时作,头晕,体乏,气急,汗出,口干微苦,舌边多处瘀点。血压166/102mmHg。心电图示:各导联S-T段下移,T波倒置。诊为冠心病心绞痛。处方:①中药:西洋参15g、麦冬20g、炙甘草15g、生地黄20g、丹参20g、川芎5g、羚羊角5g、田三七15g,煎服一剂。②葛根素注射液250ml(含葛根素400mg)静脉滴注,日2次。当晚胸闷基本消失,夜安睡。晨起觉轻微头晕,体乏,血压142/90mmHg。葛根素注射液改每天静滴250ml,内服处方同前,每

日煎服1剂。3天后诸症悉除,血压正常。复查心电图示:各导联S-T段轻度下移,较前好转,T波正常。后用西洋参、麦冬、黄芪、生地、丹参、五味子、炙甘草、田三七、葛根、川芎制成蜜丸内服,随访多年未见心绞痛发作。

**按** 本病属气阴二虚兼血瘀,治当益气养阴、活血祛瘀。药用西洋参、生地、麦冬益气养阴;羚羊角清心平肝;丹参、田三七、川芎活血化瘀止痛。临床观察葛根能扩张血管,显著改善心脑血管缺血、缺氧状态。卢老认为,对老年冠心病心绞痛的辨证治疗,要注意老年多虚、多瘀的病理特点,一味祛瘀止痛往往收不到理想效果。

## 2 高血压病

吴某,男,75岁。头晕头痛反复发作8年于1999年8月25日就诊。有高血压病史8年,平素血压波动较剧烈,常出现头痛、头晕、心悸等症状。就诊前晚饮酒。症见头痛,头晕,胸烦闷,呕吐,心悸,口苦,口干,舌尖边红,舌

边有瘀斑,苔黄厚,脉弦。血压208/120mmHg。诊为高血压病。处方:①葛根素注射液250ml静脉滴注,日1次。②杭菊花20g、羚羊角5g、玄参15g、法半夏10g、黄连6g、丹参20g,每日1剂,水煎服。二剂后头痛、呕吐消失,轻度头晕、乏力,血压166/102mmHg。效不更方,前方继进3剂,症状消失,血压138/86mmHg。以熟地、女贞子、赤芍、丹参、天冬、杭菊花、葛根、怀牛膝、田三七、川芎、太子参制成蜜丸调治,服用半年未见不适症状,血压维持在136~146/82~90mmHg范围。

**按** 本例病属眩晕,证属肝阳上亢,痰热瘀阻。羚羊角、生地、黄、天冬、玄参、钩藤养阴平肝潜阳;黄连、法半夏清热化痰;丹参、赤芍凉血化瘀;葛根升清阳降浊阴,和血养心。阴足阳降,热清痰化,血活脉通,血压随之下降。临床观察发现应用大剂量葛根(通常每剂用量为40~80g)治疗高血压,其降压作用平和而疗效持久。

### 3 颈椎病

黄某,男,66岁。颈部经常酸痛,俯仰、转侧不利3年于1989年3月3日就诊。病因昨晚受寒而起,症见颈部酸痛、板硬感,俯仰、转侧困难,头晕,右手指麻木,握物无力,舌边有瘀点,苔薄白,脉缓。血压正常。TCD显示椎基底动脉供血不足。X线显示:颈椎退行性变。处方:桂枝 5g、葛根 40g、羌活 10g、秦艽 15g、麻黄 8g、黄芪 30g、防风 8g、川芎 5g、川蜈蚣 3条、红花 10g、田三七 20g、路路通 20g。日煎服一剂,药渣趁热敷颈椎处。5剂后复诊,颈部酸痛及手指麻木消失,头部俯仰、转侧稍有不便,药证相符,嘱前方继续口服、外敷1个月,诸症消失。随访3年未见复发。

按 颈椎病多为长期伏案,或枕势不当,或颈椎扭伤,颈椎部组织长期劳损,络脉不通所致。本例因寒诱发,法当温经活血、祛风通络、除湿镇痛,方中桂枝、麻黄、黄芪、川蜈蚣温经通脉;羌活、防风、秦艽、路路通祛风除湿;三七、红花活血祛瘀止痛。风寒袭体,筋脉拘紧致项背疼痛、项强,卢老仿仲景之法投大剂葛根,每用必效。

### 4 血管性头痛

杨某,女,55岁。1999年12月22日就诊。患者3年来经常右侧偏头痛。此次病前与人发生争执,性绪不安,失眠,凌晨出现右侧头痛,手不能近,伴呕吐、口苦、口干,舌尖边红,舌尖布满瘀点,苔黄腻,脉弦。血压正常。TCD示右大脑前、中动脉痉挛。处方:葛根 60g、生地 20g、赤芍

15g、丹参 20g、杭菊花 20g、黄芩 10g、黄连 8g、法半夏 8g、石膏 30g、白芷 10g,日煎服一剂。3剂后复诊,头痛止,安睡,轻度体倦乏力,舌淡红,苔薄黄。上方去石膏、黄连,加西洋参 10g 继服 3 剂。三诊诸症悉除,续以葛根、杭菊花、白芷、生地、天麻、川芎、天冬、白芍、女贞子、西洋参组方治疗 20 天,复查 TCD 示右侧大脑前、中动脉流速轻度增快,余未见异常。随访至今未见复发。

按 本例诊断为头痛(偏头痛),证属阳热上亢、痰瘀阻络。羚羊角、葛根、生地、黄芩、黄连、石膏、杭菊花清热平肝潜阳;赤芍、丹参、白芷、法半夏活血化痰化瘀。痰热已清,故三诊以养肝肾、活血通脉治本。临床中可观察到大剂量葛根对脑血管痉挛能起到很好的治疗作用。

### 5 缺血性脑中风

郑某,女,66岁。神志昏迷伴小便失禁5小时于1999年12月30日入院。素有高血压病史,发病前5天情绪、睡眠欠佳。症见不省人事,左侧肌体无力,面部红赤,唇舌红燥,口臭,喉中有痰鸣音,大便秘结,苔黄腻,脉弦数。查 T 38.5℃, 血压 196/11-2mmHg, 左上肢肌力 0 级。CT 诊断为右侧脑梗塞。中医诊断为中风(中脏腑)。处方:①葛根素注射液 250ml, 静滴, 日 2 次; 丹参注射液 30ml 加入 10% G. S200ml 静滴, 日 1 次。②安宫牛黄丸 1 粒, 开水化, 鼻饲。中药: 羚羊角 10g、黄芩 10g、黄连 10g、川贝 10g、赤芍 15g、石膏 50g、大黃

15g(后下)、杭菊花 20g、生地 20g, 日煎一剂, 鼻饲。2 天后热退, 大便通, 血压 180/122mmHg。上方去大黃加石菖蒲 15g, 每日一剂。7 天后神志恢复清醒, 能缓慢对答, 自诉头晕, 体倦, 口干微苦, 二便能自行控制。左侧上下肢肌力仍为 0 级。舌质正常, 舌下静脉怒张, 苔薄黄。葛根素注射液改为每天静滴 1 次, 中药前方再去石膏、黄连, 加地龙 15g、川芎 8g、桃仁 15g、水蛭末 10g(冲服)、路路通 20g、川蜈蚣 3 条, 日煎服 1 剂。7 剂后左上肢肌力 I 级, 左下肢肌力 II 级, 血压正常。停静滴药, 中药前方去黄芩、羚羊角, 再入黄芪、葛根、丹参, 日服 1 剂, 同时请康复科医生进行康复治疗, 15 天后能在家人搀扶下慢步。续方去葛根、杭菊花、熟地易生地, 加怀牛膝、桑寄生、伸筋藤。用药 1 个月, 能弃杖慢步, 左手能握匙送食, 查左侧上下肢肌力 IV 级, 生活能自理。继以熟地、黄芪、开河参、赤芍、丹参、川芎、川杜仲、桑寄生、怀牛膝、枸杞、当归、路路通等制成蜜丸内服。调治 3 个月诸症消失, 左侧上下肢肌力 V 级, CT 复查见脑梗塞面积明显缩小。临床痊愈出院, 随访至今无复发。

按 中风多属风、火、痰、瘀。本病为血脉阻塞, 蒙蔽清窍。急性期应清热凉血、熄风开窍为主, 佐以活血化痰。临床观察葛根素对缺血性中风早期脑水肿有较好的消除作用。热退神清后, 治疗重点当转为益气活血通络, 后期应以补气益血、滋养肝肾为主。不同阶段其病机不同, 用药有异, 方能取得良效。